



JUEGO CON MI ABUEL@



Ayuntamiento de
La Mojonera

INTRODUCCIÓN

Fomentar todas aquellas **actividades que promuevan** en las personas mayores el desarrollo de sus **aptitudes sociales y culturales, evitando** de este modo la **reclusión social** a la que están encaminadas cuando no encuentran qué hacer con el tiempo libre.

OBJETIVO

Realizar una **jornada de convivencia** entre **abuel@s y sus niet@s**, o l@s que podrían ser sus niet@s, **compartiendo juegos y actividades** que ell@s hacían en su infancia y viceversa.

METODOLOGÍA

Coordinación del **Ayuntamiento** con **Centros Escolares** y **personas mayores** que participan en el taller de “Gerontogimnasia”.

Planificación de actividades para la jornada: juegos, bailes, talleres (esparto, manualidades, actividades deportivas, etc.), antiguos y actuales.

L@s abuel@s serán l@s responsables de **transmitir** a l@s pequeñ@s toda su **sabiduría y experiencia** a través de los distintos juegos y talleres.



RESULTADOS

Realización de una Jornada de convivencia intergeneracional en donde l@s más pequeñ@s pudieron conocer diferentes actividades de ocio y tiempo libre, así como fortalecer el valor de los conocimientos y experiencias de nuestros mayores.

CONCLUSIONES

Durante la celebración de la Jornada, l@s participantes reforzaron **valores** como la **tolerancia**, el **respeto** y la **convivencia**.

L@s abuel@s tuvieron la oportunidad de **participar de forma activa** en la **educación** de l@s más jóvenes del municipio.

Nuestros mayores se sintieron **útiles** y **protagonistas** al realzar su figura a través de esta actividad.

