

CRECER SANOS/AS Y FELICES. BIENESTAR EMOCIONAL INFANTIL TALLERES DE TAI – CHI ARCHIDONA

¿CUÁNDO? Mes de la salud mayo de 2016

¿POR QUÉ?

Idea básica: trabajar el bienestar emocional

¿PARA QUÉ?

Objetivos:

- La importancia de la respiración
- El control de la ansiedad
- Los movimientos lentos como potenciadores de la relajación

¿PARA QUIÉN?

Alumnado de Primaria de los CEIP de la Localidad

Participan en total: 438 niños y niñas

Organiza: Águeda M^a González (coordinadora del PLS)

Colabora: Juan Emilio Luque (Director del Patronato)

Imparte: Mario Muñoz (Monitor Deportivo Municipal)

