

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

JORNADA SOBRE AFRONTAMIENTO DE LAS EMOCIONES



Deportes y Salud

JORNADA SOBRE AFRONTAMIENTO DE LAS EMOCIONES



28 – Septiembre – 2017
10:00 h. a 13:30 h. Y 16:30 a 20:30 h.
Capuchinos

Inscripción gratuita para personas interesadas.

Plazo: hasta el 25 de septiembre
Lugar: Área de Salud (Tejuela 8-10)
Telf. – 953 58 29 58
mercedes.ramirez@alcalalareal.es



MAÑANA

10:00 – 10:30

Recepción de participantes.

10:30 – 11:00

Inauguración de las Jornadas.

11:00 – 11:45

Prevención e Intervención de comportamientos autolíticos en los Programas y Dispositivos de FAISEM.

Reyes Moreno Berraquero. Delegada Provincial de FAISEM.

11:45 – 12:00

Presentación actividad “Motivos para vivir”.

A cargo de Antonia Moreno Lorite. Responsable de Unidad de FAISEM en Alcalá la Real.

12:00 – 13:30

Taller Programación Neuro-lingüística. (PNL) e Inteligencia Emocional:

La Alegría de Re-encontrar-Te.

Impartido por Olga Rodríguez. Master Trainer en PNL por la Asociación Española de PNL.

TARDE

16:30- 18:00 Mesa Redonda 1.

Moderadora: M^a Carmen Rosales López. Concejala de Salud y deportes.

- **Psiquiatrizando el malestar.**

A cargo de Antonio González Iglesias. Psiquiatra y Coodinador de la Unidad de Salud Mental Comunitaria de Alcalá la Real.

- **Sentir...Ser.**

A cargo de M^a Remedios Fernández Vázquez. Psicóloga clínica de la Unidad de Salud Mental Comunitaria de Alcalá la Real.

- **Oferta desde el centro de salud para personas con síntomas de ansiedad, estrés, depresión: guías autoayuda y activos para la salud emocional.**

A cargo de Juan José Novo Martín, Médico de familia de Atención Primaria, en la Unidad de Gestión Clínica de Alcalá la Real.

18:00 – 18:30

Flash move.

A cargo de monitoras/es del CMDS.

18:30 – 20:00 Mesa Redonda 2.

Modera: M^a Carmen Rosales López. Concejala de Salud y deportes.

- **Riesgos y beneficios de las redes sociales.**

A cargo de Antonio Romero Castro. Guardia Civil. Responsable del Plan Mayor de seguridad del Ministerio del Interior.

- **Senderismo eco-costumbristas. Ocio.**

A cargo de una persona representante de la Asociación Huerta de Capuchinos.

- **Recursos municipales para el bienestar emocional.**

A cargo de Mercedes Ramírez Ríos. Técnica del Área de salud.

20:00 – 20:30

Clausura

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

JORNADA SOBRE AFRONTAMIENTO DE LAS EMOCIONES

Apellidos

Nombre

Teléfono

Localidad

Correo electrónico

Profesión

¿Le gustaría recibir certificado de asistencia a las Jornadas? Marque una casilla

SI

NO

Indique su DNI en caso afirmativo

