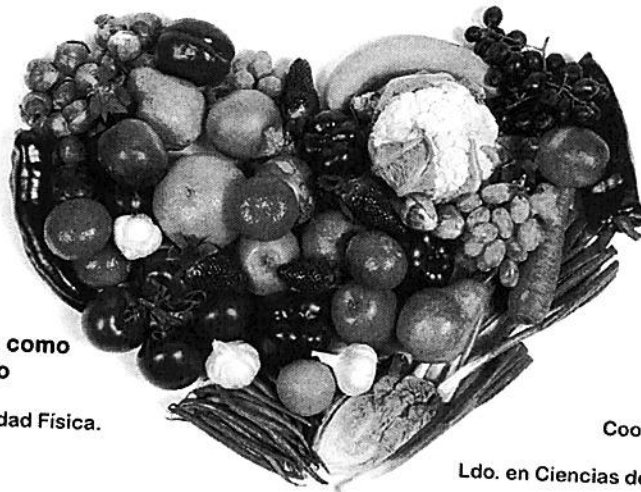


# I JORNADAS SALUDABLES EN CAZORLA

## HÁBITOS DE SALUD, ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y UTILIZACIÓN DEL ACEITE DE OLIVA (AOVE) COMO PRINCIPIOS DE BIENESTAR.



### PONENCIAS

Viernes 6:

**16:30 La Actividad Física como terapia anti-envejecimiento**  
Pedro A. Latorre  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física.  
Profesor de la UJA.

CAFÉ

**18:00 Cómo actúan las Grasas Vegetales buenas.**  
José Juan Gaforio  
Catedrático Inmunología. Dpto. de Ciencias de la Salud (UJA).  
Investigador del CIBER-ESP. Instituto de Salud Carlos III Madrid.  
Responsable de la Unidad Funcional de Salud del Centro de Estudios Avanzados en Olivar y Aceites de Oliva (UJA).

**19:30 Ejercicio = Salud, Ocio y Deporte**  
Dr. Raimundo Prieto Mendoza: Médico Selección Española Baloncesto.  
Especialista en Medicina de la Educación Física.

### PONENCIAS

Sábado 7:

**9:00 Alimentación y Actividad Física.**  
Coordinador de las jornadas  
Javier Gómez Tamargo  
Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
Máster oficial en nutrición humana.

DESAYUNO

**11:00 "Efecto del Ejercicio Físico realizado de forma regular sobre los mecanismos cognitivos de alto nivel"**  
Francisco T. González Fernández  
Doctor Internacional en Biomedicina de Ciencias del deporte.

**12:30 Hábitos e higiene posturales en el ámbito del hogar y laboral.**  
José Hidalgo Travé Ldo. en Medicina.  
Médico de Familia en el Centro de Atención Primaria de Cazorla.

CLAUSURA

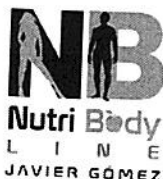
# 6 Y 7 DE OCTUBRE DE 2017

## SALÓN DE PLENOS EXCMO. AYUNTAMIENTO CAZORLA

ORGANIZAN:



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE CAZORLA



Nutri Body  
LINE  
JAVIER GÓMEZ

COLABORAN:



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**CAZORLA**  
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA  
SIERRA DE CAZORLA, ESPAÑA