



RELAS HUÉRCAL- OVERA (ALMERÍA) “ACTIVA_MENTE”

OBJETIVO: Aplicar un programa de ejercicio físico que desarrolle, además aspectos emocionales y cognitivos, de forma que el participante no realice solamente un trabajo motriz “per se”, sino que lo haga mientras se le plantean problemas o situaciones a resolver en las que el componente cognitivo está presente.

BENEFICIARIOS: 233 adultos mayores del municipio (Grupo control y grupo experimental)

METODOLOGÍA: Diseño pre-post, evaluación inicial y final de los participantes, basado en la teoría de las Inteligencias Múltiples de Gardner (1987) y conformado por 150 tareas categorizadas en función de la inteligencia o inteligencias que se desarrollan.

Ana Martínez Parra y Francisca. María Morales
Ayuntamiento de Huércal-Overa

