INFORME DE SALUD DE CUEVAS DE ALMANZORA

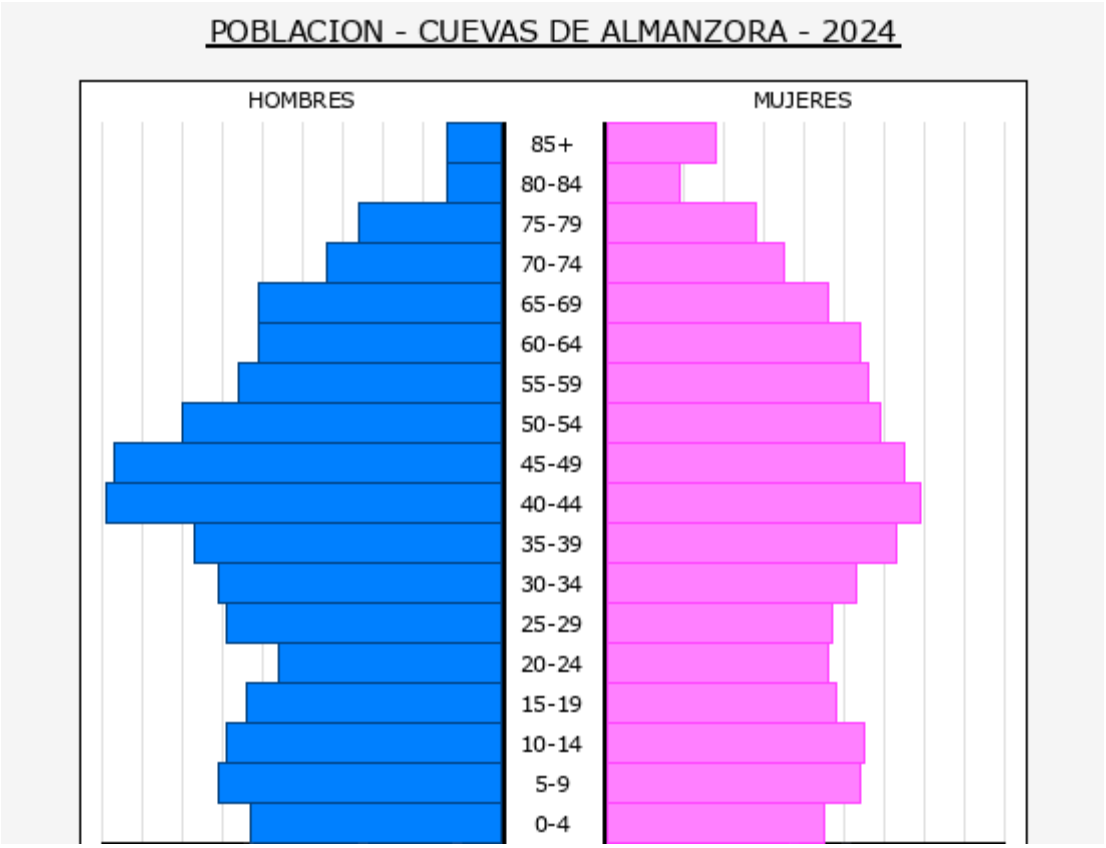


El estudio de las características demográficas y socioeconómicas, así como la investigación de los resultados en salud, ofrecen una visión general del estado de salud de un municipio.

1.SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y SOCIOECONÓMICA

Cuevas del Almanzora es un municipio situado en el noreste de la provincia de Almería con una extensión de aproximadamente 263 kilómetros cuadrados. Su territorio incluye zonas costeras, así como sierras interiores y el cauce del río Almanzora que lo atraviesa de oeste a este. La población se organiza en un núcleo principal y múltiples pedanías. El municipio de Cuevas está adscrito al Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería. Tiene una población de 15246 habitantes según datos del INE de 2024, con 7928 hombres y 7318 mujeres. La media de edad está en 40.4 años. Un 23.8% de la población es menor de 20 años , mientras que un 16.6% es mayor de 65.La pirámide poblacional muestra una distribución estacionaria con una base ancha que va aumentando hasta tramos medios y presenta menos efectivos en la cúspide. En la estructura por edades destaca un mayor número de efectivos entre 40 - 44 años tanto en hombres como en mujeres.

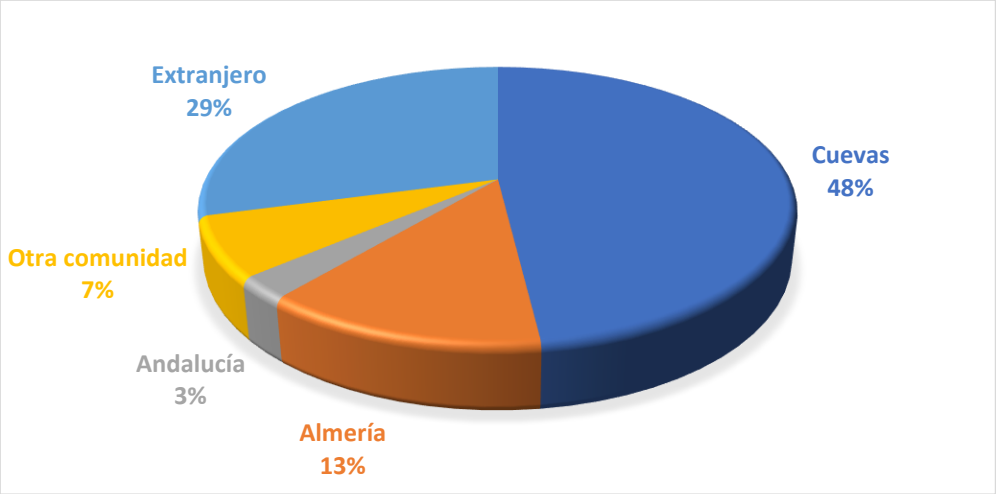
Graf.1. Pirámide poblacional de Cuevas de Almanzora



Según los datos publicados por el INE procedentes del padrón municipal de 2022 el 48.07% de los habitantes empadronados en el Municipio de Cuevas del

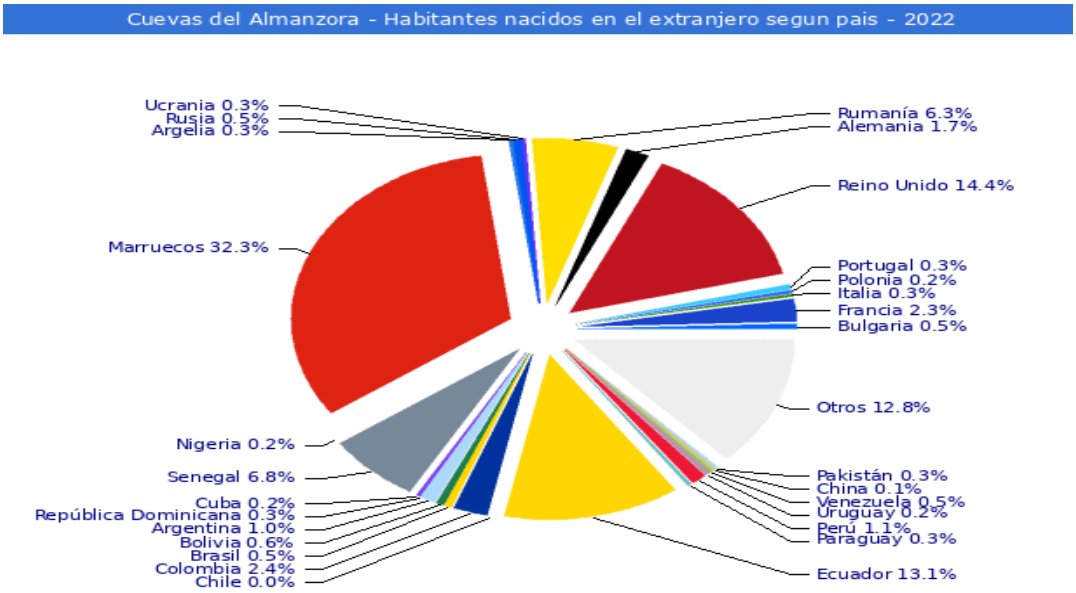
Almanzora han nacido en dicho municipio, el 22.74% han emigrado a Cuevas del Almanzora desde diferentes lugares de España, el 13.10% desde otros municipios de la provincia de Almería, el 2.58% desde otras provincias de la comunidad de Andalucía, el 7.07% desde otras comunidades autónomas y el 29.20% han emigrado a Cuevas del Almanzora desde otros países.

Graf.2. Habitantes de Cuevas de Almanzora según lugar de nacimiento. (SIMA 2022)



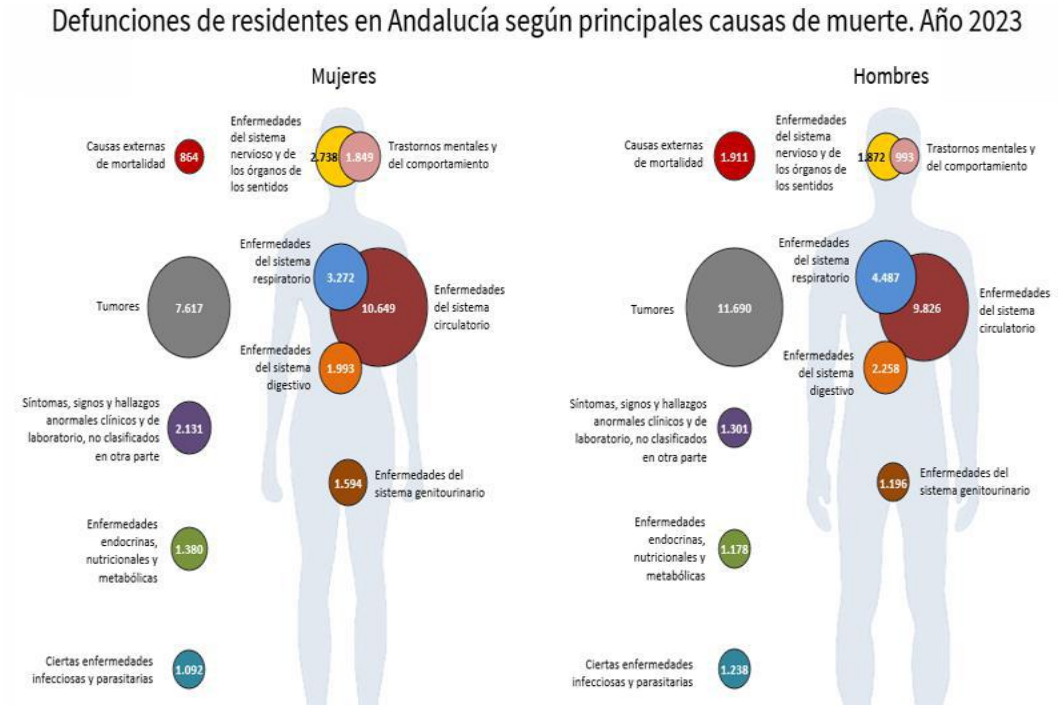
Los habitantes empadronados en Cuevas, que han nacido en otros países, ascienden a 4318. De ellos un 45.73% provienen de África, un 32.05% provienen de Europa, un 21.65% provienen del continente americano y un 0.53% nacieron en Asia .Marruecos es el país de origen de un 32% de censados nacidos en el extranjero.

Graf.3. Habitantes nacidos en el extranjero según país. (SIMA 2022)



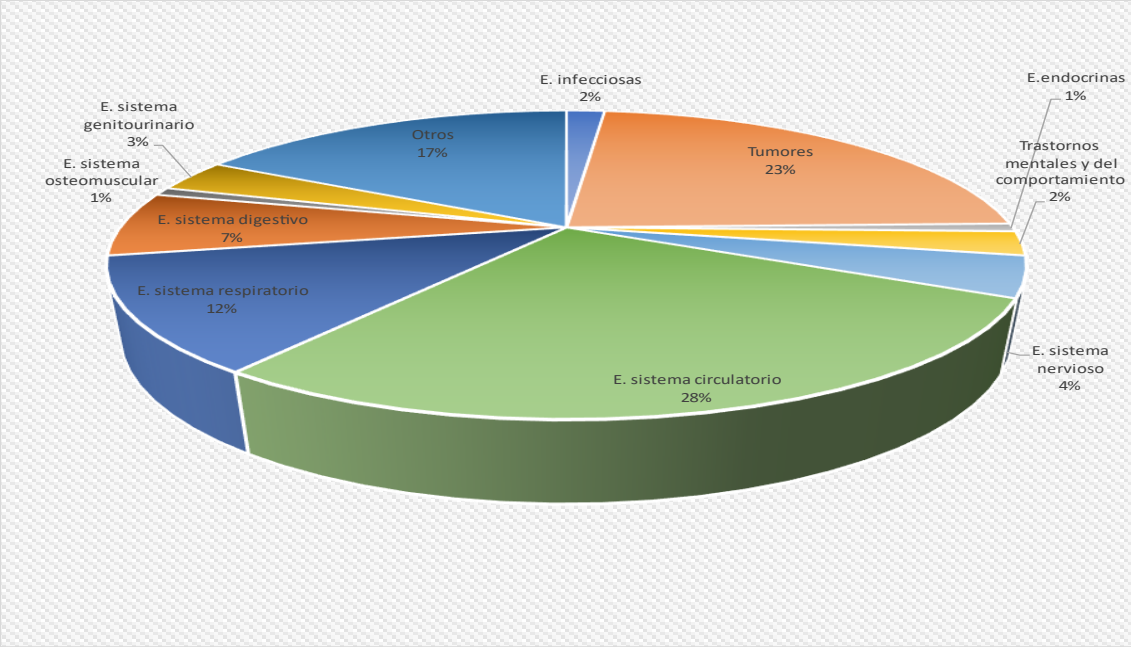
2.MORTALIDAD

Según los datos publicados por el Instituto de estadística de Andalucía (IEA) en 2023, las enfermedades del sistema circulatorio en mujeres y los tumores en hombres constituían las principales causas de muerte en Andalucía.



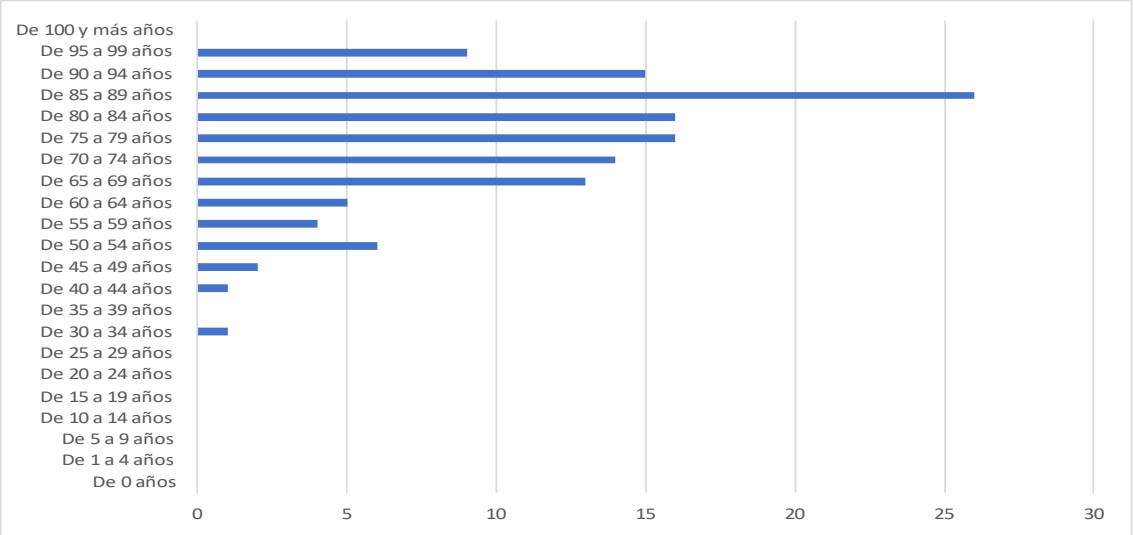
En Cuevas siguen este mismo patrón, siendo las enfermedades del sistema circulatorio y los tumores las principales causas de muerte.

Graf.4. Principales causas de mortalidad en Cuevas de Almanzora (SIMA 2023)



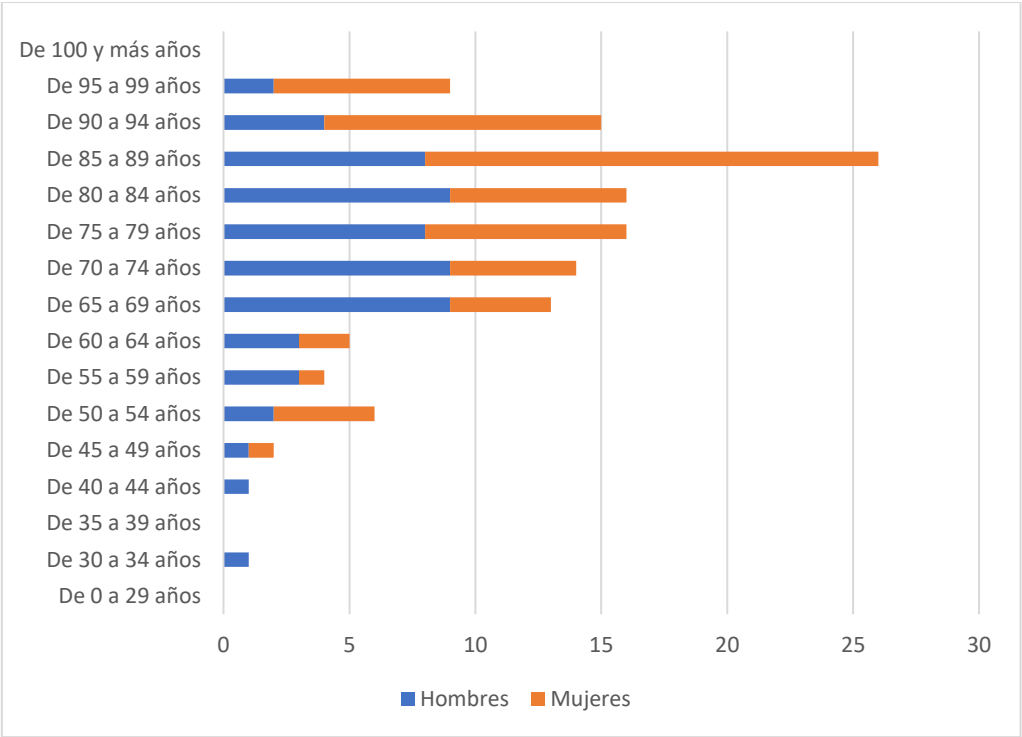
Si realizamos una comparativa de mortalidad en función de la edad encontramos mayor mortalidad en el grupo de 85 a 89 años.

Graf 5. Mortalidad por grupo de edad (SIMA 2023)



Si desagregamos por sexo, vemos que la mortalidad es mayor en varones en los grupos de edad de 80 a 84 años mientras que en mujeres la mortalidad es mayor en el grupo de 85 a 89 años.

Graf.6. Comparativa de mortalidad por edad y sexo (SIMA 2023)



2.1. Enfermedades Cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en el mundo y, según estimaciones, se cobran 17,9 millones de vidas cada año. Estas enfermedades constituyen un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos que incluyen cardiopatías y enfermedades cerebrovasculares. Más de cuatro de cada cinco defunciones por enfermedades cardiovasculares se deben a cardiopatías coronarias y accidentes cerebrovasculares, y una tercera parte de esas defunciones ocurren prematuramente en personas menores de 70 años.

Aunque la tasa de mortalidad por cardiopatía isquémica ha descendido en las últimas cuatro décadas en los países desarrollados, sigue siendo la causa de aproximadamente un tercio de todas las muertes de sujetos de más de 35 años.

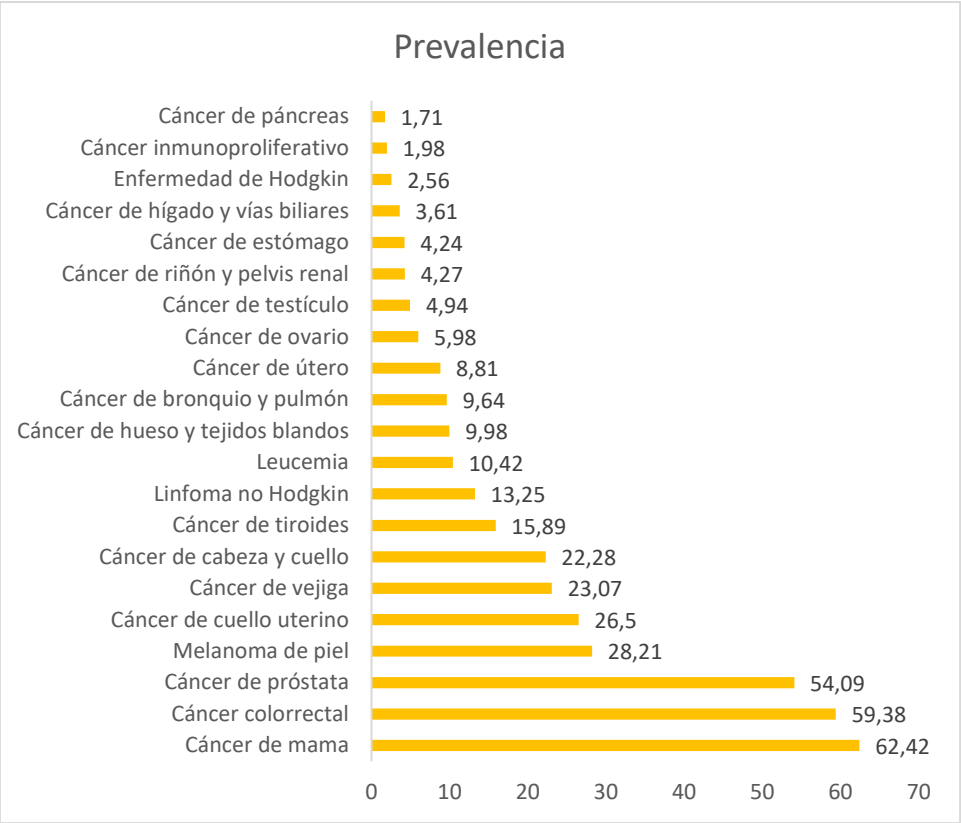
Las ECV tienen un origen multifactorial, aunque destacan los factores de riesgo cardiovascular. El tabaquismo, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas además de otros determinantes como la susceptibilidad genética, el estrés psicosocial, los hábitos de alimentación inadecuados y la falta de actividad física, inciden en conjunto en la distribución, frecuencia y magnitud de estas enfermedades.

En este municipio, las enfermedades del sistema circulatorio fueron responsables de un 28% del total de defunciones en el año 2023.

2.2 Patología oncológica

A nivel mundial, el cáncer sigue constituyendo una de las principales causas de mortalidad con aproximadamente 9,9 millones de muertes relacionadas en el año 2020 ,de acuerdo con los datos proporcionados por la International Agency for Research on Cancer (IARC). En el año 2020 se diagnosticaron aproximadamente 18.1 millones de nuevos casos de cáncer en el mundo. Se estima que el número de casos nuevos aumentará en las dos próximas décadas a 28 millones al año en 2040. Los cánceres más frecuentes diagnosticados en España en 2023 en varones fueron Próstata, colon-recto, pulmón y vejiga urinaria. En mujeres los más diagnosticados fueron el cáncer de mama seguido del cáncer colorrectal. Tanto el número de casos como las tasas de incidencia aumentan lentamente en España y en el mundo, probablemente debido al envejecimiento de la población y a un diagnóstico cada vez más precoz. En Cuevas de Almanzora el cáncer con mayor prevalencia es el de mama con 62.4 casos por 10.000 personas/año. Siguiéndolo en frecuencia están el cáncer colorrectal y el cáncer de próstata

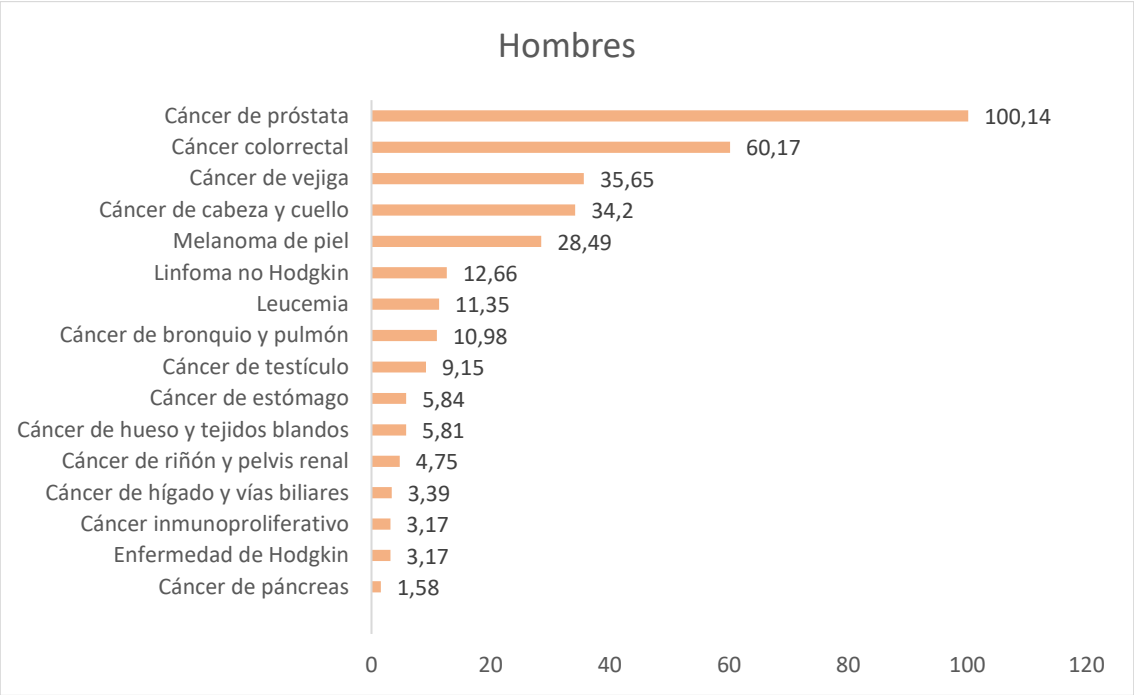
Graf.7. Prevalencia de patología oncológica en Cuevas de Almanzora. (BPS 2024)



En el municipio de Cuevas de Almanzora, los datos disponibles muestran que, en la población masculina, los tipos de cánceres más frecuentes son el de próstata, colorrectal y vejiga. Esta distribución coincide en parte con los patrones observados a nivel regional y nacional, aunque se destaca una incidencia especialmente relevante del cáncer de próstata en comparación con otras localizaciones.

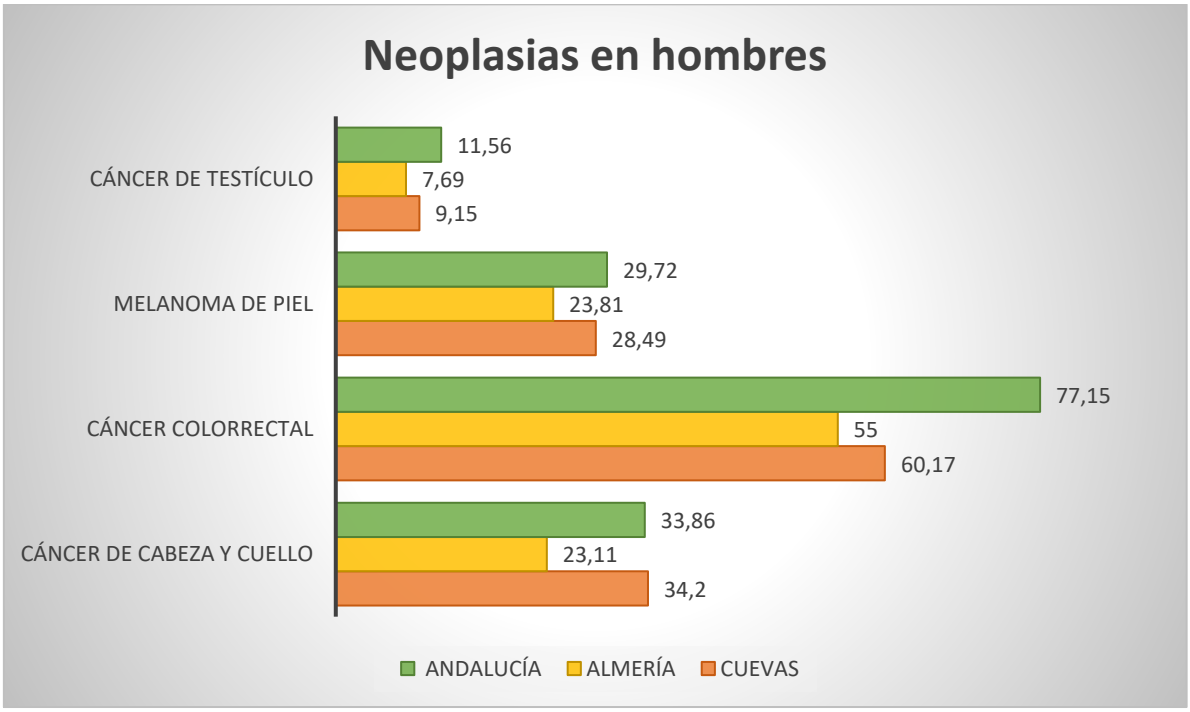
El cáncer de próstata representa una de las principales causas de morbilidad oncológica en varones mayores, siendo fundamental el diagnóstico precoz mediante controles periódicos. Por su parte, los cánceres colorrectales y de vejiga también presentan una alta prevalencia, asociados a factores como la edad, el estilo de vida (dieta, sedentarismo, tabaquismo) y exposiciones ambientales o laborales. Estos datos subrayan la necesidad de fortalecer las estrategias locales de prevención, cribado y educación sanitaria, orientadas a la detección temprana.

Graf.8 Prevalencia de patología oncológica en hombres



Al analizar los datos disponibles, se observa que varios tipos de cáncer presentan una mayor prevalencia en el municipio de Cuevas en comparación con la media provincial, lo que pone de manifiesto la necesidad de una vigilancia reforzada y posibles intervenciones preventivas focalizadas en los casos de melanoma y cáncer colorrectal.

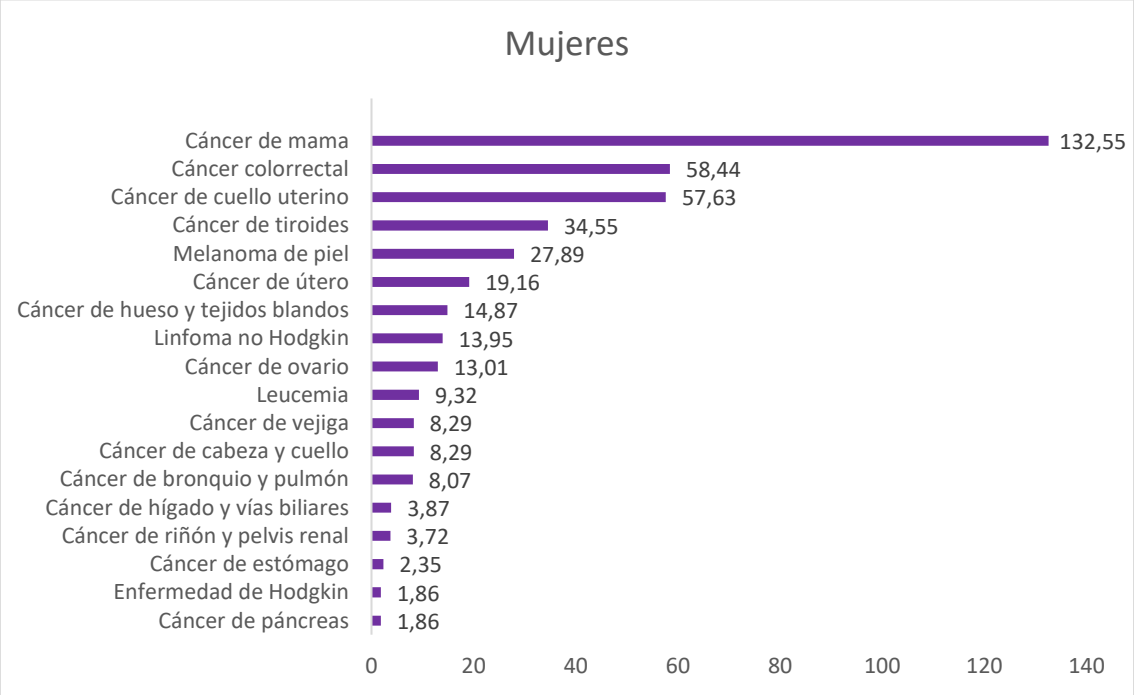
Graf 9. Comparativa de patología oncológica en hombres



Según los últimos datos recogidos por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2024 se diagnosticarán 36.395 nuevos casos de cáncer de mama, siendo este tipo de tumor más frecuente entre las mujeres en nuestro país. En España, aproximadamente el 30% de los cánceres diagnosticados en mujeres se originan en la mama. El cáncer de mama es ya el tumor más diagnosticado del mundo. La mayoría de los casos se diagnostican entre los 35 y los 80 años, con un máximo entre los 45 y los 65 años.

En el municipio de Cuevas de Almanzora, los datos epidemiológicos muestran que, en la población femenina, los cánceres más prevalentes son el de mama, colorrectal, útero y tiroides. Esta distribución se alinea parcialmente con las tendencias observadas a nivel autonómico, aunque destaca la carga significativa del cáncer de mama como la principal causa de morbilidad oncológica entre las mujeres del municipio. El cáncer de mama continúa siendo el más frecuente, lo que refuerza la necesidad de mantener los programas de detección precoz y mamografías periódicas, especialmente en mujeres mayores de 49 años. El cáncer colorrectal, con una prevalencia relevante en ambos sexos, también requiere atención en términos de cribado y prevención. Asimismo, el cáncer de cérvix y el de tiroides presentan una prevalencia significativa, lo que podría estar asociado a factores hormonales o ambientales entre otros. Estos datos reflejan la importancia de seguir impulsando estrategias de prevención, diagnóstico temprano y educación sanitaria, con enfoque específico en la población femenina, para reducir la carga de enfermedad y mejorar la supervivencia y calidad de vida de las pacientes oncológicas en este municipio.

Graf 10. Prevalencia de patología oncológica en mujeres



El análisis específico por sexo revela que, en la población femenina del municipio de Cuevas, varios tipos de cáncer presentan una prevalencia superior a la media registrada en el conjunto de Andalucía, lo que sugiere la necesidad de profundizar en los determinantes locales de salud y reforzar las estrategias de prevención y detección precoz. Los tipos de cáncer con mayor prevalencia en mujeres en Cuevas en comparación con la media andaluza son los siguientes:

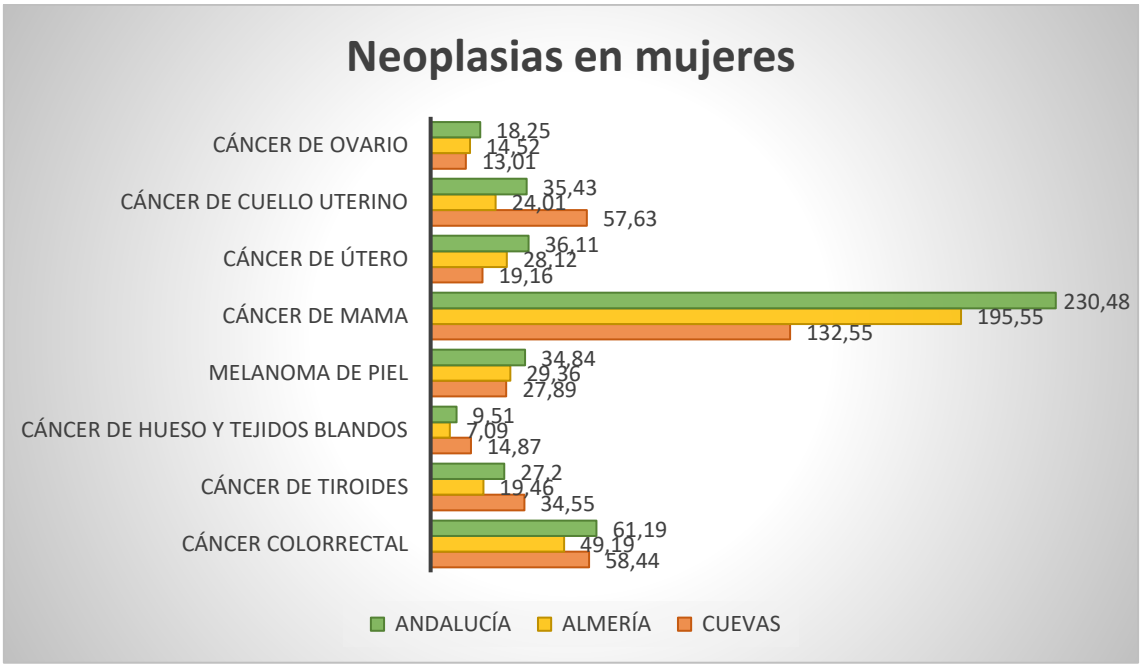
Cáncer de cérvix : Prevalencia en Cuevas de Almanzora de 57.63 por 10.000 mujeres/año, frente a 35.43 en Andalucía.

Cáncer de hueso y tejidos blandos : Prevalencia de 14.87 en Cuevas de Almanzora, frente a 9.51 en Andalucía.

Cáncer de tiroides: 34.55 en este municipio, frente a 27.2 en Andalucía.

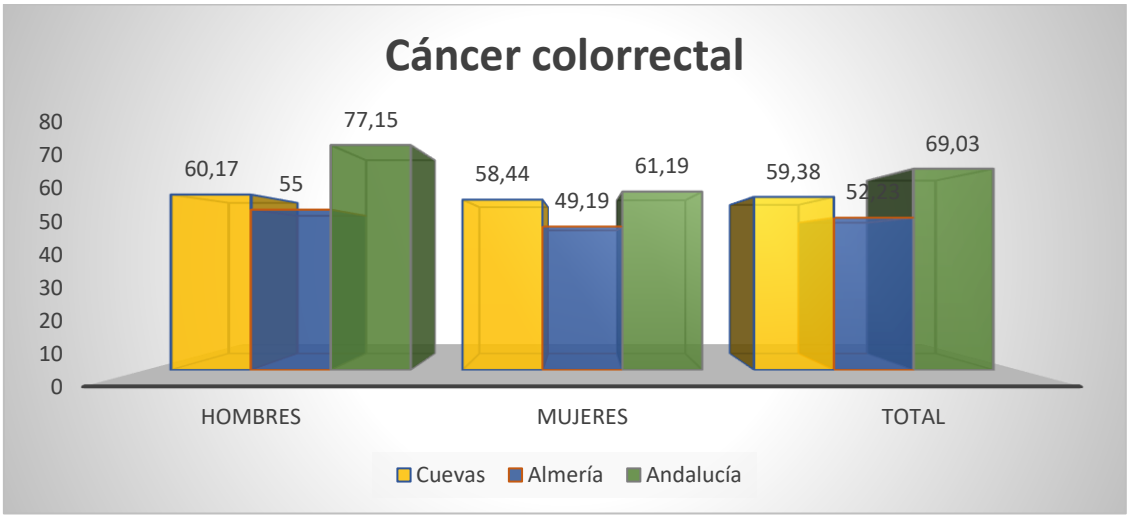
Aunque algunas diferencias son discretas, otras resultan clínicamente significativas, como en el caso del cáncer de cérvix o tiroides, lo que podría reflejar factores ambientales o estilos de vida. Estos hallazgos deben ser considerados prioritarios en la planificación local de salud y en el diseño de intervenciones orientadas a reducir la carga de enfermedad oncológica en mujeres en el municipio de Cuevas.

Graf 11. Comparativa de patología oncológica en mujeres



El cáncer colorrectal constituye un problema sanitario importante en España y en el resto de los países de la Unión Europea . Si consideramos ambos sexos de forma conjunta, es el tumor más frecuente en nuestro país, cada semana se diagnostican más de 500 nuevos pacientes con esta enfermedad. Su incidencia parece ir en aumento en los últimos años, como sucede en el resto de los países industrializados. Además, es una causa muy importante de muerte, ya que, en el año 2022, en varones fue la segunda causa de muerte por tumores por detrás del cáncer de pulmón. En las mujeres supuso la tercera causa de mortalidad por cáncer, por detrás del cáncer de mama y el de pulmón. Aproximadamente el 80% de los casos son esporádicos, pero el 20% tiene una influencia genética, con mayor riesgo familiar en los que es necesario un mayor seguimiento y control. En el municipio de Cuevas la prevalencia global, en el año 2023, estaba en 59.38 casos por 10.000 hab/año. Desagregado por sexos, vemos que tanto en hombres como en mujeres la tasa está más elevada que en el conjunto de la provincia.

Graf. 12. Comparativa de Tasa de incidencia de cáncer colorrectal. (BPS 2023)

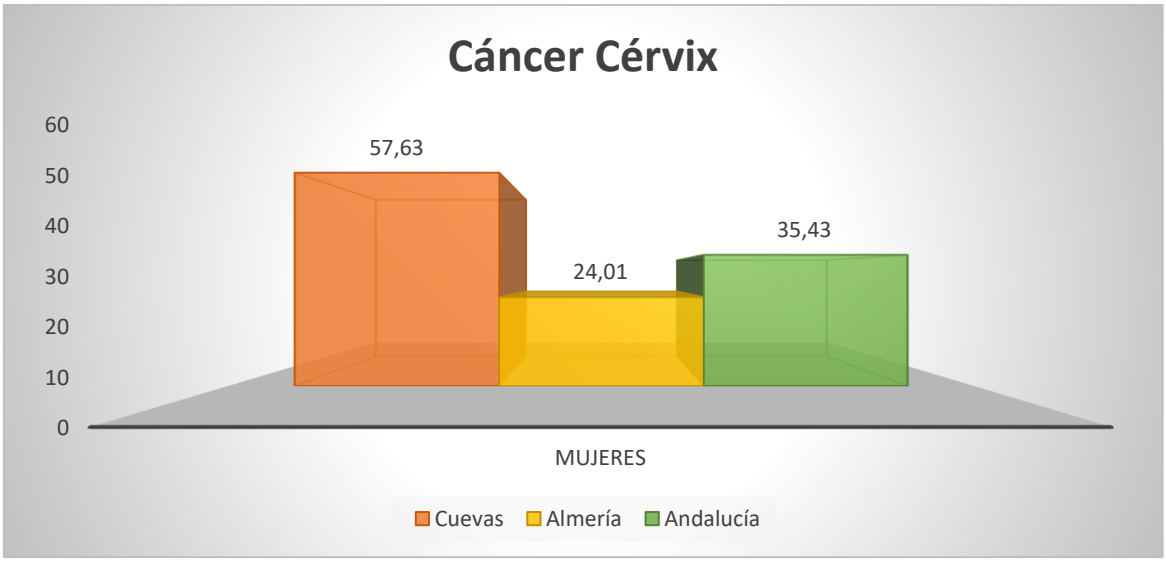


El cáncer de cuello de útero es el cuarto cáncer más común entre las mujeres a nivel mundial. Cada año se detectan aproximadamente seiscientos sesenta mil nuevos casos y alrededor de trescientas cincuenta mil mujeres mueren por esta causa. La gran mayoría de los casos están relacionados con la infección persistente por el virus del papiloma humano, especialmente con los tipos de alto riesgo que se transmiten por vía sexual

A pesar de que en algunas regiones las tasas de incidencia han bajado en las últimas décadas, el número total de casos sigue aumentando debido al crecimiento poblacional y al envejecimiento global. Si no se intensifican las intervenciones de salud pública, se estima que para el año dos mil treinta podrían registrarse más de setecientos sesenta mil nuevos casos y más de cuatrocientas mil muertes anuales relacionadas con este tipo de cáncer.

En este municipio la prevalencia de cáncer de cérvix está por encima del conjunto de Andalucía, por tanto, es importante trabajar en la Detección Precoz y fomentar la vacunación en adolescentes.

Graf. 13. Comparativa de Tasa de incidencia de cáncer de cérvix. (BPS 2024)



Teniendo en cuenta la incidencia de estos tumores es importante plantear actuaciones que incidan en los factores de riesgo que intervienen en la aparición de esta enfermedad.

3.MORBILIDAD

El término morbilidad hace referencia a la cantidad de personas o individuos considerados enfermos o víctimas de una enfermedad en un espacio y tiempo determinados. La morbilidad es un dato importante para poder comprender la evolución y avance o retroceso de una enfermedad, así como las razones de su surgimiento y las posibles soluciones.

Enfermedades crónicas

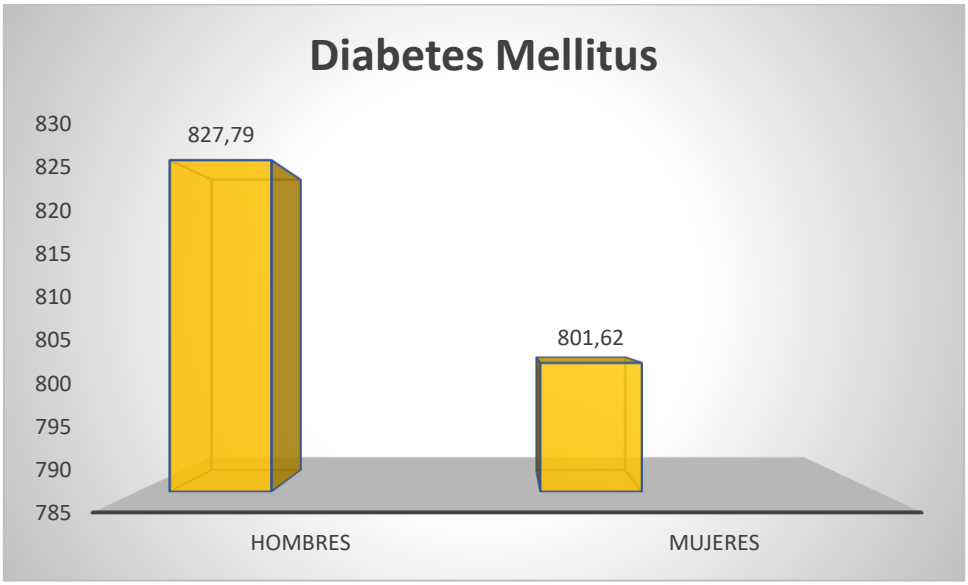
Las patologías responsables de una mayor morbilidad son las llamadas enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la Diabetes o la Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Diabetes Mellitus (DM)

La DM es un proceso crónico que constituye un problema individual y de Salud Pública de primer orden. La diabetes aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce de forma que aumenta la glucosa en sangre. En el mundo, 537 millones de adultos viven actualmente con diabetes. La prevalencia de la diabetes en España ha alcanzado el 14,8%. Afecta a uno de cada siete adultos y es la segunda tasa más alta de Europa. Casi un tercio (30,3%) de las personas que viven con diabetes en España no están diagnosticadas. Cuando la diabetes no se detecta o no se trata adecuadamente, puede causar complicaciones graves y potencialmente mortales como infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, Insuficiencia renal, ceguera o amputación de miembros inferiores.

En este municipio la prevalencia de DM en hombres es de 827.79 por 10000 habitantes/año, mientras que en mujeres es de 801.62 por 10000 habitantes/año.

Graf.14. Prevalencia de DM (BPS 2024)

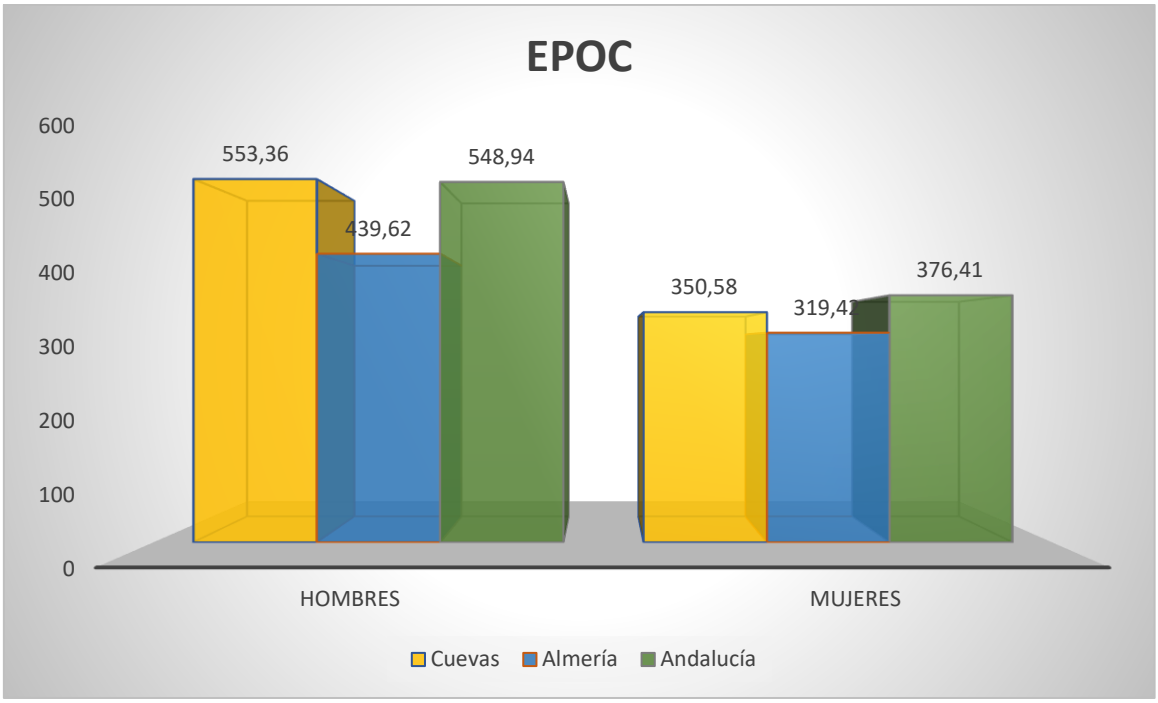


Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica consiste en una obstrucción persistente de las vías respiratorias. Es responsable de una elevada morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud, la EPOC es la tercera causa de muerte en el mundo, solo superada por las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. La EPOC es una de las patologías más frecuentes en España entre personas adultas, según el último Informe Anual del Sistema Nacional de Salud, la prevalencia en la población a partir de 40 años se sitúa en 339 casos por cada 10.000 habitantes. La EPOC es una enfermedad crónica y progresiva que en su evolución presenta frecuentes reagudizaciones,

las cuales son más graves cuanto mayor es la comorbilidad asociada. En este municipio la prevalencia de EPOC en 2023, en varones, era mayor que la media andaluza y provincial. En mujeres, esta enfermedad, es más prevalente que la media provincial.

Graf.15. Prevalencia de EPOC (BPS 2024)

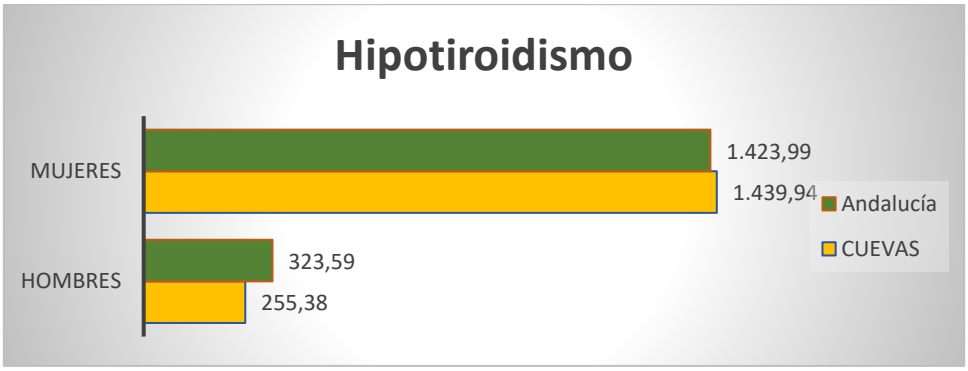


Además de las enfermedades ya señaladas, hay que remarcar la importancia de otras patologías altamente prevalentes en este municipio, responsables de una gran carga de enfermedad. En las gráficas siguientes se recogen datos de prevalencia, por 10000 habitantes /año, de las principales patologías.

Hipotiroidismo

El análisis de datos realizado muestra un aumento en la prevalencia de hipotiroidismo en mujeres, en el municipio de Cuevas, superando la media registrada en el conjunto de la comunidad autónoma andaluza. Este patrón se ha mantenido de forma sostenida en los últimos años y requiere especial atención desde el ámbito sanitario. El hipotiroidismo, una disfunción endocrina caracterizada por la insuficiente producción de hormonas tiroideas, puede estar influido por múltiples factores, tanto genéticos como ambientales. En este contexto, se considera relevante profundizar en el análisis de posibles determinantes locales que podrían estar contribuyendo a esta mayor carga de enfermedad, incluyendo factores nutricionales, exposición a sustancias bociógenas, o deficiencias en el consumo de yodo.

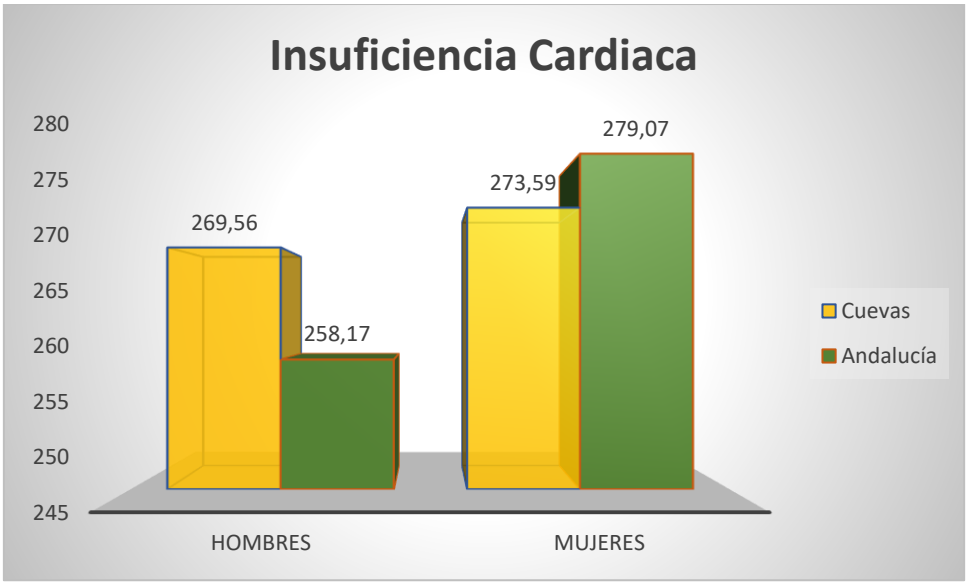
Graf 16. Prevalencia Hipotiroidismo (BPS 2024)



Insuficiencia cardiaca

Los datos procedentes de los registros clínicos y sistemas de información sanitaria reflejan un aumento en la prevalencia de insuficiencia cardíaca en hombres, en el municipio de Cuevas de Almanzora, en comparación con la media observada en el conjunto de la comunidad autónoma andaluza. La insuficiencia cardíaca, una condición crónica caracterizada por la incapacidad del corazón para bombear sangre de manera eficiente, representa una causa relevante de morbilidad, hospitalización y mortalidad, especialmente en personas de edad avanzada y con comorbilidades asociadas como hipertensión arterial, diabetes mellitus o enfermedad coronaria. Este incremento puede estar asociado a diversos factores, como el envejecimiento progresivo de la población local, una mayor supervivencia tras eventos cardiovasculares agudos, y una mayor tasa de factores de riesgo cardiovascular mal controlados, como la hipertensión, la dislipemia y el sedentarismo.

Graf. 17 Prevalencia de Insuficiencia cardiaca (BPS 2024)



4.CONCLUSIONES

El análisis de los indicadores de salud del municipio de Cuevas revela un perfil epidemiológico marcado por una alta carga de enfermedad crónica, tanto en términos de mortalidad como de morbilidad. Las principales causas de mortalidad continúan siendo las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, en línea con las tendencias regionales y nacionales. Su elevada incidencia en el contexto local subraya la necesidad de reforzar las estrategias de prevención, detección precoz y tratamiento oportuno, especialmente en los grupos de población con mayor riesgo.

En cuanto a la morbilidad, se observa una alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, siendo las más destacadas la diabetes mellitus, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el hipotiroidismo y la insuficiencia cardíaca. Estas patologías no solo representan una carga asistencial significativa para los servicios sanitarios, sino que también afectan de forma directa a la calidad de vida de la población.

A la luz de estos datos, se considera prioritario:

• Intensificar las acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas, con un enfoque integral que abarque tanto hábitos de vida saludables como la mejora del control de factores de riesgo.

• Potenciar los programas de cribado y seguimiento de pacientes crónicos.

Estas conclusiones refuerzan la importancia de diseñar e implementar políticas de salud adaptadas al contexto específico de Cuevas de Almanzora, orientadas a mejorar los resultados en salud.

5.FUENTES DOCUMENTALES

Base de Datos de Usuarios (BDU) del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Base Poblacional de Salud (BPS)Sistema de Información Territorial de Andalucía (SIMA) del IEA.

Instituto nacional de estadística y cartografía de Andalucía (IECA)

Huércal-Overa a 20 de octubre de 2025

Fdo. Francisca José Escabias Machuca

Epidemióloga del Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería.