

PEFIL DE SALUD PATERNA DEL RÍO

Abril 2026

Elaborado por Grupo Motor de Paterna del Río

Introducción

Sociodemografía

- Índice de dependencia
- Índice de envejecimiento
- Desempleo

Medio Ambiente

Morbilidad

- Enfermedades crónicas
- Cáncer
- Salud mental
- Obesidad

Mortalidad

Educación

Recursos

El **Perfil de Salud Local** es un informe sobre la salud de la población del municipio basado en el impacto que sobre la misma ejercen sus distintos **determinantes** (conjunto de factores personales, sociales, político y ambientales que determinan el estado de la salud de los individuos y las poblaciones)

Este documento nos va a ofrecer una imagen de la salud local de Paterna del Río ya que favorece la identificación de problemas, necesidades recursos y activos en salud.

Introducción

Paterna del Río es un municipio de la provincia de Almería ubicado en la parte noroccidental de la comarca de la Alpujarra Almeriense en una cota de 1,193 m. de altitud sobre el nivel del mar. Junto a la cabecera municipal, Paterna del Río cuenta con otra entidad de población llamada Guarros¹.

Limita con los municipios almerienses de Bayárcal, Alcolea, Laujar de Andarax, Fondón y Fiñana, y con el municipio granadino de Huéneja. Gran parte de su extensión forma parte del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada. El río Paterna recorre el municipio, en la cabeza del río Adra. Forma parte de la ruta natural de acceso a las tierras del norte por Granada, Córdoba y Jaén a través del Puerto de la Ragua.

Su entorno tiene una topografía muy accidentada formada por numerosos barrancos con abundantes fuentes y arroyos procedente del deshielo de alta montaña. Algunas de sus aguas son ferruginosas por la proximidad a yacimientos de minerales de hierro.

En febrero de 1569, durante la rebelión de las Alpujarras, las tropas del Marqués de Mondéjar salieron victoriosos de un enfrentamiento contra unos 4000 moriscos sublevados en la pedanía de Guarros. Aben Humeya huyó a Paterna que al finalizar el conflicto, fue repoblada con un centenar de personas, de origen gallego principalmente.

Hasta la reforma de la nomenclatura municipal de 1916, el municipio se llamaba Paterna. A partir de ese momento, se modificó por su denominación actual: Paterna del Río

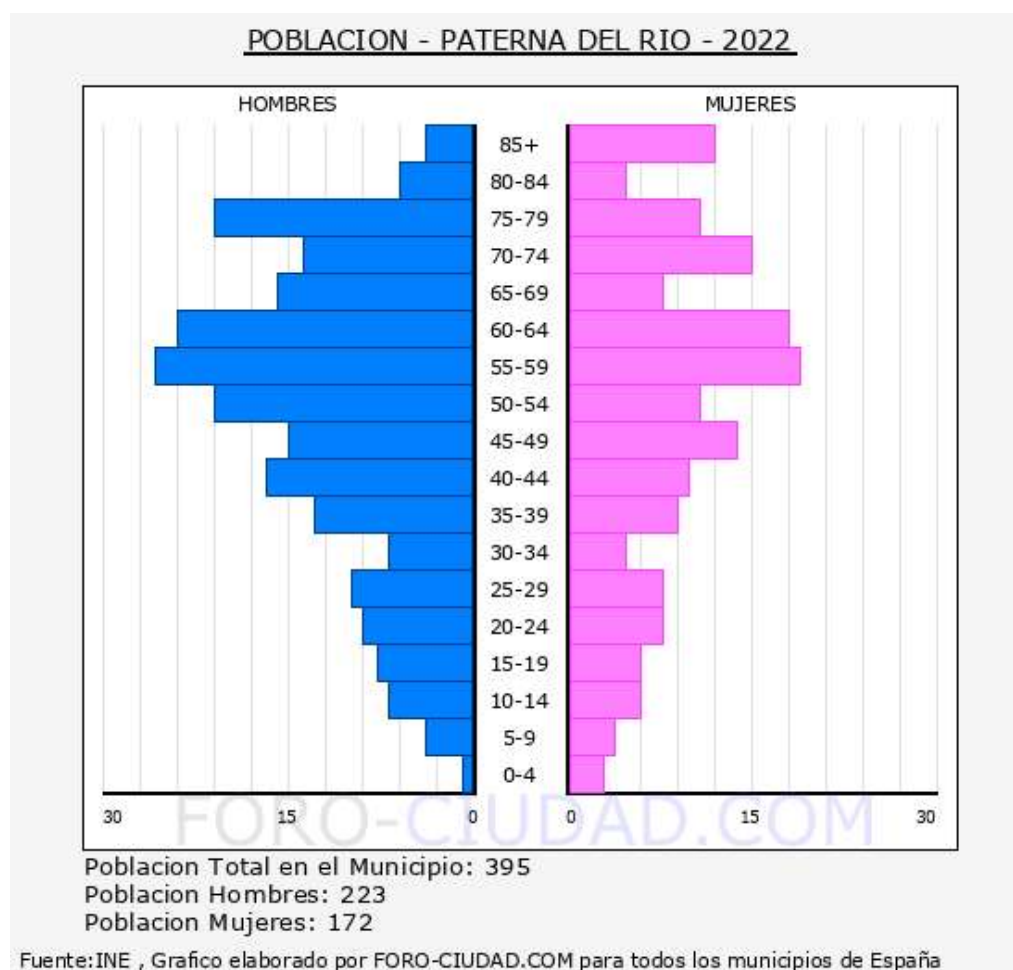


1 Según Nomenclátor publicado por el INE

Las zonas rurales suelen estar dedicadas mayoritariamente a la agricultura y son poseedoras de ciertas características culturales y formas de vida diferentes al modelo urbano. La población de Paterna del Río se caracteriza por una economía basada principalmente en la agricultura, ganadería y otros oficios derivados de las mismas.

Sociodemografía

Según los datos del INE, cuenta con 396 habitantes en 2024 (219 mujeres y 177 hombres). La pirámide de población tiene forma invertida (más estrecha en la base que en la parte central y superior) lo que refleja que se trata de una población envejecida.



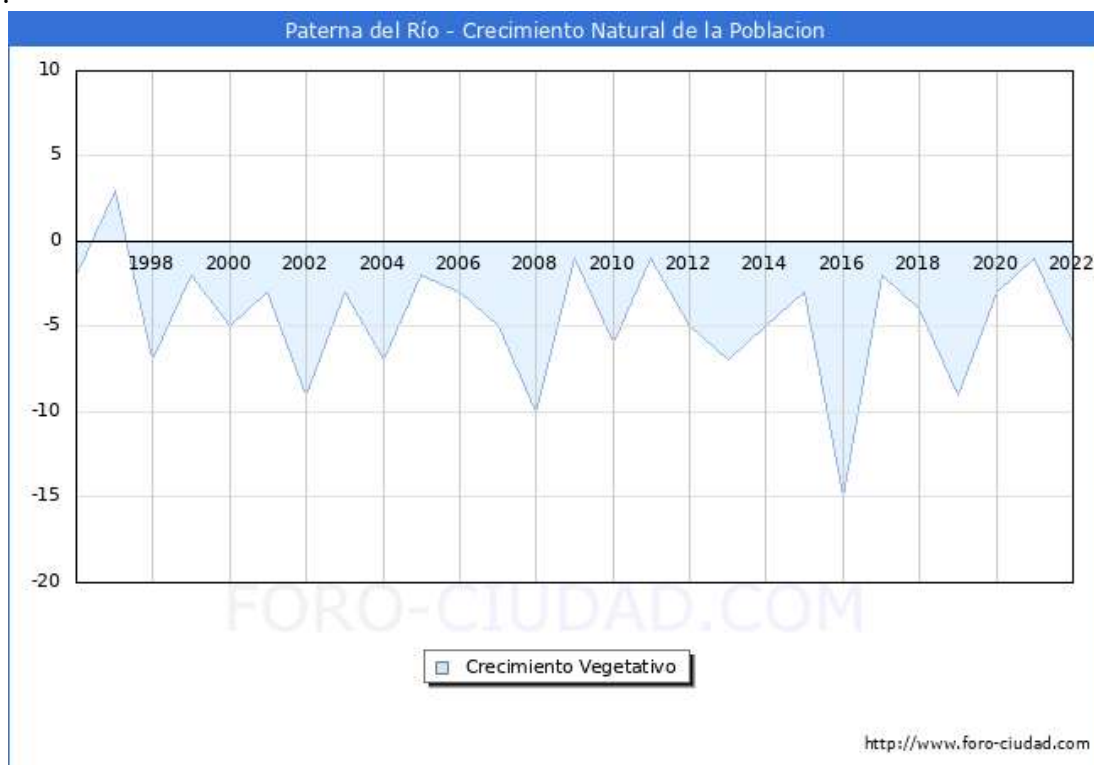
La **media de edad** es de **51,45**: 0,93 años más que hace un lustro (50,53).

- La población menor de 18 años es de 33 (17 h y 16 m)= 8,4 %
- La población entre **18 y 65 años** es de 261 (151h y 110 m)= **66,1%**

- La población mayor de 65 años es de 101 (55 h y 46 m)= 25,6%

El **crecimiento natural o vegetativo** de la población según los datos publicados por el INE en 2022 es **negativo** con 6 defunciones más que nacimientos.

Tal y como se contempla en el gráfico, desde el año 1998 el crecimiento natural de la población ha sido negativo.



Según los datos publicados por el INE procedentes del padrón municipal de 2022, el 32,41 % (128) de los habitantes empadronados en nacido en Paterna del Río, el 62,03 % han emigrado al municipio procedentes de otros municipios de España:

- el 44,30% (175) desde otros municipios de la provincia de Almería
- el 6,84 % (27) desde otras provincias de Andalucía
- el 10,89% (43) desde otras comunidades

El 5,5 % (22) proceden de otros países

Según el noménclator del INE, en 2023 la población de Paterna se distribuye de la siguiente manera

Núcleos			Diseminados		
Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
206	166	372	12	3	15

Índice de dependencia

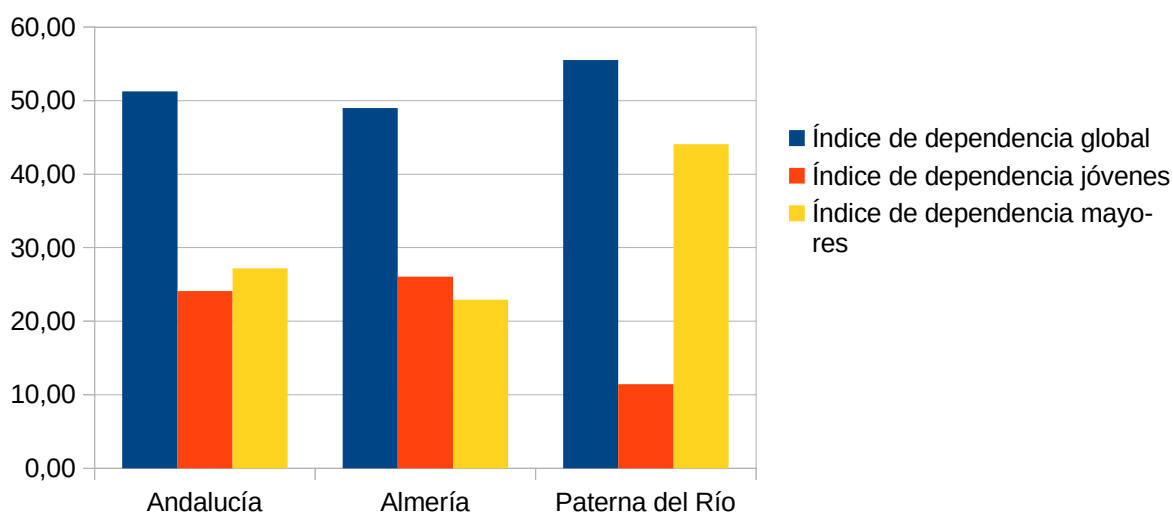
- El **índice de dependencia global** hace referencia a la proporción de personas potencialmente dependientes (menores de 15 años o mayores de 64 años) respecto al grupo de población en edad potencialmente activa (entre 15 y 64 años)
- El **índice de dependencia de jóvenes** hace referencia a la proporción de la población menor de 16 años respecto al total de la población potencialmente activa (entre 16 y 64 años)
- El **índice de dependencia de mayores**, hace referencia a la proporción de las personas mayores de 64 años con respecto a la población potencialmente activa (entre 16 y 64 años)

Según los datos del padrón municipal de habitantes del INE, en el caso de Paterna del Río, el **Índice de dependencia global** y el de **dependencia de mayores** está **por encima de la medida** tanto Almería provincia como de Andalucía. En el caso del índice de dependencia de jóvenes, está muy por debajo de la media de estos territorios.

Lugar de residencia	Índice de dependencia global	Índice de dependencia jóvenes	Índice de dependencia mayores
Andalucía	51,27	24,10	27,17
Almería	49,01	26,07	22,94
Paterna del Río	55,51	11,42	44,09

Índice de dependencia

Año 2022



Índice de envejecimiento

El índice de envejecimiento se refiere al porcentaje que representa la población mayor de 64 años con respecto a la menor de 16 años. Según los datos del Padrón municipal de habitantes del INE, en 2022 este valor ascendía a **386, 2 en Paterna del Río**, triplicando el índice en **Andalucía (112,8)** y cuadruplicando el de **Almería (88)**.

Desempleo

Según los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal y del Servicio Andaluz de Empleo en 2025, el número de personas desempleadas en Paterna del Río asciende a 31 (13 H y 18 M)

La tasa municipal de deempleo asciende a 23,7% ².

Se trata de un mercado laboral con alta estacionalidad

Medio Ambiente

Los residuos en recogida selectiva en 2022 en kg, según los datos aportados por la Consejería de Sostenibilidad y Medio Ambiente fueron:

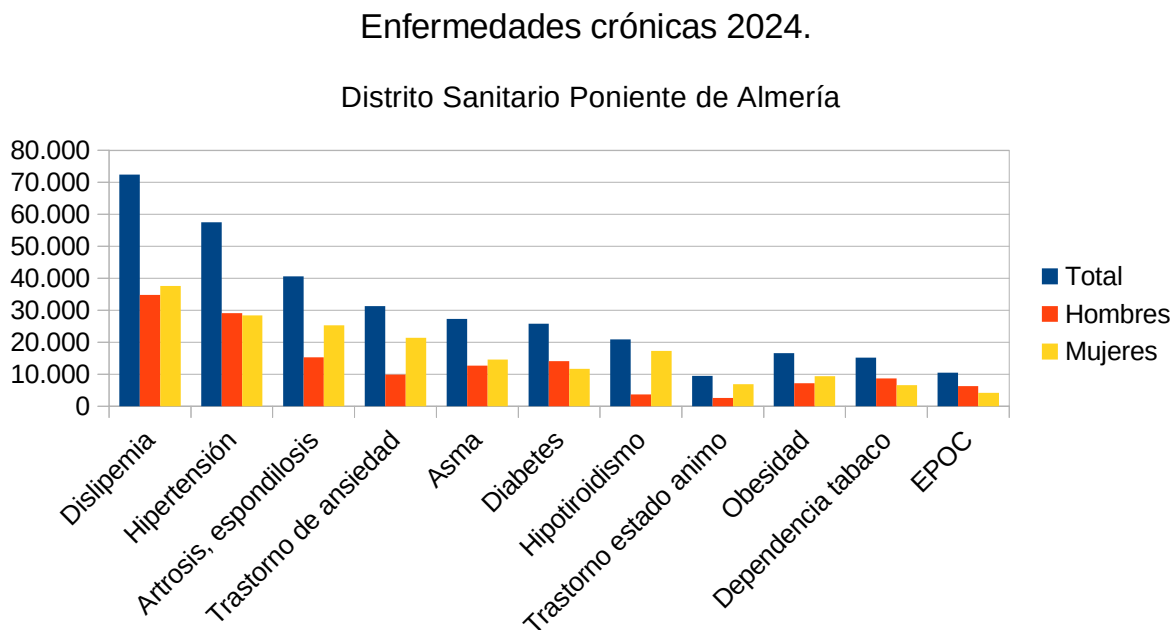
Vidrio	Envases ligeros	Papel y cartón
4,055	4,100	6,300

² Al contar con una población pequeña, se generan variaciones porcentuales significativas con los valores de pocas personas desempleadas.

Morbilidad

Enfermedades crónicas

En la siguiente tabla se contempla la prevalencia de las **enfermedades crónicas** más frecuentes en la población de Distrito Sanitario Poniente de Almería usuaria del Servicio Andaluz de Salud por sexo con datos de 2024.



Fuente: elaboración propia con datos de la BPS

Tal y como aparece en el gráfico, las principales enfermedades están relacionadas con la dislipemia, la hipertensión y la artrosis, además de los trastornos de ansiedad.

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
Patologías	Total	Prevalencia %	Total	Prevalencia %	Total	Prevalencia %
Dislipemia	72.449	23	34.825	20	37.624	26
Hipertensión	57.528	18	29.146	17	28.382	20
Artrosis, espondilosis	40.556	13	15.271	9	25.285	18
Trastorno de ansiedad	31.272	9	9.861	5	21.411	14
Asma	27.298	9	12.697	8	14.601	10
Diabetes	25.739	8	14.086	8	11.653	8
Hipotiroidismo	20.905	7	3.668	2	17.237	12
Trastorno estado animo	9.517	3	2.628	2	6.889	5
Obesidad	16.581	5	7.177	4	9.404	6
Dependencia tabaco	15.199	5	8.673	5	6.526	4
EPOC	10.513	3	6.292	4	4.221	3

Fuente: elaboración propia con datos de la BPS

Tal y como se observa en la tabla la prevalencia de estas enfermedades es mayor en las mujeres respecto a los hombres salvo en el caso de la diabetes, la dependencia al tabaco y la EPOC.

Mortalidad

Los datos de mortalidad a nivel de Andalucía muestran que la primera causa de muerte en ambos sexos son las de origen circulatorio, seguidas de tumores (mayor proporción en el caso de los hombres) y en tercer lugar las muertes de origen infeccioso.

En el caso de **Paterna del Río**, las principales causas de muerte en 2023 han estado relacionadas con enfermedades del sistema circulatorio.

Causa de muerte (capítulos CIE 10ª)	Total
V. Trastornos mentales y del comportamiento	1
IX. Enfermedades del sistema circulatorio	5
X. Enfermedades del sistema respiratorio	1
XI. Enfermedades del sistema digestivo	1
XII. Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	1

Educación

El Colegio Público Rural de Infantil y Primaria C.P.R. Alpujarra Alta, está ubicado en las localidades de Bayárcal y Paterna del Río, en la alpujarra almeriense, acogiendo a alumnado de ambas localidades. Se ubica a unos 100 kms de la ciudad de Almería.

Programas desarrollados en el área de educación:

- Programa de alimentación saludable “Los frutipuntos”: desarrollado durante el curso escolar para fomentar hábitos saludables en la nutrición del alumnado.
- Programa de consumo de frutas, verduras y leche.
- Educación Física: 3 horas semanales con cada grupo.
- Cuestionarios sobre hábitos de higiene y alimentación: aplicados de manera regular durante el primer trimestre.
- Protocolos internos de atención sanitaria y primeros auxilios: el centro cuenta con pautas de actuación inmediata para la atención del alumnado accidentado o enfermo y la administración de medicamentos autorizados ante crisis graves.
- Charlas preventivas sobre salud: sesiones de concienciación sobre los efectos nocivos del alcohol y el tabaco.

Necesidades detectadas:

- A partir de cuestionarios aplicados en el centro se detectan carencias en los hábitos cotidianos de nutrición y aseo del alumnado.
- Necesidad de prevención temprana ante conductas de riesgo (alcohol y tabaco) mediante charlas especializadas dada la vulnerabilidad de la población joven en entornos con limitadas alternativas.
- Se constata un sector del alumnado que muestra apatía, desmotivación y desinterés progresivo a medida que avanzan en su escolaridad hacia la preadolescencia. El centro educativo identifica una clara necesidad de fortalecer la autoestima personal, el desarrollo integral y el bienestar psicológico en un entorno rural aislado para evitar el fracaso y las conductas de exclusión.
- Necesidad de potenciar la inteligencia emocional, el respeto mutuo y la cultura de la paz ante situaciones de impulsividad infantil, falta de hábitos de orden cotidiano y la gestión de conflictos menores como disrupción en las aulas, distracciones o agresiones verbales esporádicas en el recreo).
- Falta de recursos de apoyo clínico/psicopedagógico en el centro frente al volumen significativo de alumnado con Necesidades Específicas de Apoyo Educativo (NEAE).
- Desde edades tempranas de la infancia se detecta la necesidad de erradicar conductas discriminatorias o prejuicios, actuando de manera preventiva frente al aumento de la violencia general y la violencia entre adolescentes.
- Se contempla una ausencia generalizada de estructuras y entidades que dinamicen el tiempo libre de los más jóvenes en particular: falta de biblioteca municipal activa, centros culturales o redes deportivas estables. Esto expone al colectivo a un uso inadecuado o pasivo del tiempo libre y limita la socialización comunitaria.
- Ante la baja presencia de actividad empresarial y casi un 40% de la población dependiente de pensiones estatales, el municipio presenta un perfil vulnerable de desventaja rural y envejecimiento poblacional lo que se traduce en un menor acceso a recursos de bienestar integral si no son suplidos por la escuela u otras instituciones públicas.
- Necesidades en infraestructuras de apoyo sanitario debido a la dependencia y lejanía de los servicios de urgencia especializados (el hospital de referencia se ubica a 60 kilómetros de distancia).

Recursos

Polideportivo municipal

Polideportivo La Ermita

Piscina Municipal

Pista de padel

Salón de usos múltiples

Punto Vuela

Parque Biosaludable-Los Álamos

Parque Biosaludable-Ermita

Parque Biosaludable-La piscina

Parque Biosaludable-Plaza Maal de Guarros

Área recreativa Fuede Agria

Área recreativa Agua Gaseada

Sendero Paterna del Río-Bayárcal

PR A-452 Sendero de Agua y Castañar

GR 240-Sulayr-Paterna del Río

GR 140- Paterna del Río