



EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL EL HUERTO ESCOLAR.

Sonia Herrera Márquez. Técnico del Ayuntamiento de Ubrique y referente del Programa de Mayores Activos de D. de Cádiz.

[Info: vidaactivaubrique.blogspot.com.es](http://vidaactivaubrique.blogspot.com.es)

ORIGEN:

- ANALISIS INICIAL DEL PLAN LOCAL DE SALUD.
- LUDOTECA MUNICIPAL "GAMONÍN".
- PROGRAMA HUERTOS ESCOLARES DE EXCMA. DIPUTACIÓN DE CÁDIZ.
- CENTRO DE PARTICIPACION ACTIVA DE UBRIQUE

OBJETIVOS:

- EDUCAR A TRAVÉS DE LA ALIMENTACION, EL OCIO Y MEDIANTE LAS RELACIONES INTERGENERACIONALES.
- APRENDER A CULTIVAR PRODUCTOS DE FORMA SOSTENIBLE Y A MANEJAR CON ÉXITO SU PROPIO HUERTO ESCOLAR.
- FOMENTAR HABITOS DE VIDA SALUDABLES.



SEGUIMOS TRABAJANDO EN NUESTRO HUERTO PORQUE.....

NOS LO PASAMOS GENIAL , NOS AYUDA A LLEVAR UNA ALIMENTACION SANA, COMEMOS COSAS QUE ANTES NO COMIAMOS Y NOS DIVERTIMOS MUCHO CON LOS MAYORES.