



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



**Acción Local
en Salud**
- CÁDIZ -



Programa BAJEMOS A LA CALLE en la ciudad de Cádiz Proyecto surgido de un proceso participativo

El Ayuntamiento de Cádiz puso en marcha en diciembre de 2018 el programa **BAJEMOS A LA CALLE** destinado a mejorar la **calidad de vida** y la **salud** de las **personas mayores** que tienen **problemas de movilidad** y viven **confinadas** en edificios con **barreras arquitectónicas** que dificultan la salida del domicilio y las **relaciones sociales** con el entorno.

La preocupación por las personas mayores en situación de **soledad no deseada** surgió en el Grupo Motor que realizó el **Perfil de Salud de La Viña** tras conocer los resultados de un estudio sobre personas inmovilizadas realizado en el **Centro de Salud El Olivillo**. Después, los miembros de los Grupos que participaron en el **Plan de Salud** de Cádiz también tomaron conciencia de este problema social y se fue forjando la propuesta de BAJEMOS A LA CALLE.

El **Ayuntamiento de Cádiz** optó por realizar el programa con **Cruz Roja Española** a quien ha concedido una **subvención** para su ejecución.

Para que las personas mayores bajen y suban las escaleras de forma segura se utiliza una **silla-salvaescaleras** manejada por **dos auxiliares y las personas voluntarias de movilidad** de Cruz Roja Española. Las salidas se programan atendiendo a las preferencias y necesidades de las personas usuarias y se realizan de 2 a 4 veces al mes.

<https://www.redlocalsalud.es/buenaspracticas/buenaspracticas.php?id=68>

<https://transparencia.cadiz.es/planlocaldesalud/>

<https://transparencia.cadiz.es/el-programa-bajemos-a-la-calle-permitira-romper-el-aislamiento-social-de-unas-60-personas-mayores-al-mes/>



Pilar San Narciso Aguinaco ⁽¹⁾
Ana María Lamela Méndez ⁽²⁾
Marta Guardiola Tejada ⁽²⁾
José Manuel Martínez Nieto ⁽³⁾
Francisco Moreno Castro ⁽⁴⁾
María del Mar Robles Víaña ⁽⁴⁾
Miguel Ángel Cuesta Guerrero ⁽⁴⁾
Antonio Vergara de Campos ⁽⁵⁾
Dolores Martínez Ruiz ⁽⁵⁾

⁽¹⁾ Ayuntamiento de Cádiz
⁽²⁾ Cruz Roja Española. Cádiz

⁽³⁾ Universidad de Cádiz. Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

⁽⁴⁾ Servicio Andaluz de Salud. Distrito Bahía de Cádiz-La Janda

⁽⁵⁾ Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública. Andalucía

Cruz Roja Española también cuenta con el **voluntariado** para realizar labores de **acompañamiento** de las personas usuarias durante la salida del domicilio en los casos en los que éstas lo soliciten o no dispongan de apoyo familiar. Una trabajadora social de Cruz Roja Española realiza la **coordinación** del programa.

Para evaluar el programa se ha diseñado un **proyecto de investigación** en el que participan instituciones colaboradoras en el Plan de Salud de Cádiz: Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la UCA, Servicio Andaluz de Salud, Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda y Cruz Roja Española.

Aunque aún es pronto para medir los resultados, **la valoración inicial es positiva** ya que las personas usuarias y sus familiares se muestran muy satisfechos con el programa.