VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

JÓVENES Y SALUD

CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LO LOCAL

GRANADA, 29 SEPTIEMBRE 2026

Escuela Andaluza de Salud Pública
Cuesta del observatorio 4, Granada

Junta de Andalucía
Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias

SALUD LOCAL
RELAS

Red Local de Acción en Salud

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

PROGRAMA

JÓVENES Y SALUD
CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LO LOCAL

Presentación

La juventud constituye una etapa clave para el desarrollo de hábitos, relaciones y proyectos de vida que condicionarán la salud y el bienestar presentes y futuros. En un contexto marcado por importantes transformaciones sociales, económicas, tecnológicas y ambientales, las personas jóvenes afrontan desafíos relacionados con la salud mental, la vivienda, la participación social, las relaciones afectivas, los entornos digitales o las oportunidades de desarrollo personal y comunitario.

Al mismo tiempo, las personas jóvenes representan un activo fundamental para la construcción de comunidades más saludables, inclusivas y sostenibles. Su capacidad de movilización, creatividad, compromiso y participación constituye una oportunidad para impulsar respuestas innovadoras a los retos de salud que afrontan nuestros municipios.

Con el lema "**Jóvenes y salud: construyendo bienestar desde lo loca**l", el VIII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud pretende generar un espacio de reflexión, intercambio de experiencias y aprendizaje compartido entre responsables municipales y profesionales, poniendo el foco en cómo incorporar la mirada y la participación juvenil en los Planes Locales de Salud.

Objetivos

Promover la reflexión, el intercambio de conocimientos y la identificación de buenas prácticas que favorezcan la participación activa de las personas jóvenes en los Planes Locales de Salud, contribuyendo a dar respuesta a sus necesidades de salud y prioridades mediante acciones comunitarias desarrolladas desde el ámbito local.

Inscripciones

Plazo hasta el 15 de septiembre o hasta cubrir aforo. https://easp.ws/c/QJCRRQ

*Los profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de la persona responsable de la unidad de formación de su centro de referencia.

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

29 septiembre 2026

DESARROLLO HORARIO

9:45 h.

Bienvenida Institucional

10:00 h.

Cifras y contexto: Necesidades y preocupaciones de la juventud Andaluza en la actualidad

Olatz Arriaga Huerta. Socióloga y metodóloga. Técnica de investigación del Centro Reina Sofía de Fad Juventud.

10:30 h.

Liderazgo de jóvenes: aportaciones constructivas para la transformación social y mejora de las condiciones de vida y salud

Modera: *Cristina Ramos Rey.* Periodista IDEAL de Granada @crisisestetica

- *María Alcantud López. Divulgadora y Creadora de contenido. Estudiante de Derecho y Ciencias Políticas y de la Administración @marialcantud*
- *Juan Carlos Benítez Cerro*. Doctorando en Ciencias Políticas. Asociación Albayzín Habitable @albaicinero_
- *Marta Pastora Fernández Bustamante.* Geógrafa. Vocal de Igualdad y Juventud Rural del Consejo de la Juventud de Andalucía (CJA). Presidenta de la Asociación Juvenil Rurales en Red @martappunto
- *Paula Salvador Fernández.* Psicóloga clínica y coordinadora de la Cátedra de Cultura Gitana de la UGR @paula.psicologgia

11:30 h.

Pausa saludable (incluida)

12:00 h.

Jóvenes en las Redes Locales de Salud

Modera: *Miguel Ángel Cuesta Guerrero.* Coordinador RELAS en la provincia de Cádiz.

- *Carmen García Roldán*. Concejala de Juventud del Ayuntamiento de Santa Fé, Granada.
- *Zuleica Molina Herrera.* Concejala de Asuntos Sociales, Igualdad y Salud. Ayuntamiento de la Línea de la Concepción, Cádiz.
- *Ángela Padilla Márquez.* Técnica de salud del Ayuntamiento de Rociana del Condado, Huelva.
- *Francisco Javier Tamayo Espina.* Concejal de Infancia, Juventud y Familia del Ayuntamiento de Gibraleón, Huelva.

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

29 septiembre 2026

DESARROLLO HORARIO

13:00 h.

Bienestar emocional y salud mental de la juventud

Modera: *Ángel Mena Jiménez.* Profesor EASP.

- **Juventud y prevención del suicidio**. *Miguel Guerrero Díaz*. Psicólogo clínico. Coordinador Programa de Prevención de la Conducta Suicida en Andalucía.
- **Prevención de adicciones comportamentales.** *Mª Ángeles Gines Marcos.* Técnica del Servicio de Programas y Centros de Adicciones. Dirección General de Cuidados, Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones. Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias.

14:00 h.

***Turno 1: Comida** (incluida) **/Talleres participativos paralelos:**
¿Cómo promover la participación de la juventud en los planes locales de salud? Dificultades, facilidades y propuestas.

15:15 h.

***Turno 2: Comida** (incluida) **/Talleres participativos paralelos:**
¿Cómo promover la participación de la juventud en los planes locales de salud? Dificultades, facilidades y propuestas.

16:30 h.

Construyendo la identidad en la juventud: cuerpo, imagen, afectos y sexualidad

- *Paloma Ruiz Román.* Psicóloga. Docente en programas de especialización y posgrado sobre salud, género y sexualidad en el ámbito universitario y sociosanitario. Escuela Andaluza de Salud Pública.
- *Carolina Checa Dumont*. Trabajadora Social, Sexóloga y Experta en estudios feministas, género y diversidad.

17:30 h.

Cierre de la jornada ¿Cómo promover la participación de la juventud en los planes locales de salud?

18:00 h.

Fin de la jornada

*Por necesidades organizativas del servicio de comida se organizarán dos grupos de participantes que alternarán comida y talleres participativos.