



RELAS Y COVID19

La crisis sanitaria que estamos viviendo con el COVID19 ha traído una serie de cambios que dificultan el normal desarrollo de los Planes Locales de Salud.

Propuesta de adaptaciones:

1 COVID19



Es una realidad que modifica la forma de trabajar de los municipios. Se propone hacer un ejercicio de reflexión con el Grupo Motor, políticos, y ciudadanía sobre **la forma en que el COVID afecta a los distintos determinantes de salud en el municipio**. Trabajar el COVID19 en el PLS en una doble vertiente:

- Línea COVID19.
- COVID19 como línea transversal.

2 GRUPO MOTOR



Es un eje fundamental del Plan Local de Salud. Se propone que sea de **tamaño reducido**, con un máximo de 10 personas. Su **creación** se realizaría en una primera reunión presencial corta donde se establecerían las bases de trabajo:

- Bases teóricas.
- Dinámica de trabajo.
- Planificación.

3 PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Su participación en el diseño debe seguir siendo efectiva facilitándose los mecanismos necesarios. Para la detección de las necesidades sentidas pueden usarse **las nuevas tecnologías y las redes sociales**.

4 REUNIONES



Fundamentales en el trabajo intersectorial y colaborativo. Se propone la **limitación de las personas que asistan a las mismas** y la **realización de reuniones virtuales** cuando el número de asistentes y la temática de la misma lo hagan posible.

5 TALLERES FORMATIVOS



Se realizan en cada fase. Se abordan los conceptos y herramientas necesarios para ejecutar la fase y se trabaja de una manera colaborativa para elaborar un material concreto de dicha fase. Se propone optar por **fomación virtual individual y un trabajo grupal online**.

6 ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN



En estos tiempos la estrategia de comunicación debe ser más central y fuerte, ya que es la principal vía de divulgación, comunicación, diálogo y participación con los agentes locales y la ciudadanía. Proponemos un **trabajo estrecho desde el inicio con las personas responsables de la comunicación municipal**.



RELAS en tiempos de COVID19:

Una propuesta de adaptación metodológica

La crisis sanitaria que estamos viviendo con el COVID19 ha traído una serie de cambios que dificulta el normal desarrollo de las actividades RELAS, ya que **la presencialidad está limitada** lo que dificulta la realización de reuniones y talleres, que son un eje fundamental del trabajo que realizamos para diseñar e implantar los Planes Locales de Salud (PLS). A esto se suma las **medidas de seguridad e higiene** que alteran el normal funcionamiento de muchas de las actuaciones que se desarrollan en el marco de los PLS.

Nos planteamos esta nueva situación como un reto que no debe impedirnos continuar con nuestra labor para lo que hemos elaborado este breve documento que propone **posibles adaptaciones metodológicas y técnicas:**

- **COVID19:** El PLS es muy sensible a las preocupaciones que existen en la localidad, por lo tanto, es normal que en estos tiempo se vea muy influenciado por el COVID19. En este sentido, es interesante **hacer un ejercicio de reflexión con el Grupo Motor (GM), políticos, y ciudadanía sobre la forma en que el COVID afecta a los distintos determinantes de salud en el municipio.** Esta es una realidad que va a estar presente durante un tiempo y debemos buscar formas de seguir trabajando en los aspectos que afectan a nuestro bienestar a medio y largo plazo. Desde los PLS se podría trabajar en una doble vertiente:
 - Trabajar medidas COVID19 como una **Línea de Intervención propia** de los PLS.
 - Incluir la perspectiva COVID19 **de manera transversal en todas las líneas de actuación** que contemplen los PLS.
- **Grupo Motor:** Uno de los aspectos más sensibles a la situación actual es la creación y cohesión del Grupo Motor. Este grupo es el encargado de liderar y diseñar el PLS, normalmente se configura en la formación



inicial, y se va generando la cohesión de grupo conforme se va trabajando en equipo a lo largo del diseño del PLS en los distintos talleres y reuniones. Con la dificultad de contacto directo interpersonal esta dinámica puede verse afectada. Por esto el GM debe ser más reducido, con un **máximo de 10 personas**. La constitución se realizaría en una **primera reunión presencial corta** donde se establecerían las bases de trabajo:

- **Bases teóricas:** Explicación de lo que es RELAS y el GM.
- **Dinámica de trabajo:** Establecer formas de comunicación online que le resulte mas cómoda a las personas miembros del GM y creación de grupo de whatsapp.
- **Planificación:** División de tareas a medio corto plazo.

Una vez establecido el GM se desarrollarían el resto de reuniones en formato virtual, con una periodicidad que prevenga el decaimiento y promueva la motivación.

- **Participación ciudadana:** La ciudadanía es clave en diversas fases del proceso, y su participación en el diseño debe seguir siendo efectiva facilitándose los mecanismos necesarios. La metodología RELAS establece algunos mecanismos de participación puntuales que pueden adaptarse a la nueva situación. Por ejemplo en la fase inicial, cuando se recogen las **necesidades sentidas por la ciudadanía**, se realiza algún tipo de técnica participativa, como encuestas, grupos focales, etc. Estas técnicas pueden adaptarse a través del **uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales**, por ejemplo lanzando una encuesta a través del facebook municipal.
- **Reuniones:** El proceso de trabajo en RELAS se fundamenta en las reuniones presenciales entre referentes locales y el personal Técnico de Acción Local, así como en reuniones del Grupo Motor, por lo tanto las reuniones son frecuentes y fundamentales. Con el COVID19 estas se han visto muy limitadas. En este punto se propone la **limitación de las**

personas que asistan a las mismas con la reducción del número de personas participantes del Grupo Motor, y la realización de reuniones virtuales cuando el número de asistentes y la temática de la misma lo hagan posible.

- **Talleres formativos:** En cada una de las fases del RELAS se realiza un taller formativo donde se convoca al Grupo Motor. Este suele ser de una duración determinada (3-5 horas aproximadamente) y se abordan los conceptos y herramientas que son necesarios para poder ejecutar dicha fase. Además se suele trabajar de una manera colaborativa para elaborar un material concreto de dicha fase. Estos talleres se han visto totalmente paralizados con el COVID debido a las restricciones de reunión que se han implementado. Una forma de solucionar este obstáculo es optar por una **formación online**. Por un lado la carga lectiva y formativa se puede realizar en casa, a través de los **cursos online** que se están actualizando, y que son dinámicos y muy sencillos. Y posteriormente se podrían organizar **talleres virtuales** orientados a clarificar dudas y al trabajo colaborativo. Así, el grupo puede desarrollar la parte formativa a su ritmo y con posterioridad se ponen las ideas en común y se desarrolla el trabajo grupal.
- **Estrategia de comunicación:** La estrategia de comunicación debe estar contemplada desde el inicio del diseño del PLS pero en estos tiempos donde la ciudadanía está más volcada en las redes, y donde los encuentros y actuaciones presenciales son más limitadas, esta estrategia debe ser más central y fuerte, ya que **es la principal vía de divulgación, comunicación, diálogo y participación con los agentes locales y la ciudadanía**. En este sentido se plantea una colaboración estrecha con las personas encargadas de la comunicación municipal desde el inicio del proyecto.