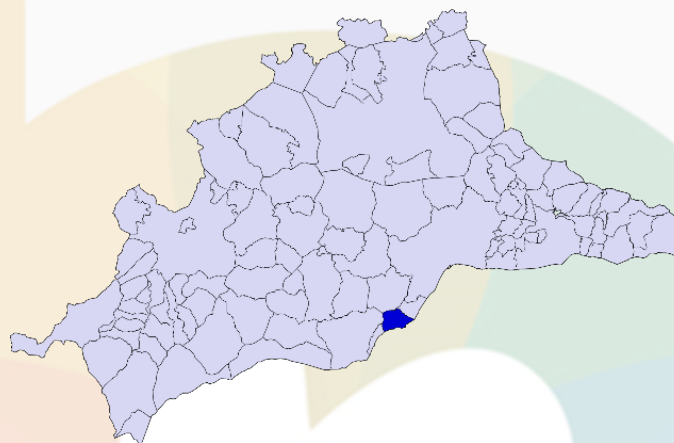


TALLER DE IMPULSO Y DESARROLLO DE LA ACCION LOCAL EN SALUD

Benalmádena 12 de abril 2023



Ayuntamiento
de Benalmádena



Plan local de salud

Benalmádena
ciudad saludable

TENEMOS UN PLAN

19 años de trabajo en RED

Nuestro recorrido

Nos integramos en la Red Española de ciudades saludables en 2004.

I Plan local de salud (2006-2010)

Nos integramos en el Proyecto RELAS en 2013

II Plan Local de salud (2015-2019)

Constituimos una red de acción local en salud.

Convenios y alianzas con distintos sectores.

Cinco grupos de trabajo intersectoriales para desarrollar las 5 líneas estratégicas del Plan de acción.

Comunicamos y Difundimos las actuaciones a través de medios de comunicación y redes sociales.

Actualmente iniciando la elaboración del Tercer Plan Local de Salud

Marco legal

Ley 16/2011, de 23 de diciembre, de Salud Pública de Andalucía. Capítulo II: Artículo 41. *El Plan Local de Salud.*

1. El Plan Local de Salud es el instrumento básico que recoge la planificación, ordenación y coordinación de las actuaciones que se realicen en materia de salud pública en el ámbito de un municipio o de una mancomunidad de municipios. La elaboración, aprobación, implementación y ejecución de este plan corresponden a los municipios, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 9.13 de la **Ley 5/2010, de 11 de junio, de Autonomía Local de Andalucía.**

- Seguridad y gestión del riesgo: vial, laboral, alimentaria, medioambiental y ciudadana.
- Reducción de las desigualdades en salud: socioeconómica, cultural, de género, que afecten a grupos específicos o a personas en situación o en riesgo de exclusión.
- Estilos de vida saludable: actividad física, alimentación equilibrada y lucha contra el tabaquismo.
- Entornos saludables y estrategias sostenibles: escuelas, lugares de encuentro, ocio y Paseo
- Elementos de protección en relación con las garantías en salud alimentaria y salud medioambiental.

Marco estratégico



AGENDA URBANA BENALMADENA

Plan de movilidad

Plan de sostenibilidad turística

Plan cambio climático

Plan lucha contra la violencia de género

Plan municipal de vivienda

Plan de igualdad

3 SALUD Y BIENESTAR



PLAN LOCAL DE SALUD



Benalmádena
ciudad saludable



¿QUÉ ES UN PLAN LOCAL DE SALUD?

- Contrato dinámico, impulsado por la **voluntad política**, establecido entre la **corporación local y los ciudadanos**, orientado hacia el objetivo de **eleva**r el nivel de salud en el **Municipio**, resultado de un proceso de **planificación**, formulado bajo los principios de **participación comunitaria**, **coordinación intersectorial**, con **intervención** sobre los estilos de vida y factores ambientales, y centrado en la promoción y protección de la salud y la prevención de enfermedad, en definitiva, **sobre los determinantes de salud**.

(Fuente: Red Española de Ciudades Saludables)

Ingrediente principal



LIDERAZGO Y MOTIVACION:

CREER EN EL PROYECTO
(SUMAR APOYOS)

TODOS ASUMAN EL PLAN COMO PROPIO

DIRIGENTES
POLITICOS

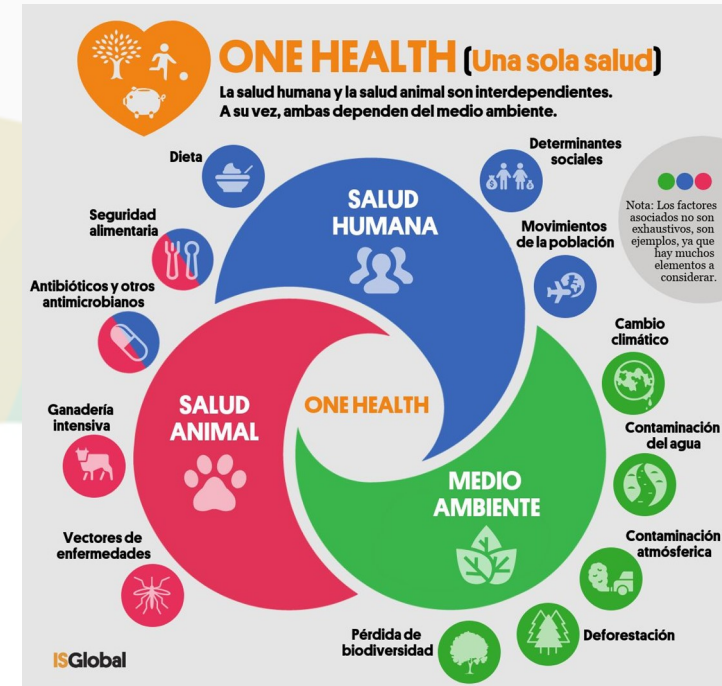
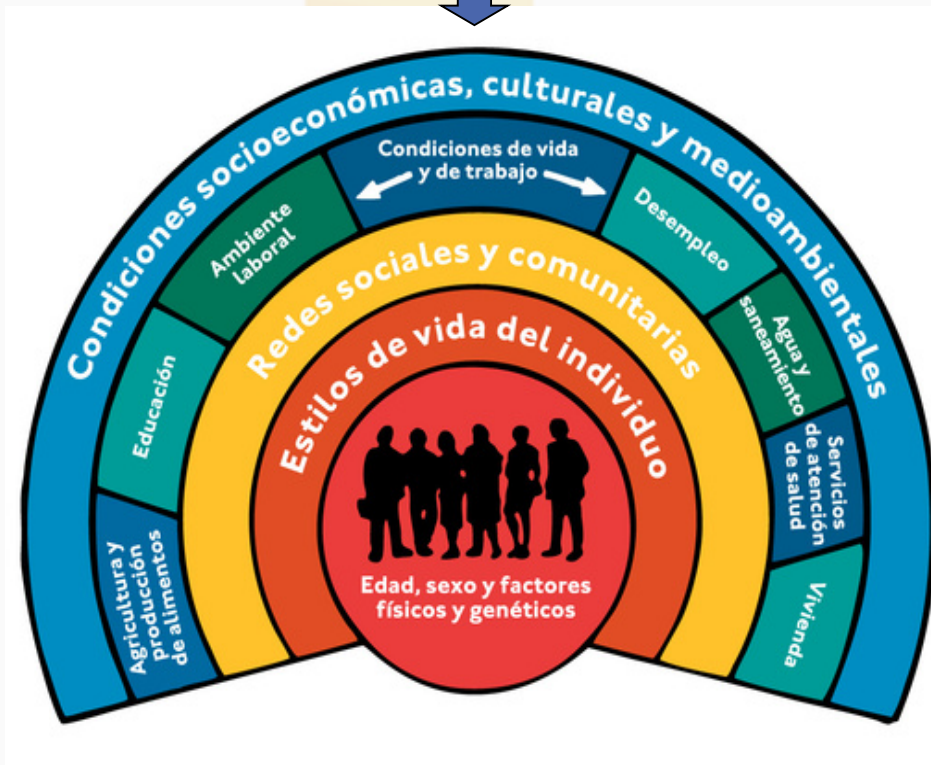
TECNICO
S

CIUDADANOS

COMPROMISO

Tejido social y
empresarial

Objetivo : mejorar la salud a través de sus determinantes



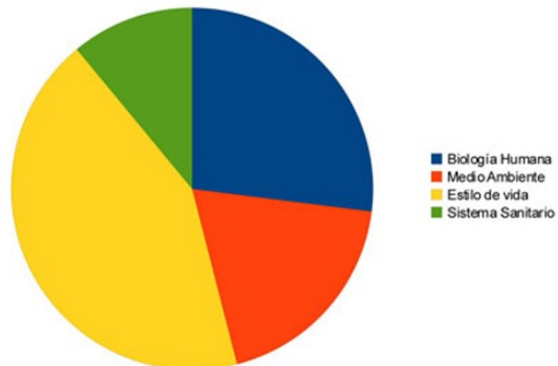
¿CÓMO PODEMOS MODIFICARLOS?

**INTEGRANDO LA SALUD EN TODAS LAS POLITICAS .
EN EL AMBITO LOCAL SE DAN LAS MEJORES CONDICIONES**

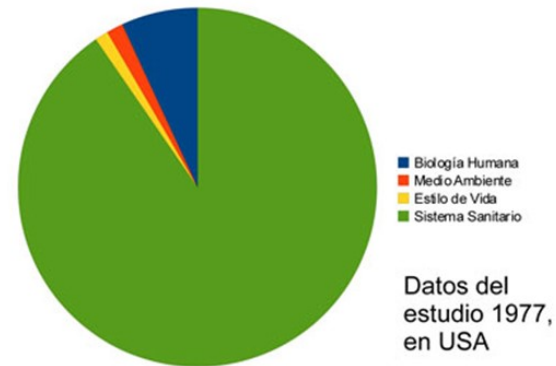
Determinantes para la salud



Importancia del factor en la salud

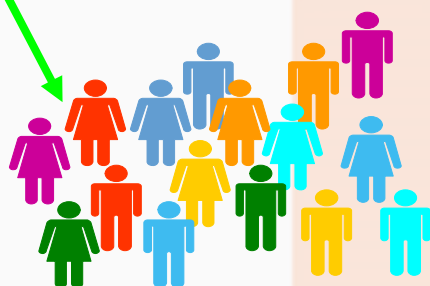


Gasto público en cada factor



ETAPAS CLAVE EN EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE UN PLAN LOCAL DE SALUD

SEGUIMIENTO Y EVALUACIONES INTERMEDIAS



IDENTIFICACIÓN: AGENTES CLAVE
(Intersectorialidad, Participación)



IDENTIFICACIÓN: RECURSOS
(materiales, humanos, activos...)



RED LOCAL

PLAN DE COMUNICACIÓN

Constitución del grupo motor

¿COMO TECNICOS, POLITICOS O CIUDADANOS, PODEMOS APORTAR ALGO PARA INFLUIR EN LA MEJORA DE ALGUNAS DE ESTAS AREAS?

Si la respuesta es si, eres candidato a formar parte del grupo



Grupo de salud urbana

Técnicos municipales de:

- Urbanismo (planeamiento), Playas, Policía local (movilidad, seguridad vial y ciudadana), Medio ambiente-parques y jardines, Residuos y saneamiento, Industria, Técnico de Agenda Urbana
- Concejala de Salud



OBJETIVOS

- Analizar la situación actual y detectar necesidades y oportunidades de mejora en nuestro entorno físico. Definir el modelo de ciudad saludable para los próximos
- Servir de asesoramiento a los órganos de decisión y evaluar el impacto en salud de los proyectos urbanos.

Grupo de salud comunitaria

Técnicos municipales de:

- Igualdad, educación, deportes, juventud, drogodependencias, bienestar social, salud
- Concejal de salud

Técnicos de la Consejería de salud:

- Distrito sanitario, Delegación provincial y Centro de Salud.

OBJETIVOS

- Analizar la situación actual y detectar necesidades y oportunidades de mejora en la salud de los distintos colectivos ciudadanos.
- Identificar los determinantes de las desigualdades en salud, en los colectivos vulnerables de Benalmádena.

Participación ciudadana

- RED DE INFORMADORES CLAVE
- CONSEJO SECTORIAL DE SALUD
- GRUPOS DE TRABAJO

Recogida de información: entrevistas y encuestas semiestructuradas .



OBJETIVOS

- Analizar las necesidades sentidas por los ciudadanos

Así No



Mejor así



Sector
privado

Sector
publico

Colectivos
ciudadanos

LA RED DE ACCION LOCAL EN
SALUD

PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD en 2014

POBLACIÓN JUVENIL

Sobrepeso y obesidad

ETS

IVES

Consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas

Accidentes de tráfico

POBLACIÓN ADULTA (hombres y mujeres)

Sobrepeso y obesidad en progresivo aumento desde 1.999.

Estrés

Cáncer de colon, pulmón y mama

MUJER

Sobrepeso y obesidad

Estrés

Cáncer de mama y ovario

POBLACION MAYOR

Sobrepeso y obesidad

Estrés

Enfermedades crónicas

Mortalidad por enfermedades respiratorias, cardiovasculares y oncológicas

A la vista de los datos pudimos concluir:

Las causas de muerte y enfermedad en Benalmádena se relacionan con factores de riesgo que son en parte modificables a partir de la adquisición de unos **hábitos de vida saludables**, fundamentalmente a través del ejercicio físico, la deshabituación tabáquica y la dieta equilibrada

Una de la líneas de acción debía ser:
intervención dirigida a **modificar los estilos de vida**



DETERMINANTES MEDIOAMBIENTALES Y SOCIOECONOMICOS	
MEDIOAMBIENTALES	
PROBLEMAS DE ACCESIBILIDAD EN GENERAL	1º
VERTIDOS INCONTROLADOS A PLAYAS Y CAUCES	2º
CARECER DE PUNTO LIMPIO	3º
CONTROL DEL RUIDO	4º
DEFICIT DE ZONAS PEATONALES	5º
TRAMOS DE LA RED DE SANEAMIENTO NO SEPARATIVAS	6º
RED CICLISTA INCONEXA Y AISLADA	7º
NINGUN AUTOBÚS PUBLICO ADAPTADO A MINUSVÁLIDOS	8º
DESCOORDINACIÓN EN LA GESTION DE AUTOBUSES URBANOS	9º
SOCIOECONOMICOS	
FALTA DE COORDINACIÓN ENTRE DEPARTAMENTOS MUNICIPALES	1º
AUMENTO DE FAMILIAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL CON MENORES	2º
FRACASO ESCOLAR	3º
ENDEUDAMIENTO SECTOR PUBLICO	4º
ALTO DESEMPLEO	5º
BAJOS INGRESOS + BAJO NIVEL EDUCATIVO = EMPOBRECIMIENTO DE LA DIETA	6º
PERFIL EDUCATIVO MEDIO-BAJO	7º
NUMEROSA POBLACIÓN FLOTANTE Y MULTICULTURAL	8º

II PLAN LOCAL DE SALUD DE BENALMADENA



GRUPO MOTOR

Coordinación política: Victor Navas /Alicia Laddaga

Coordinación técnica: Belén Muñoz

Jose Luis Cerezo. Rafael Lafuente
Rafael Coronilla. Matías Torres
Francisco Zamora. Francisco Madrid
Pedro Barriga. José Peralta

Juan Carlos Maestro. Ana Salas
Isabel Molinillo. Isabel Vergara
Blas Correal. M^a Dolores Gómez Beltrán.
Ana Bautista

5 LINEAS ESTRATEGICAS VS 5 GRUPOS DE TRABAJO

Promoción de
hábitos de vida
saludables

Prevención de
conductas de
riesgo en jóvenes

Prevención de
la violencia

Promoción de
un urbanismo
saludable

Mejora de las
condiciones
socioeconómicas



RECOGIDA DE DATOS PARA EL PERFIL (RETRATA LA SITUACION DE PARTIDA)



- **NECESIDADES NORMATIVAS**
(definida por expertos):

Datos cuantitativos y cualitativos.

Selección de Indicadores que permitan ver la evolución y evaluar resultados.

- Indicadores demográficos
- **Indicadores de morbilidad y mortalidad**
- Indicadores socioeconómicos
- Indicadores medioambientales

- **NECESIDADES SENTIDAS**
(percepción de la gente):

- Encuestas a la población
- Mesas sectoriales
- Reuniones y foros de debate
- Buzón del ciudadano

TEJIENDO UNA RED EN EL TERRITORIO:

Mapeo de recursos públicos y privados con los que podemos contar (los activos en salud):

- Inventario de **actividades preexistentes** (rutas saludables, jornadas de violencia, celebraciones conmemorativas (día de...), escuelas de padres.
- **Tejido asociativo.**
- **Inventario de recursos públicos y privados:** instalaciones deportivas, sociales, educativas, sanitarias, espacios públicos, rutas urbanas etc.
- **Recursos naturales:** parques naturales y urbanos, playas, vías verdes, arbolado.....
- Etc.

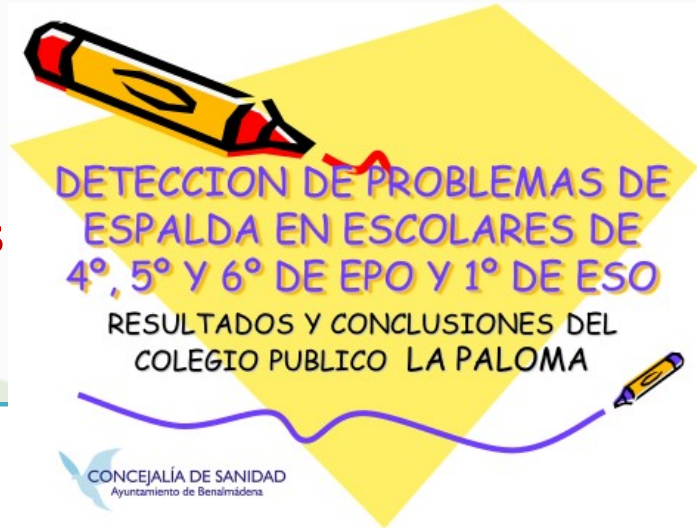
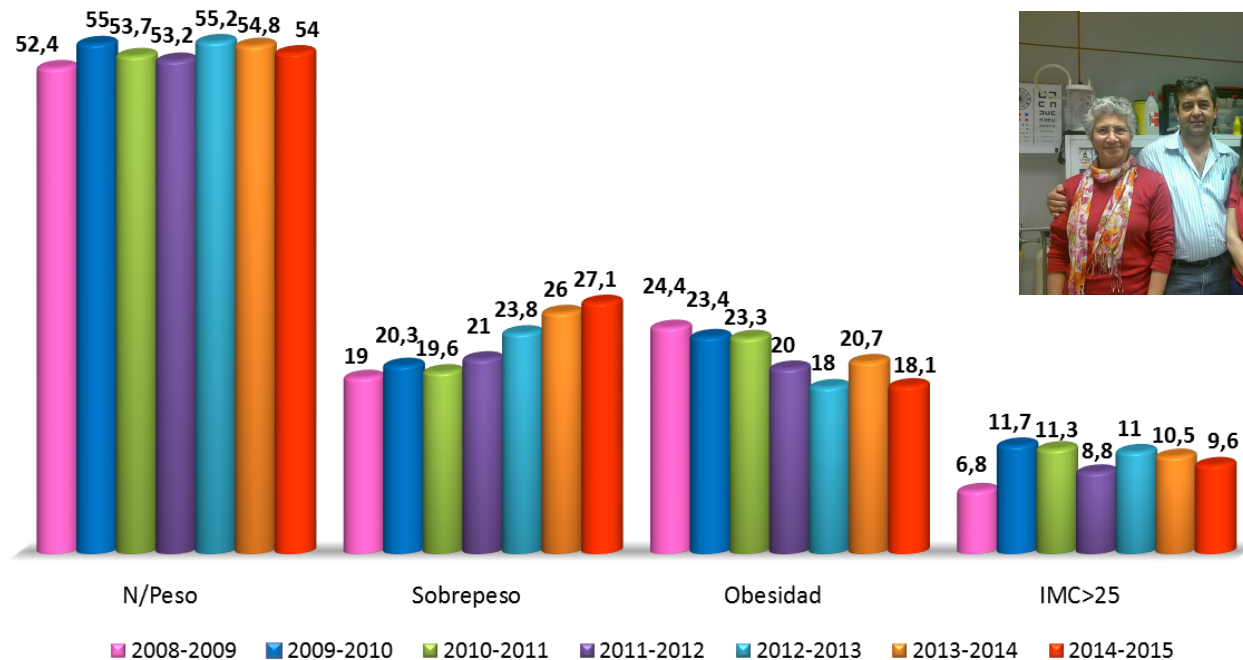
TEJER UNA RED Y CONECTARLA

1. Inventariar los recursos preexistentes, los llamados “**activos en salud**”, (recursos económicos, proyectos, programas, actividades, recursos materiales, personales etc. que tengan relación con los objetivos del plan).
2. Incluir a todos los sectores.
3. Ordenarlos (alinearlos con los objetivos)
4. Detectar errores y carencias
5. Identificar necesidades

Programa municipal de escuelas saludables

Datos de 4º y 6º de primaria

Evolución de Sobrepeso. 2008-2015





12 de Noviembre Día Mundial de la Obesidad



ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE
HÁBITOS SALUDABLES
SEMANA DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE



Sede Comarcal de Benalmádena
Martes 13, 20, 27 de mayo; 3 y 10 de junio
Duración: 120 min cada sesión
Horario: 18.00 a 20.00 horas

Taller de Consejo Dietético "¡quilora tu dieta, equilibra tu silueta... y mejora tu Salud de Forma Natural!"

Programa Sesiones

<p>Sesión 1 (13/05/14)</p> <ul style="list-style-type: none"> Presentación y objetivos. Revisión del problema. Factores de riesgo. Comericios y errores. Dietas milagro y productos para adelgazar. Lectura de etiquetas. Influencia de la publicidad. Autogestión. 	<p>Sesión 2 (20/05/14)</p> <ul style="list-style-type: none"> Alimentación equilibrada y moderada. Alimentación Mediterránea. Grupos de Alimentos. Método del plato. Alimentación por raciones. 	<p>Sesión 3 (27/05/14)</p> <ul style="list-style-type: none"> Beneficios de la Actividad Física. Tipos de ejercicio. Programas progresivos para incrementar el ejercicio. Proyectos de ejercicio individual y grupal. Técnicas estiramientos/relajación/relaxación. 	<p>Sesión 4 (03/06/14)</p> <ul style="list-style-type: none"> Alimentación equilibrada y moderada. Alimentación Mediterránea. Grupos de Alimentos. Método del plato. Alimentación por raciones.
---	--	---	--

Coordinadores:

- Dña. Mónica Alcalá Corral, Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Dr. Nicolás Cebán Cebán, Máster en Actividad Física y Salud.

Información:

Sede Comarcal de Benalmádena
C/Perseo edificio ACEB, Arroyo de la Miel
Telf: 607962905

Número de alumnos: 30
Charlas y actividades: 10 horas presenciales.

Navidades Saludables

Te esperamos Entrada Gratuita

ACEB
C/. Parra s/n
Arroyo de la Miel

12 de Diciembre
a las 17:30 horas

de motta psicología y salud
nutricionalmente sano

salud a Málaga Benalmádena

M diputación de Málaga

benalmádena

ACEB



Ejemplo de trabajo en red entre administraciones y empresa

RECOMENDACIONES SALUDABLES

Alimentación

Ocasionalmente

Tomar bollos, dulces, refrescos, chucherías, patatas fritas o similares.

Varias veces a la semana

Pescados blancos, azules, legumbres, frutos secos, huevos, carne. Pueden combinarse con otros.

A diario

Frutas, verduras, hortalizas, cereales, lácteos, pan. Aceite de oliva. Arroz y pasta se pueden alternar.

Agua

Entre 1 y 2 litros al día.



Actividad física

Ocasionalmente

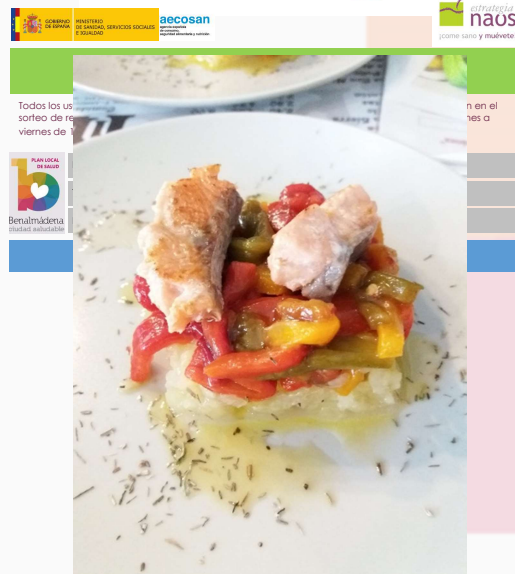
Dedicar poco tiempo a actividades sedentarias: TV, ordenador, videojuegos...

Varias veces a la semana

Practicar deporte o ejercicio físico, como natación, tenis, atletismo o deportes de equipo.

A diario

Realizar al menos 30 minutos de actividad física moderada: subir escaleras, ir al trabajo andando...





Distancia. 5.897 km
Conseguidos: 11.820 km
Participantes: 1.180



Distancia. 11.068 km
Conseguidos: 13.465 km
Participantes: 2.693



Distancia. 11.834 km
Conseguidos: 16.500 Km
3.300 participantes



VENTAJAS DEL CAMINO ESCOLAR SEGURO

CAMINOS ESCOLARES SEGUROS

- ### 1 SEGURIDAD

Crear una red de itinerarios seguros para que los niños se puedan desplazar caminando o en bicicleta en sus trayectos diarios.
- ### 2 HÁBITOS SALUDABLES

Promover el caminar como una forma activa de luchar contra la obesidad, la ansiedad o el abastimiento.
- ### 3 APRENDIZAJE

Favorecer el aprendizaje de las normas básicas de Seguridad Vial desde la infancia.
- ### 4 MOVILIDAD SOSTENIBLE

Reducir el número de vehículos privados que transitan a los menores hasta el colegio, actuando en favor de la calidad del aire, la mejora del medio ambiente y la seguridad vial infantil.
- ### 5 AUTONOMÍA

Fomentar la autonomía de los niños en sus trayectos cotidianos, creando condiciones de seguridad.



DIPLOMA DE RECONOCIMIENTO AL

AULA DE 3ª del CEIP EL TOMILLAR
y a su Tutor/a

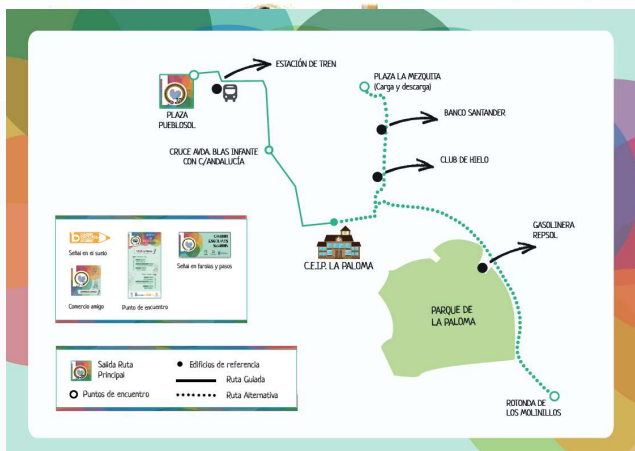
POR REALIZAR LA INICIATIVA "LA MILLA DIARIA" DURANTE EL CURSO ESCOLAR 2016-17.

(Este Proyecto ha sido promovido por el Plan Local de Salud "Benalmádena, Ciudad Saludable" en trabajo conjunto del Ayuntamiento (Concejalías de Educación, Salud y Patrimonio Deportivo de Benalmádena), las Delegaciones Territoriales de las Concejalías de Educación y de Salud en Málaga y el Distrito Sanitario Costa del Sol.

Benalmádena a 15 de Junio de 2017.

Fdo. Víctor Navas Pérez
Alcalde de Benalmádena

Fdo. Mª Dolores Llamas del Castillo
Directora Gerente Distrito Sanitario Costa del Sol



XXXI DÍA DE LA FRUTA

CENTROS EDUCATIVOS DEL MUNICIPIO
DELEGACIONES DE EDUCACIÓN, COMERCIO Y SALUD
PLAN DE SALUD LOCAL

27 NOVIEMBRE DÍA DE LA FRUTA

Si QUIERES DISFRUTAR,
TU VIDA SANA DEBES
MIGRAR

AUTORA: LAURA GÓMEZ PARRAGA, 5ºB C.E.I.P. LA PALOMA

27 noviembre 2015

COLABORAN:
DIA 21
Comunidad de Benalmádena

ORGANIZA:
Ayuntamiento de Benalmádena



CADENA DE SUPERVIVENCIA

Cadena de supervivencia



I CARDIOMARATON BENALMÁDENA

17 de mayo de 2018

Aprendiendo RCP

Pabellón cubierto del Polideportivo Municipal
Arroyo de la Miel de 9.30 a 1.30

Llevar ropa cómoda y zapatillas de deporte

Organizan:

- ❖ AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA, CONCEJALÍA DE SANIDAD
- ❖ PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.
- ❖ EMPRESA PÚBLICA DE EMERGENCIAS SANITARIAS, 061



17 de mayo de 2018



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Delegación Territorial de Málaga





INSCRIPCIONES: Centro Municipal de Información a la Mujer
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena.
Tlf: 952.577.372
E-mail: igualdad@benalmadena.es



XV JORNADA SOBRE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

"Violencia sexual:
Otra forma de violencia de género"

Jueves, 19 de Noviembre 2015
Castillo El Bil-Bil



DELEGACIÓN DE IGUALDAD
EXCMO. AYTO. DE BENALMÁDENA



CENTRO MUNICIPAL DE
INFORMACIÓN A LA MUJER

Acto institucional contra la Violencia de Género Ayuntamiento de Benalmádena



ORGANIZA: DELEGACIÓN DE IGUALDAD

25 DE NOVIEMBRE DE 2015

HORA: 12.00 H. EN LA PLAZA DE LA MEZQUITA

(ARROYO DE LA MIEL)



DELEGACIÓN DE IGUALDAD
EXCMO. AYTO. DE BENALMÁDENA

Centro Municipal de Información a la Mujer
Delegación de Igualdad
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena. Tlf: 952 57 73 72
E-mail: igualdad@benalmadena.es



CENTRO MUNICIPAL DE
INFORMACIÓN A LA
MUJER



PROGRAMA

09.30 h. Identificación de participantes y recogida de documentación.

10.00-10.30 h. Inauguración a cargo del Alcalde de Benalmádena, D. VÍCTOR NAVAS PÉREZ, y participarán:

- Coordinadora Provincial del Instituto Andaluz de la Mujer, D^a ROSA DEL MAR RODRÍGUEZ VELA
- Concejala de Igualdad, D^a IRENE DÍAZ ORTEGA.

10.30-12.00 h. Conferencia inaugural:

"LA VIOLENCIA SEXUAL: CONOCE, DETECTA Y ACTÚA"

D^a Claudia Mantecón Camargo, Abogada Programa AMUVI: Atención y lucha contra la Violencia Sexual. Asistencia Integral: Servicio de información jurídica, asistencia legal y atención psicológica a las mujeres víctimas de violencia sexual y abusos sexuales.

12.00-12.30 h. Pausa.

12.30-14.00 h. Conferencia:

"MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y ABUSO SEXUAL: GÉNERO FEMENINO COMO FACTOR DE RIESGO"

D^a Ana María Martín Yeo / D^a M^a José María Leche Martín. Trabajadoras sociales del Equipo de Intervención Socioeducativa. Servicio de Información Educativa de la Delegación de Educación de Málaga.

14.00. h. Clausura: D^a IRENE DÍAZ ORTEGA, Concejala de Igualdad.

- Entrega de diplomas.

La Asociación de Mujeres Arroyo-Benalmádena
en colaboración con el Centro de la Mujer
Presenta



- ▲ 2 de marzo, "La revolución infinita. La lucha de las mujeres por la igualdad" por M^a Reyes López (Lcda. Historia)
- ▲ 16 de marzo, "La mujer y su salud desde una perspectiva de género" por Sandra Gámez (Lcda. Psicología, Centro de psicología "Tu Ángel")
- ▲ 30 de marzo, "Pioneras de la fotografía" por Concepción Burgos (Lcda. Historia del Arte)
- ▲ 13 de abril, "¿Qué haré con el oxígeno cuando rompa el cristal?" por María del Mar Campaña (Lcda. C^{ma}. del Trabajo)

En nuestra sede situada en Calle Cauce, s/n
a las 17:00 horas



2ª CARRERA SOLIDARIA DÍA DE LA MUJER BENALMÁDENA



DOMINGO 13 MARZO

11:00 AM 3,5 Km - 5€

CAMISETA REGALO



MASTER CLASS AL
FINALIZAR LA CARRERA



ANIMACIÓN INFANTIL
Y
SORTEO DE REGALOS

RECORRIDO → PUERTO MARINA a PARQUE DE LA PALOMA

Más información en la web

www.carreradelamujerbenalmadena.blogspot.com



II ENCuentro PACIENTES y PROFESIONALES SANITARIOS

Vive la vida: Tú decides

Organiza Centro de Salud Torrequebrada con
motivo del
DÍA MUNDIAL SIN TABACO

24 de mayo
a las 16:30
en el Centro Salud
Torrequebrada

Evento gratuito dirigido a usuarios y
usuarias, pacientes y profesionales



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



Ayuntamiento de
Benalmádena



Benalmádena
ciudad saludable

La Asociación Española contra el Cáncer,
Benalmádena
Miel y Torrequebrada

el Ayuntamiento de
y los Centros de Salud de Arroyo de la
te invitan a participar

CAMINATA "LA VIDA SIN HUMO SABE MEJOR" 29 de Mayo de 2009



con motivo del **DÍA MUNDIAL SIN TABACO**

Y EN CONTRIBUCIÓN AL PROYECTO DE ACTIVIDAD FÍSICA:

por 1 MILLÓN de PASOS

ACUDE CON UNA CAMISETA BLANCA

INSCRIPCIÓN GRATUITA EN EL PUNTO DE SALIDA

ITINERARIO

8:45 h. Concentración e inscripción en Plaza de la Mezquita (Centro de mayores Anica Torres)
9:15 h. Salida desde centro de mayores, Avda. de la Constitución, C/ Blas Infante, C/Vega, C/Dátil, Avda. Gandhi,
entrada Parque de la Paloma junto al auditorio municipal.
10:00 h. Sesión Tai-Chi en el Parque de la Paloma para los/las participantes.
11:00h. Continuación de la caminata desde el parque, biblioteca, Avda. de la Paz, C/Dátil, C/Vega, Avda.
Andalucía, C/Cruz, C/Pilar.
11:30 h Llegada a Plaza de la Mezquita (Centro de mayores)

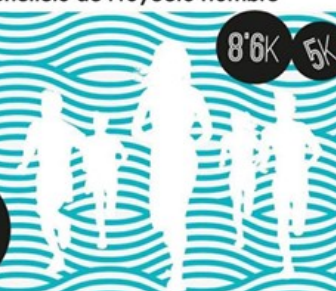


CARRERA LITORAL HOLIDAY WORLD

a beneficio de Proyecto Hombre

8'6K 5K

06
MARZO-2016
11:00H



BENALMÁDENA COSTA

Inscríbete ya en www.dorsalchip.es

Participa para ayudarles a alcanzar su meta

Tras la carrera disfruta de nuestra paella popular con animación para toda la familia
Entrega de premios con sorteo de regalos y mucha diversión

PRECIO: 12 € adultos y 6 € niños

Si no corres, hazlo andando o colabora con un dorsal o
Toda la recaudación de la carrera será íntegramente donada a Proyecto Hombre

Info: www.holidayworld.es · 951409878



Campañas de información y sensibilización

MITOS Y REALIDAD SOBRE EL USO DE LA CACHIMBA



MITOS

- ✗ Fumar en cachimba es **menos perjudicial** que fumar tabaco en cigarrillos.
- ✗ El agua de la cachimba **purifica el humo** procedente de la combustión de la hierba.
- ✗ Hay preparados de tabaco para cachimba **sin nicotina** que no perjudican la salud.
- ✗ Fumar compuestos con aromas de frutas o sabores (supuestamente sin nicotina) **está permitido** a los menores de 18 años.

REALIDAD

Fumar de 30 a 50 bocanadas de cachimba (una sesión) equivale a inhalar el humo de **2 paquetes** de cigarrillos.

El agua no evita que entre en tus pulmones el humo de la combustión, el **humo caliente** penetra con más facilidad en tus alveolos pulmonares.

Aún si no tuviera nicotina (en casi todos los compuestos analizados se ha comprobado que sí la tienen), al quemarse la hierba cada inhalación contiene:

- 125 veces más humo
- 25 veces más alquitrán
- 10 veces más monóxido de carbono (que roba el oxígeno a los glóbulos rojos y puede producir síncope o mareos por intoxicación).

Compartir las boquillas y mangueras aumenta el riesgo de **contagio de enfermedades** como herpes, tuberculosis o la enfermedad del beso.

Este producto no puede ser consumido por menores de 18 años. Es una **infracción grave** "vender o entregar a personas menores de 18 años, productos del tabaco, así como cualquier otro producto que le imite e induzca a fumar" (art 3. Ley 28/2005).



Charla: Cáncer de Próstata Diagnóstico y tratamiento



Organiza:

aecc

Contra el Cáncer

Más información al 952.96.44.98

PONENTES:

Dra. Nuño Especialista en Oncología Radioterápica
Hospital Vithas Xanit Internacional.

Dr. Arocena Especialista en Urología
Hospital Costa del Sol

Modera:

D^a. Luisa Pedrero Psicooncóloga AECC

28 de Enero 2016

Hotel Sunset Beach Club. Benalmádena

19 hrs.

Entrada Gratuita hasta
completar aforo

*Al finalizar se ofrecerá un cocktail.

Con el patrocinio de:



CHARLA CUIDANDO AL CUIDADOR

7 MARZO

HÁZTE SÓO
952 966 226
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER



Impartido por:

D^{ña}. Luisa Pedrero

Psicooncóloga de la aecc

D^{ña}. Beatriz Roldán

Psicóloga del Hospital Quirón

Junta local de la aecc en Benalmádena y Torremolinos.
Paseo de Generalife, s/n. Arroyo de la Miel
7 de marzo de 10 a 12 horas

Asociación Española Contra el Cáncer
Junta Local Benalmádena y Torremolinos
Tel. 952 96 44 98 - benalmadenaytorremolinos@aecc.es



Asociación Española
Contra el Cáncer
Teléfono: 900 100 100
www.aecc.es
Iniciativa Social

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: EL VOLUNTARIADO EN LA TERCERA EDAD



BENEFICIOS

- VOLUNTARIO**
- Aumento de la autoestima
 - Sentirse útiles a la sociedad
 - Tener una Vida activa (toma de decisiones etc.)
 - Prevención del aislamiento y la soledad



Una red de más de 160 voluntarios
De 20 a 94 años, muchos con movilidad reducida

ACTIVOS EN SALUD QUE APORTAN:

Conocimiento
Experiencia
Tiempo
Ilusión

BENEFICIARIO

- Cubrir necesidades especiales
- Prevención del aislamiento y la soledad
- Mejora de la condición física
- Mejora de la integración.
- Soporte emocional y comprensión a sus problemas
- Mejora de las relaciones intergeneracionales

Acompañamientos
Traslados
Actividades y talleres

- Paseo para la salud
- Taller de baile adaptado
 - Baño adaptado en la playa
 - Taller de soporte vital básico
 - Convivencias



Granada 15 de mayo de 2019
Mª Belén Muñoz López. Responsable del Plan local de salud.



También Contamos Contigo Sin barreras

PROGRAMA: DE ACTIVIDADES día 25/11/15

- ✓ De 10:00 a 11:00 Recogida en Microbús.
- ✓ 11:00 Inicio del Paseo Turístico, VISITAS
- ✓ SEA LIFE, Parque La Paloma, Castillo Bill-Bill, La Estupa, Mariposario, Mirador de Benalmádena, etc.
- ✓ 14:00 Comida en HOTEL BALI
- ✓ 16:00 (Aprox.) Regreso al domicilio

MAIPOLARDO 46 BENALMÁDENA

Aehcos

Cruz Roja Benalmádena

Benalmádena

Disfruta de tu MUNICIPIO

WWW.Benalmadena.com

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Paseo y Ejercicio Para la salud

¡Te esperamos!

Si padeces tensión arterial, azúcar, colesterol, circulación, te duelen los huesos, etc... Aunque no tengas ninguna limitación puedes participar.

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de:

Benalmádena

ACTIVIDADES día 15/04/2011

- ✓ SALIDA DEL PASEO 8:45
- ✓ EN PISCINA CLUB DE HIELO DE 10:00 a 11:00

Venga... Que nos vamos a la PISCINA

Salida Centro de Día para Mayores, Anica Torres Arroyo de La Miel

Organiza Área de sanidad y Bienestar Social

Benalmádena

También Contamos Contigo Sin barreras

PROGRAMA: DE ACTIVIDADES día 5/07/11

- ✓ De 9:30 a 10:30 Recogida en Microbús.
- ✓ 10:30 Punto de baño PLAYA MALAPESQUERA

Venga... Que nos vamos a la playa

Benalmádena



33^o CARRERA URBANA DEL PAVO

13 de Diciembre de 2015

SALIDA A LAS 11:00

4.5 km

Pista de atletismo, Polideportivo Arroyo de la miel
INSCRIPCIONES EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIONES.
13 DE DICIEMBRE, DOMINGO 13 DE DICIEMBRE, POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES
MÁS INFORMACIÓN: www.ayuntamiento.es

SE CONTRIBUYE CATEGORÍAS ADAPTADAS EN COLABORACIÓN CON ASBAM

Sí no puedes correr
Participa andando

El día de la carrera todos los participantes deben traer, al menos, kg de alimentos para colaborar con Cáritas.

 **AYUNTAMIENTO DE GORGOS**
MUNICIPALIDAD DE GORGOS

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

 **AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO**

Ejemplo de colaboración público-privada en la red



CICLO DE CHARLAS-COLOQUIO

EDUCACION PARA LA SALUD

21 DE MAYO A LAS 18:30. SALON DE ACTOS DEL HOSPITAL XANIT INTERNACIONAL

Especialistas en Pediatría de Vithas Costa del Sol
"Cómo actuar ante ciertas patologías comunes que padecen los niños cuando asisten a colegios y guarderías". Charla de pediatría dirigida a cuidadores infantiles, profesionales de guarderías y escuelas infantiles.

18 DE JUNIO A LAS 18:30. SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL XANIT INTERNACIONAL

Coordinadora fisioterapia Vithas Xanit: Sra. Elena Molina. Fisioterapeuta especialista en disfunciones del suelo pélvico.
"Aprendizaje del control de esfínteres en la infancia"

27 DE MAYO A LAS 10:00. CENTRO DE MAYORES ANICA TORRES

Jefe del Servicio de Oftalmología de Vithas Costa del Sol: Dr. Ángel Cilveti.
"Patologías oftalmológicas más comunes a partir de los 60 años: diagnóstico, prevención y tratamientos". Esta jornada incluye pruebas oftalmológicas gratuitas.

5 DE JUNIO A LAS 10:00. CENTRO DE MAYORES SILVESTRE GONZALEZ

Jefe del Servicio de Oftalmología de Vithas Costa del Sol: Dr. Ángel Cilveti.
"Patologías oftalmológicas más comunes a partir de los 60 años: diagnóstico, prevención y tratamientos". Esta jornada incluye pruebas oftalmológicas gratuitas.

14 Y 21 DE JUNIO A LAS 10:00. INSTALACIONES DE LOS SERVICIOS OPERATIVOS EN APOYO DE LA MIEL

Jefe del Servicio de Dermatología de Vithas Costa del Sol: Dr. Enrique Herrera Acosta.
"Prevención y Cuidados de la Piel durante la exposición solar"



Ayuntamiento de Benalmádena

Ciclo de Charlas-coloquio

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

LUISA PREDERO GIL.
Psicooncóloga de la AECC
"Las emociones en el cáncer de mama".



Dr. FRAN FERNÁNDEZ,
Responsable de la Unidad de Mama del Hospital Vithas XANIT Internacional



22 de octubre de 2019

18:00 h.

LUGAR: Sede de la Asociación de Empresarios de Benalmádena (ACEB)

Dirigida a la población general. Entrada libre hasta completar aforo.

SALÓN DE ACTOS DE LA ACEB
CALLE PARRA S/N. ARROY



Ayuntamiento de Benalmádena

Ciclo de Charlas-coloquio



EL PEDIATRA RESPONDE

Dr. Juan Pérez Rodríguez.
Jefe de Servicio de Cirugía Pediátrica de Vithas Costa del Sol:
"Actuación ante accidentes infantiles más frecuentes"



Dr. Antonio José Conejo Fernández
Pediatra coordinador del Servicio de Pediatría del Hospital Vithas Xanit Internacional:
"Vacunas, mitos y realidades"



Dr. Pablo Ercoli.
Pediatra del Hospital Vithas Xanit Internacional:
"Alergias e intolerancias alimentarias en Pediatría"



Dra. Mª Dolores Zambrano Casajoana
Pediatra del Hospital Vithas Xanit Internacional:
"Aspectos básicos en Cardiología Pediátrica"



Benalmádena
ciudad saludable

Dirigida a FAMILIAS Y EDUCADORES. Entrada libre hasta completar aforo.

HOSPITAL VITHAS XANIT INTERNACIONAL
BENALMÁDENA

BENALMÁDENA

El ayuntamiento instala un punto limpio móvil en la zona alta del recinto ferial de Arroyo de la Miel

BENALMÁDENA - 19 OCTUBRE, 2023



andalucía información

PORTADA ALMERÍA CÁDIZ CÓRDOBA GRANADA HUELVA JAÉN MÁLAGA SEVILLA OPINIÓN ESPAÑA SOCIEDAD MUNDO DEPORTES VIRAL GAME

BENALMÁDENA

La avenida García Lorca de Benalmádena tendrá nuevo acerado, carril-bici y zonas verdes

El proyecto también incluye la construcción de una nueva rotonda en la confluencia entre la avenida García Lorca y Camino del Prado

LA AVENIDA GARCÍA LORCA DE BENALMÁDENA - AYUNTAMIENTO

TEMAS BENALMÁDENA

Redacción Publicado: 30/01/2023 - 16:29

Parque Al-baytar



Málaga hoy

PROVINCIA

MÁLAGA PROVINCIA ANDALUCÍA ESPAÑA ECONOMÍA SOCIEDAD MÁLAGA CF UNICAJA CULTURA OPINIÓN TODAS LAS SECCIONES

POLÍTICA IU y Podemos se presentan juntos a las elecciones en Málaga capital

PROVINCIA

La playa de Carvajal de Benalmádena será completamente accesible el próximo verano

- Los trabajos de la pasarela peatonal cuentan con una inversión cercana a los 500.000 euros
- Benalmádena proyecta 7 nuevos aparcamientos con una inversión de 50 millones
- Benalmádena aprueba un suplemento de crédito de cerca de 26 millones para obras y proyectos



El alcalde, Victor Navas, y la concejala de Playas, Encarnación Cortes. / M. H. (Benalmádena)

R. L.
Benalmádena, 03 Abril, 2023 - 17:27h

La **playa de Carvajal de Benalmádena** será completamente accesible el próximo verano para las personas con movilidad reducida, gracias a la construcción de una pasarela peatonal que se encuentra en fase de ejecución, y que cuenta





HACIA EL TERCER PLAN LOCAL DE SALUD

RETOS SOCIALES : REDUCIR LAS DESIGUALDADES EN SALUD

- Equidad
- Empleo
- Educación
- Colectivos desfavorecidos

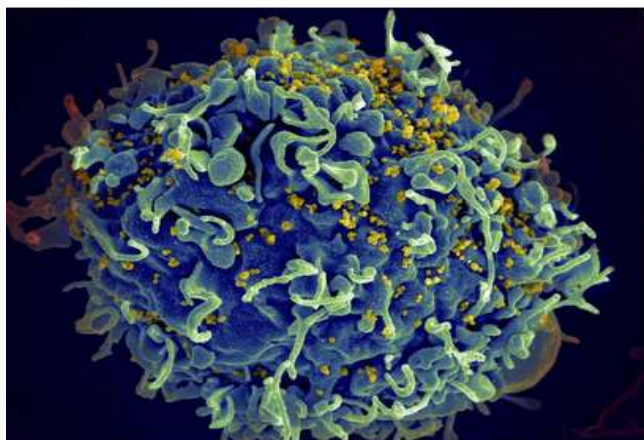


RETOS MEDIOAMBIENTALES

El cambio climático en la salud acapara la cita nacional anual con la epidemiología

El congreso anual de la Sociedad Española de Epidemiología se celebra esta próxima semana en San Sebastián

NOTICIA ACTUALIZADA: 28/8/2022 A LAS 11:46
EFE



Célula T humana (en tono azul), atacada por el VIH. | H. A.

¿Se puede tener calidad de vida en un planeta enfermo? ¿Tiene el cambio climático consecuencias en la salud global? ¿Nuestro bienestar depende más de la genética o del entorno dónde vivimos? De todo ello se hablará en la gran cita anual de la epidemiología que se celebra esta próxima semana en [San Sebastián](#).

Cuando hace un año empezaron a trabajar en su siguiente reunión con esta temática decidida, la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) no podía prever que el calor de 2022 iba a pulverizar todos los máximos históricos. "El lema lo hemos acertado totalmente porque, aunque se veía venir, este verano ha sido tremendo", comenta Pere Godoy, presidente del Comité Científico.



Europa Press + Seguir Ver perfil

SEE advierte de que podrían producirse hasta 13.000 muertes anuales en España atribuibles a las altas temperaturas

europapress.es - 31 ago 2022

Reaccionar Comentarios 2 Compartir Guardar

En el congreso que se celebra en San Sebastián, alertan de que facilitan la propagación de virus de viruela del mono o el zika



SEE advierte de que podrían producirse hasta 13.000 muertes anuales en España atribuibles a las altas temperaturas
© DFG. Reservados todos los derechos

En el congreso que se celebra en San Sebastián, alertan de que facilitan la propagación de virus de viruela del mono o el zika

La Sociedad Española de Epidemiología (SEE) ha señalado que, por el momento, en España la población "se está adaptando a las altas temperaturas más rápido de lo que estas aumentan como consecuencia del calentamiento global". No obstante, si el proceso se acelerara y no hubiera adaptación, podrían producirse hasta 13.000 muertes anuales a corto plazo en el Estado atribuibles a las altas temperaturas.



Método casero: Cuatro alimentos para desintoxicar el hígado (y...
Publicidad Golden Treasures

por favor
AdChoices

CONTENIDO PATROCINADO

Benalmádena: Haga esto en lugar de comprar caros paneles solares (¡es genial!)



¿Grasa en la barriga? Un médico recomienda hacer esto antes de irse a dormir



Llévate 30GB gratis para 30 días y haz lo que te de la gana este verano.



Estos nombres están prohibidos en los Estados Unidos



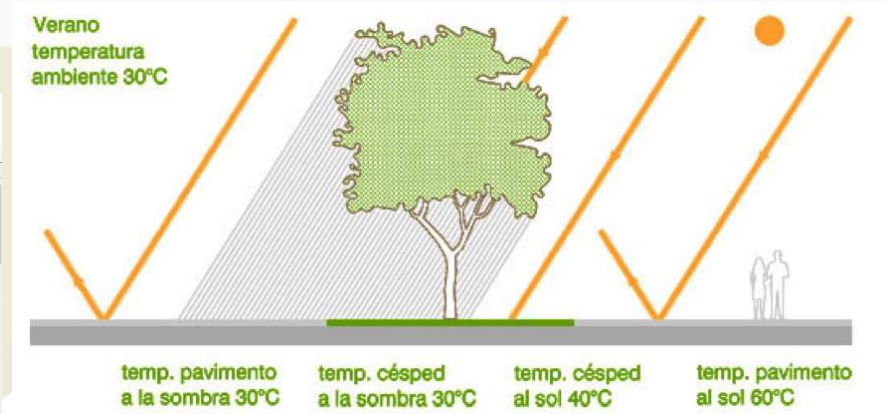
Publicidad



NOTICIAS MÁS POPULARES

EL URBANISMO: el ámbito donde los municipios podemos actuar mejor que nadie

Cualquier intervención en el urbanismo de la ciudad suma o resta **salud** a sus habitantes



Tú código postal es más importante para tu salud que tu código genético (1)

Your post code is more important for your health than your genetic code (1)



CAMBIOS EN LOS PATRONES DE ENFERMEDAD

Los documentos técnicos del diseño urbano para una ciudad saludable en 2018 recogían:

*“Las sociedades modernas afrontan dos retos íntimamente relacionados: **la transición demográfica y la transición epidemiológica**. Por un lado, el aumento de la esperanza de vida junto con el descenso en las tasas de natalidad nos sitúa en un marco de **envejecimiento poblacional**; y por otro lado, el **cambio en los patrones de enfermedad, desde las enfermedades transmisibles a las enfermedades no transmisibles y de evolución crónica**. Estos nuevos patrones demográficos y epidemiológicos, junto con el desplazamiento de la población hacia las ciudades, la **contaminación ambiental** (del aire, el agua, acústica) y el cambio climático son retos que deben también tenerse en cuenta en el desarrollo urbano”.*

HASTA QUE LLEGO LA PANDEMIA Y SE HIZO MAS VISIBLE LA CRISIS ECOLOGICA Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD PUBLICA:

LAS ENFERMEDADES TRASMISIBLES VUELVEN A COBRAR PROTAGONISMO

Más del 70% de los últimos brotes de enfermedades infecciosas emergentes **tienen que ver con el salto de una enfermedad animal al humano al producirse la rotura de la barrera hombre/animal por la alteración de las condiciones ambientales.**

+ alteraciones ambientales (pérdida de biodiversidad, deforestación, crisis climática etc.)

70% de las enfermedades emergentes son zoonosis.
Solo se conocen el 1% de los virus de los animales silvestres.

+ En 2050 se espera que el 75% de las personas vivan en ciudades



Cataluña confirma un caso positivo y otro sospechoso de virus del Nilo

Los afectados son una pareja de 90 y 85 años de Reus (Tarragona) que se encuentran ingresados en el hospital Sant Joan de Reus desde el 31 de agosto. Salud considera que es un caso autóctono

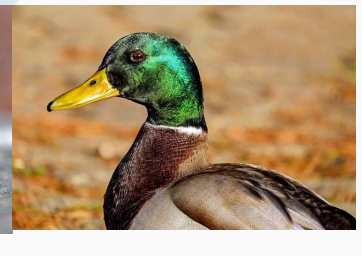


Tras el diagnóstico en Alcamilla (Cataluña), desde su origen en la zona de Reus en 2020. (EUROPA PRESS)

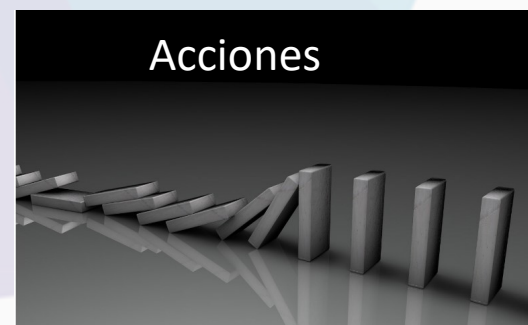


El elevado número y la gran variabilidad en la fauna urbana

- Animales domésticos que se están asilvestrando, y animales silvestres que son mantenidos como animales de compañía
- Los que viven libres en los espacios públicos: gatos, murciélagos, roedores, insectos, aves, pequeños reptiles, anfibios, peces ..., y cada vez con mayor frecuencia: zorros, lobos y jabalís.
- Especies autóctonas, migratorias, invasoras, amenazadas o en peligro de extinción, algunas deseadas y beneficiosas y otras históricamente consideradas plagas (insectos, artrópodos y roedores).



- Las zoonosis, que han irrumpido con fuerza y constituyen ya el grueso de las enfermedades emergentes más frecuentes, encierran riesgos importantes si no somos capaces de realizar un control preventivo.
- Son precisamente las enfermedades de origen animal las que más se están viendo influidas por el cambio global en general, y climático en particular.
- La presión sobre los ecosistemas naturales, ciudades cada vez más densamente pobladas por personas y animales , la globalización en el transporte de personas y mercancías hace de las ciudades un caldo de cultivo perfecto para la trasmisión de estas enfermedades.
- El diseño del espacio urbano, y de las acciones dirigidas a mejorar su habitabilidad y sostenibilidad medioambiental, necesitan de un **enfoque multidisciplinar** que tenga en cuenta los impactos, muchos de ellos en cascada, que pueden desequilibrar el ecosistema, dañando la salud ambiental, animal y finalmente la humana.



ANTICIPACION, PLANIFICACION Y ADAPTACION (Que el tsunami no nos pille desprevenidos)

- Conectar a la comunidad científica con las administraciones y la ciudadanía.
- Mejorar el conocimiento científico de las enfermedades presentes en la fauna urbana.
- Observación y monitoreo de insectos vectores, posibles portadores de patógenos. Prevenir y anticipar futuras pandemias.
- Planes de emergencia, de detección precoz y de respuesta rápida ante desastres ambientales y crisis sanitarias.
- Elaborar planes de control
- Restaurar y mejorar los ecosistemas. Promover la biodiversidad en la flora y la fauna en las ciudades. Infraestructuras verdes. Anillos y corredores verdes. (Alcorques vivos..)
- Reverdecer y las ciudades
- Un urbanismo saludable. Implementar proyectos de SBN. Mejorar la gestión de residuos, la economía circular de materiales, agua y energía.
- Movilidad peatonal, transporte publico, ciudad de los 15 minutos.
- Planes de mitigación y adaptación al cambio climático.

Soluciones basadas en la naturaleza

Málaga hoy

MÁLAGA

MÁLAGA PROVINCIA ANDALUCÍA ESPAÑA ECONOMÍA SOCIEDAD MÁLAGA CF UNICAJA CULTURA OPINIÓN
LA FAROLA VIVIR

MÁLAGA

Los murciélagos, la solución contra las plagas de mosquitos en el entorno del Guadalhorce

- Este animal puede tener beneficios ecosistémicos, un plan valorado en millones de euros por hectárea para una ciudad
- [Murciélagos, un 'plaguicida' natural en los viñedos malagueños](#)



Antonio Moret, técnico en gestión forestal y del medio natural y experto en murciélagos / JAVIER ALBIÑANA (Málaga)



www.lagranjadebitxos.com

¿QUÉ SON LOS BOSQUES URBANOS?



De acuerdo a la FAO, los bosques urbanos son sistemas que comprenden a los montes, grupos de y árboles individuales ubicados en zonas urbanas y alrededores.



ASOCIACIÓN PERUANA DE ARBORICULTURA Y FORESTERÍA URBANA
Promoviendo la cultura del árbol



Las ciudades albergan una rica biodiversidad que es necesario proteger y fomentar. Las aves insectívoras tienen una función esencial en la prevención frente a plagas de insectos, muchos de ellos son vectores de enfermedades.

ayuntamiento de Benalmádena Delegación de Medio Ambiente



¿CUÁL ES SU IMPORTANCIA?



Son hábitat de la fauna

Protección de radiaciones uv



Mejora la calidad de vida y aumenta la actividad recreacional



Retiene y almacena carbono

Impulsa el desarrollo económico



Reducen el efecto de la isla de calor



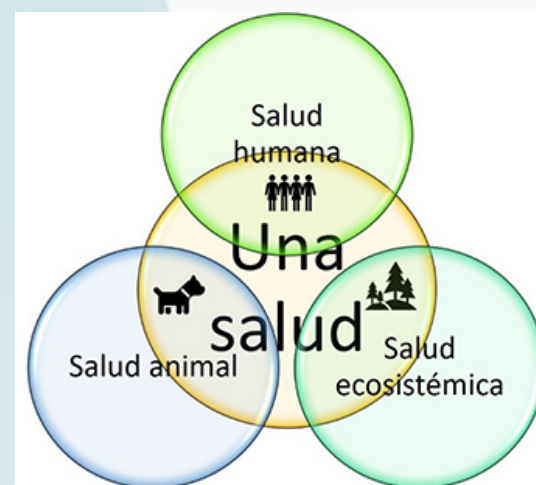
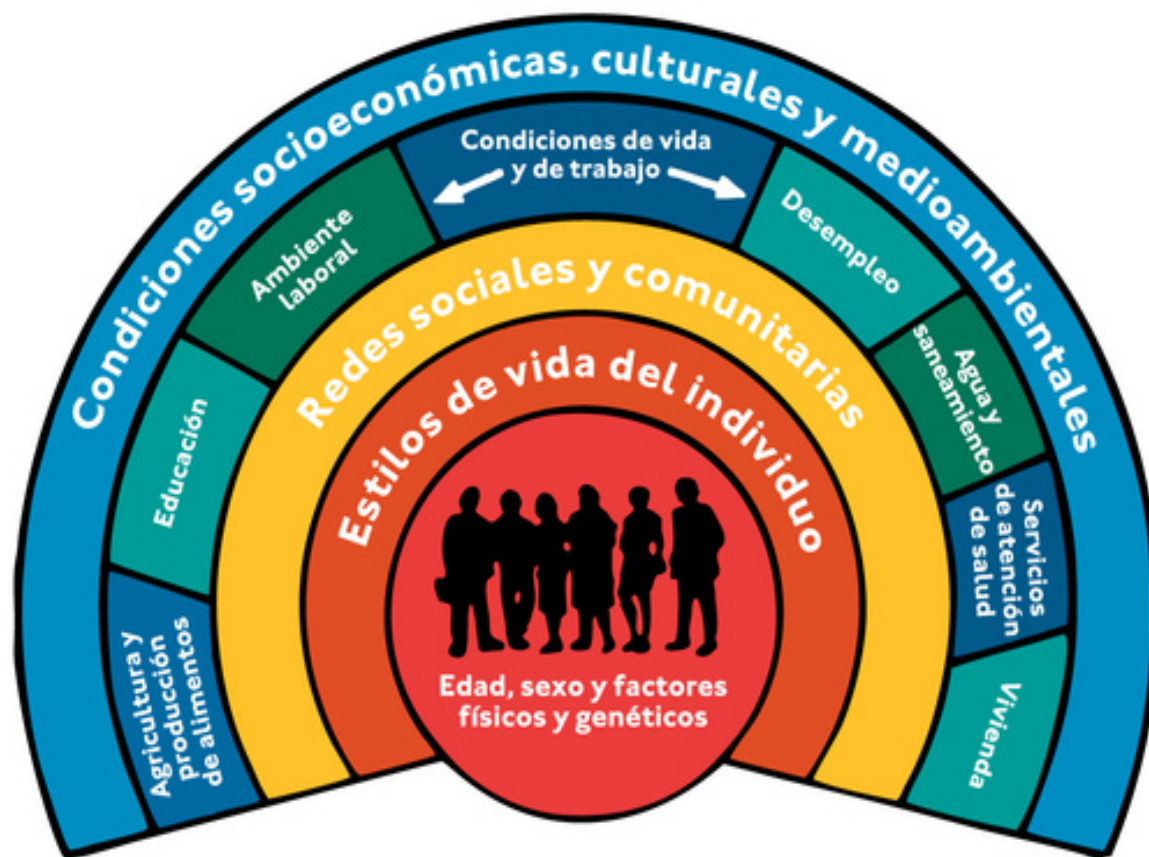
CONCLUSION FINAL

- La gestión de la salud pública local evoluciona hacia procesos de **enorme complejidad** (Benalmádena cuenta ya con 75.000 hab. y la tendencia es a seguir creciendo).
- La protección de la salud necesita de un **enfoque multidisciplinar**, no es solo una cuestión que compete a profesionales sanitarios.
- Es necesario **trabajar los problemas en equipos multisectoriales y multidisciplinares**, incluyendo al sector privado y el tejido asociativo.
- EL **PLAN LOCAL DE SALUD** es el **instrumento de planificación** municipal que recoge las líneas estratégicas para mejorar los determinantes sociales y ambientales que la condicionan (no es de la concejalía de sanidad, implica a todas las áreas municipales). Sirve de paraguas a todas las acciones, que desde cualquier ámbito, tengan como objeto mejorar la salud.
- El **impulso político** y la **participación del tejido social** son imprescindibles en todo el proceso.
- Nuestra fortaleza es contar con una estructura construida durante 19 años, de **coordinación hacia dentro** (interdepartamental) y **coordinación hacia fuera**, con los diferentes sectores (público y privado), y colectivos, tanto profesionales como ciudadanos, para sumar acciones que mejoren la salud de la gente.

UN OBJETIVO FINAL: MEJORAR LOS FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

INTEGRANDO LA SALUD EN TODAS LAS POLITICAS “MUNICIPALES”.

EN EL AMBITO LOCAL SE DAN LAS MEJORES CONDICIONES



ES UNA CARRERA DE
FONDO NO EXENTA DE
DIFICULTADES (INSISTIR,
INSISTIR, RESISTIR)



3º PLAN LOCAL
DE SALUD



Benalmádena
ciudad saludable



Ayuntamiento de
Benalmádena



más salud entre
TODOS