



PROMOCIÓN DE LA SALUD CON MAYORES EN LA CIUDAD DE SEVILLA

INTRODUCCIÓN:

El Ayuntamiento de Sevilla, a través de las Unidades de Promoción de la Salud, promueve un Programa de Promoción de Salud con el objetivo general de mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la calidad de vida fomentando el autocuidado, la ayuda mutua y las relaciones humanas en el medio social en el que viven, disminuyendo desigualdades en salud.
- Adaptar los recursos existentes a las necesidades detectadas para su mejor y mayor eficacia y eficiencia.
- Promover la autonomía y la participación.
- Mejorar la imagen social de la vejez y el envejecimiento.
- Favorecer el crecimiento personal.

OFERTA:

Se accede a este grupo de población a través de Asociaciones, Unidades de Trabajo Social (UTS), Centros de educación de adultos y mayores, Centros de Día de mayores, Residencias de mayores, Centros deportivos del Instituto Municipal de Deportes, Distritos municipales, Centros Cívicos, UGC.



TALLERES:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| • Alimentación Saludable | • Salud Emocional |
| • Prevención de accidentes de Tráfico | • Fibromialgia |
| • Prevención de Accidentes Domésticos | • Relajación |
| • Cuidado de los Pies | • Cuidados de la Espalda |
| • Sexualidad y afectividad | • Primeros Auxilios |
| • Taller de los Sentidos | • Alzheimer y otras demencias |
| • Prevención ante el exceso de calor | • Memoria |
| • Uso correcto de los medicamentos | • Ejercicio físico y salud |
| • Sueño | • Prevención de las enfermedades más frecuentes en invierno |
| | • Higiene y Salud Bucodental |

ACTIVIDADES LÚDICAS:

excursiones, salidas...

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Salud Pública
y Protección Animal
Servicio de Salud