Documento Conclusiones

III Encuentro Provincial. Motril (Granada) 11 de Mayo de 2016

PROGRAMA

Hora	Tema Ponentes/dinamizadores/as
9.30-10.00	Recepción y entrega documentación
10-10.30	**Inauguración** Flor Almón Fernández. Alcaldesa Ayuntamiento de Motril Higinio Almagro Castro. Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales F. David Martín. Concejal de Participación Ciudadana, Salud y Consumo. Ayto.Motril
10.30-11.30	**Mesa de diálogo** *"Participación, motivación e implicación en el proceso de un plan local de salud"* Covadonga Monte Vazquez Jefa Servicio Acción Territorial en SP y Promoción de Salud. Consejería de Salud Bibiana Navarro Matillas Psicóloga Modera: Teresa Vallejo Rodríguez Jefa Servicio de Salud y Consumo. Ayuntamiento Motril
11.30-12 .00	Desayuno saludable
12.00-13.00	Mesa de Experiencias 1 *"¿Cómo comunicar y poner en valor un plan local de salud?"* Dinamizadores: Juan Alonso Figueras. Ayto. Santa Fe/Elena García Bonilla. Ayto. Las Gabias
13.00-14.00	Mesa de Experiencias 2 *"Creatividad sin dinero y buenas prácticas que funcionan de forma gratuita (o como hacer un PLS sin dinero) "* Dinamizadores: Alicia Rodríguez Baena. Ayto Motril (Limdeco)/Juan Nogales Gámiz. Ayto Loja
14.00-16.00	Comida/almuerzo. Restaurante Hotel Estrella del Mar
16.00-17.30	Actividad lúdica. Visita guiada "La Ruta de la caña de azúcar: el último mondero"
17.30-18.00	Mesa conclusiones y propuestas: **1. "Día de la red local de acción en salud"** Eva Rodríguez. Ayto. Montefrío y Laura Madueño/Juan Serrano Ayto. Huétor Tájar **2. "Evento Provincial Jóvenes y exposición itinerante"** AnaR.Bernardo D.Sanit. Gra-Metro y Raquel Sánchez Área G. Sanitaria Nordeste **3. "Conclusiones/reflexión final"** Agustín Gómez y Carlos del Moral. D.Sanit. Granada-Metropolitano **4. "Un ejemplo de cooperación"** Nuria Ruiz López. Coordinadora Comarcal Cruz Roja Motril
18.00-18.30	Entrega de reconocimientos nuevos municipios y municipios con PLS Clausura encuentro

Número de municipios participantes: 20 / 22

Han asistido un total de profesionales y representantes de 20 municipios, de los 22 municipios en "acción" local en salud, de los 33 adheridos en la actualidad.

Número de asistentes: 70 / 85

Se estableció un cupo mínimo de asistencia por municipio adherido, lo que inicialmente, estaba previsto el encuentro para unas 85 personas, que al final, asistieron 70 personas, entre profesionales y representantes políticos de las entidades locales adheridas (componentes de grupos motores), así como profesionales de la Consejería de Salud, de la Delegación Territorial de Salud, de los centros de salud, distrito sanitario (granada-metrop) y áreas de gestión sanitaria de referencia (sur y nordeste).

Resumen conclusiones Mesa de diálogo

"Participación, motivación e implicación en el proceso de un plan local de salud"

1.1.- Ponente: Covadonga Monte Vázquez

- Garantizar la participación es difícil. Hay que llegar a todos los sectores de la sociedad.
- La participación hay que planificarla.
- La metodología del proyecto RELAS promueve un alto grado de participación en todas sus etapas (perfil local, priorización, plan de acción, etc.).
- Es clave para la participación **tener ilusión y poner de manifiesto el objetivo común** que se pretende.

1.2.- Ponente: Bibiana Navarro Matillas

- La participación es un intercambio de información
- Para la motivación es muy importante contar con el reconocimiento de los demás y de sí mismo/a. El optimismo es contagioso. **Hay que tener metas**.
- La debilidad del tejido asociativo y la falta de claridad en lo que hay que hacer son las principales limitaciones en la participación de los ciudadanos/as.
- En la función del moderador/dinamizador/ra de los Grupos Motores **es fundamental la escucha activa y la buena relación entre las personas**, evitando las burlas, la imposición de las ideas, el empleo en exceso de las bromas, el abuso de conversaciones sobre otros temas sin interés,...

Resumen conclusiones Mesa de experiencias 1

"¿Cómo comunicar y poner en valor un plan local de salud?"

Dinamizadores: Juan Alonso Figueras Cañadas y Magdalena Arana López

- La ciudadanía nos exige cada vez más.
- Hay que generar comunicación y conocimiento. Sin comunicación interna no hay comunicación externa.
- En la estrategia de comunicación **es importante la innovación**. Utilización de diferentes formatos como televisión local, radio local, redes sociales, apps de comunicación en Santa fe, etc.
- Para la puesta en valor de los planes locales de salud, **el momento actual es una oportunidad,** tanto por las nuevas competencias legislativas como por la moda actual por la salud.
- Planificar desde la **perspectiva de la salud**, huyendo de protagonismos y politización.
- Para llegar a los jóvenes, primero **hay que tener credibilidad**.

Resumen conclusiones Mesa de experiencias 2

"Creatividad sin dinero y buenas prácticas que funcionan de forma gratuita (o como hacer un Plan Local de Salud sin dinero) "

Dinamizadores: Juan Nogales Gámiz y Alicia Rodríguez Baena

- El dinero es un recurso, **pero no el único**.
- **No es cierto que sin dinero no se pueda hacer nada**, se puede paliar con creatividad, innovación y originalidad.
- Para el desarrollo de la **creatividad es necesario un nivel mínimo de formación** en temas de salud tanto en políticos, personal técnico como en ciudadanos/as.
- Para mejorar la comunicación con la **ciudadanía hay que elevar su protagonismo** en su propia salud.
- Hay que aprovechar las sinergias y el valor añadido que se producen con la intersectorialidad y la capacidad de asociación. Hay que ser flexible y tolerante, teniendo en cuenta todas las opiniones.
- **La motivación es la gasolina del cerebro**, pero si es muy alta, pequeños problemas pueden generar un "atasco".
- El Grupo Motor debe trabajar como un equipo, puesto que su fin es común, sabiendo dar protagonismo a la ciudadanía.
- **Tener capacidad crítica**, reconociendo los errores cometidos y no creando falsas expectativas.

Mesa Final. Recordatorio propuestas

1. Día anual de la Red Local de Acción en Salud (RELAS)

Objetivo: Poner en valor y visibilizar a través de acciones de manera conjunta y al unísono, todo el proceso de construcción del plan local de salud, como de asentamiento de las redes de acción local en salud, de todos los municipios integrados, a través de la puesta en marcha del día anual de la Red Local de Acción en Salud (Día RELAS)

Breve descripción. Organizar una serie de acción (o acciones) en cada municipio en el mismo día, el 27 de abril de cada año, y al unísono, en un espacio público, bien al aire libre o espacio cerrado, aprovechando los medios de comunicación para el cumplimiento del objetivo marcado con este tipo de actividad (la programación de actividades previstas se organizaría y se difundiría con suficiente antelación).

Aspectos claves a tener en cuenta:
- **Fecha seleccionada: 27 de abril de 2017**
- **Fecha tope/plazo** para comunicar la adhesión voluntaria: **30 de octubre 2016**
- **Actividad/es relacionada/s con la salud,** podemos establecer que sea en todos los sitios la misma temática, o que cada municipio organice lo que crea conveniente, en base a una serie de criterios pre-establecidos.
- **Difusión en medios** de comunicación y redes sociales
- **Creación de algún logotipo** o material identificativo/corporativo en cada municipio
- **Protagonismo población en general,** y a algunos colectivos en concreto

Persona de contacto para mayor información y adhesión:
Agustín Gómez Jiménez

Propuesta impulsada e ideada por:
Eva Rodríguez Coca Técnica CMIM Ayto. Montefrío
Juan José Serrano Ramos Trabajador Social Ayto. Huétor Tájar
Laura Madueño Calvo Trabajadora Social Ayto. Huétor Tájar
Agustín Gómez Jiménez

2. Exposición itinerante

Objetivo: Fomentar la participación y visibilizar las acciones desarrolladas por la salud, la mejora de la calidad de vida y los activos en salud de los municipios, a través de una exposición itinerante de fotografías.

Breve descripción: Puesta en marcha de una exposición itinerante a través de una serie de imágenes seleccionadas en cada municipio adherido, con la intención de mostrar alguna actividad relacionada con la salud, con la acción local en salud, con los activos en salud del territorio,...Para ello, se establecerán unos criterios básicos para la selección de las imágenes.

Aspectos claves a tener en cuenta:

- Fecha tope/plazo para comunicar la adhesión voluntaria: **30 de octubre 2016**
  - **Adhesión voluntaria de municipios RELAS a la Exposición**
  - **Fotos:**
    - 1 ó collage de fotos de actividades relacionadas con la salud y el RELAS
    - Formato A3 o A4. Material resistente.
  - **Secuencia de municipios:** por orden cronológico de incorporación al proyecto
  - **Duración:** 2 semanas, dependerá del número municipios adheridos.
  - **El lugar de exposición** a criterio del Ayuntamiento.
  - **Votación:** los/as visitantes a la exposición valoren la mejor fotografía

Personas de contacto para mayor información y adhesión:

Agustín Gómez Jiménez (provincia)
Ana Ruth Bernardo de Paz/Alberto Ruiz Maresca (distrito sanitario metrop/granada)
Raquel Sánchez Robles (área gestión sanitaria nordeste: Guadix, Baza y Huéscar)
Herenia García Serran (área gestión sanitaria sur: Costa y Alpujarra)

Propuesta impulsada e ideada por:

Ana Ruth Bernardo de Paz
Raquel Sánchez Robles

3. Reuniones de los Grupos Motores (GM) por áreas geográficas

Objetivo: Crear un espacio de encuentro para el intercambio de información, experiencias, resolución de dudas y conflictos,...y otros aspectos claves en el proceso de la acción local en salud en cada municipio, a través, de reuniones puntuales entre los/as componentes de los grupos motores de los municipios**.**

Breve descripción: Organizar y convocar reuniones, **con una periodicidad semestral, al menos dos veces al año,** independientemente, de los encuentros provinciales, entre las personas integrantes de los grupos motores de municipios de la provincia, en base a su cercanía geográfica, fundamentalmente.

Con el objeto de abordar y tratar temas relacionados con la resolución de dudas y conflictos, intercambio de experiencias y otras necesidades que surjan en el momento de poner en marcha las reuniones por áreas geográficas.

Las zonas definidas propuestas, fundamentalmente por la cercanía geográfica, quedan reflejadas en esta tabla:

Zona	Municipios	Temas a tratar	Fechas reuniones
1	Baza, Guadix y Huescar	Definidos con antelación y acordados entre los/as coordinadores de cada uno de los grupos motores de los municipios participantes (al igual que las fechas previstas para las reuniones así como el lugar de celebración, lo más cercano para todos los municipios)	Último trimestre del año 2016: Octubre-Diciembre, por confirmar las fechas y lugar.
2	Motril, Salobreña y Padul		
3	Loja, Huétor Tájar, Montefrío, Illora, Chauchina		
4	Santa Fe, Pinos Puente, Valderrubio, Colomera, Maracena		
5	Las Gabias, Armilla, Cullar Vega, La Zubia, Cenes de la Vega, Monachil		

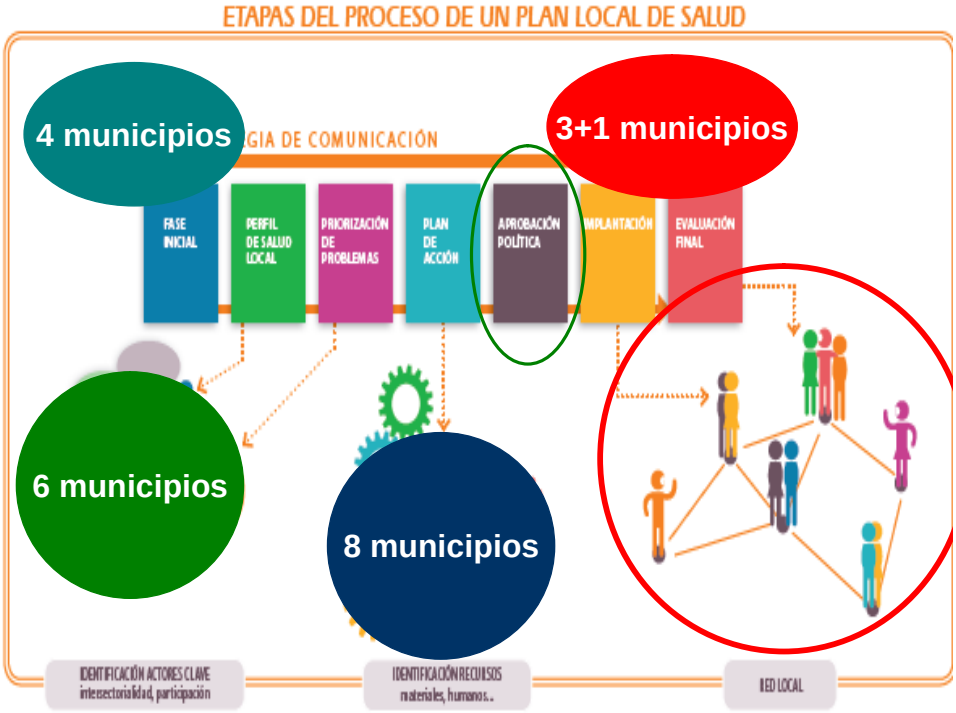
4. Un ejemplo de cooperación

"Atención a personas inmigrantes por el personal voluntario de Cruz Roja: es primordial, hacer valer y reforzar la labor desempeñada por las Asociaciones y ONGs en el territorio, más si cabe, con este ejemplo modelo de Cruz Roja Motril, con su personal voluntario, conformado por un numeroso grupo de personas, entre ellas, jóvenes, en la atención a personas inmigrantes, como nos muestra el vídeo proyectado."

Realizada por:
Nuria Ruiz López
Coordinadora Comarcal Cruz Roja Motril

5. Exposición Resumen de las Conclusiones del III Encuentro

Realizada por:
M. Carlos del Moral Campaña
Médico Epidemiólogo Distrito Sanitario Granada Metropolitano

Epílogo

"Necesidad de impulsar y reforzar, el proceso de la acción local en salud en los municipios. Lo importante, no solo es el compromiso, la implicación a todos los niveles y el refrendo institucional del Plan Local de Salud, también son las redes de personas, de profesionales,...que trabajan y seguirán trabajando por la salud en su municipio."