

INFORME DE SALUD PATERNA DEL RÍO

JULIO 2025

Introducción	3
Sociodemografía	4
• Índice de dependencia	6
• Índice de envejecimiento	7
• Desempleo	7
Medio Ambiente	7
Morbilidad	8
• Enfermedades crónicas	8
• Cáncer	10
• Salud mental	12
• Obesidad	13
Mortalidad	14
Estilos de vida	17
• Alimentación	17
• Actividad física	19
• Tabaco	20
• Consumo de alcohol	21
• Higiene del sueño	22

Introducción

Paterna del Río es un municipio de la provincia de Almería ubicado en la parte noroccidental de la comarca de la Alpujarra Almeriense en una cota de 1,193 m. de altitud sobre el nivel del mar. Junto a la cabecera municipal, Paterna del Río cuenta con otra entidad de población llamada Guarros¹.

Limita con los municipios almerienses de Bayárcal, Alcolea, Laujar de Andarax, Fondón y Fiñana, y con el municipio granadino de Huéneja. Gran parte de su extensión forma parte del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada. El río Paterna recorre el municipio, en la cabeza del río Adra. Forma parte de la ruta natural de acceso a las tierras del norte por Granada, Córdoba y Jaén a través del Puerto de la Ragua.

Su entorno tiene una topografía muy accidentada formada por numerosos barrancos con abundantes fuentes y arroyos procedente del deshielo de alta montaña. Algunas de sus aguas son ferruginosas por la proximidad a yacimientos de minerales de hierro.

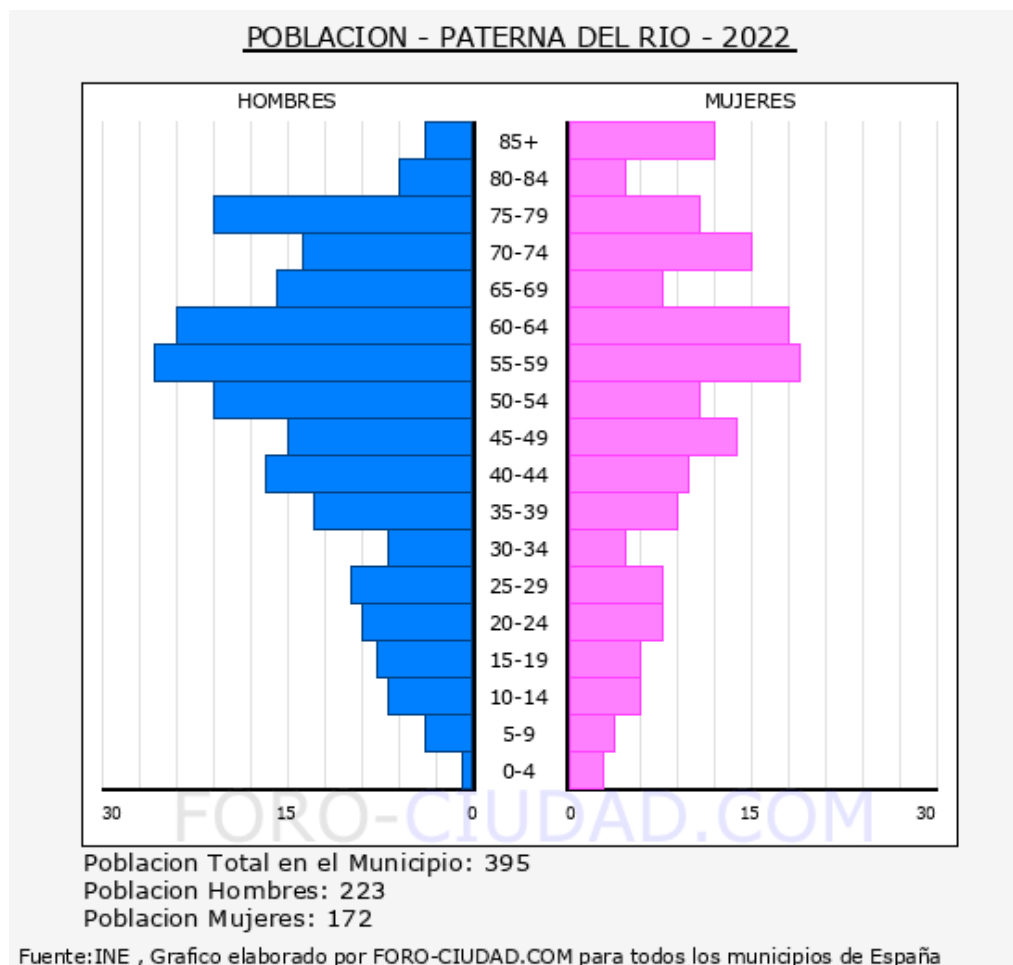
En febrero de 1569, durante la rebelión de las Alpujarras, las tropas del Marqués de Mondéjar salieron victoriosos de un enfrentamiento contra unos 4000 moriscos sublevados en la pedanía de Guarros. Aben Humeya huyó a Paterna que al finalizar el conflicto, fue repoblada con un centenar de personas, de origen gallego principalmente.

Hasta la reforma de la nomenclatura municipal de 1916, el municipio se llamaba Paterna. A partir de ese momento, se modificó por su denominación actual: Paterna del Río

1 Según Nomenclátor publicado por el INE

Sociodemografía

Según los datos del INE, cuenta con 396 habitantes en 2024 (219 mujeres y 177 hombres). La pirámide de población tiene forma invertida (más estrecha en la base que en la parte central y superior) lo que refleja que se trata de una población envejecida.

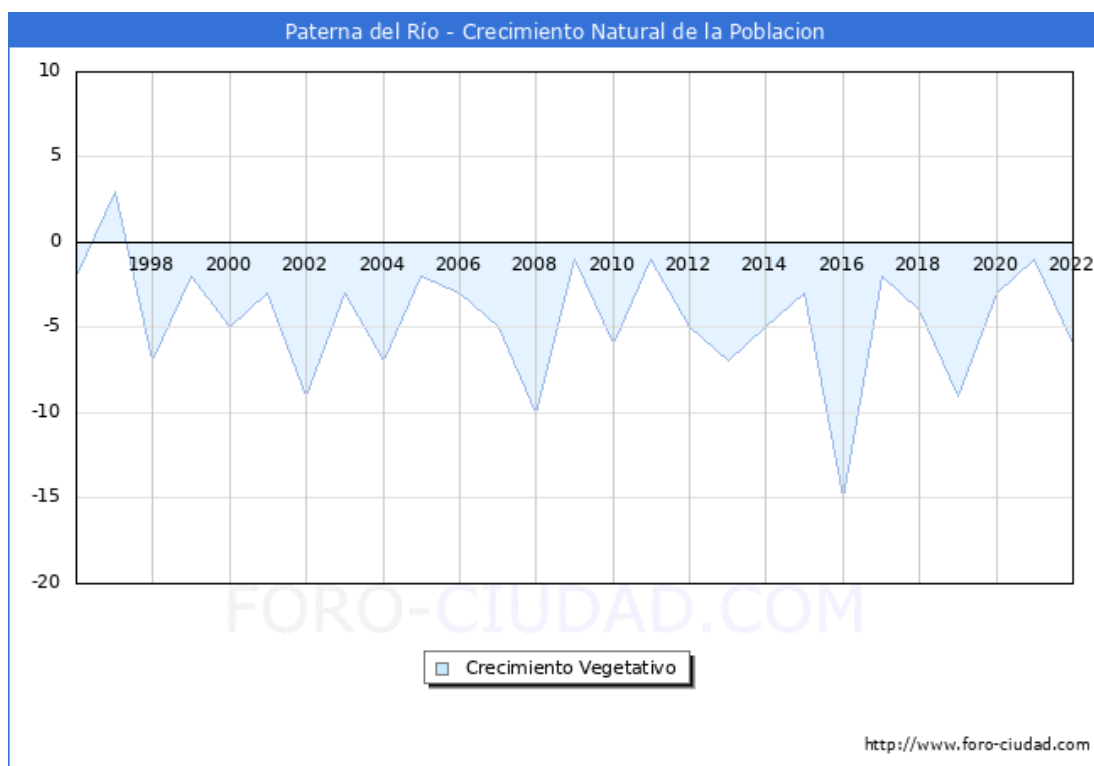


La media de edad es de 51,45: 0,93 años más que hace un lustro (50,53).

- La población menor de 18 años es de 33 (17 h y 16 m)= 8,4 %
- La población entre **18 y 65 años** es de 261 (151h y 110 m)= **66,1%**
- La población mayor de 65 años es de 101 (55 h y 46 m)= 25,6%

El crecimiento natural o vegetativo de la población según los datos publicados por el INE en 2022 es negativo con 6 defunciones más que nacimientos.

Tal y como se contempla en el gráfico, desde el año 1998 el crecimiento natural de la población ha sido negativo.



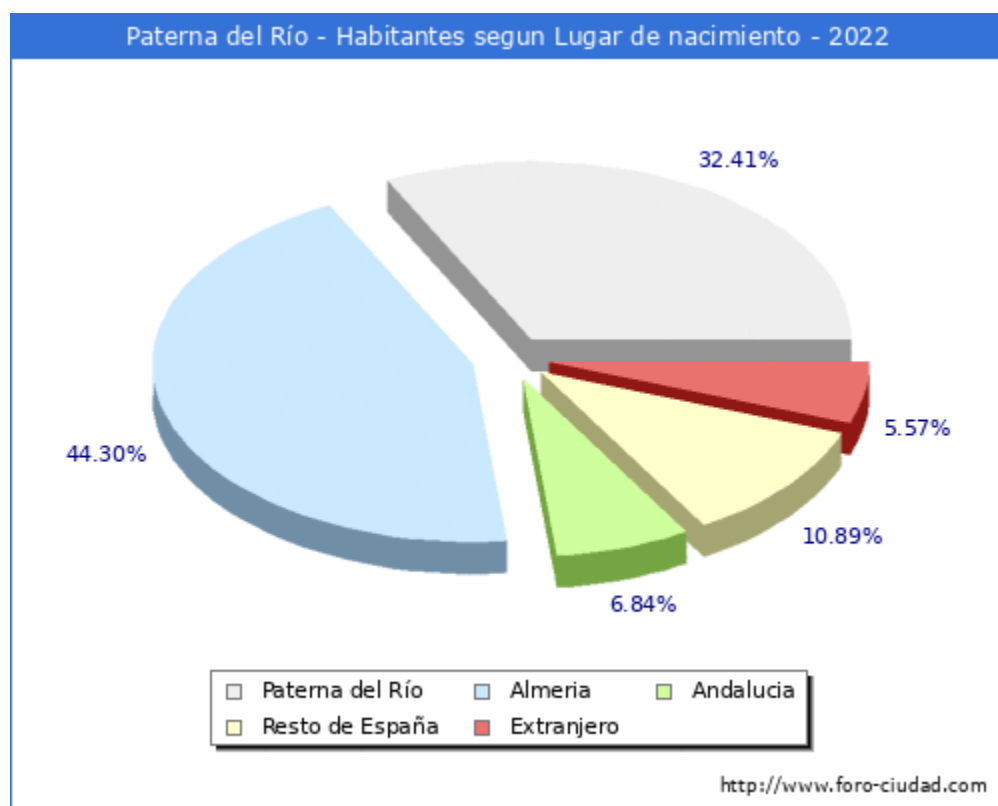
Según los datos publicados por el INE procedentes del padrón municipal de 2022, el 32,41 % (128) de los habitantes empadronados en nacido en Paterna del Río, el 62,03 % han emigrado al municipio procedentes de otros municipios de España:

- el 44,30% (175) desde otros municipios de la provincia de Almería
- el 6,84 % (27) desde otras provincias de Andalucía
- el 10,89% (43) desde otras comunidades

El 5,5 % (22) proceden de otros países

Según el noménclator del INE, en 2023 la población de Paterna se distribuye de la siguiente manera

Núcleos			Diseminados		
Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
206	166	372	12	3	15



Índice de dependencia

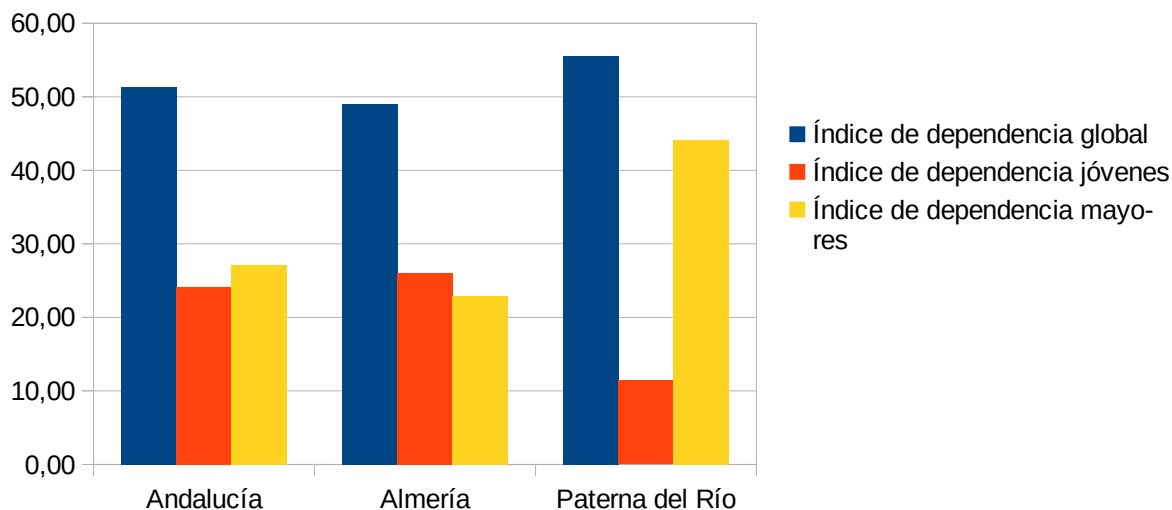
- El **índice de dependencia global** hace referencia a la proporción de personas potencialmente dependientes (menores de 15 años o mayores de 64 años) respecto al grupo de población en edad potencialmente activa (entre 15 y 64 años)
- El **índice de dependencia de jóvenes** hace referencia a la proporción de la población menor de 16 años respecto al total de la población potencialmente activa (entre 16 y 64 años)
- El **índice de dependencia de mayores**, hace referencia a la proporción de las personas mayores de 64 años con respecto a la población potencialmente activa (entre 16 y 64 años)

Según los datos del padrón municipal de habitantes del INE, en el caso de Paterna del Río, el Índice de dependencia global y el de dependencia de mayores está por encima de la medida tanto Almería provincia como de Andalucía. En el caso del índice de dependencia de jóvenes, está muy por debajo de la media de estos territorios.

Lugar de residencia	Índice de dependencia global	Índice de dependencia jóvenes	Índice de dependencia mayores
Andalucía	51,27	24,10	27,17
Almería	49,01	26,07	22,94
Paterna del Río	55,51	11,42	44,09

Índice de dependencia

Año 2022



Índice de envejecimiento

El índice de envejecimiento se refiere al porcentaje que representa la población mayor de 64 años con respecto a la menor de 16 años. Según los datos del Padrón municipal de habitantes del INE, en 2022 este valor ascendía a **386, 2 en Paterna del Río**, triplicando el índice en **Andalucía (112,8)** y cuadruplicando el de **Almería (88)**

Desempleo

Según los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal y del Servicio Andaluz de Empleo en 2024, el número de personas desempleadas en Paterna del Río asciende a 28 (14 H y 14 M)

Por edades:

Edad	16-29 años	30-44 años	45-64 años	Total
Hombres	2	3	9	14
Mujeres	0	4	10	14

Medio Ambiente

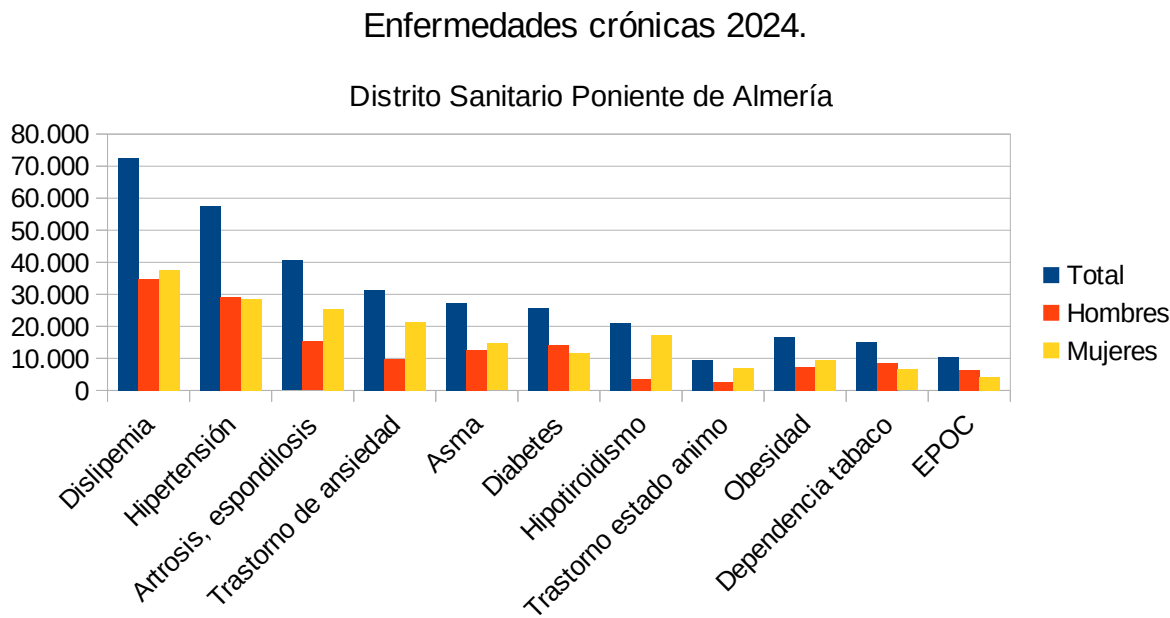
Los residuos en recogida selectiva en 2022 en kg, según los datos aportados por la Consejería de Sostenibilidad y Medio Ambiente fueron:

Vidrio	Envases ligeros	Papel y cartón
4,055	4,100	6,300

Morbilidad

Enfermedades crónicas

En la siguiente tabla se contempla la prevalencia de las **enfermedades crónicas** más frecuentes en la población de Distrito Sanitario Poniente de Almería usuaria del Servicio Andaluz de Salud por sexo con datos de 2024.



Fuente: elaboración propia con datos de la BPS

Tal y como aparece en el gráfico, las principales enfermedades están relacionadas con la dislipemia, la hipertensión y la artrosis, además de los trastornos de ansiedad.

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
Patologías	Total	Prevalencia %	Total	Prevalencia %	Total	Prevalencia %
Dislipemia	72.449	23	34.825	20	37.624	26
Hipertensión	57.528	18	29.146	17	28.382	20
Artrosis, espondilosis	40.556	13	15.271	9	25.285	18
Trastorno de ansiedad	31.272	9	9.861	5	21.411	14
Asma	27.298	9	12.697	8	14.601	10
Diabetes	25.739	8	14.086	8	11.653	8
Hipotiroidismo	20.905	7	3.668	2	17.237	12
Trastorno estado animo	9.517	3	2.628	2	6.889	5
Obesidad	16.581	5	7.177	4	9.404	6
Dependencia tabaco	15.199	5	8.673	5	6.526	4
EPOC	10.513	3	6.292	4	4.221	3

Tal y como se observa en la tabla la prevalencia de estas enfermedades es mayor en las mujeres respecto a los hombres salvo en el caso de la diabetes, la dependencia al tabaco y la EPOC.

Analizando estas patologías, por categorías, 4 de las enfermedades más prevalentes corresponden al sistema endocrinológico (naranja), dos a salud mental (verde), dos al sistema respiratorio (rojo), una al sistema circulatorio (morado) y una al osteomuscular (azul).

Patología	Total	Hombres	Mujeres
Dislipemia	72.449	34.825	37.624
Hipertensión	57.528	29.146	28.382
Artrosis, espondilosis	40.556	15.271	25.285
Trastorno de ansiedad	31.272	9.861	21.411
Asma	27.298	12.697	14.601
Diabetes	25.739	14.086	11.653
Hipotiroidismo	20.905	3.668	17.237
Trastorno estado animo	9.517	2.628	6.889
Obesidad	16.581	7.177	9.404
EPOC	10.513	6.292	4.221

Fuente: elaboración propia con datos de la BPS

Cáncer

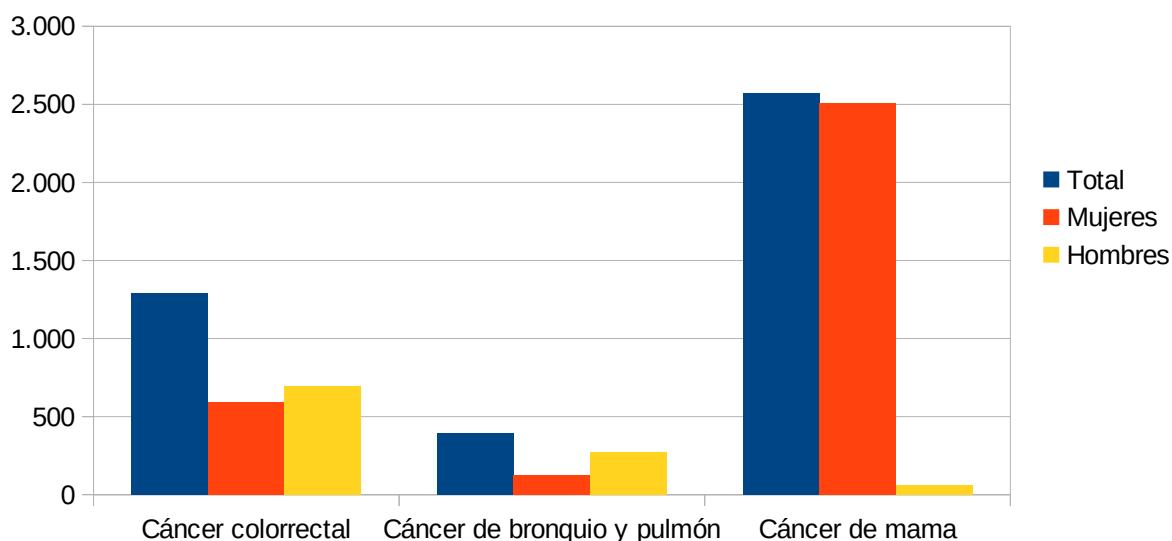
El tipo de cáncer que presenta más prevalencia en la población de Distrito Sanitario Poniente es el de mama, seguido del colorrectal y el de bronquio y pulmón.

Patología	Ambos sexos			Mujeres			Hombres		
	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos
Cáncer colorrectal	1.292	0,38	154	594	0,39	65	698	0,37	89
Cáncer de bronquio y pulmón	395	0,09	126	122	0,06	41	273	0,12	85
Cáncer de mama	2.569	0,81	189	2.511	1,72	187	58	0,03	SE

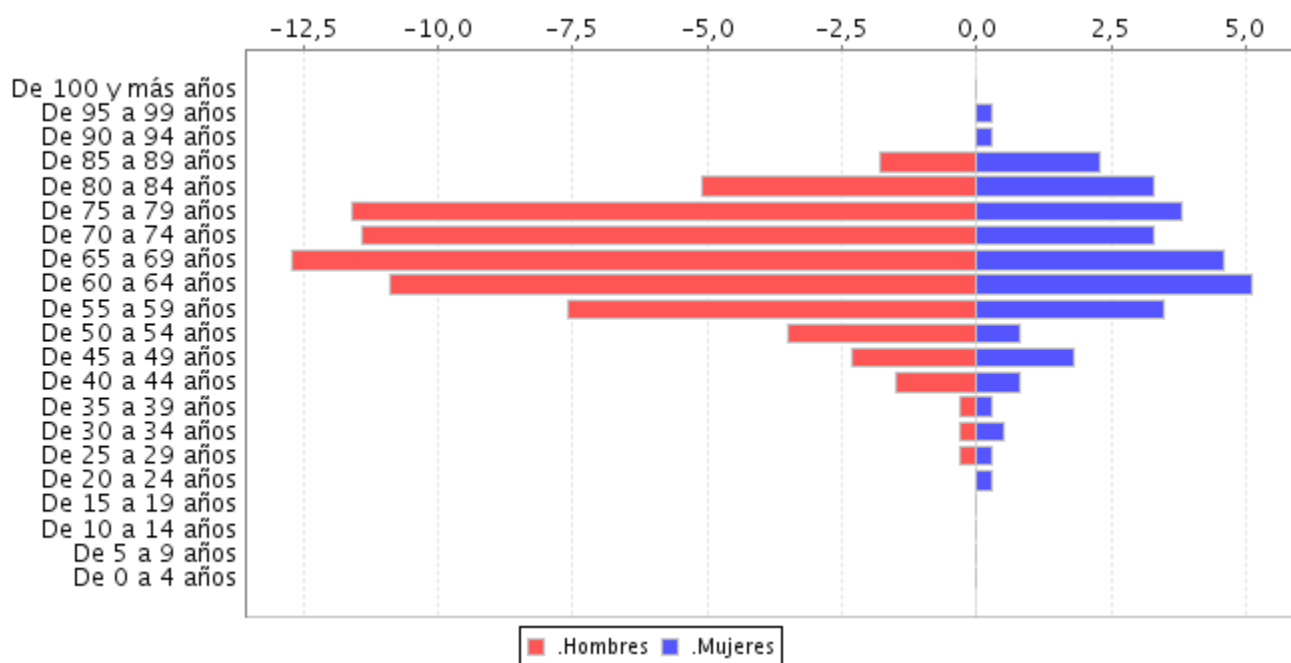
SE: menos de 5

Nuevos: nuevos casos diagnosticados en 2024

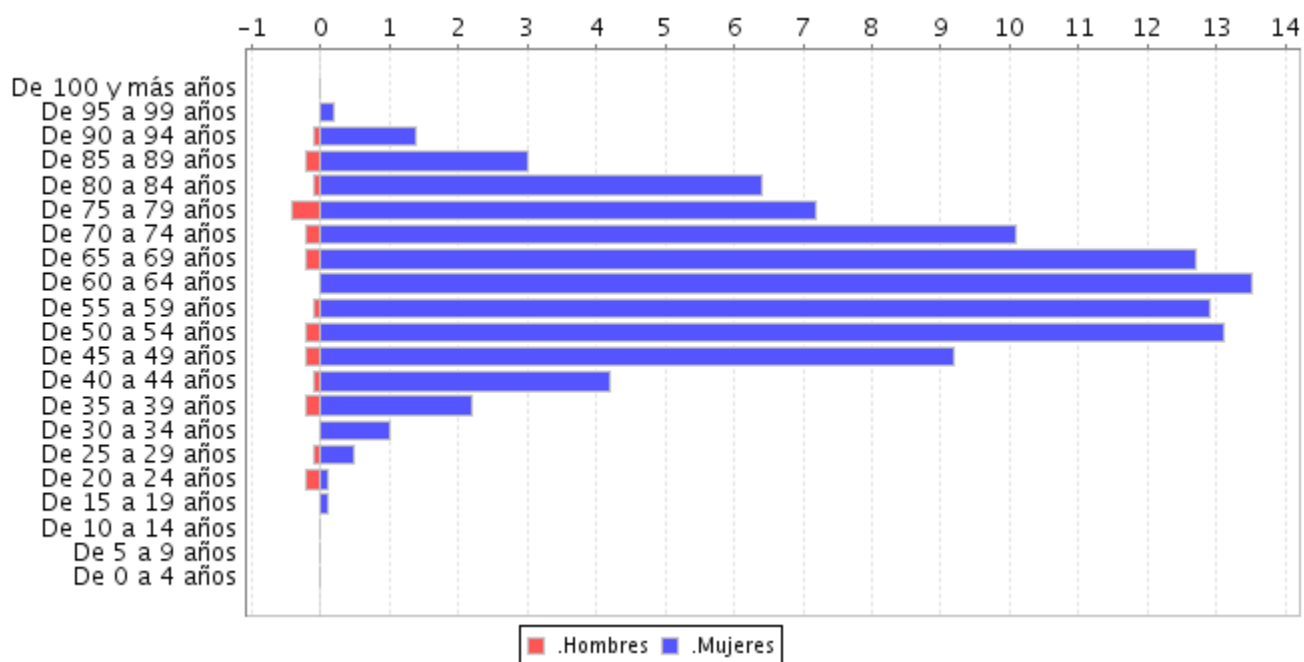
Casos de cáncer en 2024 Distrito Sanitario Poniente de Almería



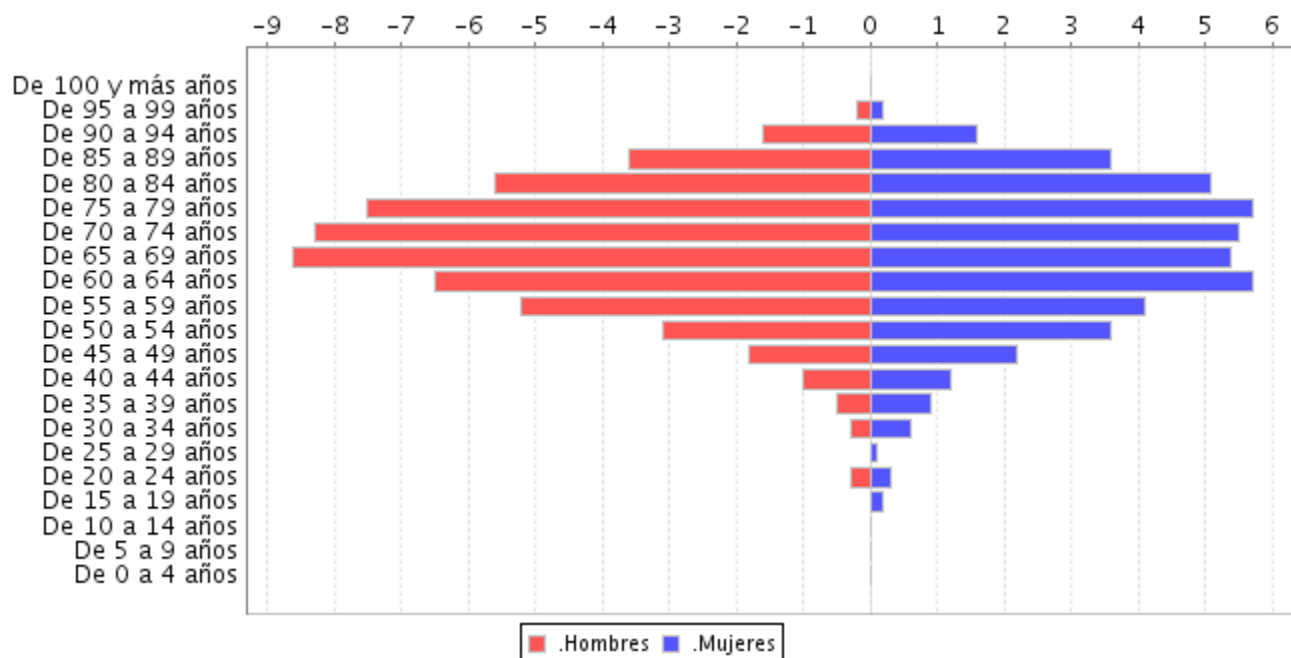
Por edades, el cáncer de bronquio y pulmón afecta de manera más acusada a los hombres en el tramo de edad entre 65-69 años seguidos del tramo de 75-79 años.



El cáncer de mama afecta más a las mujeres con edades comprendidas entre los 60-64 años



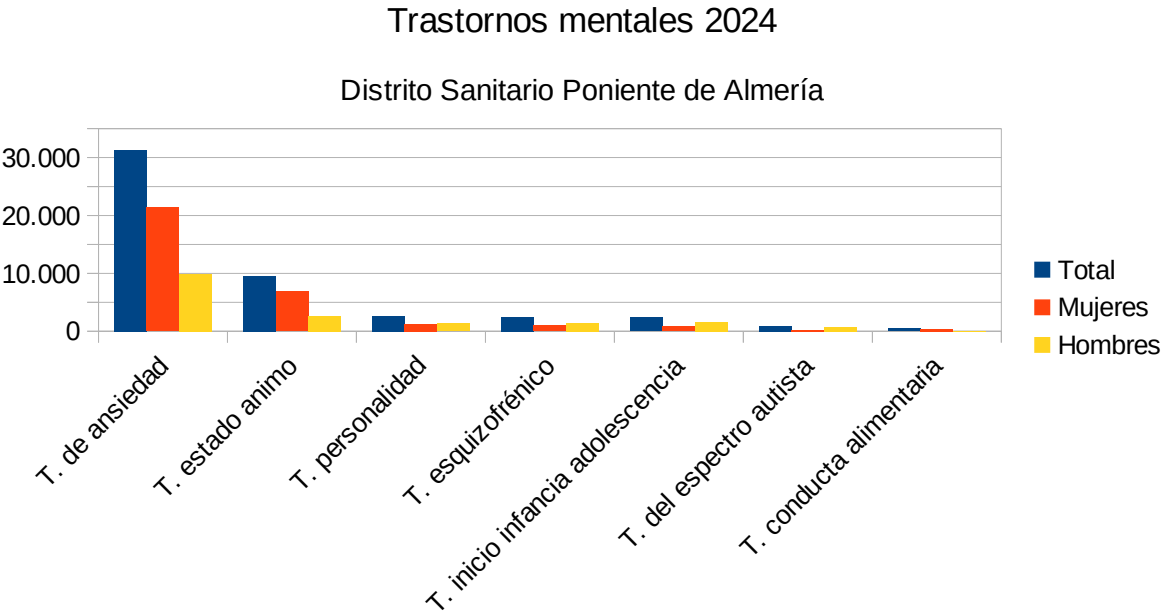
El cáncer colorrectal afecta más a los hombres con edades comprendidas entre los 65-79 años.



Salud mental

Con respecto a **trastornos mentales** en la población usuaria de Servicio Andaluz de Salud de Distrito Poniente de Almería en 2024, en el siguiente gráfico se presentan las principales patologías según sexo:

El



trastorno de la **ansiedad** y el trastorno del **estado de ánimo** son las patologías que más afectan dentro del apartado de trastornos mentales. Se da la circunstancia de que, en ambos casos, afecta en mayor medida a las mujeres.

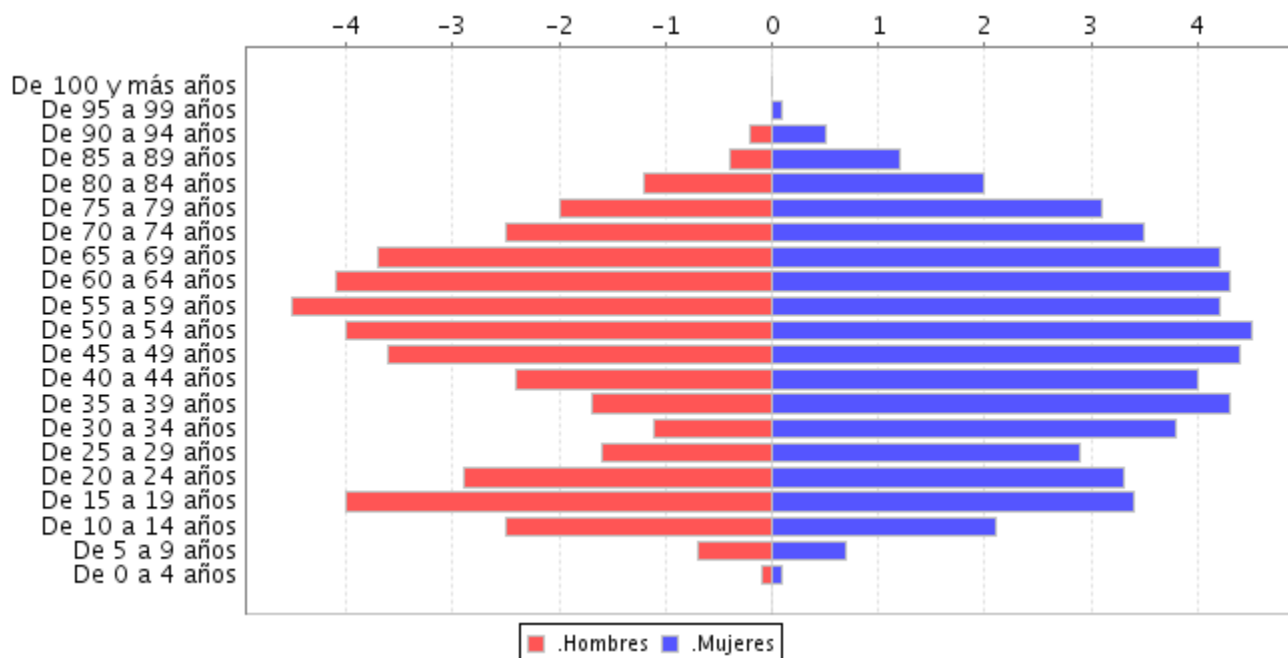
Patologías	Ambos sexos			Mujeres			Hombres		
	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos
T. de ansiedad	31.272	9,02	7.814	21.411	13,59	5.190	9.861	5,18	2.624
T. estado animo	9.517	2,98	780	6.889	4,74	547	2.628	1,51	233
T. personalidad	2.646	0,83	209	1.294	0,89	98	1.352	0,77	111
T. esquizofrénico	2.431	0,76	159	979	0,67	69	1.452	0,84	90
T. inicio infancia adolescencia	2.372	0,68	625	776	0,47	232	1.596	0,85	393
T. del espectro autista	946	0,29	150	207	0,14	36	739	0,41	114
T. conducta alimentaria	473	0,14	88	395	0,26	71	78	0,04	17

Obesidad

Con respecto a la obesidad, el mayor número de diagnósticos es de mujeres.

	Ambos sexos			Mujeres			Hombres		
Edad	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos	Total	Prevalencia	Nuevos
TOTAL	16.581	5,03	2.428	9.404	6,18	1.566	7.177	4,07	862
De 0 a 14	1.031	1,94	294	492	1,90	144	539	1,98	150
De 15 a 29	3.013	4,99	311	1.597	6,02	244	1.416	4,21	67
De 30 a 44	2.888	3,30	692	2.015	5,32	566	873	1,82	126
De 45 a 64	5.568	5,85	702	2.886	6,57	382	2.682	5,24	320
De 65 y más	4.081	10,97	429	2.414	12,12	230	1.667	9,63	199

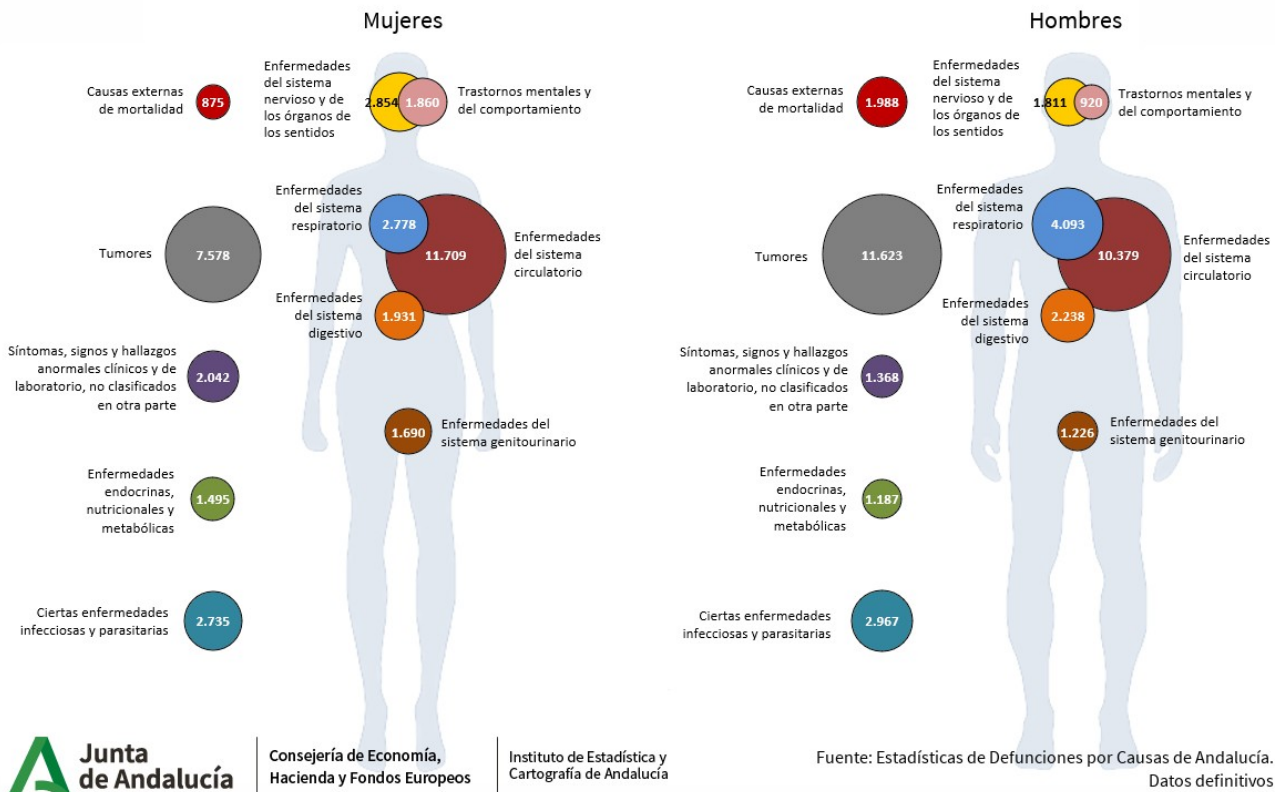
Por **edades**, hay que destacar la elevada prevalencia en jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y 19 años en ambos sexos. El siguiente tramo de edad con más casos es el de 55-59 años en el caso de los hombres y 50-54 en el de las mujeres.



Mortalidad

Los datos de mortalidad a nivel de Andalucía muestran que la primera causa de muerte en ambos sexos son las de origen circulatorio, seguidas de tumores (mayor proporción en el caso de los hombres) y en tercer lugar las muertes de origen infeccioso.

Defunciones de residentes en Andalucía según principales causas de muerte. Año 2022



Fuente: IECA. Datos publicados el 21 de diciembre de 2023

A nivel provincial, las principales causas de muerte en el último trimestre del año han sido los **tumores**, las **enfermedades del sistema circulatorio** y las enfermedades del **sistema respiratorio**:

Causa de muerte (capítulos CIE 10ª)	Total	Mujeres	Hombres
I. Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	44	18	26
II. Tumores	373	141	232
III. Enfermedades de la sangre	6	5	1
IV. Enf. Endocrinas, nutricionales y metabólicas	53	18	35
V. Trastornos mentales y del comportamiento	49	27	22
VI-VIII. Enf. Del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	72	49	23
IX. Enf. Del sistema circulatorio	344	148	196
X. Enf. Del sistema respiratorio	124	59	65
XI. Enf. del sistema digestivo	72	36	36
XII. Enf. De la piel y del tejido subcutáneo	3	2	1
XIII. Enf. del sistema osteomuscular y del tejido	18	14	4

conjuntivo			
XIV. Enf. Del sistema genitourinario	60	31	29
XV. Embarazo, parto y puerperio	0	0	
XVI. Afecciones en el período perinatal	6	3	3
XVII. Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	3	0	3
XVIII. Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	104	66	38
Causas externas de mortalidad	67	23	44

En el caso de **Paterna del Río**, las principales causas de muerte en 2023 han estado relacionadas con enfermedades del sistema circulatorio.

Causa de muerte (capítulos CIE 10 ^a)	Total
V. Trastornos mentales y del comportamiento	1
IX. Enfermedades del sistema circulatorio	5
X. Enfermedades del sistema respiratorio	1
XI. Enfermedades del sistema digestivo	1
XII. Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	1

Los **Años Potenciales de Vida Perdidos (APVP)** es un indicador que señala el tiempo potencialmente perdido, o lo que es lo mismo, los años que se han dejado de vivir por haber muerto de manera prematura. Se toma como medida las muertes ocurridas entre 1 y 69 años de edad.

Según datos de IECA y la Consejería de Salud y Consumo, los datos correspondientes a Distrito Poniente en los años 2023 y 2022 son los siguientes

	Total				Hombres				Mujeres			
Año	Defunciones	Nº APVP	TB APVP	TE APVP	Defunciones	Nº APVP	TB APVP	TE APVP	Defunciones	Nº APVP	TB APVP	TE APVP
2023	530	7.623	2.933,94	2.923,06	382	5.359	3.893,48	3.955,44	148	2.264	1.853,09	1.777,19
2022	524	7563	2954,86	3021,15	360	5358	3951,36	4069,94	164	2204	1831,9	1843,28

- Defunciones: nº total de defunciones ocurridas en la población de 1 a 69 años de edad
- Nº APVP: nº de años potenciales perdidos en el grupo población de 1 a 69 años
- TB APVP: tasa bruta de años potenciales de vida perdidos por 100,000 personas de 1 a 69 años
- TE APVP: tasa estandarizada de años potenciales de vida perdidos por 100,000 personas de 1 a 69 años

La **Mortalidad Prematura Potencialmente Evitable** (MPPE) se refiere a las defunciones ocurridas en la población de 0 a 74 años que se considerarían potencialmente evitables por deberse a causas evitables mediante intervenciones de Salud Pública y Prevención Primaria (con capacidad para evitar el inicio de la enfermedad).

Según datos de IECA y la Consejería de Salud y Consumo, los datos correspondientes a Distrito Poniente en los años 2023, 2022 y 2021 son los siguientes:

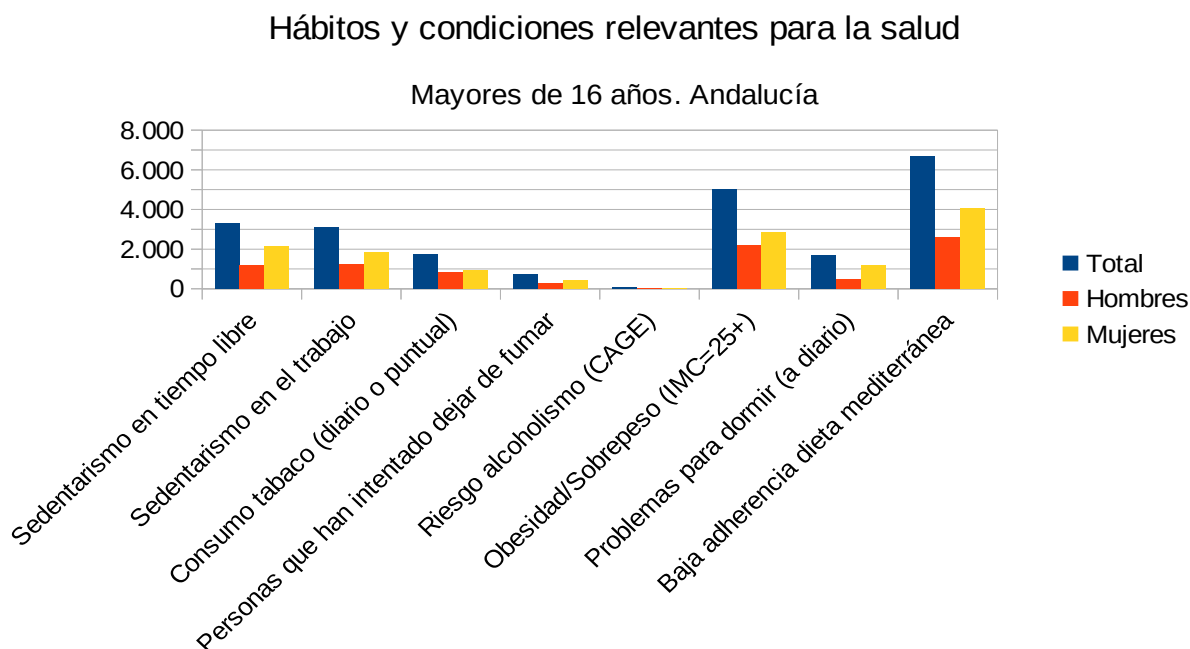
	Total			Hombres			Mujeres		
Año	N.º Def MPPE SPR	TB MPPE SPR	TE MPPE SPR	N.º def MPPE SPR	TB MPPE SPR	TE MPPE SPR	N.º Def MPPE SPR	TB MPPE SPR	TE MPPE SPR
2023	284	104,69	128,79	222	155,58	200,18	61	47,74	56,49
2022	266	99,93	129,96	212	150,88	204,59	54	42,91	54,79
2021	254	97,75	128,28	196	143,5	195,69	58	47,06	60,71

- N.º Def MPPE SPR: número defunciones por mortalidad prematura potencialmente evitable (MPPE) por causas sensibles a la prevención (SPR)
- TB MPPE SPR: Tasa Bruta de MPPE por causas SPR por 100,000 habitantes
- TE MPPE SPR: Tasa Estandarizada de MPPE por causas SPR por 100,000 habitantes

Se contempla en ambos indicadores que las tasas son superiores en el caso de los hombres con respecto a las mujeres en todos los períodos.

Estilos de vida

Según los datos de la VI Encuesta Andaluza de Salud elaborada entre 2022-2023, en el caso de personas mayores de 16 años, tanto en la provincia de Almería como en Andalucía la mayor incidencia en hábitos de vida está relacionada con el sedentarismo y la baja adherencia a la dieta mediterránea:

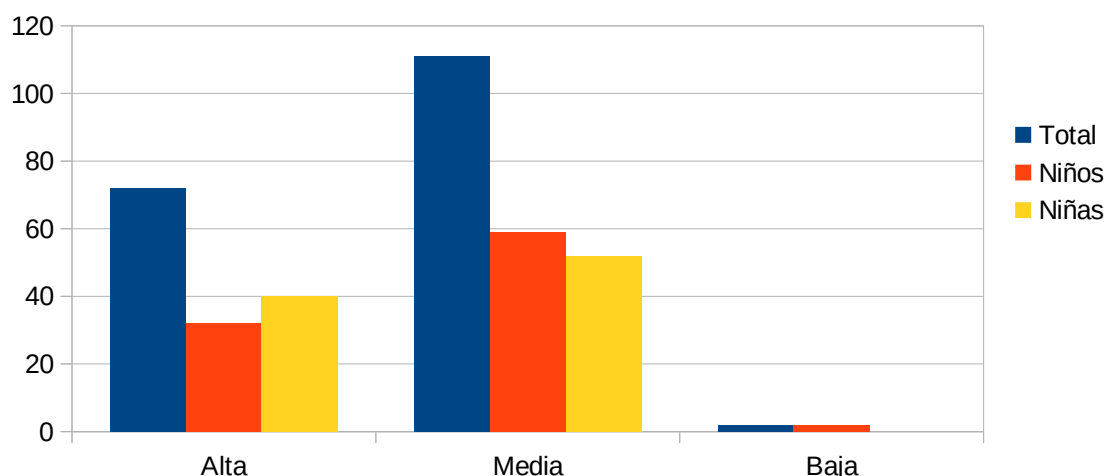


Alimentación

En los gráficos se contempla que en el caso de la provincia de Almería, el grado mayor de adherencia a la dieta mediterránea por parte de menores de 16 años es medio en comparación con Andalucía que la mayor parte de menores afirman disfrutar de una adherencia alta.

Adherencia a la dieta mediterránea

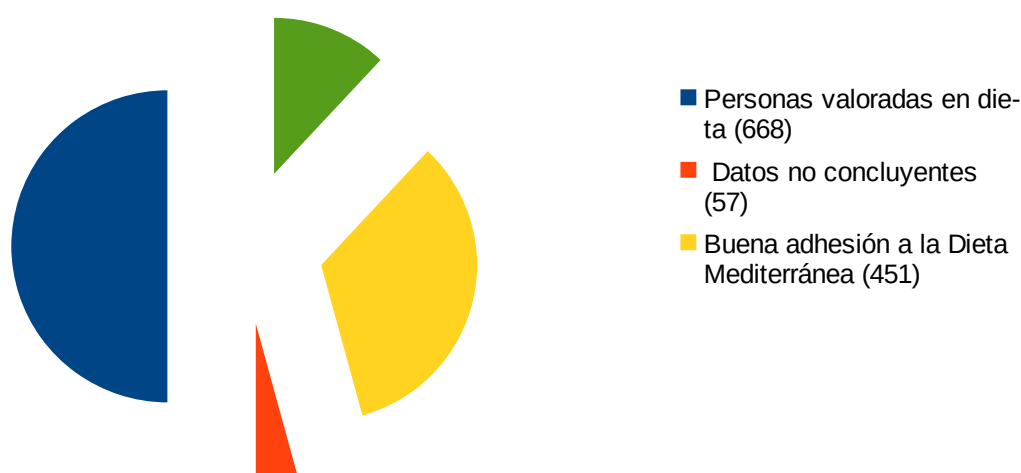
Menores 16 años. Almería



En Distrito Poniente, según los datos extraídos de INFOWEB, el mayor porcentaje de personas valoradas en consulta de Atención Primaria, refieren una buena adhesión a la dieta mediterránea.

Alimentación

Distrito Poniente. 2024



Fuente: elaboración propia a partir de los datos obtenidos en INFOWEB

Con respecto al consumo de **bebidas energéticas**, la última Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES 2024) afirma que ha sufrido un aumento progresivo en los últimos años. Su consumo está más extendido entre hombres que entre mujeres y entre los más jóvenes donde la prevalencia supera el 50% entre los hombres de 15 a 24 años, disminuyendo su consumo conforme aumenta la edad.

Actividad física

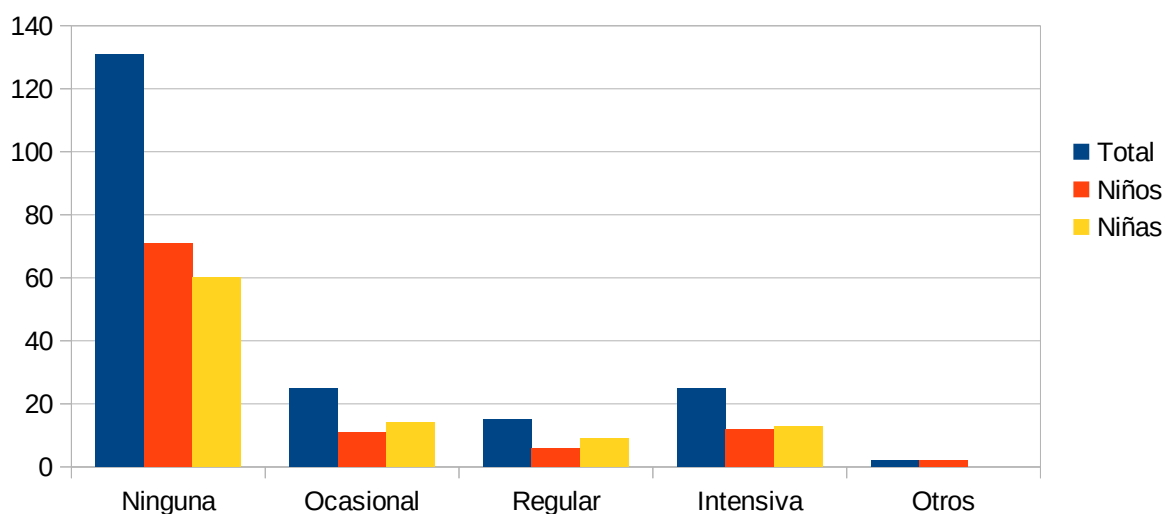
Para calcular el grado de actividad física se utilizan varios indicadores siendo uno de ellos el cuestionario internacional de actividad física (IPAQ)

En 2023 se contempla un importante incremento del nivel alto, especialmente en mujeres de 65-74 años. El nivel moderado se mantiene en el caso de los hombres y en la provincia de Almería, también en mujeres.

Hay un importante subida en el hábito de caminar, sobretodo en hombres y mujeres menores de 45 años. En el caso de la actividad física moderada o deportiva, los hombres las practican más que las mujeres.

Práctica habitual AF en tiempo libre

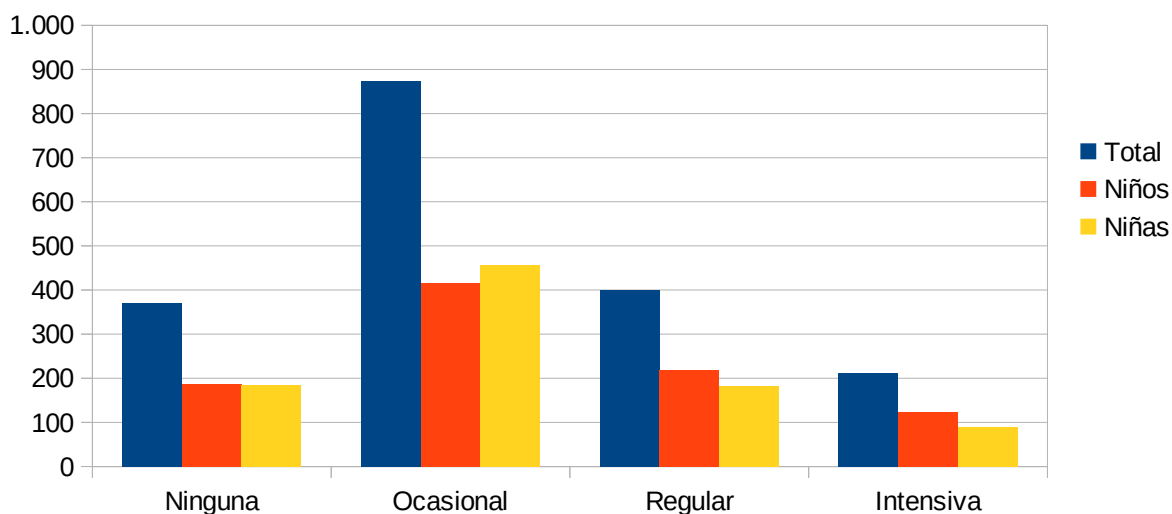
Menores de 16 años. Almería



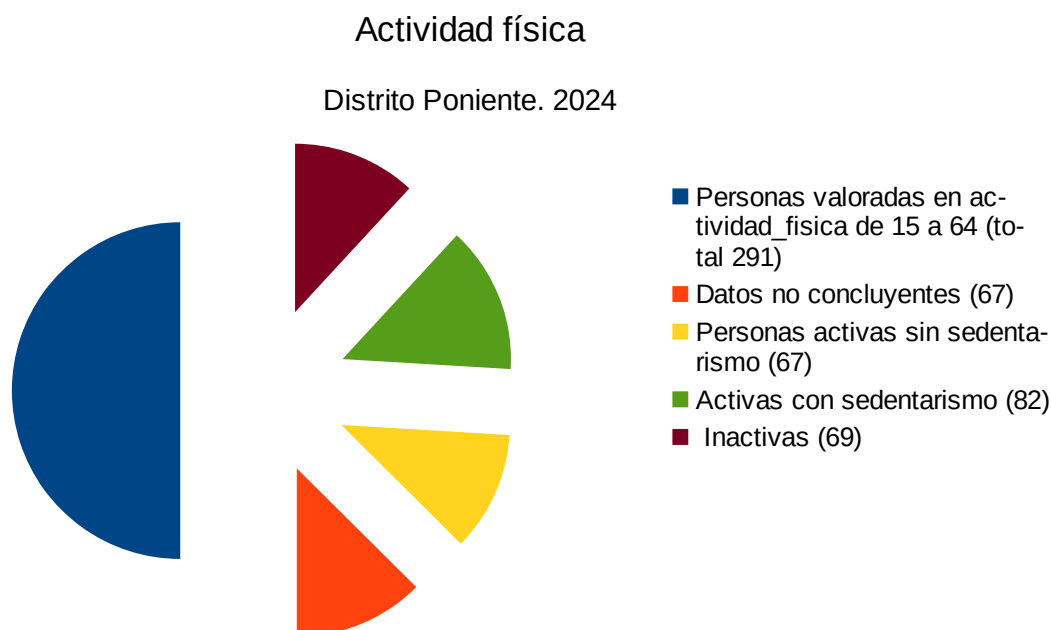
Con respecto a menores de 16 años, es llamativo el elevado número que refiere no practicar Actividad física en su tiempo libre en la provincia de Almería.

Práctica habitual AF en tiempo libre

Menores de 16 años. Andalucía



En Distrito Poniente, el mayor porcentaje de personas valoradas en consulta de Atención Primaria resultan inactivas o activas con sedentarismo.



Fuente: elaboración propia a partir de datos extraídos de INFOWEB

Tabaco

El 20,9 % de la población andaluza mayor de 16 años consume tabaco (18,9 % a diario y 2% de forma esporádica). La prevalencia es mayor en hombres (24,1%) que en mujeres (17,8%). La prevalencia global ha disminuido 11,2 puntos porcentuales con respecto a 2007. La tendencia es descendente, a excepción de las personas mayores de 55 años, donde las prevalencias se mantienen en el caso de los hombres e incluso suben en el de las mujeres.

Almería, junto a Jaén, son las dos provincias andaluzas con mayor prevalencia de personas fumadores, algo más del 23%.

La edad de inicio en el consumo de tabaco es ligeramente inferior en el caso de los hombres (16,9) que en el de las mujeres (17,5) que inician el consumo 2 o 3 años antes que las mujeres que ahora tienen más de 65 años que lo comenzaban a los 19-20 años

En general, el consumo de tabaco sigue teniendo un gradiente social (es mayor en las clases sociales más bajas).

Tabaco no convencional

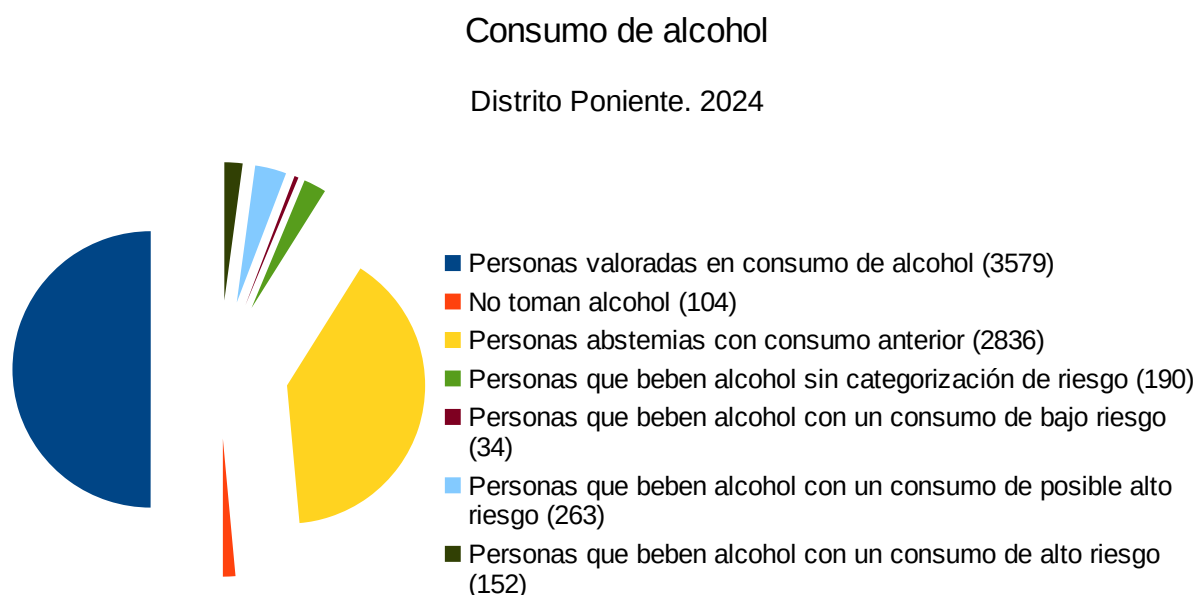
Se incluye en esta categoría pipas de agua, cachimbas, vapeadores y cigarrillos electrónicos. El 10% de la población refiere consumir (6%) o haber consumido (4,5%) este tipo de producto, un 15% en el caso de los hombres y 5,9% en el de las mujeres.

Entre la población que fuma tabaco no convencional se observa un gradiente social en el que la población universitaria fuma más (1,4%) que la población con estudios primarios (0,2%). También se

contempla un aumento conforme aumenta el nivel de hábitat (0,44% en menos de 10.000 hab. Frente al 1,2% en capitales).

Consumo de alcohol

En Distrito Poniente, el mayor porcentaje de personas valoradas en consulta de Atención Primaria refieren ser abstemias con consumo anteriormente.



Fuente: elaboración propia a partir de datos obtenidos de INFOWEB

Higiene del sueño

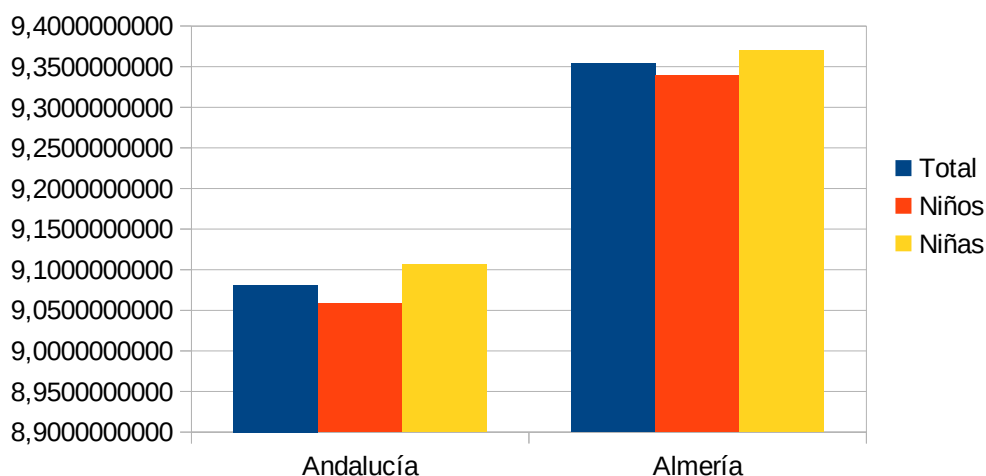
El sueño es una necesidad biológica del organismo que permite restablecer durante la noche las funciones físicas y psicológicas esenciales para disfrutar de pleno bienestar al día siguiente. La falta de sueño puede acarrear algunos problemas de salud: acelerar y promover el envejecimiento prematuro y la predisposición a enfermedades como la diabetes tipo 2, hipertensión arterial o enfermedades arteriales. Durante el sueño se realizan funciones inmunológicas, endocrinas, de aprendizaje y memoria, se recupera energía y se relajan posturalmente los músculos.

La sociedad española del sueño recomienda las siguientes horas según la franja de edad:

- escolares (6-13 años): 9-11 horas
- adolescentes (14-17 años): 8-10 horas
- adultos (18-64 años): 7-9 años
- personas mayores (a partir de 65 años): 7-8 horas.

Según la VI Encuesta Andaluza de Salud, los menores de 16 años refieren dormir una media de 9 horas diarias, tanto en Andalucía como en la provincia de Almería.

Horas de sueño menores 16 años



En el caso de mayores de 16 años, la media se sitúa entorno a las 7 horas en ambos casos y en ambos sexos:

	Ambos sexos Nº horas/minutos	Hombres Nº horas/minutos	Mujeres Nº horas/minutos
Nº medio horas	7,1055858585	7,1716097589	7,0431170923
Media fines de semana	7,319607465	7,3846214017	7,257959071
Media entre semana	7,0644132616	7,1264190495	7,005746248
Media (min) siesta	38,0097453343	38,4383380972	37,5131400912
	Ambos sexos Nº horas/minutos	Hombres Nº horas/minutos	Mujeres Nº horas/minutos
Nº medio horas	7,0827795277	7,1583232998	7,0065701807
Media fines de semana	7,1347553943	7,2194715707	7,0492928297
Media entre semana	7,0611495369	7,1377528556	6,9838713081
Media (min) siesta	44,4281874683	38,5151610748	51,9716477133

Tiempo dedicado al sueño

Almería. Mayores 16 años

