

"Frente al COVID19, Salud Local"

Recomendaciones

"al compartir la mesa" con no convivientes

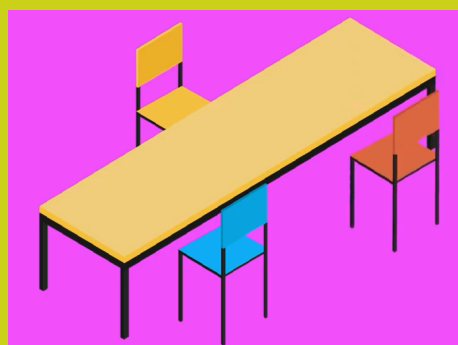
En el momento de compartir la mesa y sentirnos relajados delante de unas buenas viandas, es tiempo de tener en cuenta una serie de consejos para evitar que una actividad tan cotidiana como comer en compañía, se convierta en un foco de contagio comunitario.

Lavarse las manos con agua y jabón antes de ingerir alimentos y manipular elementos.



Llevar las mascarillas puestas el máximo tiempo posible, sólo quitárselas a la hora de ingerir comida o bebida y guardarlas en un sobre de tela o papel.

No colocar los teléfonos móviles en la mesa.

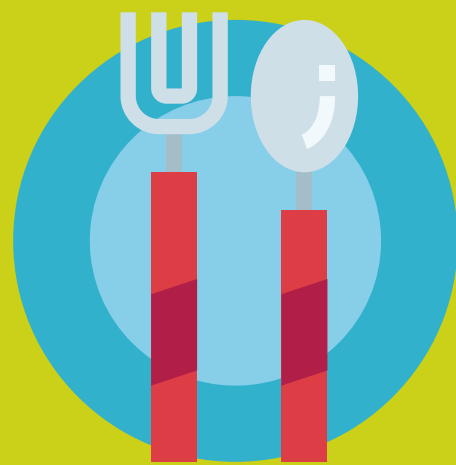


Mantener distancia de seguridad en la mesa.

No sentarse frente a frente, sino en diagonal (zig-zag).

No pasar o compartir alimentos o utensilios a otros comensales.

Que solo una persona maneje los elementos de la mesa: vasos, cubiertos, jarras de agua, botellas de bebidas, salero, pan, etc.



Poner pegatinas a los vasos de los más pequeños y personas mayores, si fuera necesario, para que sepan cuál es el suyo.

"Frente al COVID19, Salud Local"

Recomendaciones

"al compartir la mesa" con no convivientes

En el momento de compartir la mesa y sentirnos relajados delante de unas buenas viandas, es tiempo de tener en cuenta una serie de consejos para evitar que una actividad tan cotidiana como comer en compañía, compartir una mesa, se convierta en un foco de contagio comunitario.

La retirada de los elementos de la mesa (platos, cubiertos, vasos, etc.), lo debe hacer una sola persona y con mascarilla.



Sacar sillas plegables y mesas extensibles para ponerse tan separado como lo permita el espacio.

No tocarse la cara y no gritar ni hablar alto, ya puede ocurrir que generemos más gotículas y estas lleguen más lejos.



En la sobremesa, al terminar de comer, que cada comensal se coloque la mascarilla.

Por último, recordar que:

- Será una única persona quien manipule todos los elementos que se han utilizado en la comida para su lavado y desinfección, utilizando en la medida de lo posible el lavavajillas y con la mascarilla colocada en todo momento, evitando tocarse cara, ojos, nariz y boca durante el proceso.
- Desinfectar baños, sillas y superficies que hayan podido estar en contacto con los/as comensales.

