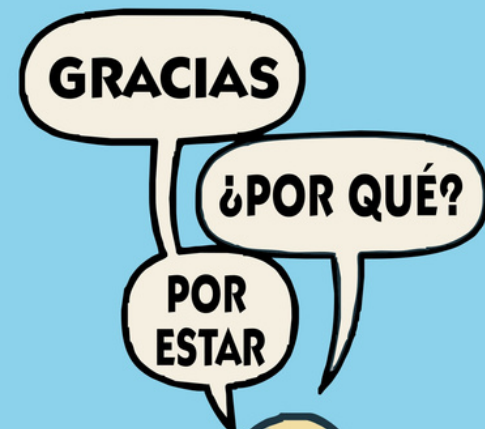


LA SOLEDAD
NO DESEADA
NO SE VE,
PERO SE SIENTE



PROYECTO GERONTE

Comprometido con el bienestar
de las personas mayores

#DetectaLaSoledad



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



PROYECTO GERONTE



Información Agentes Claves



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



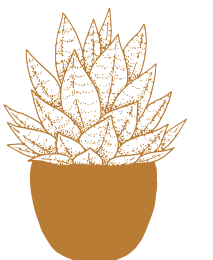
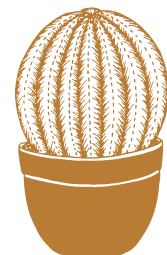
Área de Servicios Sociales

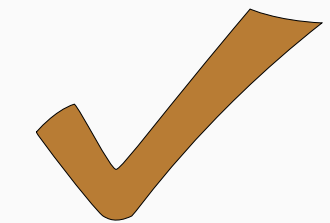


GERONTE:

- Palabra procedente del griego que significa:

“Los más viejos y notables del pueblo”





Este proyecto está dirigido a personas mayores de 65 años, que pueden necesitar apoyo y acompañamiento, especialmente en el ámbito social y emocional. Se enfoca en quienes experimentan sentimientos de soledad no deseada.

¿DE QUÉ VAMOS A HABLAR?



1

INTRODUCCIÓN: SOLEDAD NO DESEADA

2

OBJETIVOS

3

ÁMBITOS DE APLICACIÓN DEL PROTOCOLO

4

MODELO DE INTERVENCIÓN



SOLEDAD NO DESEADA

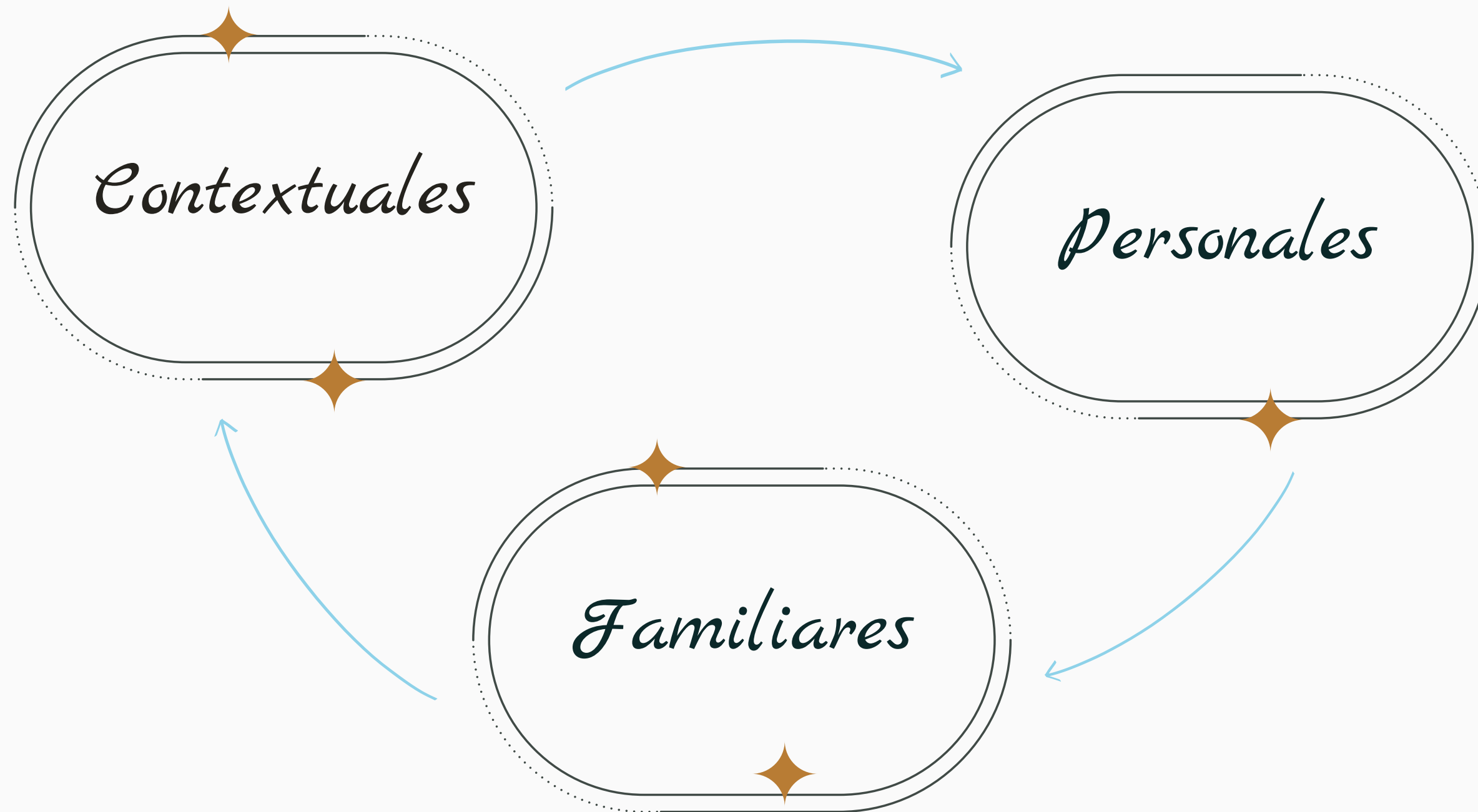
CONOCE LAS CARACTERÍSTICAS

- ◆ La soledad no deseada es un problema silencioso que afecta cada vez a más personas.
- ◆ Hace referencia a la experiencia individual en la que la persona siente una carencia en la cantidad y/o calidad de las relaciones con otras personas.
No todas las personas la viven y/o experimentan de la misma forma, aunque quien la padece refiere sentimientos de angustia, tristeza, miedo y dolor.
- ◆ Es importante diferenciar entre la soledad y el aislamiento social:
 - El **aislamiento social** es la falta sustancial de contactos sociales y puede medirse de manera objetiva.
 - La **soledad no deseada** es un sentimiento subjetivo, de no tener la cantidad y/o calidad deseada de relaciones sociales.



FACTORES DE RIESGO

EN LAS SITUACIONES DE SOLEDAD



Contextuales:

- Jubilación.
- Prejuicios sociales.
- Escasa red social.
- Falta de actividades de ocio.
- Cambios de domicilio.
- Dificultades de acceso a los servicios.

Personales:

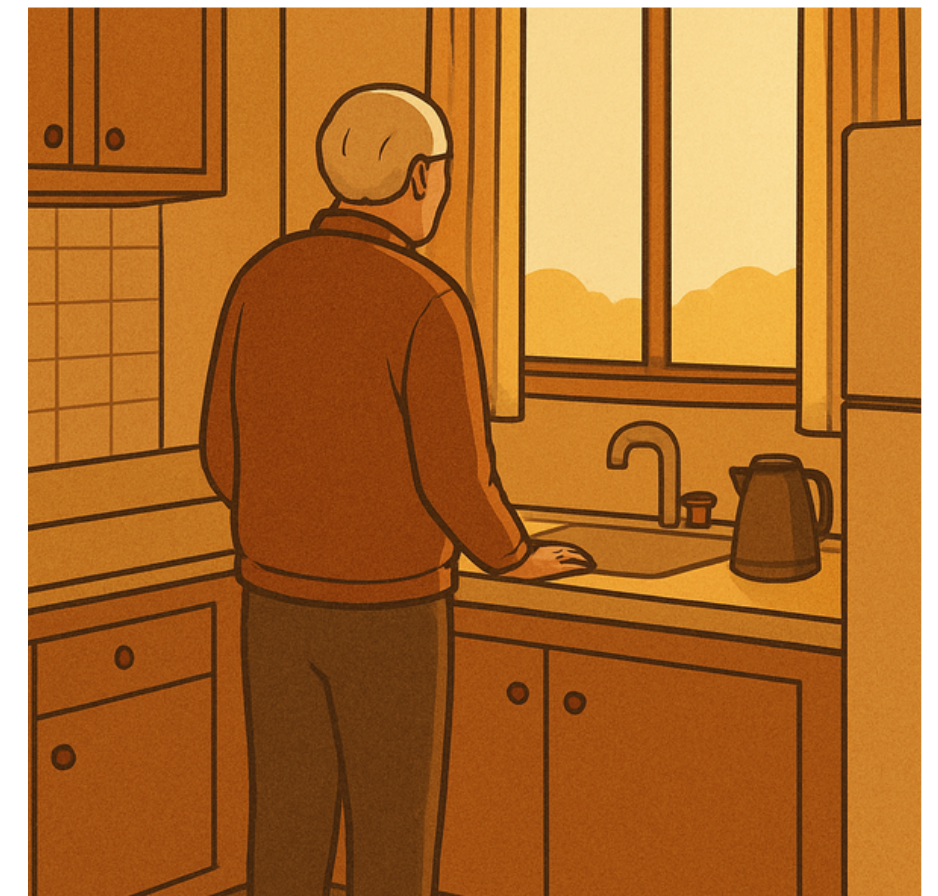
- Género.
- Diversidad afectivo sexual.
- Los rasgos de personalidad.
- Nivel educativo y de renta.
- Estado de salud.
- Estado emocional.

Familiares:

- Ausencia y/o déficit en las relaciones familiares.
- Síndrome del nido vacío.
- Ser persona cuidadora.

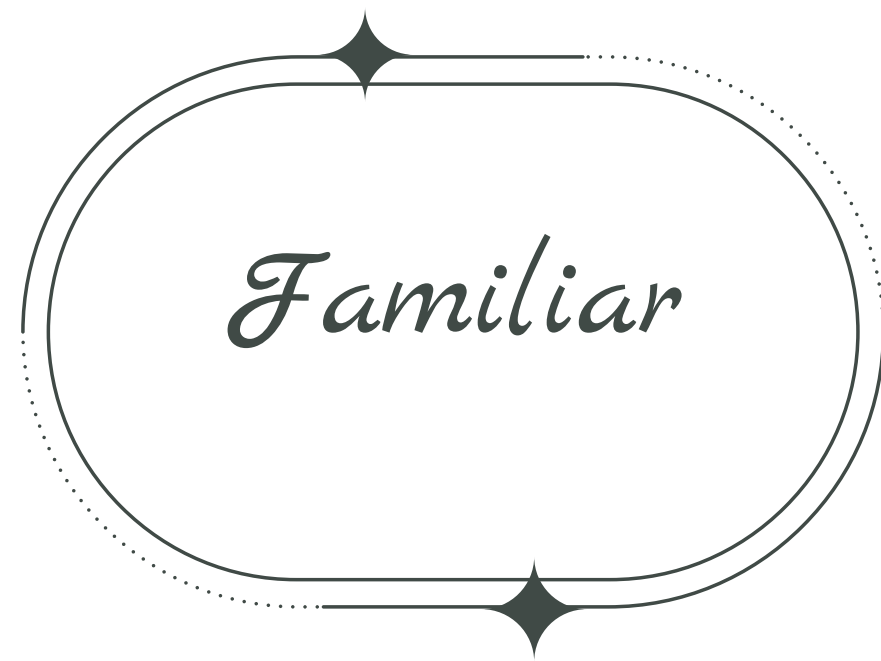
NUESTROS OBJETIVOS

- ✓ Sensibilizar a los agentes claves y a la ciudadanía sobre la soledad no deseada, para promover actitudes empáticas y de corresponsabilidad, que contribuyan a mitigar los sentimientos y situaciones de soledad.
- ✓ Colaborar con los colectivos sociales ya existentes, y sus redes para sensibilizar y prevenir la soledad no deseada.
- ✓ Desarrollar itinerarios adecuados a aquellas situaciones de riesgo, que permitan dar respuesta a las personas identificadas con sentimientos de soledad o en riesgo de padecerla.
- ✓ Aplicar el modelo centrado en la persona en el domicilio.
- ✓ Favorecer la promoción del envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida , bienestar social y emocional.



ÁMBITOS DE APLICACIÓN:

AGENTES PARA LA DETECCIÓN



MODELO DE INTERVENCIÓN

¿QUÉ HACEMOS?

SENSIBILIZACIÓN

Dirigida al conjunto de la población lepera, con el objetivo de sensibilizar sobre la soledad no deseada.

DIAGNÓSTICO

Actuar como observadores de la soledad no deseada y detectar a personas mayores en esta situación.

INFORMAR

Facilitar a las personas, información del proyecto (dípticos y materiales)

DERIVAR

Escanear este código y completar el formulario de derivación



DÍPTICO INFORMATIVO

En nuestros barrios,
en nuestras calles.
¡Ayuda a detectarla!

#DetectaLaSoledad

Contáctanos

☎ 959 645 280

atencionsocial@lepe.es

Centro de Servicios Sociales
Avenida de La Arboleda, 5
C.p. 21.440, Lepe (Huelva)



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

AYUNTAMIENTO
Lepe
Área de Servicios Sociales

**LA SOLEDAD
NO DESEADA
NO SE VE,
PERO SE SIENTE**



Es un proyecto destinado a personas
mayores de 65 años que viven solas y
sienten que necesitan apoyo
emocional, psicológico o social.

¿CÓMO DETECTARLA?

Hay señales que pueden ayudarnos a reconocerla en las personas de nuestro entorno:

👁 **Cambios en su comportamiento:**

- Ya no participa en las actividades que antes le gustaban.
- Evita salir de casa o siempre tiene excusas.
- Se muestra apagada, triste o más callada de lo habitual.

📞 **Falta de relaciones:**

- Habla poco con otras personas o dice que no tiene con quién hacerlo.
- Comenta que pasa muchos días sin ver o hablar con nadie.
- Menciona que se siente "invisible" o que nadie la echa de menos.

**A veces, una pequeña señal es una llamada de ayuda.
ACOMPañAR EMPIEZA CON ESTAR.**

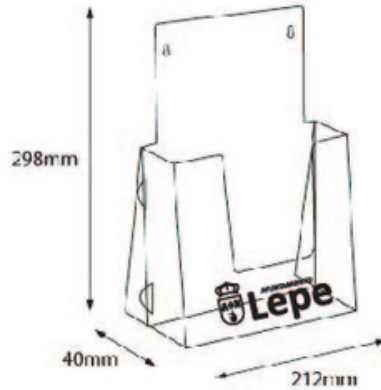
⚠ **Señales en personas mayores:**

- Viven solas y apenas reciben visitas.
- Van con frecuencia a la farmacia, centro de salud o supermercado, sólo para hablar con alguien.
- Piden ayuda para tareas simples que antes hacían sin problema (puede ser una forma de buscar compañía).

¿QUÉ OFRECE EL PROYECTO?

- Acompañamiento personalizado.
- Apoyo emocional y/o psicológico.
- Prevención del aislamiento social.
- Activación de redes sociales y comunitarias.
- Itinerarios personalizados para promover la autonomía.

MATERIAL GERONTE



Proyecto Geronte
**LA SOLEDAD NO
DESEADA NO SE VE,
PERO SE SIENTE**
#DetectaLaSoledad



Tamaño de impresión aprox. 19x24 cm



Proyecto Geronte
#DetectaLaSoledad
Tfno. 959 64 52 80

TAMAÑO DE IMPRESIÓN 2,5X4 CM



B-234-HI
Medidas:
7,50 x 0,00 x 0,00 cm
Medidas Grabación:
15,3 x 10 mm
Negro



A toda entidad, servicio y/o establecimiento que se adquieran como Agentes Colaboradores, se le otorgará un distintivo como Establecimiento Amigable con las Personas mayores en situación de Soledad No Deseada.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN



**Estamos a vuestra
disposición para resolver
sus dudas**

