

# V Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud

"Envejecimiento saludable en los  
Planes Locales de Salud"



#MayoresenREDando  
#EncuentroRELAS

Granada, 14 de mayo de 2019



## PRESENTACIÓN:

Estamos viviendo en un mundo que envejece. Este es un problema de salud pública que se irá incrementando con los años. En este marco, la conservación de la salud de la población es un tema de crucial importancia. Aspirar a tener mayores saludables depende, en gran parte, de las decisiones políticas de sus gobernantes, quienes deben incrementar su compromiso con esta tarea.

La respuesta tendrá que ser global, tocándole a cada nivel de gobierno y cada sector una parte de la responsabilidad. En este sentido, la responsabilidad del municipio es grande y fundamental para responder por la calidad de vida de los mayores, que son los que más participan en la vida cotidiana del vecindario, por su tendencia a organizarse, reunirse y participar de distintas actividades grupales

La promoción, prevención y protección de la salud es una estrategia de la salud pública. En los municipios permite mantener o mejorar la salud, velar por la calidad de vida, optimizar el potencial humano de la gente, dotándola de conocimientos y destrezas suficientes para que tenga control de las decisiones que atañen a su vida y a su salud. Los municipios al asumir esta tarea en su visión del desarrollo humano se potencian como municipios saludables, que buscan actuar sobre lo que determina la salud y la calidad de vida de su población.

Se espera, entonces, que los municipios generen políticas públicas saludables, explicitando su preocupación por la salud y el bienestar de la población, en este caso, la de mayor edad. La finalidad de estas políticas debe ser crear entornos solidarios y de apoyo para la población mayor, que permitan a las personas llevar una vida saludable, que favorezca el envejecimiento activo.

La tarea no es exclusivamente del Ayuntamiento, sino que debe involucrar a la sociedad en su conjunto, tejiendo una red social que proteja y apoye a los mayores dentro del espacio geográfico municipal. De ahí el desarrollo de la acción local y su concreción en el plan local de salud, donde a través de la red de salud local (que abarca además de las entidades públicas, a la sociedad civil, ONG's, asociaciones y empresa privada) se trabaja en la promoción y prevención de la salud y el bienestar de los mayores y de toda la población en general.

El éxito del trabajo que se realice con los mayores dentro del plan local de salud tiene relación con el hecho de contar con profesionales especializados y desplegar estrategias de trabajo intersectorial y participativo, estableciendo alianzas con Entidades públicas y privadas y con una activa participación de las personas mayores en todo su desarrollo.



Los ejes temáticos y las actividades que desarrollan los planes locales de salud para las personas mayores se establecen en función del contexto local, determinado por las características geográficas, económicas, sociales, culturales, entre otras, y las necesidades propias de la población mayor.

Hay muchas cosas por hacer, desde la modificación y adecuación de nuestras ciudades hasta el desarrollo de estrategias que promuevan buenas costumbres y estilos de vida saludables, la construcción de una cultura de respeto y revaloración del mayor como persona, así como experiencias que propicien la inclusión del mayor y desarrollen sus potencialidades para lograr una vida más saludable.

### Coordinación

María Dolores Fernández Pérez  
María J. Escudero Carretero



# V ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

*"Envejecimiento saludable en los Planes Locales de Salud"*

## PROGRAMA

**9'30** Recepción y recogida de documentación

**10'00** Apertura del Encuentro y Bienvenida

- **José María de Torres Medina.** Director General de salud Pública y Ordenación Farmacéutica. Consejería de Salud y Familias
- **Indalecio Sánchez-Montesinos García.** Delegación Territorial de Salud y Familias de Granada
- **Blanca Fernández-Capel Baños.** Directora Gerente de la Escuela Andaluza de Salud Pública

**10'15** Presentación de la jornada

Presente y visión de futuro en RELAS

- **María Dolores Fernández Pérez.** Jefa de Servicio de Promoción y Acción Local en Salud. Consejería de Salud y Familias
- **María Escudero Carretero.** Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública

**10'30** Introducción al tema de envejecimiento saludable

Marco general del envejecimiento saludable

- **Juan Manuel Espinosa Almendro.** Asesor de envejecimiento. Consejería de Salud y Familias
- **Ana María Rey Merino.** Directora del Centro de Participación Activa "Buenos Aires"



### **11'30** *Trabajando con las personas mayores desde la Acción Local en Salud*

Mesa de experiencias de profesionales que participan en los Planes Locales de Salud con personas mayores

Modera: **Jose Luís Gurucelain Raposo**. *Jefe de Servicio Delegación Territorial de Salud y Familias de Huelva*

Intervienen:

**Manolo Ortiz Flores**. Baena (Córdoba). *Técnico Ayuntamiento Área Bienestar*

**María Jesús García Sánchez**. Baza (Granada). *Directora Servicios Sociales Ayuntamiento*

**Francisco Martín Rosales**. Alcalá la Real (Jaén). *Asociación de Vecinos/as "Huerta de Capuchinos"*

**Pilar Cabrerías Longas**. Pozoblanco (Córdoba). *Concejala de Salud y Consumo, Educación y Consejo Escolar Municipal*

### **12'30** *¿Qué ha supuesto RELAS para mí y para mi municipio?*

Mesa con personas mayores para hablar de su experiencia en el Plan Local de Salud de su municipio

Modera: **Ángel L. Mena Jiménez**. *Subdirector del Área de Salud Pública y Ciudadanía. Escuela Andaluza de Salud Pública*

Intervienen:

**Francisco Portillo Robles**. Benalmádena (Málaga). *Enfermero del Ayuntamiento (prejubilado). Presidente de la Agrupación de voluntarios de Benalmádena*

**Carmen Gavira Morete**. Cádiz. *Jubilada. Participa activamente en la asociación Mujeres de Acero del Barrio de la Viña. Junto con su madre, de 99 años, disfrutaban también del programa "Bajemos a la Calle"*



**Adoración García García y Cristóbal Parra Sánchez.** Huércal-Overa (Almería). *Asociación del Centro de Participación Activa*

**Carmen Fernández Márquez.** Sevilla. *Grupo motor Los Remedios*

**13'30 Pausa/Comida**

**15'00 Presentación de Posters en formato electrónico en talleres simultáneos y dinámica de intercambio entre municipios**

<b>Taller</b>	<b>Dinamización</b>
1. La participación social de las personas mayores a través de RELAS	Isidoro Durán Blas Hermoso
2. La adquisición de hábitos de vida saludables en las personas mayores a través de los planes locales de salud	Agustín Gómez Nicole Palacio
3. La construcción de una cultura de respeto y revalorización de las personas mayores como parte integrante de la familia y la sociedad	Miguel Ángel Cuesta Antonio García
4. Aprendizaje a lo largo de la vida: Educación y Tics	Sonia Jiménez Luna Rodríguez

**17'00 Conclusiones de los talleres y despedida**

**17'30 Escena final: “Desmontando mitos y estereotipos”**



## V ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

### "Envejecimiento saludable"

#### Lugar de realización

Escuela Andaluza de Salud Pública  
Cuesta del Observatorio, 4. Campus Universitario de Cartuja. Granada

Retransmisión en directo por streaming  
<https://livestream.com/easptv/VEncuentroRELAS>

#### Cómo llegar

En autobús urbano: N9, U1, U2, U3  
En coche: entrada de la circunvalación a Méndez Núñez y buscando el Campus Universitario de Cartuja

#### Fecha y horario

14 de mayo de 2019, en horario de 10'00 a 18'00

#### Dirigido a

Puede inscribirse cualquier persona que participe activamente en el proyecto RELAS en su municipio

#### Inscripción

La inscripción se realizará completando un formulario *on-line* en el siguiente enlace:  
<https://bit.ly/2TMcPxJ>

El plazo de inscripción será hasta el **día 30 de abril o hasta cubrir aforo máximo de la jornada**. Será imprescindible haber cumplimentado la inscripción en plazo para poder asistir al Encuentro

#### Certificación

Se entregará certificado de asistencia

#### Más información

Secretaría del Encuentro  
[pilar.sanchez.easp@juntadeandalucia.es](mailto:pilar.sanchez.easp@juntadeandalucia.es)  
[rosario.prieto.easp@juntadeandalucia.es](mailto:rosario.prieto.easp@juntadeandalucia.es)

