



**INFORME DE
SALUD
AUTOPERBIDA**

**PLAN LOCAL DE SALUD
PUNTA UMBRÍA
2014**



10. NECESIDADES SENTIDAS

Es indispensable implicar a la población en general y también a ciudadanos cuya opinión es valiosa a la hora de identificar desde su propia percepción los problemas y necesidades colectivas más relevantes existentes en el municipio.

Para ello, se repartieron cuestionarios en diferentes colectivos de la población cuyo objetivo era el de identificar los principales problemas de salud. Estas fueron las preguntas que contenía:

DATOS DEMOGRÁFICOS

A1. Sexo:

- Hombre
- Mujer

A2. Edad:

A3. Señale al grupo de información al que pertenece:

- Política municipal
- Técnico Municipal
- Técnico de los servicios sanitarios.
- Ciudadanía
- Otras instituciones ¿Cuáles?

A4. Situación actual:

- Trabajo Cuenta ajena
- Empresario/autónomo
- Ama de casa.
- Desempleo
- Estudiante
- Otros ¿Cuáles?

CUESTIONARIO DE IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS LOCALES DE SALUD

B1.- ¿Qué problema de salud pública sería el más importante de su localidad?, Por favor, descríballo brevemente.

B2.- ¿A quién corresponde el abordaje del problema identificado?

- Municipal



Dip. Provincial
Junta Andalucía
Gobierno Central
Otros ¿Cuáles?

B3.- ¿A qué población afecta principalmente el problema?

B3a. Sexo

Hombres
Mujeres
Ambos

B3b. Señale el grupo o grupos de edad más afectado por el problema

De 0 a 5
De 6 a 14
De 15 a 18
De 19 a 34
De 35 a 49
De 50 a 64
De 65 o más años
Toda la población

B3c. Indique usted de entre las siguientes casillas, aquellos grupos en situación de riesgo ó vulnerabilidad en los que se agrava el problema de salud que expuso anteriormente.

Dependencia
Discapacidad
Exclusión social
Género
Infancia
Inmigración
Mayores
Orientación sexual
Enfermedades Crónicas ¿Cuáles?

Otros/as ¿Cuáles?



B4. ¿Sabe Ud. si existen en el municipio acciones, programas o proyectos que estén abordando los problemas que ha detectado? ¿Podría identificarlos?

B5. ¿Qué es lo que más le gusta del pueblo que pueda ser bueno para la salud?

B6. ¿Y lo que menos le gusta del pueblo que pueda ser perjudicial?

Finalmente recabamos un total de 172 cuestionarios rellenos y tras analizar los datos, estos fueron los resultados obtenidos:

DATOS GENERALES

Tabla 1: Comparativa datos de sexo y promedio de edad de la encuesta con los reales¹

SEXO	ENCUESTA	REAL	% ENCUESTA	% REAL	PROMEDIO EDAD ENCUESTA	PROMEDIO EDAD REAL
HOMBRE	60	7632	34,88%	50,96	42,93	38,4
MUJER	112	7344	65,12%	49,04	43,44	39,7
Total	172	14976	100 %	100 %	43,26	39,1

Tabla 2: Comparativa entre grupos de edad encuestados con los reales.

REALES	< 65 años	> 65 años
HOMBRE	85,85%	14,15%
MUJER	83,86%	16,14%
ENCUESTADOS	< 65 años	> 65 años
HOMBRE	86,21%	13,79%
MUJER	86,67%	13,33%

Tabla 3: Grupo Informantes

Grupo Información	Frecuencia	%
Ciudadanía	123	71,93%
Otras Instituciones	12	7,02%
Política Municipal	1	0,58%
Técnico Municipal	21	12,28%
Técnico Servicios Sanitarios	14	8,19%
Total general	171	100,00%



Tabla 4: Situación actual

Situación actual	Frecuencia	%
Ama de casa	28	16,37%
Desempleado	24	14,04%
Empresario	9	5,26%
Estudiante	25	14,62%
Otros	17	9,94%
Trabajo cuenta ajena	65	38,01%
Varias	3	1,75%
Total general	171	100,00%

PROBLEMAS DE SALUD

Tabla 5: Problemas de salud, frecuencia y porcentaje

ÁMBITO	Frecuencia	%
Enfermedades individuales	78	37,32%
Adicciones	53	25,36%
Medioambiente	41	19,62%
Servicios sanitarios	14	6,70%
Salud mental	11	5,26%
Estilos de vida	4	1,91%
Problemática juvenil	4	1,91%
Crisis económica	2	0,96%
Problemática social diversa	2	0,96%
Total general	209	100,00%

ENFERMEDADES INDIVIDUALES

Tabla 6: Ámbito Enfermedades Individuales, Frecuencia y porcentaje

Enfermedades	Frecuencia	%
Cáncer	34	43,59%
Cáncer y enfermedades respiratorias	6	7,69%
Enfermedades respiratorias	5	6,41%
Alergias	4	5,13%
Tiroides, cáncer y asma	4	5,13%
Enfermedades huesos	3	3,85%
Obesidad	3	3,85%
Gripe	2	2,56%
Cáncer y alergias	2	2,56%
Cáncer y artrosis	2	2,56%



Cáncer, reuma y neumonías	2	2,56%
Cáncer y problemas cardíacos	2	2,56%
Cáncer y asma	1	1,28%
Reuma	1	1,28%
Asma, reuma y cáncer	1	1,28%
Alergias, bronquitis, asma	1	1,28%
Reuma y artritis	1	1,28%
Enfermedades respiratorias y dermatológicas	1	1,28%
Trastornos respiratorios, obesidad, educación sanitaria	1	1,28%
Cáncer y reuma	1	1,28%
Cáncer, esclerosis, sida, alzheimer	1	1,28%
Total general	78	100,00%

Tabla 7: Ámbito Enfermedades individuales, en razón de sexo y promedio de edad.

Sexo	Frecuencia	%	Promedio Edad
HOMBRE	21	26,92%	40,53
MUJER	57	73,08%	41,13
Total general	78	100,00%	40,97

Tabla 8: Ámbito Enfermedades individuales, por grupo de información y promedio de edad.

Grupo información	Frecuencia	%	Promedio Edad
Ciudadanía	61	78,21%	39,95
Técnico Municipal	6	7,69%	46,67
Otras Instituciones	5	6,41%	41,75
Técnico Servicios Sanitarios	5	6,41%	45,60
Política Municipal	1	1,28%	37,00
Total general	78	100,00%	40,97

Tabla 9: Ámbito Enfermedades individuales, por situación actual y promedio de edad.

Situación Actual	Frecuencia	%	Promedio Edad
Ama de casa	13	16,67%	51,17
Desempleado	13	16,67%	35,18
Emp/autónomo	2	2,56%	20,00
Estudiante	13	16,67%	19,62
Otros	6	7,69%	62,83
Trabajo Cuenta Ajena	29	37,18%	44,77
Varias	2	2,56%	46,00



Total general	78	100,00%	40,97
----------------------	-----------	----------------	--------------

ADICCIONES

Tabla 10: ámbito Adicciones Frecuencia y porcentaje

Adicciones	Frecuencia	%
Drogadicción	29	54,72%
Drogadicción y alcoholismo	8	15,09%
Tabaquismo	4	7,55%
Alcohol en jóvenes	3	5,66%
Adicciones	3	5,66%
Drogadicción, alcoholismo y tabaco	2	3,77%
Tabaquismo y Alcoholismo	1	1,89%
Drogadicción, alcoholismo y consumo de alcohol y tabaco	1	1,89%
Drogadicción, Alcoholismo	1	1,89%
Total general	53	100,00%

Tabla 11: Identificación de sustancias adictivas, frecuencia y porcentaje

Sustancia	Frecuencia	%
Drogas	41	77,36
Alcohol	17	32,69
Tabaquismo	8	15,38

Tabla 12: Adicciones por Sexo y promedio de edad

SEXO	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
HOMBRE	24	45,28%	44,63
MUJER	29	54,72%	48,33
Total general	53	100,00%	46,59

Tabla 13: Adicciones por grupo de informantes

GRUPO INFORMANTES	FRECUENCIA	%
Ciudadanía	40	76,92%
Técnico Municipal	8	15,38%
Otras Instituciones	3	5,77%
Técnico Servicios Sanitarios	1	1,92%



Total general	52	100,00%
----------------------	-----------	----------------

Tabla 14: Adicciones con respecto a su situación actual

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%	Sobre cada grupo
Trabajo Cuenta Ajena	15	28,85%	23,08 %
Ama de casa	11	21,15%	39,29 %
Otros	9	17,31%	64,29 %
Estudiante	9	17,31%	36,00 %
Desempleado	5	9,62%	20,83 %
Emp/autónomo	2	3,85%	22,22 %
Varias	1	1,92%	33,33 %
Total general	52	100,00%	

MEDIO AMBIENTE

Tabla 15: Ámbito Medioambiente

Medioambiente	Frecuencia	%
Contaminación	27	65,85%
Limpieza	6	14,63%
Limpieza viaria	4	9,76%
Procesionaria del pino	2	4,88%
Contaminación atmosférica	1	2,44%
Contaminación y humedad	1	2,44%
Total general	41	100,00%

Tabla 16: Items principales Medioambiente, frecuencia y porcentaje

Item	Frecuencia	%	PROMEDIO EDAD
Contaminación	29	70,73	43,07
Limpieza viaria	10	24,39	56,78

Tabla 17: Medioambiente y género

SEXO	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
HOMBRE	17	41,46%	41,00
MUJER	24	58,54%	49,08
Total general	41	100,00%	45,85

Tabla 18: Medioambiente y grupo de información



GRUPO INFORMACIÓN	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
Ciudadanía	27	65,85%	48,07
Técnico Municipal	10	24,39%	41,30
Otras Instituciones	4	9,76%	41,00
Total general	41	100,00%	45,85

Tabla 19: Medioambiente y situación actual

SITUACIÓN	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
Trabajo Cuenta Ajena	19	46,34%	40,39
Ama de casa	9	21,95%	60,33
Emp/autónomo	5	12,20%	37,00
Otros	4	9,76%	59,25
Desempleado	2	4,88%	48,00
Estudiante	2	4,88%	23,00
Total general	41	100,00%	45,85

SERVICIOS SANITARIOS

Tabla 20: Ámbito Servicios Sanitarios

Items	Frecuencia	%
Insuficiencia recursos sanitarios	7	50,00%
Educación sanitaria	2	14,29%
Problemática Centro de Salud	1	7,14%
Dependencia servicios sanitarios	1	7,14%
Radiaciones radiografías	1	7,14%
Dependencia servicios sanitarios	1	7,14%
Educación sanitaria y dependencia servicios sanitarios	1	7,14%
Total general	14	100,00%

Tabla 21: Servicios Sanitarios en razón de sexo

SEXO	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
HOMBRE	5	35,71%	49,80
MUJER	9	64,29%	49,78
Total general	14	100,00%	49,79

Tabla 22: Servicios Sanitarios en función de Grupo de informantes

GRUPO INFORMACIÓN	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
Ciudadanía	5	35,71%	54,20



Técnico Servicios Sanitarios	5	35,71%	53,00
Técnico Municipal	4	28,57%	40,25
Total general	14	100,00%	49,79

Tabla 23: Servicios sanitarios y situación actual

SITUACIÓN ACTUAL	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
Trabajo Cuenta Ajena	11	78,57%	47,36
Otros	1	7,14%	79,00
Ama de casa	1	7,14%	33,00
Emp/autónomo	1	7,14%	64,00
Total general	14	100,00%	49,79

SALUD MENTAL

Tabla 24: Ámbito Salud Mental

Salud Mental	Frecuencia	%
Ansiedad	4	36,36%
Salud mental	3	27,27%
Problemas psiquiátricos	2	18,18%
Trastornos psiquiátricos	1	9,09%
Depresión	1	9,09%
Total general	11	100,00%

Tabla 25: Salud mental y género

SEXO	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD	% SOBRE EL TOTAL
HOMBRE	3	27,27%	49,33	5 %
MUJER	8	72,73%	41,88	7,14 %
Total general	11	100,00%	43,91	

Tabla 26: Salud mental y género

GRUPO INFORMACIÓN	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
Ciudadanía	6	54,55%	38,33
Técnico Servicios Sanitarios	4	36,36%	50,00
Otras Instituciones	1	9,09%	53,00
Total general	11	100,00%	43,91

Tabla 27: Salud mental y situación actual

SITUACION ACTUAL	FRECUENCIA	%	PROMEDIO EDAD
------------------	------------	---	---------------



Trabajo Cuenta Ajena	7	63,64%	47,29
Desempleado	3	27,27%	40,67
Estudiante	1	9,09%	30,00
Total general	11	100,00%	43,91

ESTILOS DE VIDA

Tabla 28: Ámbito Estilos de Vida

Estilos de vida	Frecuencia	%
Falta de hábitos de vida saludable	2	50,00%
Higiene personal	1	25,00%
Alimentación y actividad física	1	25,00%
Total general	4	100,00%

PROBLEMÁTICA JUVENIL

Tabla 29: Ámbito Problemática juvenil

Problemas	Frecuencia	%
Alcohol en jóvenes	3	75,00%
Embarazos precoces	1	25,00%
Total general	4	100,00%

ACTIVOS

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	%
Entorno físico	137	76,11%
Clima	23	12,78%
Recursos deportivos	9	5,00%
Sociales	3	1,67%
Poca contaminación	2	1,11%
servicios sanitarios	2	1,11%
Actuaciones medioambientales	2	1,11%
Desaparición de la droga	1	0,56%
Gastronomía	1	0,56%
Total general	180	100,00%

ELEMENTOS NEGATIVOS PARA LA SALUD

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	%
------------	------------	---



Proximidad Fábricas	69	40,59%
Limpieza	23	13,53%
Contaminación	17	10,00%
Sociales	12	7,06%
Adicciones	10	5,88%
Deterioro espacios naturales	6	3,53%
Desempleo	6	3,53%
Inseguridad	5	2,94%
Humedad	5	2,94%
Aglomeración estival	4	2,35%
Tráfico	4	2,35%
Mosquitos	2	1,18%
Actitud población	2	1,18%
Procesionaria	1	0,59%
barreras arquitectónicas	1	0,59%
Antenas	1	0,59%
Poco ocio jóvenes	1	0,59%
Problemas Centro Salud	1	0,59%
Total general	170	100,00%

CONCLUSIONES

- Sobre información de mujeres. Para buscar una representatividad mayor se podría valorar la incorporar de un mayor número de mujeres de mediana edad que equilibre, no obstante, habida cuenta de que el objetivo de este trabajo es proporcionar un marco de intervención, más que realizar un análisis científico riguroso, la información que se extrae de este proceso puede considerarse como óptima.
- En cuanto a edad puede considerarse aceptable, aunque está un poco sesgado el número de informantes mayores de 65 años.
- El promedio de edad real es más bajo que el de los encuestados, puesto que en la encuesta no aparecen menores de 15 años.
- Con respecto a las otras variables de clasificación, el “grupo de información”, ofrece pocas posibilidades, puesto que muy mayoritariamente está compuesto por ciudadanía; mientras que la “situación actual”, si ofrece más posibilidades, puesto que sus distintas categorías están más representadas, posibilitando así la comparación entre ellas.
- En las respuestas abiertas con respecto a los problemas de salud, se han diferenciado 209



items, agrupados en varias categorías. La que más destaca es la referida a las enfermedades individuales, entre las que se ha subrayado patologías como el cáncer (señalada por un 66,67 %), las alergias, el asma, el reuma, la obesidad, etc, esta batería de preocupaciones de la población puede ser una excelente guía para una programa de educación para la salud que pudiera asumir la UGC.

- Llama la atención la gran preocupación existente en el municipio por las conductas adictivas, curiosamente no se identifica necesariamente con la problemática juvenil.
- También se señalan como elementos importantes para la salud de la ciudadanía los medioambientales entre los que hemos agrupado tanto los provenientes de la contaminación como los de la limpieza viaria.
- La mitad de las respuestas indican sobre los recursos sanitarios, que son insuficientes. Curiosamente más del 57 % de los que hacen esta afirmación, son técnicos municipales.
- Sobre las adicciones, llama la atención de la conciencia que existe sobre este tema entre los trabajadores municipales, casi un 40 % de ellos lo identifican como el principal problema de salud de Punta Umbría.
- El problema de las adicciones es percibido con mayor fuerza por las amas de casa (39,29 %) y por el grupo denominados otros, compuesto mayormente por jubilados (64,29 %), que por los desempleados (20,83 %), que en buena lógica serían sujetos principales del problema.
- Los Problemas medioambientales podrían dividirse en dos con características totalmente distinta, contaminación y limpieza viaria, como ejemplo sirva la edad de los informantes, mientras en el tema de la contaminación la edad promedio (43,07) se encuentra en los datos de la encuesta, la personas que identifican la limpieza varia como un problema de salud pública son bastante más mayores (56,78).
- Llama la atención la identificación que se hace de la problemática en el funcionamiento de los Servicios Sanitarios. Éste ha sido identificado como un problema por el 35,71 % de los Técnicos de los Servicios Sanitarios, lo que contrasta con el 19,05 % de los técnicos municipales o del 4 % de los ciudadanos. Lo que hace pensar que debajo de este ámbito subyace descontento interno por las circunstancias de trabajo del personal de los servicios sanitarios, más que un problema eral de salud pública.
- Aunque a primera vista parecería que son las mujeres las que identifican con más fuerza la salud mental como un problema de Punta Umbría que los hombres (72,73 % por 27,27 %),



si lo ponemos en relación con el número de informantes, esta diferencia se relativiza y se iguala bastante: hombres (5 %) mujeres (7,14 %).

- Sobre la salud mental, lo que más llama la atención, son los colectivos que no lo perciben como un problema, sobre todo los trabajadores municipales, ninguno lo ha identificado como tal o las amas de casa, cuando la evidencia científica las señala como un sector donde existe una alta incidencia de cuadros depresivos o de ansiedad, etc.
- Estadísticamente, no merece la pena pormenorizar en los demás ámbitos identificados, como los hábitos de vida o la problemática juvenil, ya que su volumen de informantes es muy pequeño, por lo que, cualquier conclusión carecería de valor analítico
- Con respecto a los activos en salud o elementos que aportan salud a la población, destacan el entorno físico (76,11 %) y el clima (12,78 %), el resto de factores no tiene mucha relevancia estadística. El modelo de activos sería interesante ampliarlo utilizando herramientas que amplíen la significación cualitativa de los datos recogidos.
- Con respecto a los elementos del territorio que son percibidos por la población como menos agradables, se vuelve a repetir el modelo generado para los problemas de salud, siendo señalados los factores medioambientales como la proximidad a las fábricas, la limpieza o la contaminación; así como los relacionados con el consumo de sustancias adictivas.