

Perfil de Salud Local

BENAHAVÍS

ELABORADO POR GRUPO MOTOR

Condiciones sociodemográficas	2
Características socioeconómicas	6
Hábitos y estilos de vida	8
Morbilidad y mortalidad	10
Recursos y activos	12
Necesidades sentidas por la población	13
Conclusiones	17
Anexo 1: formulario necesidades sentidas	18

El Perfil de Salud Local es un informe sobre la salud de la población del municipio basado en el impacto que sobre la misma ejercen sus distintos determinantes (conjunto de factores personales, sociales, político y ambientales que determinan el estado de la salud de los individuos y las poblaciones)

Este documento nos va a ofrecer una imagen de la salud local de Benahavís ya que favorece la identificación de problemas, necesidades recursos y activos en salud.

Condiciones sociodemográficas

Según INE de 1 de enero de 2023, el municipio cuenta con una población total de 9.244 habitantes (481 habitantes más que el dato del año 2022), 4612 hombres y 4632 mujeres. La densidad de población en 2023 es de 63,58 hab./Km².

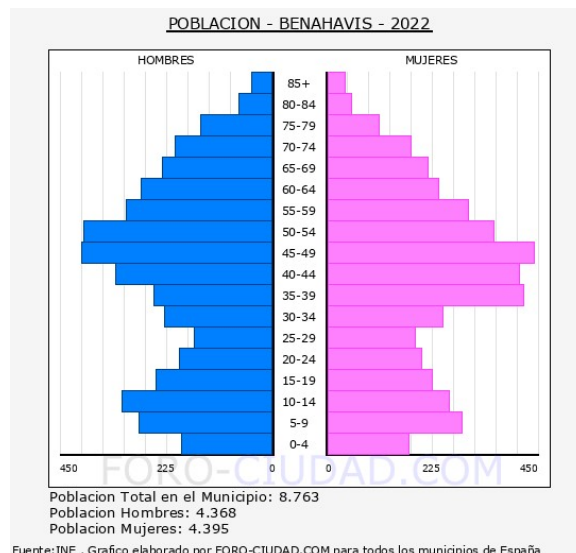
La tabla siguiente informa de la distribución de la población de 2022 en los diferentes núcleos poblacionales:

Núcleo	Población		
	Total	Hombres	Mujeres
Benahavís	8.763	4.368	4.395
Población en núcleos	7.460	3.721	3.739
Artola	3.261	1.628	1.633
La Zagaleta	75	44	31
Benahavís	2.344	1.170	1.174
Montemayor	46	24	22
La Alquería-El Paraíso	1.663	816	847
Parque Botánico	71	39	32
Población en diseminados	1.303	647	656

Fuente: IECA (Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía)

La pirámide de población permite visualizar la distribución por sexo y edad de la misma. En Benahavís el porcentaje de menores de 15 años es del 6,67%, y de los mayores de 65 años del 14,2 %. Las mujeres constituyen el 49,84% de la población del municipio, el 50,15% los hombres. El porcentaje de hombres también es mayor que el de mujeres en las edades más avanzadas.

La edad media de la población en 2022 fue de 41,0 años, más joven que la de otros municipios de la Costa del Sol y que la media provincial (42,96) y autonómica 42,80.



En cuanto a la evolución de la población, el aspecto demográfico más característicos es el aumento progresivo de la población (ver gráfica):



Fuente: INE (Instituto Nacional de Estadística)

La población de Benahavis prácticamente se duplicó entre 2001 y 2009 (4.373) y de nuevo entre 2009 y 2022 (8.763); se había mantenido estable a lo largo de la mayor parte del siglo pasado, multiplicándose por 5,7 desde principios de éste hasta este momento.

Natalidad

La tasa de natalidad hace referencia a los nacidos vivos durante un período/la población total en ese mismo período multiplicado por 1000.

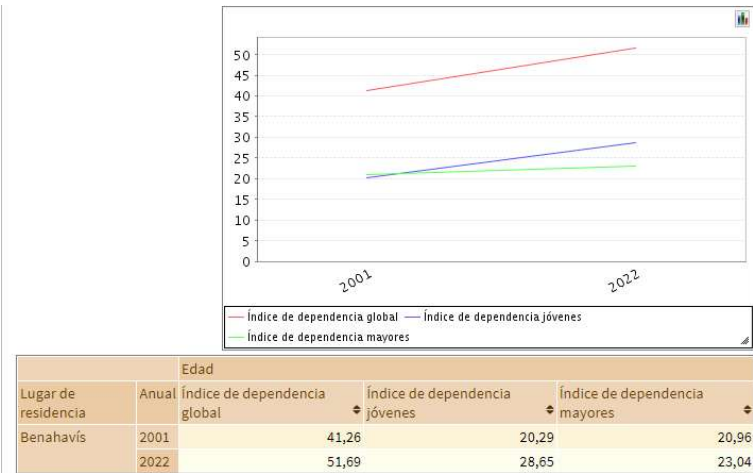
AÑO	Habitantes	Nacimientos	TASA NATALIDAD
2022	8763	68	7,59
2021	7829	68	8,69
2020	7748	59	7,61
2019	8085	59	7,29
2018	7989	53	6,63

Fuente IECA

La tasa bruta de natalidad de Benahavís en 2022 (7,59 nacidos/1000 habitantes) es superior a la tasa bruta de natalidad de Málaga provincia (7,40 nacidos/1000 habitantes). La tendencia de la curva de los últimos años va en aumento, aunque en 2022 se produce un descenso respecto al año anterior equivalente al aumento significativo de ese año con respecto a 2020.

Índice de dependencia

Este índice hace referencia a la proporción de población en los intervalos de edad (menos de 15 y mayor de 65 años) que dependen económicamente de la población activa.



Fuente IECA: Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía

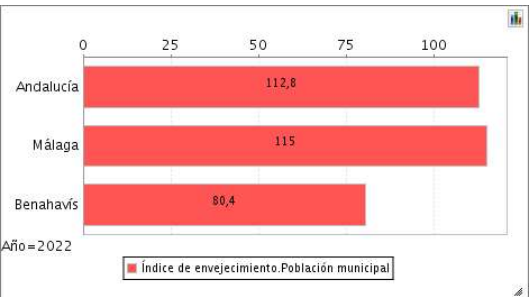
El índice de dependencia global de Benahavís es ligeramente más alto al de la provincia de Málaga consecuencia del más elevado índice de dependencia en jóvenes, siendo el índice de mayores inferiores comparativamente.

	Índice de dependencia global	Índice de dependencia jóvenes	Índice dependencia mayores
Málaga	51,42	23,92	27,50
Benahavís	51,69	28,65	23,04

Fuente IECA: Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía

Índice de envejecimiento

Este índice hace referencia a la población mayor de 64 años sobre la población menor de 16 años. En 2022, en Benahavís, este índice era 80.4. Comparando con la tasa provincial y autonómica, la población del municipio está menos envejecida que ambas.



Fuente IECA, 2022

Tasa de inmigración

Según los datos del IECA, los extranjeros suponen el 61,62 % de la población total de Benahavís en 2022. La procedencia mayoritaria es el Reino Unido.

Número de extranjeros. 2022	5.400
Principal procedencia de los extranjeros residentes. 2022	Reino Unido
Porcentaje que representa respecto total de extranjeros. 2022	34,8
Emigraciones. 2021	1.677
Inmigraciones. 2021	1.897

Características socioeconómicas

Actividad económica

La principal fuente económica del municipio es el turismo y actividades derivadas como la restauración y la construcción.

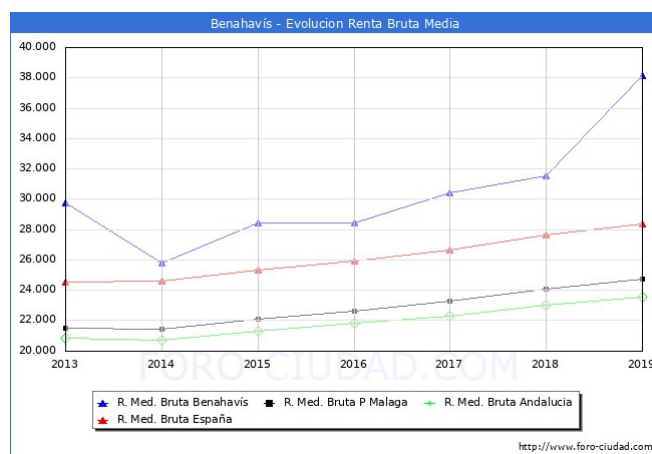
Establecimientos con actividad económica. 2022		Principales actividades económicas. 2022	
Sin asalariados	764	Sección L. Actividades inmobiliarias	225
Hasta 5 asalariados	237	Sección F. Construcción	205
Entre 6 y 19 asalariados	37	Sección M. Actividades profesionales, científicas y técnicas	112
De 20 y más asalariados	21	Sección N. Actividades administrativas y servicios auxiliares	111
Total establecimientos	1.059	Sección G. Comercio al por mayor y al por menor	101

Turismo		Cultivos leñosos. 2021	
Hoteles. 2022	4	Superficie dedicada a cultivos leñosos (ha)	59
Hostales y pensiones. 2022	*	Principal cultivo leñoso de regadío	Aguacate
Plazas en hoteles. 2022	983	Principal cultivo leñoso de regadío (ha)	47
Plazas en hostales y pensiones. 2022	*	Principal cultivo leñoso de secano	Olivar aceituna de aceite
		Principal cultivo leñoso de secano (ha)	1

Fuente IECA

Renta

La renta bruta media por declarante, según los datos publicados por el Ministerio de Hacienda en 2019, era de 38.169 €, 6.612 € más que en el ejercicio anterior. Tras descontar la liquidación del IRPF y lo aportado a la Seguridad Social, la renta media se sitúa en 30.418 €, 5.196 € más que en el ejercicio anterior. Benahavís ocupa el primer puesto de mayor renta bruta media de la provincia de Málaga y de la comunidad andaluza.

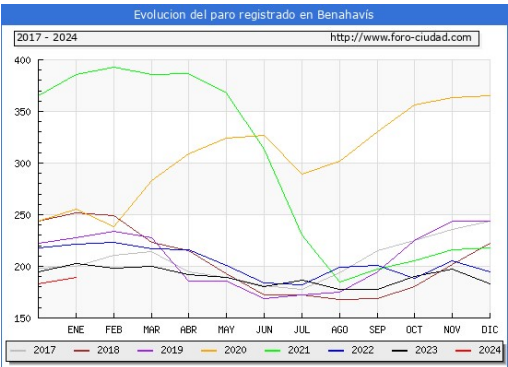


Empleo

Según el informe del SEPE, en el primer trimestre de 2024, el número total de personas desempleadas ascendía a 198 (126 mujeres y 72 hombres).

- Las personas mayores de 45 años, son las más afectadas por el paro: 114 en total (74 mujeres y 40 hombres).

En cuanto a la evolución del paro, en la siguiente tabla se observa que el paralelismo entre la oscilación del desempleo y la temporada turística.



Hábitos y estilos de vida

A partir de la información recopilada en el informe de salud elaborado por el Distrito Sanitario Costa del Sol, y que se refiere a los hábitos de vida relacionados con los principales problemas de salud identificados en el estudio, las conclusiones que determinan son:

Alimentación y actividad física:

- La obesidad infantil sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública que conlleva consecuencias en la salud física, mental y social tanto en la infancia como en la adolescencia y la edad adulta
- En Andalucía, el porcentaje más elevado de obesidad infantil corresponde a familiar con menor nivel de ingresos (casi 25%)
- El 58% de la población mayor de 18 años tiene exceso de peso, más hombres que mujeres, aumentando esta tendencia con la edad y en condiciones desfavorables.
- El sobrepeso también se relaciona con otros estilos de vida como el sueño, el uso excesivo de pantallas o el estrés
- Sólo un 20 % de menores hacen ejercicio físico a diario.

Salud sexual:

- Las ITS se han convertido en un problema de salud pública de primer orden
- Es necesario abordar los obstáculos sociales para el uso del preservativo y las falsas creencias que relacionan las prácticas y supuestos grupos de riesgo.
- Un elevado número de adolescentes y pre-adolescentes están expuestos a modelos de sexualidad y relación interpersonal adoptados de la pornografía.

Tabaquismo:

- El consumo de tabaco es la primera causa identificada de morbilidad y mortalidad evitables. El tabaquismo pasivo es la tercera causa.
- Es importante trabajar desde la perspectiva de género las actuaciones vinculadas al inicio del consumo, prevalencia y abandono el hábito
- Hay que prestar atención a los nuevos tipos de consumo: cigarrillos electrónicos y cachimbas que se nutren de la falsa creencia de que son menos nocivos que los cigarrillos.

Salud mental y adolescencia:

- Hay indicios que apuntan a un empeoramiento de la salud mental en general, especialmente en niños y adolescentes.
- El número de suicidios no ha aumentado de forma aguda pero sí los intentos autolíticos y las autolesiones. Sin ser el grupo de población más afectado sí es en el que hay que centrar las intervenciones preventivas.

- La prevención de la violencia, el abuso y maltrato a la infancia y adolescencia, la protección a la infancia deben ser objetivos prioritarios para las instituciones responsables de su bienestar.

Violencia de género:

- La violencia de género es un grave problema de salud pública. Es un tema complejo con determinantes culturales, de desigualdad entre hombres y mujeres.

Morbilidad y mortalidad

Morbilidad

Según los datos extraídos del informe de Salud elaborado por el Distrito Sanitario Costa del Sol, las enfermedades más prevalentes en el años 2022 fueron (ver tabla):

Patología	Prevalencia por 10.000 personas-año			Razon Estandarizada	Intervalo Confianza 95%
	Hombres	Mujeres	Total		
Hipertensión	2740,68	3472,01	3126,8	0,83	0,78 - 0,89
Dislipemia	2735,39	3239,6	3001,59	0,88	0,82 - 0,94
Artrosis, espondilosis	1528,3	2668,91	2130,5	0,71	0,65 - 0,78
Demencia	883,41	1736,19	1333,65	3,92	3,49 - 4,40
Trastorno de ansiedad	728,97	1813,77	1301,71	1	0,88 - 1,12
Diabetes	1208,63	1254,7	1232,95	0,78	0,69 - 0,88
Dependencia tabaco	1384,59	746,29	1047,59	2,14	1,87 - 2,45
Trastorno estado ánimo	572,14	1425,44	1022,65	1,39	1,22 - 1,59
Asma	834,09	1040,35	942,99	0,91	0,79 - 1,04
Hipotiroidismo	493,69	1343,74	942,49	0,91	0,79 - 1,05
Otro trastorno mental orgánico	563,49	852,79	716,23	3,61	3,06 - 4,25
EPOC	908,44	533,36	710,41	0,97	0,82 - 1,14
Insuficiencia cardiaca	602,48	706,87	657,59	1,02	0,86 - 1,21
Obesidad	506,66	690,77	603,86	0,95	0,79 - 1,13
Trastorno esquizofrénico	545,8	473,92	507,85	5,07	4,16 - 6,16

Fuente: InfoWeb. Sistema Andaluz de Salud, 2022.

La prevalencia por sexos, a excepción de la dependencia tabáquica, EPOC y trastorno esquizofrénico que tienen mayor prevalencia en hombres, en el resto, destaca la mayor prevalencia en mujeres, menos en el caso de la diabetes, que está más equilibrada.

Se observa que 6 de las 15 patologías más prevalentes corresponden a la categoría de salud mental, 4 al sistema endocrinológico, dos a la categoría del sistema circulatorio y dos a la del sistema respiratorio.

Con respecto a las EDO (Enfermedades de Declaración Obligatoria), las enfermedades de transmisión sexual son las más frecuentes de manera individual y en conjunto. Las ITS/ETS afectan a todas las etapas de la vida diagnosticándose casos nuevos en edad cada vez más tempranas.

Con respecto al cáncer, si estudiamos la prevalencia en Benahavís, en 2022 los más frecuentes fueron de mama y próstata, seguidos de vejiga, colorrectal y broncopulmonar. Se resalta la importancia de participar en los programas de cribado que permitan detectar casos asintomáticos y en estadios precoces

Mortalidad

Según los datos extraídos del informe de salud elaborado por el Distrito Sanitario Costa del Sol, en 2022 se produjeron 38 defunciones en Benahavís. Las principales causas de muerte según CIE 10ª (Clasificación Internacional de Enfermedades revisión 10ª) fueron:

- Tumores
- Enfermedades del sistema circulatorio

- Sistemas del sistema digestivo (a más distancia)

Igual interés tiene la categoría de causas externas de mortalidad (que ocupa el sexto en Benahavís). En España, el principal motivo de muerte por causa externa ha sido el suicidio. Tras los tumores, es la principal causa de muerte entre la juventud (15-29 años). Andalucía se encuentra en sexto lugar entre las comunidades autónomas en tasa de suicidio (9,3) por encima de la media española (8,85)

Recursos y activos

Polideportivo municipal (campo de fútbol, pista polideportiva y 2 pistas de pádel)

Gimnasio

Piscina Municipal

Biblioteca municipal

Colegio Público Daidín

Escuela Infantil Torre Leonera

Escuela de Hostelería Sabor a Málaga

Centro cultural y Punto de información turística

Centro de mayores: servicio de podología, fisioterapia, revisión auditiva, talleres de memoria, pintura, baile, manualidades, salidas lúdicas, festivales y cultura.

Taller de risoterapia, danza terapia y empoderamiento.

Cursos de emprendimiento y Networking

Necesidades sentidas por la población

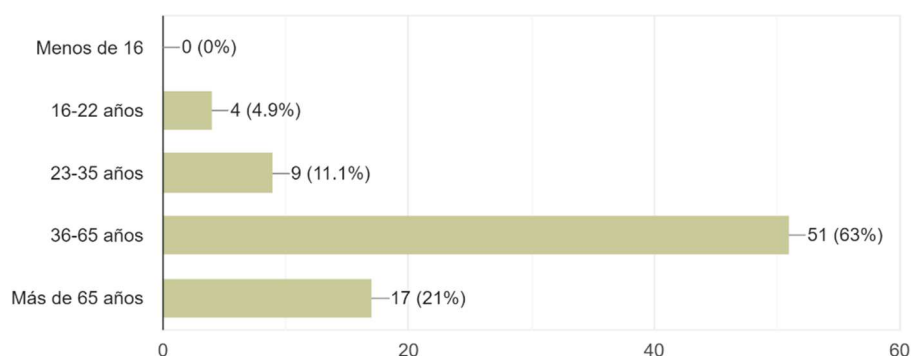
Para la detección de necesidades sentidas por la población se ha elaborado un formulario (ver anexo) con preguntas cerradas y algunas abiertas de consulta que se ha difundido de manera on line y en papel para superar la brecha digital.

El cuestionario lo ha cumplimentado un total de 81 personas: 63 mujeres (77.8%) y 18 hombres (22.2%).

Por edades, según el gráfico a continuación, el 63 % de participantes tienen una edad comprendida entre los 36 y los 65 años, seguidos de las personas mayores de 65 años, 17 (21 %), 23-35 años, 9 (11.1%) y 16-22 años, 4 (4.9%):

Edad

81 responses



Con respecto a la ocupación, la mayor parte se trata de personas con trabajo por cuenta ajena (46,9 %), seguidos de personas jubiladas/pensionistas (17,3 %), con trabajo por cuenta propia (13,6 %), otras ocupaciones (11,1%), desempleados/as (7,4 %) y estudiantes (3,7 %).

Ocupación

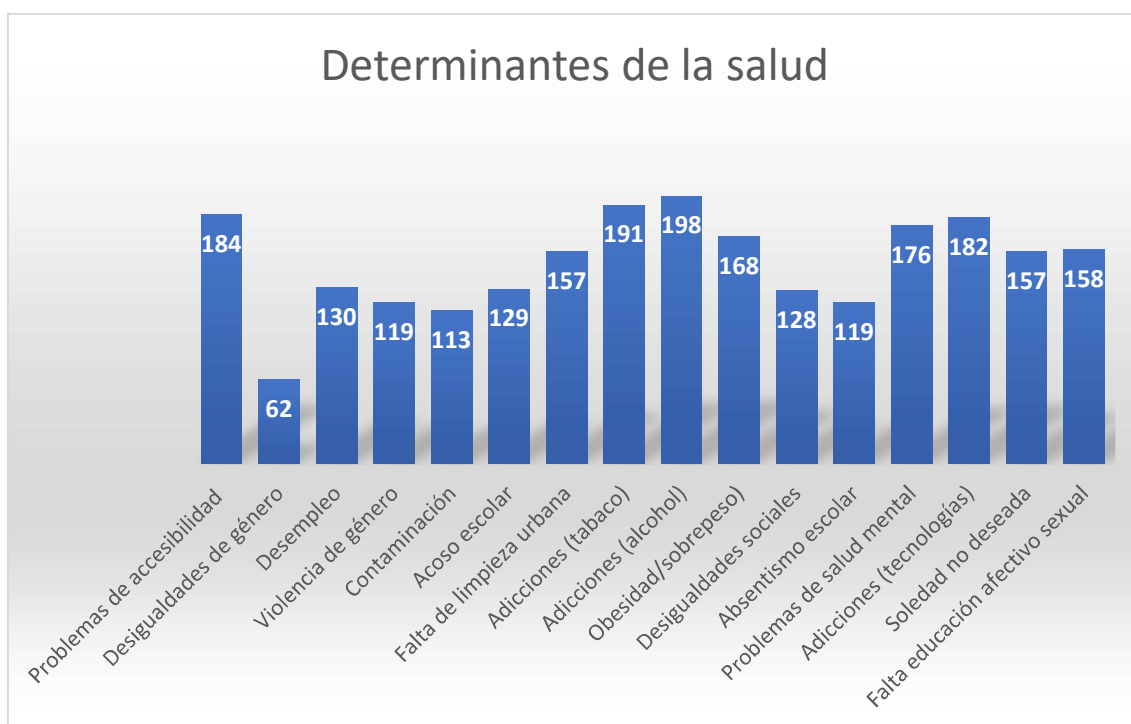
81 responses



Se han seleccionado una serie de determinantes de la salud (factores que pueden afectar a la salud de la ciudadanía) para que las personas valoraran de 0 a 4 (siendo 0 valor para nada y 4 para mucho) cuánto consideraban que pueden afectar a la salud:

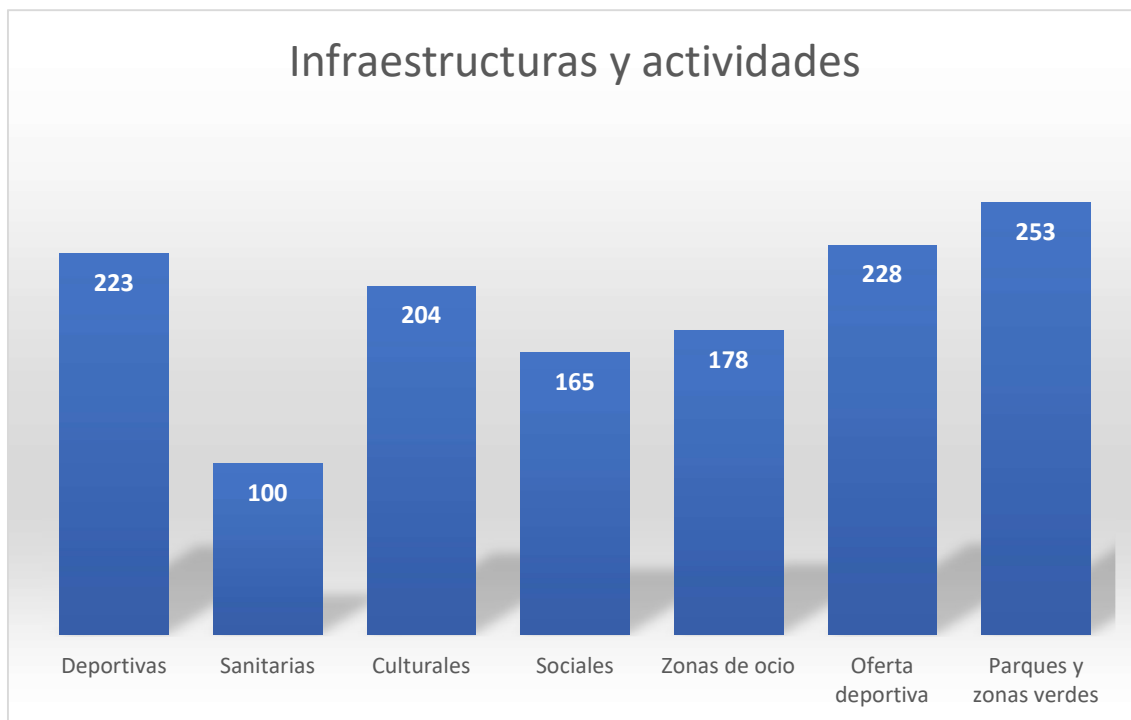
Tal y como se puede comprobar en el gráfico, las principales cuestiones que afectan a la salud según la ciudadanía en Benahavís son las adicciones (tabaco, alcohol y tecnologías), los problemas de accesibilidad, la salud mental y la falta de salud afectivo sexual y reproductiva.

En último lugar, y con una puntuación muy alejada del resto, aparecen las desigualdades de género.

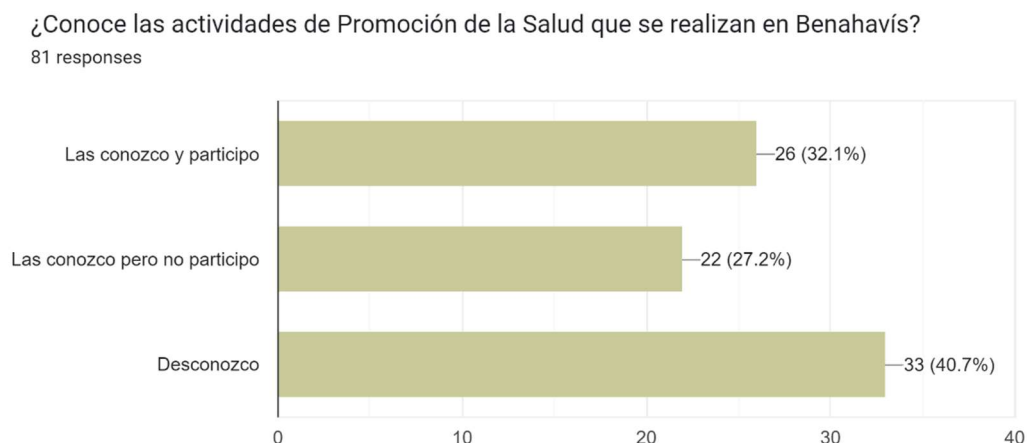


Ante estas problemáticas, la ciudadanía propone más información y formación, programas de educación social y actividades grupales.

Con respecto a su nivel de satisfacción con las infraestructuras y oferta de actividades, la ciudadanía manifiesta mayor nivel de satisfacción con los parques y zonas verdes, las infraestructuras deportivas y las culturales. Las infraestructuras sanitarias ocupan el último lugar.



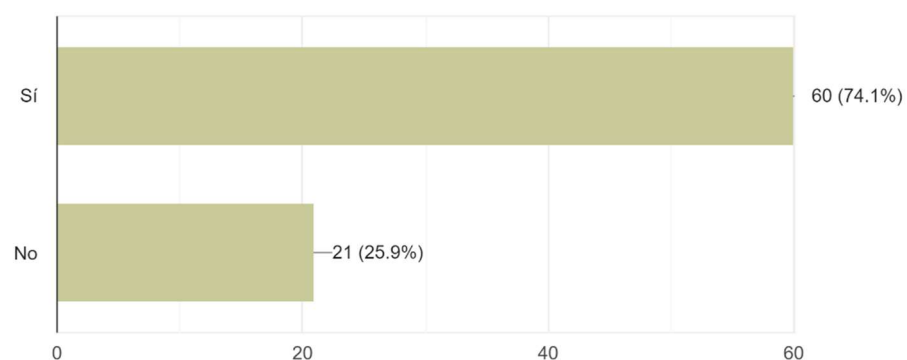
A la cuestión relacionada con el conocimiento de las actividades de Promoción de la Salud que se realizan en el municipio, un 40,7 % ha contestado que las desconoce, frente a un 32,16 % que afirma que las conoce y, además, participa. El 27,2 % señala que las conoce, pero que no participa.



En el caso de los activos en salud, un 74,1 % de la ciudadanía encuestada ha respondido que sí los conoce frente al 25,9 % que refiere desconocerlos

¿Conoce los recursos o activos en salud disponibles en Benahavís? Una activo en salud es cualquier factor o recurso que mejora nuestra capac... Por ejemplo, un centro deportivo, un parque, etc.

81 responses



Conclusiones

Desde el área de Sanidad, Igualdad, Mayores, Participación Ciudadana y Servicios Sociales destacan la necesidad de mas recursos humanos y de programas efectivos y formación para el tratamiento de adicciones tanto en menores y jóvenes como en personas adultas.

Además, atención psicológica en el centro de salud y en concreto, destinada a mujeres víctimas de violencia de género.

Necesidad de tratamiento para salud mental al detectarse problemas de depresión y ansiedad no tratados.

Desde el área de educación infantil, se plantea la necesidad de facilitar información y concienciación sobre las enfermedades y los riesgos de contagio a las familias de los menores. Además, es importante mejorar la información acerca de las señales de alerta de trastornos en la infancia.

Con respecto a la oferta formativa, se precisa formación profesional aparte de hostelería para mejorar las oportunidades laborales de la ciudadanía.

Desde el Distrito Sanitario Costa del Sol se destaca la necesidad de mejorar la participación de la población de Benahavís en los programas de cribado de cáncer colorrectal y de mama y vigilarse el mantenimiento de las coberturas vacunales infantil y en adolescentes y promover la vacunación de personas adultas y de grupos de riesgo.

Los resultados de la encuesta revelan una necesidad de formación sensibilización con respecto a las desigualdades de género. El cuestionario también delata la falta de conocimiento de las actividades de promoción de la salud por parte de la ciudadanía por lo que resulta importante averiguar la causa para corregir este hecho.

Principales problemáticas y necesidades a abordar

Enfermedades cardiovasculares

Enfermedades respiratorias crónicas

Diabetes

Adicciones

Salud afectivo sexual y reproductiva- Infecciones de Transmisión Sexual

Salud mental (especial atención a la adolescencia)

Obesidad infantil

Sobrepeso adultos

Sensibilización desigualdades de género

Violencia de género

Anexo: formulario necesidades sentidas por la población

CUESTIONARIO DE NECESIDADES DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Desde el Ayuntamiento de Benahavís, en colaboración con la Delegación Territorial de Salud y Consumo y el Distrito Sanitario Costa del Sol, se está llevando a cabo un proyecto para elaborar un Plan Local de Salud que recogerá actuaciones encaminadas a mejorar el bienestar, la salud y la calidad de vida de la ciudadanía. Por eso solicitamos su colaboración a través de este breve cuestionario. La información que nos proporcione, de manera anónima, ayudará a mejorar estas actuaciones.

Sexo:

Hombre ☐

Mujer ☐

Edad:

Menos 16 años	16-22años	23-35 años	36-65 años	Más de 65 años

Ocupación:

Estudiante	Trabajo por cuenta ajena (autónomo/a)	Trabajo por cuenta ajena	Desempleado/a	Jubilado/a-Pensionista	Otro

1.- De la siguiente lista, valore de 0 a 4 el grado de impacto de estos temas sobre la salud en Benahavís, siendo 0 (ningún impacto) y 4 el mayor grado de impacto

	0	1	2	3	4
Problemas de accesibilidad					
Desigualdad de género					
Desempleo					
Violencia de género					
Contaminación					
Acoso Escolar					
Falta de limpieza urbana					

Adicciones (tabaco)					
Adicciones (alcohol)					
Adicciones (vaper, cachimbas, marihuana, otras sustancias)					
Obesidad/sobrepeso					
Desigualdades Sociales					
Absentismo Escolar					
Problemas de Salud Mental					
Adicciones (tecnologías)					
Soledad no deseada					
Falta de educación afectivo-sexual y reproductiva					

Otros (indique cuáles):

Detalle brevemente algunas propuestas para abordar estos temas:

2.- Indique su nivel de satisfacción con respecto a las siguientes cuestiones, siendo 0 (ninguno) y 4 (el mayor grado de satisfacción)

	0	1	2	3	4
Infraestructuras deportivas					
Infraestructuras sanitarias					
Infraestructuras culturales					
Infraestructuras educativas					
Zonas de ocio					
Infraestructuras sociales					
Oferta de práctica deportiva					

3.- ¿Conoce las actividades de Promoción de Salud que se realizan en Benahavís?

Las conozco y participo	Las conozco, pero no participo	No conozco

4.- ¿Conoce los recursos o activos en salud disponibles en Benahavís? Un activo en salud es cualquier factor o recurso que mejora nuestra capacidad para mantener la salud y el bienestar. Por ejemplo, un centro deportivo, un parque, etc.

SÍ ☐

NO ☐

En caso afirmativo, detalle alguno: