

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN
LOCAL EN SALUD

JÓVENES Y SALUD

CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LO LOCAL



GRANADA, 29 SEPTIEMBRE 2026



Escuela Andaluza de Salud Pública
Cuesta del observatorio 4, Granada



Junta de Andalucía
Consejería de Sanidad, Presidencia
y Emergencias



Red Local de
Acción en
Salud

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

PROGRAMA

JÓVENES Y SALUD

CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LO LOCAL



Presentación

La juventud constituye una etapa clave para el desarrollo de hábitos, relaciones y proyectos de vida que condicionarán la salud y el bienestar presentes y futuros. En un contexto marcado por importantes transformaciones sociales, económicas, tecnológicas y ambientales, las personas jóvenes afrontan desafíos relacionados con la salud mental, la vivienda, la participación social, las relaciones afectivas, los entornos digitales o las oportunidades de desarrollo personal y comunitario.

Al mismo tiempo, las personas jóvenes representan un activo fundamental para la construcción de comunidades más saludables, inclusivas y sostenibles. Su capacidad de movilización, creatividad, compromiso y participación constituye una oportunidad para impulsar respuestas innovadoras a los retos de salud que afrontan nuestros municipios.

Con el lema "**Jóvenes y salud: construyendo bienestar desde lo local**", el VIII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud pretende generar un espacio de reflexión, intercambio de experiencias y aprendizaje compartido entre responsables municipales y profesionales, poniendo el foco en cómo incorporar la mirada y la participación juvenil en los Planes Locales de Salud.

Objetivos

Promover la reflexión, el intercambio de conocimientos y la identificación de buenas prácticas que favorezcan la participación activa de las personas jóvenes en los Planes Locales de Salud, contribuyendo a dar respuesta a sus necesidades de salud y prioridades mediante acciones comunitarias desarrolladas desde el ámbito local.

Inscripciones

plazo hasta el 15 de septiembre o hasta cubrir aforo. <https://easp.ws/c/QJCRRQ>

*Los profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de la persona responsable de la unidad de formación de su centro de referencia.

VIII ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD



29 septiembre 2026

DESARROLLO HORARIO

9:45 h.
10:00 h.
10:30 h.
11:30 h.
12:00 h.
13:00 h.
14:30 h.
15:30 h.
16:30 h.
17:30 h.
18:00 h

Bienvenida Institucional

Cifras y contexto: Necesidades y preocupaciones de la juventud Andaluza en la actualidad

Anna Sanmartín Ortí. Doctora en sociología por la Universidad Complutense de Madrid y directora del Centro Reina Sofía de Fad Juventud.

Liderazgo de jóvenes: aportaciones constructivas para la transformación social y mejora de las condiciones de vida y salud

Cristina Ramos Rey. Periodista IDEAL de Granada.

- Entrevista grupal a jóvenes que valorarán la situación social de la juventud hoy en día y plantearán sus propuestas constructivas.

Pausa saludable

Talleres participativos paralelos:

¿Cómo promover la participación de la juventud en los planes locales de salud? Dificultades, facilidades y propuestas.

Mesa Bienestar emocional y salud mental de la juventud

Comida (no incluida)

Mesa Construyendo la identidad en la juventud: cuerpo, imagen, afectos y sexualidad.

Mesa Jóvenes en las Redes Locales de Salud

Conclusiones de los talleres y de la jornada y cierre participativo:

¿Cómo promover la participación de la juventud en los planes locales de salud? / ¿Cómo dar respuesta a las necesidades de salud de la gente joven desde los Planes locales de salud?

Fin de la jornada