



INFORME DE SALUD PERCIBIDA

Plan Local de Salud de Jabugo



ÍNDICE

ÍNDICE.....	1
INTRODUCCIÓN.....	2
DATOS GENERALES.....	3
PROBLEMAS DE SALUD	6
ENFERMEDADES INDIVIDUALES.....	10
ADICCIONES.....	12
HÁBITOS DE VIDA.....	14
MEDIOAMBIENTE.....	16
SERVICIOS SANITARIOS	18
ACTIVOS.....	20
CONCEPTO DE SALUD.....	23
CONCLUSIONES	24
ANEXO	25



INTRODUCCIÓN

El Ayuntamiento de Jabugo firma un convenio de colaboración con la Delegación Territorial de Salud, en febrero de 2018 por el que adquiere el compromiso de construir un Plan Local de Salud de forma participada e intersectorial, teniendo en cuenta la opinión e implicación de sus vecinos, como agentes activos de salud.

Desde entonces se han ido desarrollando los distintos hitos contenidos en la fase inicial del proceso: constitución del Grupo Motor, formación de los miembros de éste, análisis epidemiológico, presentación a la ciudadanía, etc., llegando ahora al Perfil de Salud Local, paso importante en el devenir de la iniciativa de construir un Plan Local de Salud.

Pero veamos algunos aspectos conceptuales trascendentes en este punto.

Un Plan Local de Salud es un instrumento básico que recoge la planificación, ordenación y coordinación de las actuaciones que se realicen en materia de Salud Pública en el ámbito de un municipio (Ley 16/2011 de Salud Pública de Andalucía). Su proceso de elaboración y desarrollo se basa en el establecimiento de una Red Local de Salud, constituyendo grupos con los diferentes sectores y la ciudadanía, grupos que diseñan y desarrollan su propio Plan Local de Salud, y que integran sus recursos, su conocimiento y su compromiso para el abordaje de los principales problemas de salud y situaciones de riesgo en el ámbito municipal.

Una de las fases de construcción del plan local de salud, es el conocimiento, el estudio, el análisis de toda la información relacionada con la salud que pueda recopilarse, es decir el conocimiento de la “fotografía de Salud” del municipio, a esto lo denominamos Perfil de Salud Local y se define como: “un Informe sobre la salud de la población del municipio, basado en el impacto que, sobre la misma, ejercen sus distintos determinantes. Proporciona una imagen general de la salud local, pues favorece la identificación de problemas, necesidades, recursos y activos en salud. Facilita, además, el compromiso político, la acción intersectorial y la participación de una ciudadanía empoderada, que se incorpora activamente al compromiso de la sociedad local, de mejorar la salud del municipio”.

Pero sin lugar a dudas uno de los componentes centrales que conforman un Perfil de Salud Local que se pretende llevar a cabo con la participación de la ciudadanía, es la opinión de los ciudadanos, o lo que se denomina también “las necesidades sentidas”. En Jabugo, hemos recopilado esta información a través de un cuestionario, diseñado para la ocasión por el Grupo Motor y que se anexa al final del informe, y que ha sido pasado a una muestra muy parecida a la población real en lo que respecta a las variables de edad y sexo.

El informe que se desarrolla a continuación va a desgarnar las respuestas a las preguntas comprendidas en el cuestionario mencionado, que proporcionan una serie de elementos muy interesantes a la hora de plantear posibles líneas de actuación del Plan Local de Salud de Jabugo.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

DATOS GENERALES

El estudio que a continuación presentamos se ha realizado en los meses de marzo y abril de 2019, en la localidad de Jabugo. Consiste en un cuestionario de tipo cualitativo (se adjunta como anexo), que ha sido cumplimentado por 149 personas residentes en el núcleo principal de Jabugo y en sus nucleas secundarios El Repilado, Los Romero y El Quejigo.

TABLA 1: SEXO Y PROMEDIO DE EDAD

SEXO	FRECUENCIA	%	EDAD (PROMEDIO)
Hombre	71	47,65%	46,37
Mujer	78	52,35%	43,69
Total general	149	100,00%	44,97

El muestreo pese a su propósito de representatividad, no pretende tener carácter científico puesto que no se ha realizado de forma aleatoria, aunque sí busca la semejanza en las variables utilizadas para su clasificación: sexo y edad.

TABLA 2: GRUPOS DE EDAD Y SEXO REALES (PORCENTAJE)

SEXO	<30	30-65	>65	TOTAL
HOMBRES	16,63	26,82	7,10	50,55
MUJERES	15,70	24,35	19,40	49,45
TOTAL	32,33	51,17	16,50	100,00

TABLA 3: GRUPO DE EDAD Y SEXO MUESTRA (PORCENTAJE)

SEXO	<30	30-65	>65	TOTAL
HOMBRES	14,09	23,49	10,07	48,76
MUJERES	16,78	25,50	10,07	51,24
TOTAL	30,87	48,99	20,13	100,00%

Podemos comprobar que, según las variables de clasificación utilizadas: **sexo** y **edad**, la muestra (Tabla 3) se ajusta correctamente a los datos reales (Tabla 1), con unas diferencias que son asumibles en un tamaño muestral de esta envergadura.

Solamente hay una de las categorías cuya diferencia entre el tamaño muestral y el real (Tabla 4), supera el 5%, el de las mujeres mayores de 65 años (9,33 %), al hallarse éstas en la muestra, una proporción por debajo de los valores reales, que si bien puede considerarse una diferencia significativa, su ajuste modificaría sustancialmente el modelo y enlentecería aún más el proceso, sin que probablemente se aportara una mejora considerable de la calidad de la información.

TABLA 4: DIFERENCIA PORCENTAJES ENTRE DATOS REALES Y MUESTRA

SEXO	<30	30-65	>65	TOTAL
HOMBRES	-2,54	-3,33	2,97	-2,9
MUJERES	1,08	1,15	-9,33	2,9
TOTAL	-1,46	-2,18	3,64	0



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 5: SITUACIÓN LABORAL

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
DESEMPLEO	38	25,50%
TRABAJO CUENTA AJENA	33	22,15%
JUB/PENS	29	19,46%
AMA DE CASA	20	13,42%
ESTUDIANTE	17	11,41%
EMP/AUT	12	8,05%
Total general	149	100,00%

Con respecto a la situación laboral (Tabla 5), se trata de una variable que puede ser muy útil porque existen 5 colectivos por encima del 10%, por lo tanto, podríamos intuir tiene cierta capacidad discriminativa entre los informantes. Entre estas categorías son los **Desempleados** los más numerosos, con más del 25,50%, seguidos por los **Trabajadores por Cuenta Ajena** con el 22,15%, los **Jubilados/pensionistas** con el 19,46%, las **Amas de casa** que alcanzan el 13,42 % y los **Estudiantes** con el 11,41%; por su parte los **Empresarios/autónomos** llegan al 8,05% de la muestra.

GRÁFICO 1: SITUACIÓN LABORAL

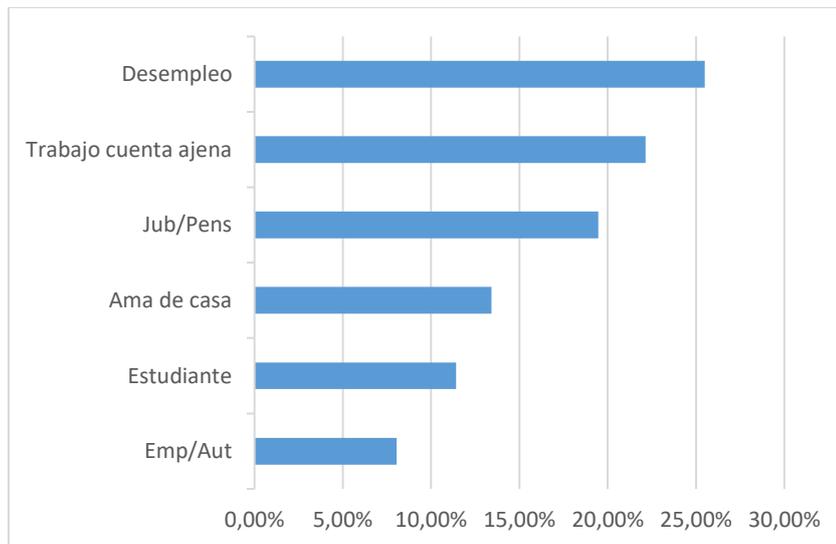


TABLA 6: SITUACIÓN LABORAL Y SEXO

SITUACIÓN	Hombre	Mujer	%
DESEMPLEO	12,75%	12,75%	25,50%
TRABAJO CUENTA AJENA	12,75%	9,40%	22,15%
JUB/PENS	12,08%	7,38%	19,46%
AMA DE CASA	0,67%	12,75%	13,42%
ESTUDIANTE	4,70%	6,71%	11,41%
EMP/AUT	4,70%	3,36%	8,05%
Total general	47,65%	52,35%	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

Observando la Tabla 6, llama la atención que la mujer es el grupo mayoritario entre las **Amas de Casa**, donde casi no existe ningún hombre, y entre los **Estudiantes**; mientras que el hombre lo es entre los **Trabajadores por Cuenta Ajena** y **Jubilados y pensionistas**.

En cuanto a las edades podemos comprobar que son las esperadas en los colectivos estudiados, los **jubilados y pensionistas** son los de más edad con 73 años, las personas en edad activa (**Trabajadores por Cuenta Ajena, Empresarios/Autónomos y Desempleados**) alrededor de 40 años, y los **Estudiantes** por debajo de 20, Si acaso puede parecer que el grupo de **Amas de Casa** tiene menor edad que la que podría esperarse, pero esto puede deberse a la infrainformación del colectivo de mujeres mayores de 65 años del que adolece la muestra y que ya se ha referido con anterioridad.

TABLA 7: SITUACIÓN LABORAL Y PROMEDIO DE EDAD.

SITUACIÓN	Promedio de Edad
JUB/PENS	73,00
AMA DE CASA	51,05
EMP/AUT	42,00
TRABAJO CUENTA AJENA	38,91
DESEMPLEO	38,00
ESTUDIANTE	19,41
TOTAL GENERAL	44,97

Con respecto al núcleo de población en el que residen los informantes comprobamos que más de un 60 % vive en **Jabugo**, el 25,50 % lo hace en **El Repilado** y, el 13,42% en **Los Romeros**, solamente ha sido entrevistada una persona de **El Quejigo**, por lo que, en adelante la pasaremos a contabilizar con los residentes en el núcleo mayoritario **Jabugo**.

TABLA 8: NUCLEO DE POBLACIÓN Y SEXO

NUCLEO	HOMBRE	MUJER	TOTAL GENERAL	PADRÓN
JABUGO	29,53%	30,87%	60,40%	58,83%
EL REPILADO	12,08%	13,42%	25,50%	30,82%
LOS ROMEROS	5,37%	8,05%	13,42%	9,86%
EL QUEJIGO	0,67%	0,00%	0,67%	0,48%
Total general	47,65%	52,35%	100,00%	100%

En relación al núcleo de residencia podemos comprobar en la tabla 8 que las diferencias existentes entre la muestra y los datos reales obtenidos del padrón municipal, son pequeñas, perfectamente asumibles por el estudio.



PROBLEMAS DE SALUD

TABLA 9: PROBLEMÁTICA DE SALUD Y PROMEDIO DE EDAD

DETERMINANTES	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
ENFERMEDADES INDIVIDUALES	96	43,05%	47,39
ADICCIONES	77	34,53%	41,53
HÁBITOS DE VIDA	10	4,48%	42,10
MEDIO AMBIENTE	10	4,48%	41,20
SERVICIOS SANITARIOS	9	4,04%	49,67
SALUD EMOCIONAL	6	2,69%	52,00
PROBLEMÁTICA JUVENIL	4	1,79%	57,00
NS/NC	4	1,79%	53,75
OTROS	4	1,79%	39,25
RECURSOS SOCIALES	1	0,45%	40,00
ENVEJECIMIENTO	1	0,45%	51,00
INFRAESTRUCTURAS	1	0,45%	64,00
Total general	223	100,00%	45,26

Entre los problemas de salud identificados (tabla 9), el más relevante para los informantes, es el de las **Enfermedades individuales**, seguido por las **Adicciones**, los **Hábitos de vida** y los **problemas medioambientales**.

También podemos observar que no existen grandes diferencias en cuanto a la edad de los informantes, solamente en el caso de las **infraestructuras** con un promedio de 64 años se diferencia del valor medio de la muestra, pero hay que tener en cuenta que solamente es mencionado por una persona, con lo cual no existe significación estadística.

TABLA 10: DETERMINANTES DE LA SALUD Y SEXO

DETERMINANTES	Hombre	Mujer	Total general
ENFERMEDADES	20,18%	22,87%	43,05%
ADICCIONES	17,04%	17,49%	34,53%
HÁBITOS DE VIDA	1,79%	2,69%	4,48%
MEDIO AMBIENTE	0,45%	4,04%	4,48%
SERVICIOS SANITARIOS	2,24%	1,79%	4,04%
SALUD EMOCIONAL	1,79%	0,90%	2,69%
PROBLEMÁTICA JUVENIL	0,45%	1,35%	1,79%
NS/NC	1,35%	0,45%	1,79%
OTROS	0,45%	1,35%	1,79%
RECURSOS SOCIALES	0,00%	0,45%	0,45%
ENVEJECIMIENTO	0,45%	0,00%	0,45%
INFRAESTRUCTURAS	0,45%	0,00%	0,45%
Total general	46,64%	53,36%	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

De igual manera que ocurría en la consideración anterior, si analizamos esta primera aproximación a los problemas determinantes de la salud desde el punto de vista del **sexo**, tampoco se aprecian diferencias muy relevantes (Tabla 10), puesto que las categorías mayoritarias **Enfermedades individuales** y **Adicciones** tienen casi la misma magnitud en hombres que en mujeres.

Es significativo que apenas aparezcan en este modelo aspectos relacionados con la **Salud Mental y emocional, problemática juvenil o factores socioeconómicos** elementos que la literatura y el análisis de otros municipios ponderan con mayor potencia.

En cuanto a la variable situación laboral u ocupación, y los determinantes de la salud (Tabla 11), la categorías mayoritariamente señaladas, las **Enfermedades Individuales**, predominan en colectivos como Los **Trabajadores por Cuenta Ajena**, los **jubilados y/o pensionistas** y los **Desempleados**; mientras que Las **Adicciones** son preeminentes entre los **Desempleados**, Los **Jubilados /Pensionistas y los Estudiantes**.

TABLA 11: DETERMINANTES DE LA SALUD Y SITUACIÓN LABORAL (%)

Etiquetas de fila	AC	DES	EMP/AUT	EST	JUB/PENS	TCA	Total general
ENFERMEDADES	12,50	22,92	9,38	6,25	23,96	25,00	100,00
ADICCIONES	15,58	22,08	9,09	18,18	19,48	15,58	100,00
HÁBITOS DE VIDA	20,00	20,00	20,00	0,00	10,00	30,00	100,00
MEDIO AMBIENTE	0,00	60,00	0,00	0,00	10,00	30,00	100,00
SERVICIOS SANITARIOS	0,00	55,56	0,00	11,11	22,22	11,11	100,00
SALUD EMOCIONAL	16,67	16,67	0,00	16,67	16,67	33,33	100,00
PROBLEMÁTICA JUVENIL	50,00	25,00	0,00	0,00	0,00	25,00	100,00
NS/NC	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00	25,00	100,00
OTROS	25,00	25,00	0,00	0,00	25,00	25,00	100,00
RECURSOS SOCIALES	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
ENVEJECIMIENTO	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	100,00
INFRAESTRUCTURAS	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Total general	14,35	24,66	9,42	9,87	20,18	21,52	100,00

Con referencia a la otra variable de clasificación utilizada, la del núcleo de residencia observamos algunas diferencias entre las distintas localizaciones con respecto a los problemas de salud identificados, así en **Jabugo** (Tabla 12) las dos categorías mayoritarias, **Enfermedades Individuales** y **Adicciones** tienen un peso casi similar, por encima del 40% quedando los **Hábitos de Vida** con casi un 6% muy alejados de las primeras, como se deja en evidencia en el gráfico incorporado.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 12: DETERMINANTES DE LA SALUD Y NÚCLEO DE RESIDENCIA (JABUGO).

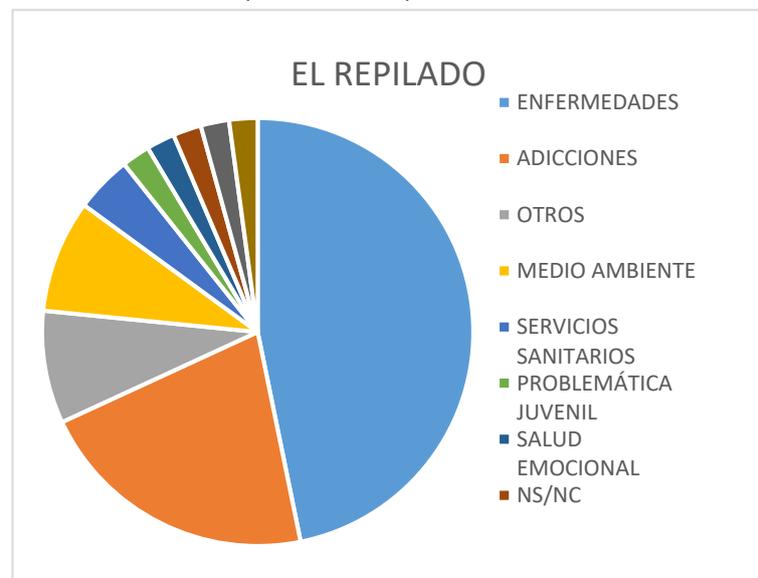
NUCLEO	Jabugo
DETERMINANTES	%
ENFERMEDADES	44,37%
ADICCIONES	42,38%
HÁBITOS DE VIDA	5,96%
SALUD EMOCIONAL	3,31%
PROBLEMÁTICA JUVENIL	1,99%
SERVICIOS SANITARIOS	0,66%
RECURSOS SOCIALES	0,66%
NS/NC	0,66%
Total general	100,00%



En cambio en **El Repilado** (Tabla 13), la categoría de las **Enfermedades Individuales** suma más del doble que la segunda **Adicciones**, quedando en un **8,51 %** los temas medioambientales y la categoría de **Otros**.

TABLA 13: DETERMINANTES DE LA SALUD Y NÚCLEO DE RESIDENCIA (EL REPILADO).

NUCLEO	El Repilado
DETERMINANTES	%
ENFERMEDADES	46,81%
ADICCIONES	21,28%
OTROS	8,51%
MEDIO AMBIENTE	8,51%
SERVICIOS SANITARIOS	4,26%
PROBLEMÁTICA JUVENIL	2,13%
SALUD EMOCIONAL	2,13%
NS/NC	2,13%
HÁBITOS DE VIDA	2,13%
INFRAESTRUCTURAS	2,13%
Total general	100,00%

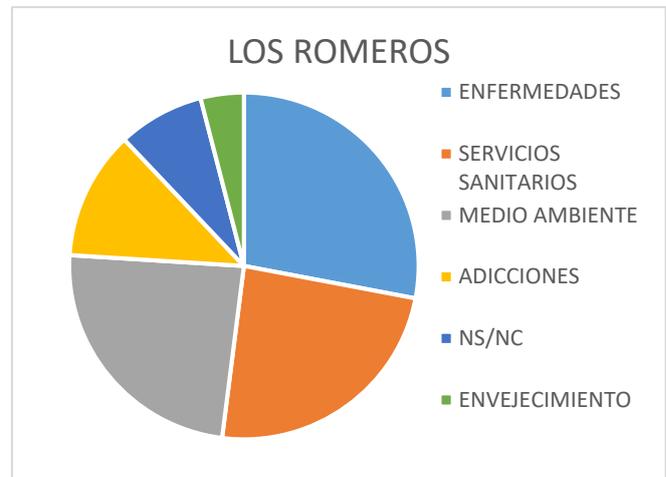




PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 14: DETERMINANTES DE LA SALUD Y NÚCLEO DE RESIDENCIA (LOS ROMEROS).

NUCLEO	Los Romeros
DETERMINANTES	%
ENFERMEDADES	28,00%
SERVICIOS SANITARIOS	24,00%
MEDIO AMBIENTE	24,00%
ADICCIONES	12,00%
NS/NC	8,00%
ENVEJECIMIENTO	4,00%
Total general	100,00%



También se observan diferencias en los informantes que viven en **Los Romeros** (Tabla 14), con respecto a los otros dos núcleos, si bien las **Enfermedades individuales** siguen siendo la categoría mayoritaria, a muy poca distancia se sitúan los **Servicios Sanitarios** y los **Problemas Medioambientales**, siendo las **Adicciones** la mitad de señaladas que estas últimas.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

ENFERMEDADES INDIVIDUALES

Ya centrados en las **Enfermedades individuales**, vemos que apenas hay diferencias entre ambos sexos y que los promedios de edad son similares (Tabla 15).

TABLA 15: ENFERMEDADES INDIVIDUALES, SEXO Y EDAD.

Sexo	Frecuencia	%	EDAD (Promedio)
Hombre	45	46,88%	47,29
Mujer	51	53,13%	47,47
Total general	96	100,00%	47,39

TABLA 16: ENFERMEDADES INDIVIDUALES Y SITUACIÓN LABORAL

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
TRABAJO CUENTA AJENA	24	25,00%
JUB/PENS	23	23,96%
DESEMPLEO	22	22,92%
AMA DE CASA	12	12,50%
EMP/AUT	9	9,38%
ESTUDIANTE	6	6,25%
Total general	96	100,00%

Son los **Trabajadores por Cuenta Ajena, Jubilados/Pensionistas y Desempleados**, los predominantes en la información de esta categoría.

Si analizamos la categoría **Enfermedades individuales** por núcleos de población (Tabla 17), vemos que existe una evidente diferencia con el peso demográfico de cada uno de ellos **Jabugo** con casi un 70 % es el que más aporta en esta información (60,40% en la muestra), mientras que **El Repilado** casi llega al 23 % (30,82% en la muestra) y **Los Romeros** se quedan en un 7,29 % (13,42% en la muestra), por lo que podríamos afirmar que son mayoritariamente los ciudadanos y ciudadanas de **Jabugo** quienes han situado a las **Enfermedades Individuales** como el factor más mayoritario de la encuesta.

TABLA 17: ENFERMEDADES INDIVIDUALES Y NÚCLEO DE RESIDENCIA

NÚCLEO	FRECUENCIA	%
Jabugo	67	69,79%
El Repilado	22	22,92%
Los Romeros	7	7,29%
Total general	96	100,00%

Si observamos con mayor detalle los problemas identificados (Tabla 18), vemos que es el **Cáncer** el que casi ocupa la mitad de la información, en la que se indican también problemas como la **Hipertensión**, los **Infartos**, los **ICTUS**, la **Diabetes**, patologías muy vinculadas a los estilos de vida. También se señalan las **Alergias** y las **Enfermedades Circulatorias**.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 18: ENFERMEDADES INDIVIDUALES. Problemas identificados.

PROBLEMAS	FRECUENCIA	%
CÁNCER	50	52,08%
ALERGIAS	7	7,29%
INFARTO	7	7,29%
HIPERTENSIÓN	7	7,29%
ICTUS	5	5,21%
CIRCULACIÓN SANGUÍNEA	5	5,21%
DIABETES	4	4,17%
DOLORES OSTEOARTICULARES	3	3,13%
PROBLEMAS RESPIRATORIOS	2	2,08%
MIGRAÑAS	2	2,08%
ALZHEIMER	1	1,04%
TIROIDES	1	1,04%
PARKINSON	1	1,04%
CIRROSIS	1	1,04%
Total general	96	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

ADICCIONES

El siguiente determinante de la salud, que aunque se encuentre ciertamente vinculado al estilo de vida, suele tener entidad propia para su análisis autónomo, es el de las **Adicciones**. En el estudio vemos que las diferencias en cuanto a la edad y el sexo de los informantes son poco relevantes (Tabla 19).

TABLA 19: ADICCIONES, SEXO Y EDAD.

SEXO	FRECUENCIA	%	EDAD (Promedio)
Hombre	37	48,68%	43,41
Mujer	39	51,32%	38,82
Total general	76	100,00%	41,05

En lo referente a la **Situación Laboral** de los informantes que han señalado las **Adicciones** como el factor más importante de la salud pública de la localidad, vemos que existe una respuesta bastante compacta y que apenas se observan diferencias, no obstante son los **Desempleados**, el grupo de información mayoritario.

TABLA 20: ADICCIONES, SITUACIÓN LABORAL

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
DESEMPLEO	17	22,37%
JUB/PENS	14	18,42%
ESTUDIANTE	14	18,42%
TRABAJO CUENTA AJENA	12	15,79%
AMA DE CASA	12	15,79%
EMP/AUT	7	9,21%
Total general	76	100,00%

TABLA 21: ADICCIONES, NÚCLEO DE RESIDENCIA

NÚCLEO	FRECUENCIA	%
Jabugo	63	82,89%
El Repilado	10	13,16%
Los Romeros	3	3,95%
Total general	76	100,00%

En este caso si es apreciable una evidente diferencia, más del 80 % de la información proviene de los habitantes de **Jabugo**, mientras en **El Repilado** es bastante menor que su peso en la encuesta y en **Los Romeros**, el impacto es casi marginal, no llega al 4 %

TABLA 22: ADICCIONES, PROBLEMAS IDENTIFICADOS

PROBLEMA	FRECUENCIA	%
DROGAS	31	40,79%
ALCOHOL	28	36,84%
TABACO	16	21,05%
LO QUE CONSUMEN LOS JÓVENES	1	1,32%
Total general	76	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

Cuando pormenorizamos la literalidad de las respuestas, destaca el consumo de **drogas** como el factor más relevante por delante de las otras “drogas legales” como el **Alcohol** y el **Tabaco**, socialmente más aceptadas. Llama la atención la ausencia de informantes que señalen alguna de las adicciones sociales o adicciones sin sustancia, tan de moda actualmente.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

HÁBITOS DE VIDA

Este es uno de los factores determinantes de la salud más importantes según nos apunta la evidencia científica y aunque no sea uno de los que más significación tiene en la encuesta en general, si merece la pena su análisis con más detalle.

En primer lugar observamos que existe una diferencia sustancial entre los informantes, en función de si estos son **mujeres** u **hombres**, las primeras son un 20 % más abundantes.

Con respecto a la **edad**, las diferencias son menos relevantes, teniendo un promedio de edad más alto los informantes masculinos que las femeninas,

TABLA 23: HÁBITOS DE VIDA, SEXO Y EDAD

SEXO	FRECUENCIA	%	EDAD (Promedio)
HOMBRE	4	40,00%	46,25
MUJER	6	60,00%	39,33
Total general	10	100,00%	42,10

Aunque teniendo en cuenta la escasa cantidad de informantes, que desvirtúa cualquier tipo de valoración estadística, si podemos señalar que los **Trabajadores por Cuenta Ajena** son los que mayoritariamente han indicado su preocupación por los hábitos de vida en la localidad, mientras que los **Jubilados/pensionistas** son los que menor importancia han dado a este determinante de la salud.

TABLA 24: HÁBITOS DE VIDA, SITUACIÓN LABORAL

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
Trabajo cuenta ajena	3	30,00%
Ama de casa	2	20,00%
Desempleo	2	20,00%
Emp/Aut	2	20,00%
Jub/Pens	1	10,00%
Total general	10	100,00%

Si observamos esa variable en función del núcleo de residencia de los entrevistados, sí que encontramos una diferencia importante entre los habitantes del núcleo de **Jabugo** de donde provienen el 90% de las respuestas, y los demás núcleos de población, que apenas identifican estos factores como relevantes para la salud pública, de hecho en Los Romero ni se menciona.

TABLA 25: HÁBITOS DE VIDA, NÚCLEO POBLACIÓN

NÚCLEO	FRECUENCIA	%
Jabugo	9	90,00%
El Repilado	1	10,00%
Total general	10	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 26: HÁBITOS DE VIDA, PROBLEMAS IDENTIFICADOS

PROBLEMA	FRECUENCIA	%
MALA ALIMENTACIÓN	3	30,00%
SEDENTARISMO	2	20,00%
MUCHAS CHUCHES	2	20,00%
SOBREPESO	1	10,00%
COMIDA BASURA	1	10,00%
MALOS HÁBITOS	1	10,00%
Total general	10	100,00%

En este caso podemos observar que el mayor peso de la información se refiere a la **Mala Alimentación**, la **Comida Basura**, el **Abuso De Las Chuches**; y en segundo término al **Sedentarismo**, como factores ambos causantes del **Sobrepeso**.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

MEDIOAMBIENTE

TABLA 26: MEDIOAMBIENTE, SEXO Y EDAD

SEXO	FRECUENCIA	%	EDAD (Promedio)
Hombre	1	10,00%	53,00
Mujer	9	90,00%	39,89
Total general	10	100,00%	41,20

Lo primero que llama la atención al analizar la tabla 26, es la enorme diferencia que existe en este campo entre los informantes de sexo masculino y femenino, parece que hay mayor conciencia medioambiental entre las mujeres que conforman el 90% de la muestra que ha señalado este factor como el principal problema de salud de Jabugo.

TABLA 27: MEDIOAMBIENTE Y SITUACIÓN LABORAL.

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
DESEMPLEO	6	60,00%
TRABAJO CUENTA AJENA	3	30,00%
JUB/PENS	1	10,00%
Total general	10	100,00%

En cuando a la situación laboral, el grupo de informantes mayoritario es el de los **Desempleados**, que dobla al segundo conformado por los **Trabajadores por Cuenta Ajena**

Es si acaso más significativo el hecho de que ningún ciudadano del núcleo principal, **Jabugo**, haya informado de este problema, puesto que como podemos observar en la Tabla 28, los informantes residen en **El Repilado** o en **Los Romeros**, sobre todo en este último lo que sorprende al ser el más pequeño.

TABLA 28: MEDIOAMBIENTE Y NÚCLEO RESIDENCIAL.

NÚCLEO	FRECUENCIA	%
Los Romeros	6	60,00%
El Repilado	4	40,00%
Total general	10	100,00%

TABLA 29 MEDIOAMBIENTE, PROBLEMAS IDENTIFICADOS

PROBLEMA	FRECUENCIA	%
CONTAMINACIÓN AMBIENTAL	4	40,00%
LOS DESAGÜES	1	10,00%
CONTAMINACIÓN AGUA	1	10,00%
MÁS HIGIENE EN LAS CALLES Y PASEO (SITIOS PÚBLICOS)	1	10,00%
OLOR QUE DESPRENDE LA FÁBRICA DE PLATOS.	1	10,00%
DEPURADORA DE LAS AGUAS	1	10,00%
EXCREMENTOS ANIMALES	1	10,00%
Total general	10	100,00%



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 30: PROBLEMAS MEDIOAMBIENTE Y NÚCLEO RESIDENCIA

PROBLEMA MEDIOAMBIENTAL	El Repilado	Los Romeros	Total general
Contaminación agua		1	1
Contaminación ambiental	3	1	4
Depuradora de las aguas		1	1
Excrementos animales		1	1
Los desagües		1	1
Más higiene en las calles y Paseo (sitios públicos)		1	1
Olor que desprende la fábrica de platos.	1		1
Total general	4	6	10

Esta circunstancia podría explicarse por la existencia en Los Romeros, de un problema con la depuración de las aguas, puesto que la mitad de los informantes de Los Romeros hablan de **desagües, contaminación de las aguas**, o de la inexistencia de una **depuradora de agua** (Tabla 30), circunstancia que no sucede en el resto de núcleos de población



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

SERVICIOS SANITARIOS

A medida que va descendiendo el número de informantes, el valor estadístico de las aportaciones se reduce ostensiblemente, es el caso de la problemática de los Servicios Sanitarios, circunstancia que solo ha sido introducida por 9 personas, y en el resto de categorías, con menor número aún de informadores, no tiene mucho sentido entrar a analizar en detalle las agrupaciones de las respuestas, no obstante se aportan las tablas con los datos.

TABLA 31: SERVICIOS SANITARIOS, SEXO Y EDAD

SEXO	FRECUENCIA	%	EDAD (Promedio)
Hombre	5	55,56%	57,80
Mujer	4	44,44%	39,50
Total general	9	100,00%	49,67

TABLA 32: SERVICIOS SANITARIOS Y SITUACIÓN LABORAL.

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%
DESEMPLEO	5	55,56%
JUB/PENS	2	22,22%
TRABAJO CUENTA AJENA	1	11,11%
ESTUDIANTE	1	11,11%
Total general	9	100,00%

Con respecto a la tabla 32, en la que figuran los datos de los informantes que han señalado los Servicios Sanitarios como el principal problema de salud pública distribuidos por su situación laboral, llama la atención que son las personas con mayor “tiempo libre”, es decir desempleados y jubilado/pensionistas los que identifican este determinante, mientras que entre las amas de casa, que tradicionalmente se han ocupado de los cuidados de la salud en las familias, no haya ninguna que señale este factor.

TABLA 33: SERVICIOS SANITARIOS, NÚCLEO RESIDENCIAL

NÚCLEO	FRECUENCIA	%
LOS ROMEROS	6	66,67%
EL REPILADO	2	22,22%
JABUGO	1	11,11%
Total general	9	100,00%

En este asunto sucede como en el anterior, el núcleo con menor número de habitantes, **Los Romeros** es el que aporta mayor cantidad de informantes, doblando a las otras dos localizaciones, lo que parece indicar alguna circunstancia concreta que afecta a ese núcleo de población y no está presente en los otros.

Efectivamente basta observar la Tabla 34 para corroborar esa afirmación, es decir son asuntos concretos que afectan a los Consultorios de forma específica, como el horario de atención, o la continuidad asistencial.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 34 SERVICIOS SANITARIOS, PROBLEMAS IDENTIFICADOS

PROBLEMAS	FRECUENCIA	%
El horario del médico, que sólo viene dos días a la semana	4	44,44%
Que la ambulancia esté en el mismo centro médico	1	11,11%
Que no hay médico todo el día	1	11,11%
El horario del médico	1	11,11%
Abrir más días el médico	1	11,11%
Que está poco tiempo el consultorio atendido	1	11,11%
Total general	9	100,00%

Como los problemas hablan de circunstancias concretas, se supone que éstas dependerán del núcleo de los informantes, puesto que cada uno de ellos tiene un espacio distinto para la atención sanitaria, con un horario y un servicio distinto, como puede desprenderse con claridad de los datos de la tabla 35.

TABLA 35: SERVICIOS SANITARIOS, PROBLEMAS IDENTIFICADOS POR NÚCLEO DE RESIDENCIA

PROBLEMA	El Repilado	Jabugo	Los Romeros	Total general
El horario del médico, que sólo viene dos días a la semana	0,00%	0,00%	44,44%	44,44%
Que la ambulancia esté en el mismo centro médico	0,00%	11,11%	0,00%	11,11%
Que no hay médico todo el día	11,11%	0,00%	0,00%	11,11%
El horario del médico	0,00%	0,00%	11,11%	11,11%
Abrir más días el médico	0,00%	0,00%	11,11%	11,11%
Que está poco tiempo el consultorio atendido	11,11%	0,00%	0,00%	11,11%
Total general	22,22%	11,11%	66,67%	100,00%

Vemos como las informaciones parecen deberse a circunstancias muy concretas, en **Los Romeros** al hecho de que el médico solo vaya dos días a la semana, en **El Repilado** a que el médico no esté todo el día en el consultorio y en **Jabugo** a que la ambulancia no esté en el Centro de Salud.



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

ACTIVOS

Uno de los elementos definitorios de los planes locales de salud, consiste en la puesta en valor de los elementos positivos para la salud existentes en los municipios, para ello se pide a los informantes, que identifiquen esas circunstancias que hacen saludable la vida en su localidad. A esos elementos positivos les llamamos activos para la salud.

TABLA 36: ACTIVOS POR CATEGORÍAS.

ACTIVO	FRECUENCIA	%
ENTORNO NATURAL	89	48,37%
POCA CONTAMINACIÓN	26	14,13%
INTANGIBLES	17	9,24%
ESPACIOS ACTIVIDAD FÍSICA	14	7,61%
GASTRONOMÍA	10	5,43%
TODO	8	4,35%
CLIMA	7	3,80%
OTROS	5	2,72%
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	4	2,17%
SITUACIÓN GEOGRÁFICA	3	1,63%
NS/NC	1	0,54%
Total general	184	100,00%

Las categorías más valoradas, son las relacionadas con el **Entorno Natural**, en la que encontramos el campo, la naturaleza, los árboles, etc. **La Poca Contaminación** en la que se señalan el aire puro o limpio, el ambiente saludable, la ausencia de industrias químicas. A continuación en la etiqueta **Intangibles**, hemos tenido en cuenta, aquellos valores que marca la vida en un lugar pero que no son perceptibles, con la tranquilidad, la solidaridad vecinal, la vida social o la falta de estrés.

TABLA 37: ACTIVOS POR CATEGORÍAS Y SEXO

ACTIVOS	Hombre	Mujer	Total general
ENTORNO NATURAL	53,93%	46,07%	100,00%
POCA CONTAMINACIÓN	46,15%	53,85%	100,00%
INTANGIBLES	23,53%	76,47%	100,00%
ESPACIOS ACTIVIDAD FÍSICA	42,86%	57,14%	100,00%
GASTRONOMÍA	60,00%	40,00%	100,00%
TODO	25,00%	75,00%	100,00%
CLIMA	28,57%	71,43%	100,00%
OTROS	40,00%	60,00%	100,00%
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	25,00%	75,00%	100,00%
SITUACIÓN GEOGRÁFICA	33,33%	66,67%	100,00%
NS/NC	100,00%	0,00%	100,00%
Total general	46,20%	53,80%	100,00%

En la tabla 37 podemos comprobar que para los **hombres** los activos más valorados son el **Entorno Natural** y la **gastronomía** con respecto a las **mujeres**, mientras que éstas son mayoría



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

en la **poca contaminación**, los valores **intangibles**, el **clima**, la **situación geográfica**, los **espacios para practicar actividades físicas** y las **actividades deportivas**

TABLA 38: ACTIVOS POR CATEGORÍAS Y EDAD (PROMEDIO)

ACTIVOS	Promedio de Edad
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	45,00
CLIMA	42,00
ENTORNO NATURAL	41,80
ESPACIOS ACTIVIDAD FÍSICA	47,00
GASTRONOMÍA	52,60
INTANGIBLES	47,71
NS/NC	52,00
OTROS	37,20
POCA CONTAMINACIÓN	45,62
SITUACIÓN GEOGRÁFICA	41,67
TODO	55,00
Total general	44,45

TABLA 39: ACTIVOS POR SITUACIÓN LABORAL

ACTIVOS	AC	DES	EMP/AUT	EST	JUB/PEN	TCA	Total
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	25,00%	0,00%	0,00%	50,00%	25,00%	0,00%	100,00%
CLIMA	42,86%	14,29%	14,29%	14,29%	14,29%	0,00%	100,00%
ENTORNO NATURAL	6,74%	25,84%	8,99%	12,36%	16,85%	29,21%	100,00%
ESPACIOS ACTIVIDAD FÍSICA	28,57%	7,14%	7,14%	14,29%	21,43%	21,43%	100,00%
GASTRONOMÍA	0,00%	20,00%	30,00%	0,00%	30,00%	20,00%	100,00%
INTANGIBLES	23,53%	35,29%	11,76%	5,88%	23,53%	0,00%	100,00%
NS/NC	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	100,00%	0,00%	100,00%
OTROS	20,00%	40,00%	0,00%	40,00%	0,00%	0,00%	100,00%
POCA CONTAMINACIÓN	26,92%	38,46%	7,69%	7,69%	15,38%	3,85%	100,00%
SITUACIÓN GEOGRÁFICA	0,00%	66,67%	0,00%	0,00%	0,00%	33,33%	100,00%
TODO	25,00%	12,50%	0,00%	0,00%	37,50%	25,00%	100,00%
Total general	15,22%	26,09%	9,24%	11,41%	19,02%	19,02%	100,00%



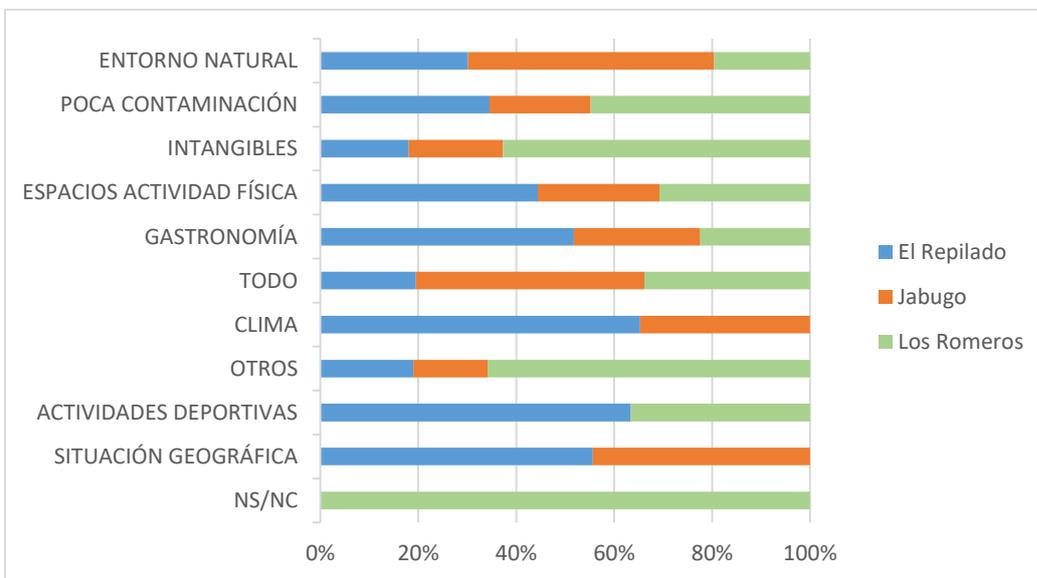
PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO

TABLA 40: ACTIVOS POR NÚCLEO DE RESIDENCIA

ACTIVO	El Repilado	Jabugo	Los Romeros	Total general
ENTORNO NATURAL	35,56%	59,29%	23,08%	48,37%
POCA CONTAMINACIÓN	17,78%	10,62%	23,08%	14,13%
INTANGIBLES	6,67%	7,08%	23,08%	9,24%
ESPACIOS ACTIVIDAD FÍSICA	11,11%	6,19%	7,69%	7,61%
GASTRONOMÍA	8,89%	4,42%	3,85%	5,43%
TODO	2,22%	5,31%	3,85%	4,35%
CLIMA	6,67%	3,54%	0,00%	3,80%
OTROS	2,22%	1,77%	7,69%	2,72%
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	6,67%	0,00%	3,85%	2,17%
SITUACIÓN GEOGRÁFICA	2,22%	1,77%	0,00%	1,63%
NS/NC	0,00%	0,00%	3,85%	0,54%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

En la información de la tabla 40, llama la atención que la gran mayoría de los informantes de **Jabugo**, más del 70 % de ellos señale el **entorno natural** y la **poca contaminación**, y obvие aspectos como las **actividades deportivas**, cuando es el municipio cabecera y donde se desarrollan con mayor frecuencia.

En este sentido, tanto **El Repilado** con el **entorno natural**, la **poca contaminación** y los **espacios para la práctica de actividad física**, pero sobre todo, **Los Romeros**, con tres categorías con casi el mismo peso, han diversificado más su información.





CONCEPTO DE SALUD.

Otro de los elementos de reflexión a que nos conduce el cuestionario, ha sido la respuesta que los informantes han dado cuando a la gente se le ha preguntado ¿qué es para usted la salud? Hay que tener en cuenta que esto es un elemento importante para trabajar desde los planes locales de salud, puesto que si ésta no se contempla desde una perspectiva transversal difícilmente se podrá abordar desde otros ámbitos distintos al sanitario.

En la tabla 41 podemos comprobar, que más de un tercio de las respuestas definen la salud en función de la existencia o no de la enfermedad, esto nos ha de conducir a una reflexión sobre el trabajo pedagógico y de sensibilización que hay que hacer con la población al efecto de cambiar la mirada y ampliar el campo de visión, aún muy reducido y vinculado a aspectos puramente biológicos.

TABLA 41: CATEGORÍAS CONCEPTO SALUD

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	%
CARECER DE ENFERMEDADES	63	35,00%
HÁBITOS SALUDABLES	38	21,11%
SENTIRSE BIEN	20	11,11%
CALIDAD DE VIDA	20	11,11%
TENER SALUD	14	7,78%
SALUD BIO/PSICO	6	3,33%
TODOS	4	2,22%
LO MÁS IMPORTANTE	4	2,22%
FUNCIONALIDAD	3	1,67%
SER FELIZ	2	1,11%
VIVIR SIN SOBRESALTOS	1	0,56%
NS/NC	1	0,56%
IR POCO AL MÉDICO	1	0,56%
GANAS DE VIVIR	1	0,56%
NO TOMAR MEDICAMENTOS	1	0,56%
CUIDARSE	1	0,56%
Total general	180	100,00%



CONCLUSIONES

De los resultados del análisis de las encuestas de salud antopercebida que ha cumplimentado la ciudadanía de Jabugo, cabe extraerse como primera consideración, que si bien, los hábitos de vida no han sido directamente señalados como el principal problema de salud de la población, la preocupación por enfermedades individuales vinculadas por la evidencia científica con las conductas de las personas, nos permite identificar ese determinante como una de las líneas de trabajo principales que ha de desarrollarse en el Plan Local de Salud de Jabugo.

Otra de los ámbitos de intervención que parecen emerger con fuerza entre los señalados por los informantes, son las adicciones, principalmente las drogas en el municipio principal de Jabugo, aunque también tienen importancia el consumo de productos adictivos legales como el alcohol y el tabaco.

Llama la atención, en contraposición a otros planes locales de salud de municipios con características demográficas parecidas a Jabugo, el escaso peso que tienen aspectos vinculados a la salud emocional. Los cuestionarios que lo han señalado, lo han hecho refiriéndose a enfermedades como al Alzheimer, la ansiedad o la depresión; en ningún caso se habla de la soledad, de las relaciones personales, de la resolución de conflictos, la violencia, etc., Quizás sería conveniente profundizar en este campo a través de algún grupo de discusión.

Con respecto al tema medioambiental, no parece señalarse como problemática, más allá del tema de los desagües en los Romeros. Ya hemos señalado que el entorno natural es el principal activo que identifican los ciudadanos.

Tampoco llama la atención en exceso la situación de los Servicios Sanitarios, más allá de los horarios de apertura en los núcleos con menor número de residentes.

Trabajar el concepto de salud y poner en valor el enorme patrimonio a nivel de activos promotores de salud con el que cuenta el municipio, deberá ser ejes vertebradores del Plan Local de Salud de Jabugo que ahora se comienza a construir



ANEXO



**PLAN LOCAL DE SALUD
JABUGO**

ACCIÓN LOCAL EN SALUD JABUGO
Cuestionario de identificación de problemas de salud

FECHA:

El objetivo de este cuestionario será el de identificar los principales problemas de salud de la localidad. Se pretende crear un listado lo más amplio posible de problemas locales de salud. Posteriormente se procederá a la priorización de los problemas concretos a abordar, de las metas generales a establecer y de las estrategias específicas a seguir. En el cuestionario encontrará preguntas “cerradas”, en las que deberá marcar con una X la/s categoría/s de respuesta elegida/s; y abiertas, en las que el/la informante debe proporcionar una respuesta libre (texto).

DATOS DEMOGRÁFICOS

A1. Sexo: Hombre <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	A2. Edad:
A3. Señale el núcleo de población en el que vive: Jabugo <input type="checkbox"/> El Repilado <input type="checkbox"/> Los Romeros <input type="checkbox"/> El Quejigo <input type="checkbox"/>	
A4. Situación actual: Trabajo Cuenta ajena <input type="checkbox"/> Empresario/autónomo <input type="checkbox"/> Ama de casa. <input type="checkbox"/> Desempleo <input type="checkbox"/> Estudiante <input type="checkbox"/> Otros ¿Cuáles? <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	

Como cada dos años, desde el Ayuntamiento de Jabugo organizamos unas JORNADAS DE SALUD, nos gustaría contar con su opinión para elaborar los contenidos

C1. ¿Sobre qué temas le gustaría recibir información en las Jornadas Locales de Salud de Jabugo?



PLAN LOCAL DE SALUD DE JABUGO



PLAN LOCAL DE SALUD JABUGO

CUESTIONARIO DE IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS LOCALES DE SALUD

"Entendemos por Salud Pública todas aquellas actuaciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas"

B1.- ¿Qué problema de salud pública sería el más importante de su localidad?, Por favor describalo brevemente.

B2. ¿Sabe Ud. si existen en el municipio acciones, programas, proyectos o asociaciones que estén abordando los problemas que ha detectado? ¿Podría identificarlos?

B3.- ¿Qué es para usted estar sano?

B4. ¿Qué es lo que más le gusta del pueblo que pueda ser bueno para la salud?

B5. ¿Y lo que menos le gusta del pueblo que pueda ser perjudicial?

Muchas gracias por su colaboración