

El presente proyecto engloba la investigación acción participativa, con el fin de detectar necesidades y hacer patentes potencialidades, recursos y fortalezas de las personas que residen en las Zonas Rurales del Municipio de Alcalá la Real y poner en común todo lo que nos une.

OBJETIVO

Lograr unas zonas rurales activas, donde el proceso de envejecimiento sea saludable y participativo

ACTIVIDADES

- Senderismo
- Taller de Habilidades de Afrontamiento
- Estudio "Envejecimiento en Zonas Rurales" U.J.A.
- Taller de memoria y afrontamiento del duelo
- Autoestima y relajación
- Taller de Arte-Terapia
- Cuentacuentos intergeneracional
- Viaje a la Feria de los pueblos (Jaén) y feria del esparrago (Bedmar)
- Iniciación a las Nuevas Tecnología
- Encuentro entre aldeas
- Revistas zonas rurales
- Diseño y creación de complementos
- Creación y dinamización de asociaciones
- Taller de relajación intergeneracional a través de la pintura
- Taller de prevención del Alzheimer a través de estimulación cognitiva
- Taller de musicoterapia
- Memoria viva



RESULTADOS

El programa "Dinamización de Entornos Rurales" es un buen instrumento de acción-participativa que combina varias estrategias de motivación, actividad y encuentros vecinales.

- 1036 personas beneficiadas de forma directa en las dos ediciones realizadas
- Creación de 2 nuevas asociaciones

