



Ayuntamiento de Cádiz



Cruz Roja Española



UCA

Universidad de Cádiz



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Evaluación del Programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz. El inicio del proyecto

Introducción

El Ayuntamiento de Cádiz puso en marcha en diciembre de 2018 el programa Bajemos a la calle destinado a mejorar la calidad de vida y la salud de las personas mayores que viven confinadas en edificios con barreras arquitectónicas.

Objetivo

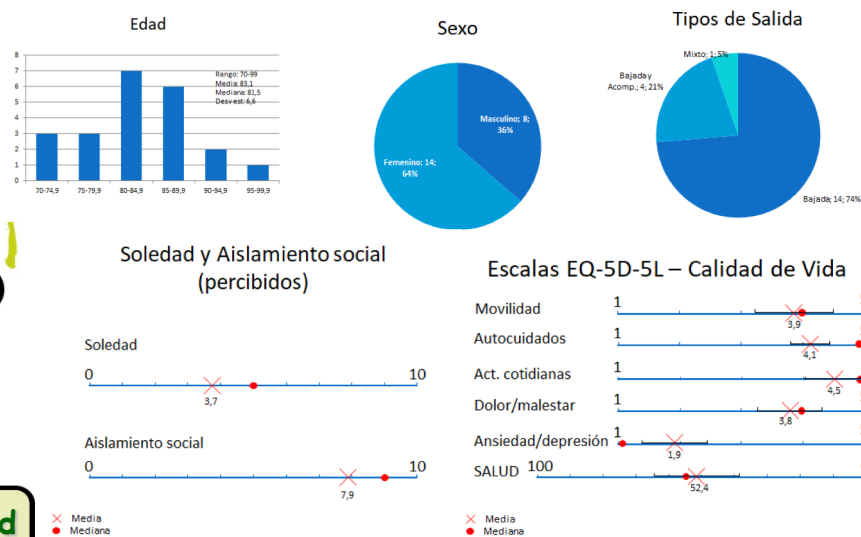
Evaluar el programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz y determinar sus posibles efectos.

Metodología

Estudio cuasiexperimental antes-después con metodología cuantitativa y cualitativa, con valoraciones a los 0, 2, 4 y 12 meses. Se estudian (entre otros aspectos): soledad, aislamiento social, salud percibida, calidad de vida y nivel de satisfacción.

Resultados

Al encontrarnos comenzando el estudio, podemos describir el perfil inicial (n=22) y las ideas fundamentales del contenido de las entrevistas cualitativas realizadas a los 2 meses del inicio (n=3).



Antes de las salidas...

P4: ...«muy angustiada, muy angustiada, se aburre una mucho, se ve una muy <(de)primida>, así como que quieres salir tú y no puedes, eso es lo más grande».

Las bajadas...

P4: ... «cuándo vienen me sacan muy bien, todo muy bien, todo muy bien, y me encuentro segura por la escalera y todo».

Las salidas...

P1: «Me gustan los paseítos por la calle, eso me divierte y me gusta mucho, me gusta el paseíto por La Caleta, me gusta hablar con las personas, pasearme y estar con ellos, a mí me gusta hacer amistad con la gente en la calle».

HaP1: «...estaba encantada, no quería subir, de verse aquí, a estar en la calle, para arriba para abajo, el solecito, el...»

Los efectos. Cómo se encuentra...

P4: «Se me hacía más corta la semana. Pensaba que viniera el martes y después que viniera el jueves»... «y cada día más contenta...»

HaP5: «Ella tiene un aliciente, que llega el martes y sabe que va a salir por la tarde al cafelito, el paseíto...». **P5:** ... «Y deseando que esté el tiempo bueno, la verdad»

Satisfacción...

P4: «...vamos, esto no está pagado, lo que hacen con nosotras, esto no está pagado, eso no está pagado, porque es lo más bueno que han hecho ustedes»

HaP1: «...es que esto es una cosa muy buena, qué idea más buena, ¿quién ha tenido esa idea?..»

Programa necesario

HaP1: «Es importantísimo. Importante no, importantísimo, y es necesario, claro que sí, a cuantos más se pueda sacar, mejor.»

Y para terminar, sirva como colofón...

P4: «Que estoy muy contenta y que si conozco a alguien yo se lo digo y lo único que quiero salir más» ((risas))

HaP1: «Lo bien que me está yendo, y lo bien que le va a mi madre, y lo contentas que estamos... y lo bueno que es para Cádiz... eso es buenísimo, porque estamos llenos de mayores».





Ayuntamiento de Cádiz



Cruz Roja Española



UCA

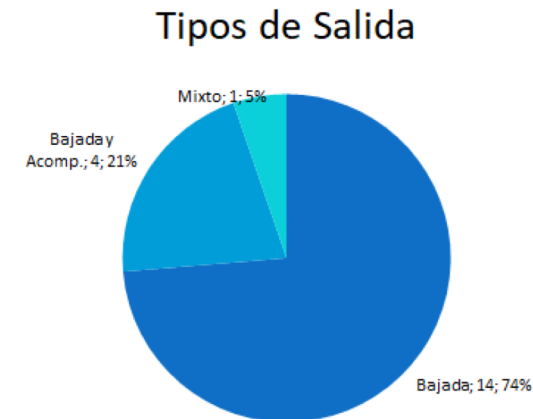
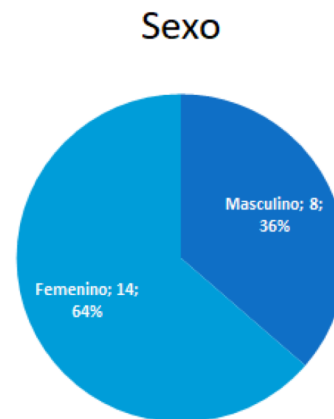
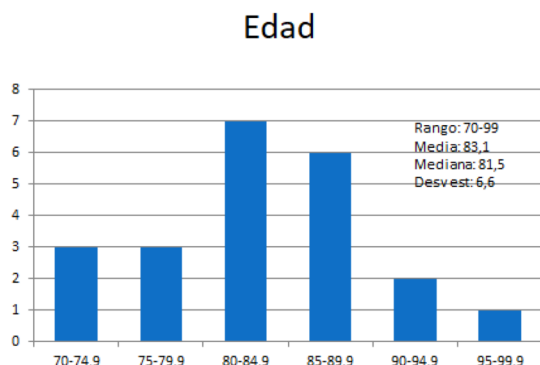
Universidad de Cádiz



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Evaluación del Programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz. El inicio del proyecto



José Manuel Martínez Nieto ⁽¹⁾
Marta Guardiola Tejada ⁽²⁾
Pilar San Narciso Aguinaco ⁽³⁾
Ana María Lamela Méndez ⁽²⁾
Carmen Rodríguez Ruiz ⁽¹⁾
Patricia Téllez Baena ⁽¹⁾
Carmen López de Lis ⁽⁴⁾
María del Mar Robles Viaña ⁽⁴⁾
Francisco Moreno Castro ⁽⁴⁾

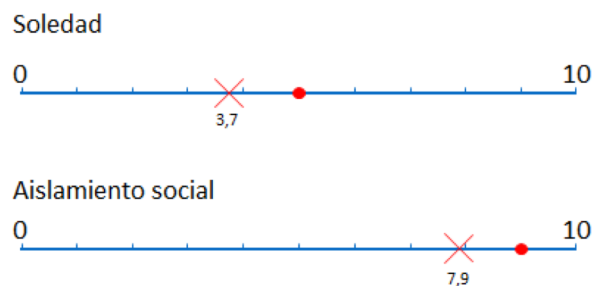
⁽¹⁾ Universidad de Cádiz. Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

⁽²⁾ Cruz Roja Española. Cádiz.

⁽³⁾ Ayuntamiento de Cádiz

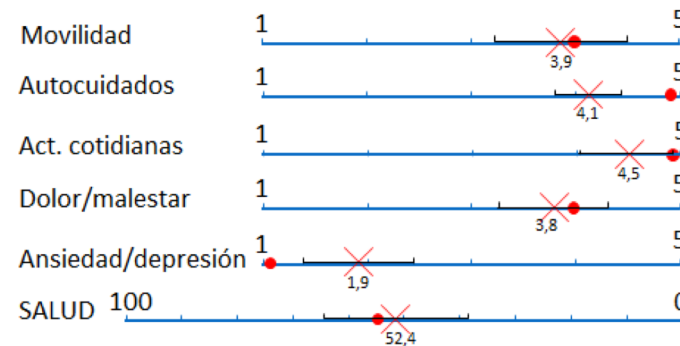
⁽⁴⁾ Servicio Andaluz de Salud. Distrito Bahía de Cádiz-La Janda

Soledad y Aislamiento social (percibidos)



× Media
● Mediana

Escalas EQ-5D-5L – Calidad de Vida



× Media
● Mediana





Ayuntamiento de Cádiz



Cruz Roja Española



UCA Universidad de Cádiz



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Evaluación del Programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz. El inicio del proyecto

Introducción

El Ayuntamiento de Cádiz puso en marcha en diciembre de 2018 el programa Bajemos a la calle destinado a mejorar la calidad de vida y la salud de las personas mayores que viven confinadas en edificios con barreras arquitectónicas.

Objetivo

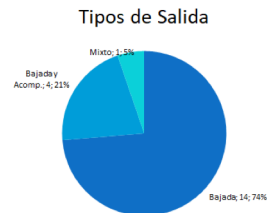
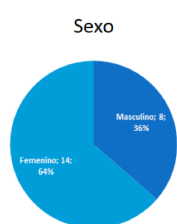
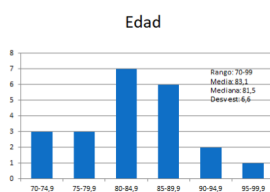
Evaluar el programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz y determinar sus posibles efectos.

Metodología

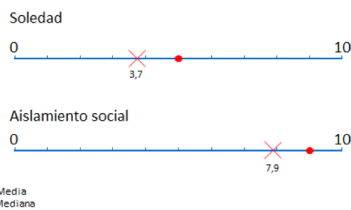
Estudio cuasiexperimental antes-después con metodología cuantitativa y cualitativa, con valoraciones a los 0, 2, 4 y 12 meses. Se estudian (entre otros aspectos): soledad, aislamiento social, salud percibida, calidad de vida y nivel de satisfacción.

Resultados

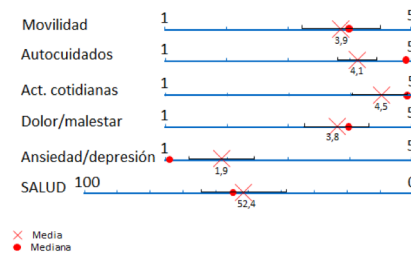
Al encontrarnos comenzando el estudio, podemos describir el perfil inicial (n=22) y las ideas fundamentales del contenido de las entrevistas cualitativas realizadas a los 2 meses del inicio (n=3).



Soledad y Aislamiento social (percibidos)



Escalas EQ-5D-5L – Calidad de Vida



Antes de las salidas...

P4: ...«muy angustiada, muy angustiada, se aburre una mucho, se ve una muy <(de)primida>, así como que quieres salir tú y no puedes, eso es lo más grande».

Las bajadas...

P4: ... «cuándo vienen me sacan muy bien, todo muy bien, todo muy bien, y me encuentro segura por la escalera y todo».

Las salidas...

P1: «Me gustan los paseítos por la calle, eso me divierte y me gusta mucho, me gusta el paseíto por La Caleta, me gusta hablar con las personas, pasearme y estar con ellos, a mí me gusta hacer amistad con la gente en la calle».

HaP1: «...estaba encantada, no quería subir, de verse aquí, a estar en la calle, para arriba para abajo, el solecito, el...»

Los efectos. Cómo se encuentra...

P4: «Se me hacía más corta la semana. Pensaba que viniera el martes y después que viniera el jueves»... «y cada día más contenta...»

HaP5: «Ella tiene un aliciente, que llega el martes y sabe que va a salir por la tarde al cafelito, el paseíto...». **P5:** ... «Y deseando que esté el tiempo bueno, la verdad»

Satisfacción...

P4: «...vamos, esto no está pagado, lo que hacen con nosotras, esto no está pagado, eso no está pagado, porque es lo más bueno que han hecho ustedes»

HaP1: «...es que esto es una cosa muy buena, qué idea más buena, ¿quién ha tenido esa idea?..»

Programa necesario

HaP1: «Es importantísimo. Importante no, importantísimo, y es necesario, claro que sí, a cuantos más se pueda sacar, mejor.»

Y para terminar, sirva como colofón...

P4: «Que estoy muy contenta y que si conozco a alguien yo se lo digo y lo único que quiero salir más» ((risas))

HaP1: «Lo bien que me está yendo, y lo bien que le va a mi madre, y lo contentas que estamos... y lo bueno que es para Cádiz... eso es buenísimo, porque estamos llenos de mayores».





Evaluación del Programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz. El inicio del proyecto



José Manuel Martínez Nieto ⁽¹⁾
 Marta Guardiola Tejada ⁽²⁾
 Pilar San Narciso Aguinaco ⁽³⁾
 Ana María Lamela Méndez ⁽²⁾
 Carmen Rodríguez Ruiz ⁽¹⁾
 Patricia Téllez Baena ⁽¹⁾
 Carmen López de Lis ⁽⁴⁾
 María del Mar Robles Viaña ⁽⁴⁾
 Francisco Moreno Castro ⁽⁴⁾

⁽¹⁾ Universidad de Cádiz. Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

⁽²⁾ Cruz Roja Española. Cádiz.

⁽³⁾ Ayuntamiento de Cádiz

⁽⁴⁾ Servicio Andaluz de Salud. Distrito Bahía de Cádiz-La Janda

Antes de las salidas...

P4: ...«muy angustiada, muy angustiada, se aburre una mucho, se ve una muy <(de)primida>, así como que quieres salir tú y no puedes, eso es lo más grande».

Las bajadas...

P4: ... «cuándo vienen me sacan muy bien, todo muy bien, todo muy bien, y me encuentro segura por la escalera y todo».

Las salidas...

P1: «Me gustan los paseítos por la calle, eso me divierte y me gusta mucho, me gusta el paseíto por La Caleta, me gusta hablar con las personas, pasearme y estar con ellos, a mí me gusta hacer amistad con la gente en la calle».

HaP1: «...estaba encantada, no quería subir, de verse aquí, a estar en la calle, para arriba para abajo, el solecito, el...»

Los efectos. Cómo se encuentra...

P4: «Se me hacía más corta la semana. Pensaba que viniera el martes y después que viniera el jueves»... «y cada día más contenta...»

HaP5: «Ella tiene un aliciente, que llega el martes y sabe que va a salir por la tarde al cafelito, el paseíto...». **P5:** ... «Y deseando que esté el tiempo bueno, la verdad»





Ayuntamiento de Cádiz



Cruz Roja Española



UCA

Universidad de Cádiz



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Evaluación del Programa “Bajemos a la calle” en la ciudad de Cádiz. El inicio del proyecto



José Manuel Martínez Nieto ⁽¹⁾
Marta Guardiola Tejada ⁽²⁾
Pilar San Narciso Aguinaco ⁽³⁾
Ana María Lamela Méndez ⁽²⁾
Carmen Rodríguez Ruiz ⁽¹⁾
Patricia Téllez Baena ⁽¹⁾
Carmen López de Lis ⁽⁴⁾
María del Mar Robles Viaña ⁽⁴⁾
Francisco Moreno Castro ⁽⁴⁾

⁽¹⁾ Universidad de Cádiz. Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

⁽²⁾ Cruz Roja Española. Cádiz.

⁽³⁾ Ayuntamiento de Cádiz

⁽⁴⁾ Servicio Andaluz de Salud. Distrito Bahía de Cádiz-La Janda

Satisfacción...

P4: «...vamos, esto no está pagado, lo que hacen con nosotras, esto no está pagado, eso no está pagado, porque es lo más bueno que han hecho ustedes»

HaP1: «...es que esto es una cosa muy buena, qué idea más buena, ¿quién ha tenido esa idea?..»

Programa necesario

HaP1: «Es importantísimo. Importante no, importantísimo, y es necesario, claro que sí, a cuantos más se pueda sacar, mejor.»

Y para terminar, sirva como colofón...

P4: «Que estoy muy contenta y que si conozco a alguien yo se lo digo y lo único que quiero salir más» ((risas))

HaP1: «Lo bien que me está yendo, y lo bien que le va a mi madre, y lo contentas que estamos... y lo bueno que es para Cádiz... eso es buenísimo, porque estamos llenos de mayores».

