



Talleres Simultáneos

12:30

Taller 1: ¿Cómo incorporar la promoción de una alimentación saludable y sostenible en los Planes Locales de Salud?

Dinamizan:

- Gema Díaz Alonso. Técnica de Salud. AGS Serranía de Málaga.
- Rubén Moncada Díaz. Técnico de Salud. DS Almería.
- María J. Escudero Carretero. Profesora EASP.

Contenidos:

- Orientaciones generales sobre las que se recomienda basar una alimentación saludable.
- Buenas prácticas en la promoción de una alimentación saludable entre la población: qué sirve y qué no sirve.
- Identificación participativa de acciones que los municipios pueden impulsar para promover una alimentación saludable entre su población.

Taller 2: ¡Vamos a la compra! Aprendiendo a leer etiquetas.

Dinamiza:

Olga Leralta Piñán, experta en Promoción de la Salud en contextos sanitarios, educativos y sociales en la EASP.

Contenidos:

Partiendo de las recomendaciones, a través de dinámicas participativas, vamos a analizar los pasos para comprar y entender el etiquetado de productos de consumo diario para saber escoger bien.



Talleres Simultáneos

12:30

Taller 3: Anuncios que muerden. Desmontando la publicidad de productos alimentarios dirigida a la infancia.

Dinamiza:

Amparo Lupiáñez Castillo, trabaja como experta en Promoción de la Salud en contextos sanitarios, educativos y sociales en la EASP.

Contenidos:

Nos ponemos las gafas críticas para analizar de forma práctica y colaborativa cómo la publicidad alimentaria condiciona las elecciones de los más pequeños y sus familias y que podemos hacer desde nuestros espacios para proteger su salud.

Taller 4: Cómo montar y lanzar una campaña de comunicación efectiva para promover hábitos de vida y alimentación saludable.

Dinamiza:

Ángel Mena Jiménez. Experto en comunicación. Profesor EASP.

Contenidos:

- Promoción de la salud y marketing social.
- Diseño de campañas de promoción de hábitos de vida y alimentación saludable.
- Estrategia de difusión y comunicación.



Talleres Simultáneos

12:30

Taller 5: ¿Qué hay de merendar? Una propuesta saludable y activa.

Dinamizan:

- Inmaculada Domínguez Arias. Enfermera de Familia y Comunitaria. AGS Campo de Gibraltar Este.
- Antonia Suárez Bárcenas. Técnica de Promoción de la Salud. AGS Campo de Gibraltar Este.

Contenidos:

Taller dinámico y participativo para aprender a preparar meriendas saludables y fomentar hábitos de vida activa. A través de actividades prácticas, juegos tradicionales y una reflexión conjunta, exploraremos cómo hacer elecciones saludables en la merienda diaria y cómo incorporar la actividad física de forma divertida. Integraremos salud, diversión y cultura popular para promover un estilo de vida saludable, tanto en la alimentación como en el movimiento.

Taller 6: Evacole y nutrición infantil y juvenil.

Dinamiza:

María del Mar Rivas Arquillo. Farmacéutica de IISS DS Granada Metropolitano. Integrante del Grupo Autónomo de Evacole.

Contenidos:

- Actuaciones desarrolladas dentro del Plan EVACOLE y su importancia y repercusión en la nutrición infantil y juvenil de la población andaluza.
- Medidas que desde la comunidad y el municipio se pueden implementar para potenciar esas actuaciones llevadas a cabo en el ambiente escolar.



Talleres Simultáneos

Taller 7: ¿Qué actividades hacen los municipios RELAS para promocionar una alimentación saludable?

Presenta: Miguel Ángel Cuesta Guerrero. Técnico de Educación en Salud y Participación Comunitaria. Coordinación técnica de RELAS en la provincia de Cádiz.
DS Bahía de Cádiz-La Janda.

Contenidos:

Distintos municipios RELAS presentarán algunas de las actividades que están haciendo para la promoción de una alimentación saludable.

Comunicaciones:

- SALUD-ate con ejercicio físico y alimentación saludable. Municipio: Cañete de las Torres (Córdoba). Presenta: Raquel Gracia Rodríguez.
- Escuela de hábitos saludables. Municipio: Priego de Córdoba (Córdoba). Presenta: Mercedes Sillero Muñoz.
- Aprendiendo a comer: prevención de la obesidad infantil. Municipio: Adra (Almería). Presentan: Francisco Fernández Fernández y Francisca Martín Antequera.
- El mercado como espacio de salud: intervención en alimentación saludable. Municipio: Algeciras (Cádiz). Presentan Sonia Villa Navas y Juan Francisco López Moreno.
- Hábitos saludables desde la Infancia. Municipio: Tarifa (Cádiz). Presenta Marina Hernández Jiménez.
- Talleres para la promoción de una alimentación saludable (compra saludable: lectura de etiquetas / dieta mediterránea). Municipio: Archidona (Málaga). Presenta: Antonio Roldán Villalba.
- Tejiendo Redes de Salud: Capacitando Agentes en Alimentación Saludable. Municipio: Málaga. Presenta: José Ángel Fuentes Ruiz.

12:30