



MEMORIA

FECHA: 14 DE MARZO DE 2019 9:00-14:00 HORAS

LUGAR: DELEGACIÓN TERRITORIAL DE SALUD Y FAMILIAS. HUELVA.

A las Jornadas en cuestión acudieron **19 asistentes de 8 municipios** diferentes que actúan en RELAS, además de contar con el Jefe de Servicio de Salud Pública de la Delegación, dos técnicos de dicho servicio, de Acción Local en Salud y Programas de Salud, así como una representante de la Consejería.

Los objetivos del encuentro eran:

1. Intercambiar y compartir experiencias, conocimientos y resultados de la implantación de la estrategia de Acción Local en Salud.
2. Conocer la evolución, desarrollo, problemáticas y futuro de los procesos de elaboración de Planes Locales de Salud en la provincia.
3. Identificar dificultades en la elaboración y desarrollo de los Planes Locales y plantear posibles oportunidades de avance, en base a la experiencia de los municipios.

Tras la **presentación** de las jornadas por parte de la **Delegada** Territorial de Salud y Familias, Manuela Caro, el **jefe de Servicio de Salud Pública**, José Luis Gurucelain realiza una **introducción** a las jornadas donde se plantea el contexto, la evolución y la situación actual de RELAS, así como una pequeña muestra de las actividades realizadas por los 7 municipios que han enviado sus memorias de acciones llevadas a cabo en 2018.

Destacó la importancia que tiene las acciones de promoción de la salud para dar visibilidad a cada Plan Local de Salud. A partir de las memorias recogidas de los municipios que las han enviado, recalca que se han realizado más de trescientas actividades de promoción de la salud , casi una por día, a partir de



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

los planes locales de salud, esto constituye un capital muy importante que hay que saber comunicar y hacer visible, apuntando la importancia que tiene el desarrollo de un Plan de Comunicación, que a veces se nos olvida, la importancia que tiene difundir lo que hacemos.

Posteriormente, y moderado por el Técnico de Acción Local en Salud, Isidoro Durán, se realizó una ronda rápida de cómo estaba la situación en cada uno de los municipios con convenio RELAS.

Comienza justificando la ronda de situación que se ha planteado en estas Jornadas provinciales, en base al parón de varios meses que ha tenido la iniciativa en la provincia, por dificultades administrativas y circunstancias personales. Por este motivo, hay pueblos que han continuado desarrollando sus planes y otros que han parado su actividad, por tanto es necesario conocer esta situación en cada caso.

- Almonte, Interviene Aurora Martínez, parado.

- Ayamonte, Interviene Conso Tejada, Técnico de referencia, se han organizado antes de que la iniciativa RELAS, hubiera propuesto un modelo metodológico. Hacen todos los meses actividades relacionadas con el área de salud. Asociaciones muy participativas. Desarrollan un formato que se denomina, "Once Meses, once motivo para tu salud", en el que cada mes se encarga de organizar las actividades de salud una Asociación determinada y el resto colaboran con ésta.

- Aracena, no ha asistido a las jornadas, Se han disculpado, sólo David, técnico de referencia del distrito. Van por el cuarto Plan de Salud. Metodología y visualización del Plan adecuadas.



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

- Aljaraque, no ha asistido nadie, se han disculpado, Expone Isidoro, hacen actividades y están intentando redactar su Plan Local de Salud.

- Bonares, Aurora, técnica del distrito de referencia cuenta que al inicio el Plan tiene mucho impulso pero les cuesta plasmar en un documento lo que han hecho. Aun así, hacen multitud de actividades anualmente. Tienen aprobado su Plan Local de Salud desde diciembre de 2016

- Calañas Mario Merino, Conejal de Salud hace de portavoz, está elaborando el perfil. Paralelamente hacen actividades donde ha participado toda la ciudadanía. Difunden a través de redes sociales. Está en fase de elaboración documental. Tienen el inconveniente de tener poco personal.

- Gibraleón No han asistido, Aurora interviene, están dentro de RELAS desde hace varios años y han pasado por varias etapas y formatos, pero les cuesta a nivel documental y está algo parado. Poca implicación de la ciudadanía. Les falta capacidad de integrar las numerosas actividades que hacen en un Plan Local de Salud.

- Isla Cristina, Tere López referente técnico manifiesta que tiene Plan de Salud desde 2017, está en marcha con dificultades, se hacen actividades periódicas, pero falta coordinación del Grupo Motor y cierta falta de compromiso de los agentes implicados.

- Jabugo, No han asistido pese a estar inscritos, Beatriz Mesa pertenece al Grupo Motor y relata que están en la fase de construcción del Perfil de Salud Local, actualmente, tras las Jornadas Provinciales que organizaron, han entrado en un periodo de cierta pausa.



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

- Moguer No han asistido, Aurora reseña que Moguer tiene el Plan escrito, pero no terminan de redactar el Plan de Acción y aprobarlo, hacen actividades pero hay falta de impulso técnico para concluir la tarea.

- Nerva, Francisco Garrido refiere que tienen aprobado el Plan de Salud desde 2018 y llevan un año funcionando con agendas trimestrales y haciendo muchas actividades. Han dado visibilidad a través de redes sociales, trípticos y Medios de comunicación locales, hay cierta sobrecarga en los técnicos.

- Puebla de Guzmán, Fran Rivero comenta que están empezando, hacen muchas actividades. Se encuentran en la fase preliminar, van a realizar próximamente la presentación de la iniciativa del Plan a la ciudadanía.

- Punta Umbría, No asiste nadie, Isidoro señala que están formalmente parados, hacen muchas actividades pero no desde el Plan Local de Salud. Problemas de coordinación y de capacidad de organización en torno al Plan Local de Salud.

- San Bartolomé de la Torre, Interviene Aureli, Concejala de Salud, diciendo que funciona correctamente, todas las concejalías implicadas a las políticas de salud. Están organizando buscar un referente técnico para el Plan Local de Salud.

- Santa Bárbara, Sin noticias. Parado.

- Santa Ana la Real, es un municipio muy pequeño. Tienen un alcalde muy activo pero está algo sobrepasado y no delega mucho, es el referente para todo.



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

- San Juan del Puerto. Parado. Isidoro manifiesta que nos hemos reunido recientemente con ellos para desatascar el Plan, pero no han venido a las Jornadas.
- Villalba del Alcor, muy parado el Plan. Les cuesta organizar al grupo motor.
- Villanueva de los Castillejos, Formalmente parado.
- Zalamea la Real, Se encuentra presente María del Carmen Romero, Concejala de Salud que refiere que después de un parón, han contratado a un referente para el Plan Local de Salud. Se está organizando una reunión con el Grupo Motor para impulsar. Hay apoyo institucional.

Tras la ronda se inició un debate donde las ideas fuerza fueron:

Se señaló que en Huelva existe una conformación demográfica que la hace muy desigual, con zona muy pobladas como la costa y el área metropolitana de Huelva capital y otras, con una extensión geográfica mayor, en la que la densidad poblacional es muy escasa como el Andévalo o la Sierra, donde hay municipios con muy pocos habitantes y recursos, lo que hace difícil la intervención y la coordinación, y donde además los niveles de salud de la población son adecuados en líneas generales y la calidad de vida alta.

Se puso énfasis en la idea de que los trabajadores y trabajadoras sociales de salud son un agente clave para la mediación y la dinamización de la comunidad.

Todos los municipios, con o sin Plan Local de Salud, hacen actividades encaminadas a la mejora de la salud de su población. Es necesario hacer uso de los apoyos locales para impulsar los Planes Locales de Salud.



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

Se recordó lo importante de que cada municipio enviara su memoria de actividades de 2018 para así poder localizar activos en salud y dar visibilidad al Plan Local de Salud.

Tras el descanso-desayuno de las jornadas, se expuso la **Plataforma Buenas Prácticas** de la página web de RELAS por parte del Técnico de Acción Local en Salud. Se detalló el funcionamiento, los criterios y se vieron algunos ejemplos.

Después se pasó a hacer una **dinámica** donde por grupos se fue haciendo una reflexión sobre cuatro aspectos a analizar sobre el proceso de construcción y desarrollo de los Planes Locales de Salud.

Cada una de las cuestiones planteada para la reflexión, se colocó en un panel distinto, por el que fueron paulatinamente pasando los grupos conformados, recogiendo las siguientes ideas

PANEL 1: Identificar los principales obstáculos y dificultades al realizar un Plan Local de Salud.

- Colaboración de los servicios municipales.
- Recursos humanos / materiales.
- Falta de un referente técnico RELAS.
- Reconocimiento valor salud.
- Falta de visibilidad, comunicación y difusión.
- Falta de implicación de la ciudadanía.
- Adaptar la realidad a las nuevas tecnologías (difusión)
- Falta de consciencia en la población sobre la importancia del autocuidado.
- Dificultad de coordinación entre los agentes implicados.
- Sobrecarga de trabajo.
- Niveles de implicación desiguales entre los distintos agentes.
- Cambio de intereses de los agentes implicados durante el proceso.
- Dificultades para comunicar el concepto y utilidad de un Plan Local de Salud.



TALLER IMPULSO PLANES LOCALES DE ACCIÓN EN SALUD

- Dificultades en el seguimiento y la evaluación.

PANEL 2: ¿Qué medidas se han puesto en funcionamiento para darle solución a las dificultades anteriores?

- Reuniones para concretar la participación.
- Contratar personal técnicos específicos o asignar tareas específicas.
- Grupo Motor con más representación de la población.
- Mayor impulso del Equipo de Gobierno.
- Acercarnos a la población diana (enmarcar actividades en áreas específicas)
- Cambio en metodología de la difusión de las actividades.
- Implicar al tejido social para que hagan y diseñen sus propias propuestas.
- Poner a disposición de asociaciones y entidades un calendario único de actividades.
- Revisar intereses del grupo motor y demás agentes implicados.
- Aumentar la carga (se entiende que esto no es una buena opción de solución de problemas)

PANEL 3: Para convencer a un concejal/a de que realice un Plan Local de Salud, ¿qué argumentos utilizarías?

- Valor político de un Plan Local de Salud.
- Mejora en la organización del Ayuntamiento y las relaciones entre instituciones y áreas.
- Exponer resultados en salud.
- Competencia en salud (gobernanza)
- Mejorar las relaciones institucionales.
- Fuente de información y participación.
- Punto de encuentro del tejido asociativo.
- Transversalidad de la salud.
- La salud llega a toda la población.
- Contacto con la población.
- Es una forma de detección de necesidades y problemas.



PANEL 4: ¿Qué papel debería representar el Sector Salud? ¿Qué le demandaríais?

- Coordinación.
- Evidencia científica.
- Buenas prácticas.
- Enlace entre salud y comunidad.
- Metodología de trabajo.
- Inclusión actividad del SAS dentro de los Planes Locales de Salud.
- Apoyo a la medicina preventiva.
- Trabajo en red.
- Promover subvenciones.
- Dar a conocer las estrategias y programas que se desarrollan.
- Apoyo de profesionales sanitarios.
- Información del estado de salud (epidemiología, programas...)
- Asesoramiento.
- Recursos humanos y materiales.
- Integración en el propio sistema RELAS.

Para **clausurar**, se agradeció la implicación y la actitud colaboradora de los asistentes, así como se reforzó la idea de que, a pesar de que en todos los municipios se hacen multitud de actividades que tienen repercusión en la salud de la población, necesario sistematizar, ordenar y dar visibilidad a esta información.