

PERCEPCIÓN SOCIAL DEL ENVEJECIMIENTO “EDADISMO”

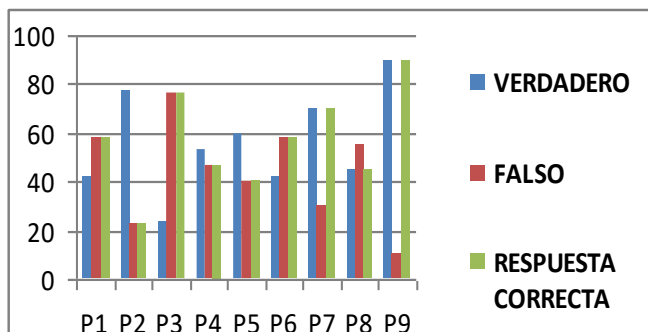


INTRODUCCIÓN:

En muchas de nuestras discusiones formales del Plan Local de Salud de La Puebla de Cazalla, nos dimos cuenta de que no todo el mundo sabía de qué hablábamos cuando utilizábamos el término edadismo, por ello decidimos concienciar sobre ello y pasar un cuestionario de la OMS sobre actitudes hacia las personas mayores en La Puebla de Cazalla, para saber cuánto sabemos acerca de las percepciones generalizadas sobre el envejecimiento y actuar al respecto.

OBJETIVO: Luchar contra la discriminación hacia las personas mayores.

- Concienciar sobre las actitudes negativas y la discriminación por razones de edad
- Concienciar sobre los prejuicios que ello causa a los/las mayores.



RESULTADOS:

- Estreno de la campaña de concienciación en la Semana del Mayor.
- Difusión a través de la redes sociales del CPA, como del Ayuntamiento (radio local, facebook, instagram).
- Presentación de la campaña en distintos colegios e institutos de la localidad.

METODOLOGÍA:

1. Aprobación de la realización de la campaña Edadismo.
2. Asignación a cada una de las personas que han participado en la grabación del eslogan
3. Recopilación de los datos a través de un cuestionario sobre las actitudes hacia las personas mayores de la OMS.
4. Grabación del vídeo.

CONCLUSIONES:

Hemos detectado lo que se esperaba, actitudes negativas hacia la edad y desconocimiento del término edadismo y su significado. Destacamos cuatro preguntas del cuestionario todas ellas relacionadas directamente con la salud y la edad. Aquellas que relacionan envejecimiento con enfermedad y carga económica, por ejemplo, se asocian a una actitud negativa con respecto a la calidad de vida que conlleva una disminución de la esperanza de vida de hasta 7,5 años según algunos estudios.

Un apunte a destacar el dato obtenido en la pregunta número 8, obtienen puntuaciones favorables con respecto a la no discriminación por edad; pero esto es un sesgo no se dan puntuaciones altas en actitudes discriminatorias por desconocimiento. Realmente no saben que se discrimina por ejemplo: cuando se utilizan frases como “¡qué viejo estas!” cuando no tienes ganas de salir de casa.