



Ayuntamiento de
Chiclana de la Frontera

PLAN LOCAL DE ACCIÓN EN SALUD 2015-2019



HUERTOS DE OCIO PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

DESCRIPCIÓN

El proyecto de Huertos de Ocios de Mayores, está enmarcado dentro de una actividad formativa, recreativa y social destinada a Personas Mayores de la localidad con la que se pretende mantener relaciones de arraigo tanto personales y sociales, como con la naturaleza.

OBJETIVOS

Con este proyecto se pretende:

- Garantizar la participación de Personas Mayores de nuestra ciudad.
- Mantener, desde la experiencia y conocimiento de las Personas Mayores, el recuerdo del entorno rural.
- Facilitar una actividad formativa integral que aporta numerosas ventajas al bienestar de la persona mayor en el área física, psíquica y social, potenciando hábitos de vida saludables.



COLABORACIÓN

En 2016 el Ayuntamiento de Chiclana firma dos compromisos de adjudicación para el uso de huertos de ocio con las asociación de familiares y personas con enfermedad mental de la provincia de Cádiz (AFEMEN) y la asociación para la inclusión social y educativa (AISE), con los que se pretenden lograr los siguientes objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de la persona con enfermedad mental y sus familiares.
- Promover la rehabilitación, aceptación y reinserción socio-laboral de este colectivo.
- Promover la concienciación social.
- Facilitar a los jóvenes de ambos sexos, afectados por dificultades en la comunicación y las relaciones sociales, la adquisición de las actitudes y habilidades requeridas para su inclusión social.
- Dotar a dichos jóvenes de conocimientos y habilidades básicas para insertarse en el mundo laboral.

LOGROS OBTENIDOS

Con la puesta en marcha de estos compromisos se ha logrado:

- Incrementar el nivel de conocimiento de las personas beneficiarias en materia de horticultura y jardinería.
- Favorecer la rehabilitación e integración social de las personas participantes a través del aprendizaje de conocimiento y habilidades, así como la integración social que posibilita el desarrollo de dichas actividades formativas.
- Fomentar la autoestima y la autonomía, las cuales están mermadas debido a la enfermedad y/o discapacidad y a la escasa aceptación social de estas personas.



CONCLUSIÓN

Se ha conseguido crear un encuentro intergeneracional, en el que los/las jóvenes participantes están siendo guiados por personas mayores que se encargan de asesorarles en las labores de siembra, recogida, mantenimiento,... de los huertos. Al mismo tiempo los/las jóvenes comparten espacio y tiempo con los mayores con los que establecen una relación de aprendizaje mutuo y ampliación de las relaciones sociales y personales, con todos los beneficios que ello conlleva para la rehabilitación individual.

