

Red Local de  
Acción en  
**Salud**

## MEMORIA 2018 ESTRATEGIA RELAS

**-Actividades Planes Locales de Salud en la Provincia  
de Huelva-**

Delegación Territorial de Salud y Familias  
Servicio de Salud Pública  
Sección de Programas de Salud  
Abril 2019





Red Local de  
Acción en  
Salud

## **MEMORIA 2018 ESTRATEGIA RELAS ACTIVIDADES PLANES LOCALES DE SALUD**

### **PROVINCIA DE HUELVA**

El **IV Plan Andaluz de Salud de Andalucía** (2014-2020) es un compromiso que adquirió el Gobierno de Andalucía en la mejora de la salud y la calidad de vida de la ciudadanía, que marca desde el principio una visión descentralizadora, interdisciplinar, intersectorial y participativa, tanto en su construcción como en su desarrollo. Tiene como objetivo central reducir la desigualdad y facilitar que las personas vivan más años y con más calidad y autonomía.

Un aspecto determinante de todo ese proceso fue la consulta y participación de la ciudadanía a través del Foro de Participación de Asociaciones así como por municipios que conformaban la **Red de Acción Local en Salud**.

La insatisfacción con los resultados obtenidos por los modelos preventivos tradicionales ha llevado a lo largo de la última década al surgimiento de nuevos enfoques, como el modelo de los **activos de salud**, que trata de completar las propuestas procedentes del modelo del déficit con otras como la capacidad de personas y comunidades para desarrollarse saludablemente, lo que supone una menor dependencia de los servicios de salud.

Desde la estrategia **Salud en Todas las Políticas**, se enfocan todas las políticas públicas en todos los sectores (no sólo en el de salud) que, de manera sistemática, tiene en cuenta las implicaciones en la salud que tienen las decisiones que se toman, busca sinergias y evita impactos

perjudiciales en la salud, con el fin de mejorar la salud de la población y la equidad en salud.

Se trabaja desde un modelo de **Salud Comunitaria basada en activos**, desde la promoción de la salud, en el que un elemento vital es la generación de políticas y entornos que favorezcan que las personas puedan tomar decisiones saludables y sean reforzadas para actuar sobre sus determinantes de la salud, con una perspectiva de equidad, participación y fortalecimiento de la comunidad, ejerciendo un protagonismo importante de aquellos sectores no sanitarios, con la utilización de metodologías científicas y reforzando y dinamizando los propios recursos/activos para la salud existentes a nivel local.

Es por ello que, tras la priorización de necesidades en el Plan Autonómico de Salud, se llega a la asunción del siguiente acuerdo:

**COMPROMISO 3 del PLAN PROVINCIAL DE SALUD DE HUELVA:** *Generar y desarrollar los **Activos de Salud** en nuestra Comunidad y ponerlos a disposición de la sociedad andaluza.*

Asumiendo dicho compromiso, el Plan Provincial de Salud de Huelva (2013-2020), se ha ido desarrollando en una línea de intervención a través de la Estrategia RELAS de **Planes Locales de Salud** que ha ido evolucionando de manera exponencial en los últimos años. De esta manera, el compromiso 3 se lleva a cabo, no sólo generando y desarrollando activos de salud en la comunidad, sino que a través de los Planes Locales de Salud municipales se desarrolla una línea de trabajo adecuada a las características de cada localidad. Este trabajo emana principalmente de los Grupos Motores formados para cada Plan de Salud local, por lo que son los propios habitantes de cada municipio, con los recursos locales, los que diseñan el Perfil de Salud y el Plan de Salud de su ámbito, quienes deciden prioridades y diseñan actividades según éstas y quienes llevan a cabo la evaluación periódica.

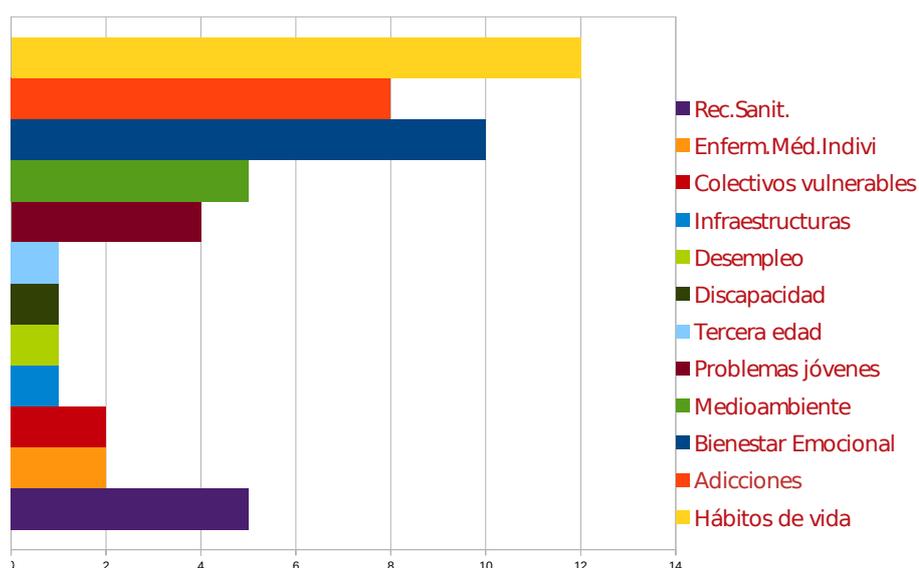
Que sean los propios agentes locales el motor y el impulso se considera el principal motivo de **éxito** de estrategia de intervención en promoción de salud.

Las **prioridades de los Planes Locales** de Salud se sitúan naturalmente **dentro** de las **prioridades el Plan Provincial** de Salud de Huelva, marco de referencia para los mismos.

Asimismo, las **actividades** realizadas por los municipios dentro de los Planes Locales de Salud, están **ligadas** cualitativa y cuantitativamente a las **prioridades** decididas por el Grupo Motor en el ámbito de referencial.

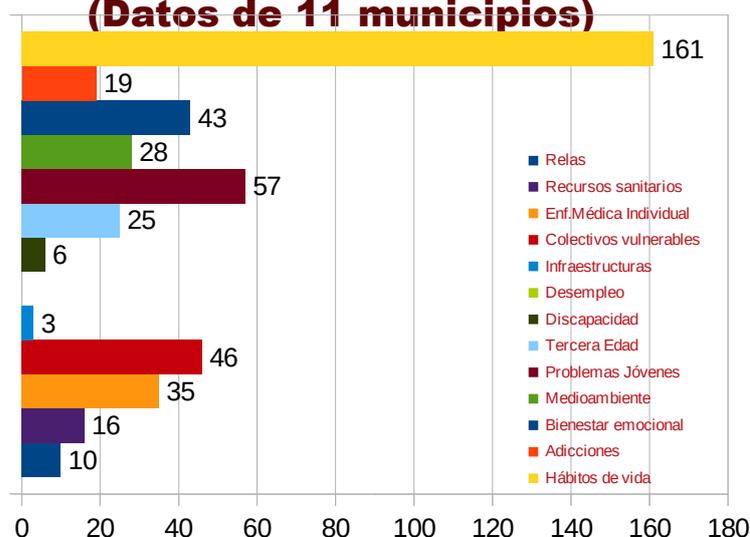
Las prioridades que decidieron los primeros 12 municipios integrantes de la Red de Acción Local en Salud en Huelva se resumen en el siguiente gráfico:

### PRIORIDADES EN 12 MUNICIPIOS CON PLANES LOCALES DE SALUD



Siguiendo la lógica de estas prioridades, según las Memorias de Actividades del año 2018 realizadas por 11 pueblos dentro de sus Planes Locales de Salud, éstas son las áreas de implican dichas actividades:

### **ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2018 EN EL ÁMBITO RELAS DE DISTINTOS MUNICIPIOS (Datos de 11 municipios)**



Con un **total de 429 actividades** contabilizadas, la potencia de la estrategia a nivel político y comunitario es indiscutible.

La estrategia RELAS se conforma como un espejo de las necesidades y problemas de la población, así como un espacio para la participación ciudadana en la resolución de los mismos.

Analizando los datos obtenidos, se observa cómo las prioridades decididas por los municipios se relacionan con el número de actividades de las áreas en cuestión. Así, el mayor número de actividades se dirigen a la mejor de hábitos de vida, bienestar emocional, jóvenes y colectivos vulnerables, aquellas áreas que la mayoría de los municipios seleccionaron como prioridades.

Los datos han sido extraídos de las Memorias de Actividades 2018 de los Planes Locales de Salud de los municipios de Aljaraque; Aracena; Ayamonte; Bonares; Calañas; Isla Cristina; Jabugo; Moguer; Nerva; San Bartolomé de la Torre y Zalamea la Real.

Como se apuntaba anteriormente, cada municipio decide sus prioridades según las características y necesidades de la población, y en base a éstas, realiza actividades encaminadas a las mismas.



Así, por ejemplo, en el municipio de **Isla Cristina**, son numerosas las actividades en línea estratégica hacia el abordaje del **consumo de drogas** y otros comportamientos de riesgo en el municipio, dirigido especialmente a la población más joven. Para la

realización de estas actividades, y siguiendo la línea de colaboración entre entidades, cuentan con la colaboración de la Unidad de Prevención Social de la Diputación Provincial de Huelva.

En **Ayamonte**, utilizan la estrategia **“11 meses, 11 causas”** para realizar mensualmente actividades encaminadas a un área concreta, así, se han realizado actuaciones de envejecimiento activo y saludable, yoga, teatros sociales, gestión de emociones, encuentros deportivos, o escuela de padres.

CHARLA ACOSO ESCOLAR  
**NO SON COSAS DE NIÑOS**  
CALAÑAS (HUELVA)  
VIERNES 18 ENERO '19 17:00 A 20:00H  
CASA DE LA CULTURA DE CALAÑAS (CALLE TELEFONO - PINOCHARD S/N)

ENTRADA GRATUITA  
HASTA COMPLETAR AFORO

RESERVAS  
959 565 000  
682 878 825

IMPARTE  
**RAFAEL ROMERO**  
DIRECTOR DEL  
INSTITUTO ANDALUZ PARA LA PREVENCIÓN DEL ACCOSO ESCOLAR

ORGANIZA  
Diputación de Calañas

Los problemas sociales van cambiando a lo largo del tiempo y los Planes Locales de Salud deben intervenir en **problemáticas emergentes**. Así, en el municipio de **Calañas** se organizaron Charlas de Prevención de Acoso Escolar.

Dado el indudable beneficio que proporciona en nuestra salud la práctica del deporte, en el municipio de **San Bartolomé de la Torre** se realizan de manera periódica a lo largo del año diferentes **actividades deportivas**, como por ejemplo, Escuela de Psicomotricidad, Escuelas Deportivas Municipales de voleibol y fútbol sala, Escuela Municipal de Ciclismo, Escuela de Gimnasia Rítmica, Gimnasia de Mantenimiento, Escuela de Roller, Escuelas de Taekwondo y Natación, así como diferentes competiciones que se programan anualmente.

**ESCUELA DE CICLISMO**  
PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE  
HORARIO Y FECHA POR DETERMINAR  
SERA NECESARIO TENER RECIBO MONTAÑA COSA CERRADOS Y FOCOS

**GIMNASIA RÍTMICA 2018/2019**  
HORARIOS:  
LUNES Y MIÉRCOLES  
GRUPO 1 DE 16:00 A 16:50 h  
GRUPO 2 DE 17:00 A 17:50 h  
INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE

**PSICOMOTRICIDAD PARA NIÑOS DE ENTRE 4 Y 7 AÑOS**  
NACIDOS EN 2014, 13, 12, 11  
INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE

La localidad de **Arcena**, pionera en los Planes de Salud Locales en la provincia de Huelva, ejerce la **visibilización** de su Plan Local de Salud a través de la distribución de dípticos trimestrales que recogen las distintas actividades que se llevarán a cabo dentro del Plan Local de Salud, para que la población tenga acceso a la información sobre en qué puede participar, qué se lleva a cabo en su municipio con el objetivo de mejorar la salud comunitaria.

MAYO	<b>TALLER DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO JUVENIL.</b> Actividad de carácter preventivo para alumnado de 6º de primaria del Colegio "José Nogales". Grupo cerrado. Horario de mañana.
30	<b>DÍA MUNDIAL SIN TABACO.</b> Actividad de carácter preventivo y de sensibilización para el alumnado de secundaria del "IES San Bart". Grupo cerrado. Horario de mañana.

**ACTIVIDADES PERMANENTES:**

**TALLER DE EDUCACIÓN EN VALORES A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA (Iniciativas Sociales, Valores y Cívica)** Usabilidad dirigida a jóvenes a partir de 12 años. Información e inscripciones: Luis Carlos Romero (Caja de la Juventud). Teléfono: 68787822. Correo electrónico: juvenild@ayto-arcena.es

**PROGRAMA DESENGUAFADOS (Iniciativa de Vida Saludable y Participación Social)** dirigido a jóvenes a partir de 12 años. Información e inscripciones: Luis Carlos Romero (Caja de la Juventud). Teléfono: 68787822. Correo electrónico: juvenild@ayto-arcena.es

**TALLER CINEAS COMO CUIDADORES** (Iniciativa psicosocial) dirigido a cuidadores de personas dependientes. Información e inscripciones: Mª Carmen Barahol (Departamento de Arcena). Correo electrónico: barahol@ayto-arcena.es

**TALLER DE MEMORIA** dirigido a personas mayores con objeto de prevenir la pérdida de memoria. Información e inscripciones: Susi Bombá (Departamento de Arcena). Teléfono: 622600014. Correo Electrónico: bomb@aytoarcena.es



MÁS INFORMACIÓN:  
Concejala de Promoción de la Salud.  
607690514  
sbomb@ayto-arcena.es

**IV PLAN LOCAL DE SALUD. Arcena. 2018**

FEBRERO, MARZO, ABRIL Y MAYO



En esta misma línea, el municipio de **Nerva**, desde la escuela de verano deportiva y la escuela de verano del área de asuntos sociales, se organizó una jornada de verano saludable, con la integración del alumnado de las escuelas, donde se realizó un trabajo formativo sobre hábitos de vida saludables, prevención solar, alimentación y accidentes de verano. Toda esta jornada terminó con un desayuno saludable entre las personas que participaron.



La alta **participación** en estas actividades es más que significativa, dentro de la misma línea de hábitos saludables, **Bonares** organizó un sendero saludable en el que participaron más de 450 personas.

Como se ha podido comprobar, los diferentes municipios ponen en marcha estrategias de resolución de problemas innovadoras, que consiguen una **alta participación y popularidad**. En **Aljaraque**, desde el Plan Local de Salud, llevan 3 años poniendo en marcha el Proyecto “Recetando Bicicletas”, que consiste en que todo ciudadano o ciudadana del municipio que esté en riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular puede solicitar, bajo prescripción médica de los facultativos del centro de salud, el préstamo de una bicicleta por un periodo de tiempo.

Las características propias de la estrategia RELAS invita a la **interdependencia y colaboración** entre los distintos municipios inmersos en el compromiso por la salud comunitaria. Durante el año 2018 se han celebrado encuentros provinciales donde se reunieron representantes de las localidades con Planes Locales de Salud y se intercambiaron experiencias y realidades.

Enfocado a la tercera edad y al envejecimiento saludable, dentro del Plan Local de Salud de **Jabugo**, se celebró el **Encuentro Provincial “Más edad con más salud”**, donde se expusieron diferentes prácticas que se llevan a cabo para la mejora de la salud física y emocional del colectivo de tercera edad. Acudieron más de 40 asistentes, estando representados los distintos Equipos de Gobierno locales y la Delegación Territorial de Salud y Familias.



Merece especial mención la celebración del **Encuentro Provincial “10 años de Acción Local en Salud en Huelva”**, donde se expuso el contexto actual, la evolución y los distintos agentes implicados durante la trayectoria de la Estrategia RELAS a lo largo de los últimos diez años. A estas jornadas acudieron más de 40 asistentes, estando representada la Consejería de Salud y la Delegación Territorial de la misma, así como técnicos y Equipos de Gobierno de los distintos municipios RELAS.



La Red Local de Salud cuenta con su propia página web (<http://www.redlocalsalud.es/>), donde podremos encontrar los diferentes municipios que conforman la red, así como un banco de buenas prácticas, entre otros apartados. Se trata de una web dinámica y participativa, como toda la estrategia, que se convierte en un espacio de convergencia entre todas las redes a nivel autonómico.



Red Local de  
Acción en  
Salud



Buscar

Inicio

RELAS

Mi Municipio

Buenas Prácticas

# Buenas Prácticas

¡Sección ya disponible!