

ESTRATEGIAS MUNICIPALES DE SALUD PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO





OBJETIVO

POTENCIAR EL ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE DE LAS PERSONAS MAYORES,
PREVINIENDO LA DEPENDENCIA

POBLACIÓN DIANA

- Población pensionista y mayores de 65 años de Andújar y sus pedanías
- Población potencial destinataria: 6.693 mayores de 65 años, de ella 3.879 (57,95 %) son mujeres y 2.817 (42,05 %) son hombres, según censo de Andújar

PROGRAMA MUNICIPAL PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PARTICIPACIÓN

- Por medio de la planificación de estrategias encaminadas en favorecer en las personas mayores su desarrollo personal y físico saludable en el marco de un envejecimiento activo.
- Estas actuaciones se abordan desde las modalidades: deportivas, formativo-educativas, artísticas, participativas, relacionales, etc.; con la finalidad de valorar el aporte que las personas mayores ofrecen a nuestra sociedad y fomentar en ellas su participación en la misma, en el medio y entre iguales.

TALLERES

- GRATUITOS
- ANUALES
- CADA AÑO CRECE EL NÚMERO DE PLAZAS
- A LO LARGO DE LOS AÑOS, SE HA RECOGIDO EL INTERÉS DE LOS PARTICIPANTES
- GRUPOS HETEROGENEOS

GIMNASIA

- 14 GRUPOS(5 EN PEDANÍAS)
- 564 PARTICIPANTES
 - 18.09% HOMBRES
 - 81.91% MUJERES
- SIN LÍMITE DE PLAZAS



PISCINA



- 9 GRUPOS
- 180 PARTICIPANTES
 - 23.34% HOMBRES
 - 76.66% MUJERES

SEVILLANAS Y BAILES DE SALÓN

- 147 PARTICIPANTES
 - 21.09% HOMBRES
 - 78.91% MUJERES
- 94 PARTICIPANTES
 - 32.98% HOMBRES
 - 67.02% MUJERES



TALLER DE MEMORIA

- 93 PARTICIPANTES
 - 21.51% HOMBRES
 - 78.49% MUJERES



EDUCACIÓN MUSICAL



- **CORO**
40 PARTICIPANTES
17.50% HOMBRES
82.50% MUJERES
- **INSTRUMENTO**
20 PARTICIPANTES
55.00% HOMBRES
45.00% MUJERES

OTRAS ACTUACIONES

- CHARLAS DE SALUD:
“CUIDADO DEL PIE”



- III MUESTRA DE PAELLAS
Y MIGAS



- DIA DE CONVIVENCIA DE
FERIA

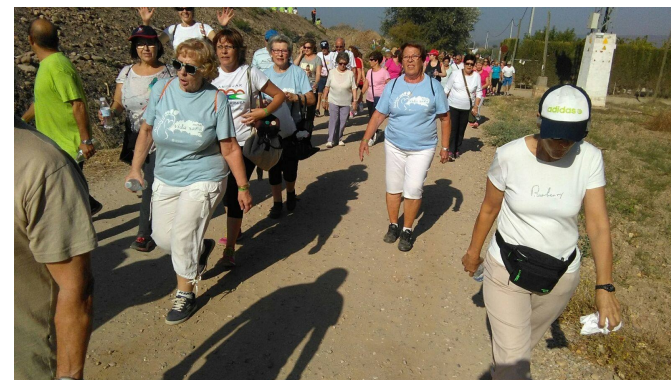


- UNIVERSIDAD DE
MAYORES



OTRAS ACTUACIONES

- MARCHA POR LA SALUD
- MARCHA “ANDÚJAR CONTAGIA SALUD”
- OLIMPIADAS DE MAYORES



OTROS

- PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR INCENDIOS EN EL HOGAR
- CONCURSO DE RELATO CORTO
- CONCURSO DE PINTURA
- TALLER DE INFORMÁTICA

Los actos del Mes de Mayor fomentan el Envejecimiento Activo <http://andujar.ayto.es/andujar/temas/2016/10/11/actos-mayor-activo.html>

ANDÚJAR

Los actos del Mes de Mayor fomentan el Envejecimiento Activo

BIENESTAR SOCIAL

El pasado viernes día 7 de octubre arrancaron los actos del Mes de Mayor, donde la Concejalía de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y la Concejalía de Bienestar Social han programado una serie de actividades que se enmarcan dentro del Programa Municipal para el Fomento del Envejecimiento Activo y Participativo.

JOSÉ C. HONDALE

11 octubre 2016

La concejalía de Bienestar Social, Josefa Jurado, designó en su intervención la filosofía de este iniciativa, que tiene su basamento en una muestra de gratitud hacia los mayores, por su constante dedicación y esfuerzo en los momentos difíciles, «dada una generación que lo ha dado todo en su tiempo y lo sigue haciendo en estos difíciles momentos que estamos atravesando, por lo que el Ayuntamiento tiene una deuda con vosotros», designó Jurado, en el acto de presentación de los actos del Mes de Mayor que tuvo ayer lugar en el salón de actos del Centro Municipal de Iniciativas Sociales, que acogió una de las actividades centrales como fue la presentación del cuento 'Don Oliver', escrito por Miguel Gae Almodóvar, presidente de la Asociación de Mayores 'El Recuerdo'.

A este acto asistieron también el alcalde, Paco Huarte, la delegada de Educación, Yolanda Caballero e intervinieron en el desarrollo del mismo el director de Radio Andújar, Juan Pardo, y el escritor Francisco Fernández Tórtola. Miguel Gae (un lector empedernido) explicó el contenido de su cuento que lo ha dedicado a algo tan tradicional de la provincia de Jaén como es el olivar.

En este relato corto se quiere enseñar a la gente joven la cultura del olivar donde existe también un cierto halo de nostalgia, porque nos recuerda como era la recogida de la aceituna en tiempos pasados. Este pequeño libro va a servir de propaganda en las ferias donde exista Andújar. Su relato describe además la transformación que ha experimentado el mundo del olivar, porque detalla de una manera muy minuciosa los avances que se han ido introduciendo en el proceso de elaboración del aceite de oliva.

Este libro está pensado principalmente para la gente joven, con la intención de que conozca de una forma más pormenorizada la cultura del olivar. No en vano ya lo dio a conocer a la comunidad educativa del colegio San Bartolomé en un acto público al que también asistió la delegada de Educación Yolanda Caballero, quien quedó prendada del relato del libro y de la creatividad de Miguel Gae, por lo que quiso asistir al acto de ayer.

FILICHO

Andújar Ayuntamiento



Miguel Gae, autor del cuento 'Don Oliver' para la asociación 'El Recuerdo'.