



100 ACTIVIDADES PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Virginia Bazán Calvillo. Concejala del Mayor Ayuntamiento de Ubrique y
Enfermera Gestora de Casos Centro de Salud de Ubrique.

[Info: vidaactivaubrique.blogspot.com.es](http://vidaactivaubrique.blogspot.com.es)

OBJETIVOS:

- Englobar las 100 actividades anuales del programa de envejecimiento activo en un tríptico informativo.
- Divulgar e informar a la población de las actividades planificadas.
- Unificar las sinergias de centros e instituciones por conseguir salud local.

METODOLOGIA:

- Desarrollo del tríptico formato papel y vía electrónica contando con centros de participación activa, asociaciones de mayores y entidades públicas y privadas, creando un clima de trabajo en equipo en la que la salud de nuestros mayores sea el foco de atención.

CONCLUSIONES:

- Tríptico informativo
- Divulgación de la cultura de salud de nuestros mayores.
- Resaltar la labor de nuestros mayores en la salud del municipio.
- Confirmar que programas como “vida activa en la tercera edad” dan resultados en salud.

