VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

CONSTRUYENDO
SONRISAS

Buscando el Bienestar Emocional en los Planes Locales de Salud

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Escuela Andaluza de Salud Pública

SALUD LOCAL
RELAS

13 DE NOVIEMBRE/GRANADA
ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA

Programa

VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

"CONSTRUYENDO SONRISAS. BUSCANDO EL BIENESTAR EMOCIONAL EN LOS PLANES LOCALES DE SALUD"

El bienestar emocional es un componente esencial de la salud integral de las personas y es fundamental para el desarrollo de nuestros municipios.

En un mundo cada vez más dinámico y desafiante, es esencial que los municipios no solo se enfoquen en el crecimiento económico y la infraestructura, sino también en la salud emocional de su ciudadanía ya que sabemos que impacta directamente en la calidad de vida, la cohesión social y la productividad de nuestras comunidades.

Por lo tanto, incorporar el bienestar emocional en un plan local de salud no solo es necesario, sino que es una inversión en la salud. Conjuntamente, podemos construir un futuro en el que el bienestar emocional sea una prioridad, promoviendo así una sociedad más resiliente, empática y cohesionada.

Coordinación
María Dolores Fernández Pérez
Dolores Rodríguez Ruz
María J. Escudero Carretero

Programa

VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

9:30 Recepción y recogida de documentación.

10:00 Bienvenida Institucional.

10:15 Ponencia inaugural

Presenta: **Mª Dolores Fernández**, Jefa de Servicio de Promoción y Acción Local en Salud. Consejería de Salud y Consumo.

- "El municipio como entorno clave para el bienestar emocional".
  Almudena Millán Carrasco. Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública.

11:00 Mesa 1: Entornos saludables para el bienestar emocional.

Presenta: **Miguel Ángel Cuesta Guerrero**, Técnico de Salud. Coordinador RELAS en Cádiz. DS Bahía de Cádiz- La Janda. Delegación de Salud y Consumo.

Intervienen:

- Desigualdades en Salud y Bienestar Emocional: retos para las políticas locales. **Ángel R. Zapata Moya.** Profesor Departamento de Antropología, Psicología y Salud Pública. Universidad Pablo de Olavide.
- Espacios de atención plena. **José Luis Paleán Martín.** Técnico del proyecto Lepe siente. Ayuntamiento de Lepe, Huelva.
- Beneficios para la salud mental de las actividades realizadas en el entorno. El caso del programa de prescripción de ejercicio físico del Centro de Salud Algeciras Centro-Oeste. **Juan Francisco López Moreno.** Psicólogo clínico. Programa de psicología en Atención Primaria de la USMC Campo de Gibraltar Oeste.

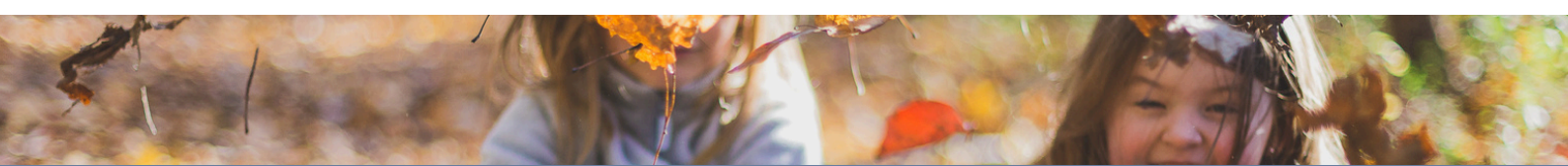
12:30 Mesa 2: Bienestar emocional en la adolescencia y juventud.

Presenta: **Dolores Rodríguez Ruz**. Coordinadora de RELAS en Andalucía. Consejería de Salud y Consumo.

Intervienen:

- Experiencias adversas en la infancia y su impacto en el bienestar emocional. **Antonio Garrido Porras.** Consejería de Salud y Consumo.
- Protección digital y uso saludable de pantallas. **Mónica Ojeda Pérez.** Profesora titular Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.
- Mitos sobre el amor romántico y prevención de conductas de violencia de género en la adolescencia. **Laura Lara Vázquez.** Profesora titular Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

14:00 Fin del Encuentro



Más Información

VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Presencial:** **Escuela Andaluza de Salud Pública**. Cuesta del Observatorio, 4. Campus Universitario de Cartuja. Granada.
- **Virtual:** **A través de plataforma zoom.** Unos días antes de la jornada se remitirá un enlace para conexión.

CÓMO LLEGAR

El espacio destinado a aparcamiento en los alrededores de la EASP es muy limitado, por lo que **recomendamos el uso de transporte urbano.** Si le interesa, aquí puede consultar las líneas de autobuses con parada próxima a la EASP (U1 / U2 / U3 / N8 / N9 / 8)': Cómo llegar en bus'.
Si no conoce dónde está la Escuela Andaluza de Salud Pública, puede consultar en Google 'Cómo llegar'.

FECHA Y HORARIO

13 de noviembre de 2024, en horario de 10:00 a 18:00 horas.

DIRIGIDO A

Puede inscribirse cualquier persona que participe activamente en el proyecto RELAS en su municipio y cualquier profesional del SSPA que colabore en el programa RELAS y/o que tenga interés en la Acción Local en Salud.

INSCRIPCIÓN

Gratuita. Imprescindible inscribirse en el siguiente enlace: https://easp.ws/c/Y35A99
El plazo de inscripción será hasta el día **7 de noviembre o hasta cubrir aforo.**
Será imprescindible haber cumplimentado la inscripción en plazo para poder asistir al Encuentro.
Profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de responsable de formación del centro al que pertenecen.

CERTIFICACIÓN

Se entregará **certificado de asistencia** a todas las personas participantes una vez comprobado la asistencia.

MÁS INFORMACIÓN

Secretaría del Encuentro
Jornadas.easp@juntadeandalucia.es