

# MARACENA SE MUEVE POR LA SALUD

## INTRODUCCIÓN:

Tras la firma del acuerdo entre la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y el Ayuntamiento de Maracena se desarrolla en este municipio la acción local en salud, con la puesta en marcha de un plan local que pretende promover conductas y estilos de vida que mejoren el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía a partir de entornos sociales, laborales, o de ocio, más seguros y saludables

Con todo esto se ha creado un grupo motor, donde participan técnicos de las diferentes áreas el ayuntamiento (juventud, servicios sociales, educación, guadalinfo, deportes, igualdad, etc) así como de otras instituciones para realizar y coordinar dicho plan, a través del desarrollo de fórmulas que ayuden a la creación y fortalecimiento de la Red local.

## PASOS DADOS:

Para el año 2012, se realizó en los Encuentros Lúdicos Deportivos el evento: "Maracena apuesta por la Salud", con objeto de dar continuidad y poner en valor a las actuaciones ya desarrolladas en nuestro municipio.

Las acciones que se han estado realizando han sido:

- Análisis de la realidad social del municipio en referencia a la problemática de la salud, para ello se hará una serie de acciones investigadoras a través de los diferentes profesionales que conforman el grupo motor.

- Puestos informativos de las Asociaciones en relación al Día Mundial de la Salud. Con el hecho de favorecer la participación del tejido asociativo en el Proceso de Elaboración del Primer Plan Local de Salud de Maracena.

- Díptico RELAS

- Jornada difusión y presentación del RELAS y futuro PLAS.

- Taller de Salud. Las actividades son: Toma de tensión arterial, información sobre dietas para diabéticos, hipertensos, autocuidado, dieta saludable, charlas preventivas, etc.



## OBJETIVOS:

Desarrollar la acción local en salud basada en la participación intersectorial y de la ciudadanía.

Identificar iniciativas, oportunidades, aspectos de mejora y aprovechamiento de recursos.

Realizar actuaciones de promoción y prevención en salud en todos los ámbitos de la vida.

Poner en valor la salud, con una visión de "salud positiva" de una manera favorable en el bienestar y en la calidad de vida.

## ACTIVIDADES:

Actuaciones individuales y colectivas trabajando aspectos relacionados con la salud.

Fomento de hábitos de vida saludable, ejercicio físico, etc.

## RESULTADOS:

Generar una metodología de trabajo conjunta entre varias instituciones y organismos presentes en el territorio.

Programa de intervención atendiendo a las necesidades de la ciudadanía, con el objeto de prevenir y reducir los factores de riesgo en la salud.

Contribuir a la mejora en la percepción, preocupación e información de la salud de la ciudadanía.

## AUTORES:

Grupo Motor Maracena (A. V. y M. L.)

