



▶ radio

activos

100.3 FM  
RADIO ARMILLA



Ayuntamiento de Armilla



El programa **RADIOACTIVOS** es una actividad de envejecimiento activo de carácter intergeneracional.

En uno de los programas realizamos una entrevista a Juan Manuel Espinosa y éste nos explicaba que el mejor envejecimiento activo es el que se hace desde que somos pequeños y pequeñas.

**RADIOACTIVOS** es un **activo en salud** a modo de foro de participación juvenil y de mayores, que conforme lo fuimos desarrollando, nos dimos cuenta de que este espacio de convivencia y de participación, ofrecía muchas más ventajas; curriculares, culturales, de empoderamiento, y de apertura de los centros educativos hacia la comunidad.

## ¿Cómo empezó todo?

Un día vinieron unos técnicos del Ayuntamiento de Armilla y nos propusieron un proyecto de radio, que a nosotros/as y a nuestra profesora de Literatura, Mónica, nos pareció muy atractivo, en gran parte porque ya a esa reunión inicial nos traían al Instituto a unas personas mayores con las que íbamos a diseñar el programa.



Y nos pusimos a diseñar el programa de radio, la parrilla, las secciones...

Unas veces en ratos por la mañana y otras invirtiendo las tardes, incluso merendando.



Para cada programa elegimos un tema central; “las barreras entre jóvenes y mayores”, perspectiva de género y feminismo”, “la perspectiva intergeneracional en el envejecimiento activo”,...

Y creamos una programación muy completa, que contenía secciones como:

- Editorial.
- Entrevistas en la calle (sobre el tema central).
- Debate central.
- Microteatro.
- Humor.
- Cine.
- Agenda cultural de Armilla
- El duelo Musical.
- La noticia comparada.
- Cierre (a modo de sinopsis).



## Y después, los nervios de la radio en directo



**Toda una experiencia lo de hacer radio en directo, aunque de lo que más disfrutamos, de lo que más aprendimos, jóvenes y mayores, fue de proceso.**

