

**Nombre asociación o entidad:** Asociación "Mujeres de Hoy"

**Persona de contacto:** María Plaza

**Teléfono:** 953 44 42 54

**Actividades y fecha de realización:** Pilates los martes y jueves de 17:30 a 18:30.

**Nombre asociación o entidad:** A.L.E.S

**Persona de contacto:** Juan Galera

**Teléfono:** 953 44 03 99

**Actividades y fecha de realización:** Apoyo psicológico, talleres educativos y ejercicios de psicomotricidad cuando los niños llevan mucho tiempo encamados.

**Nombre asociación o entidad:** Asociación de Mayores "Francisco Tudela"

**Persona de contacto:** M<sup>a</sup> Reyes Pulido Martínez

**Teléfono:** 953 44 03 40

**Actividades y fecha de realización:** Realizan actividades de promoción de la salud y ejercicio físico para personas mayores, sobre todo gimnasia de mantenimiento. Lunes, miércoles y viernes de 9:15 a 10:15 y de 18.00 a 19:00.

**Nombre asociación o entidad:** Asociación de Mujeres Avanzado

**Persona de contacto:** Miguela Torres Sánchez

**Teléfono:** 616 91 93 56

**Actividades y fecha de realización:** Actuaciones de promoción de la salud para la mujer. Actividades de diverso tipo como: senderismo, aerobio, pilates, charlas de promoción de la salud.

Zumba dos días a la semana excepto julio, agosto y diciembre. En primavera y otoño jornada de senderismo.

**Nombre asociación o entidad:** Colegio "Ntra. Sra. de las Mercedarias"

**Persona de contacto:** Pilar Bustos

**Teléfono:** 953 44 11 06

**Actividades y fecha de realización:** Ejercicios de psicomotricidad para los niños por las tardes, zumba para madres por las mañanas de 9 a 10, Charlas al alumnado de educación para la salud.

**Nombre asociación o entidad:** Club de Atletismo "Villasrunning"

**Persona de contacto:** Rafael Ortega López

**Teléfono:** 630 377 712

**Actividades y fecha de realización:** Realizan planes de entrenamiento, asistencia a carreras populares y entrenamiento en equipo los fines de semana.

**Nombre asociación o entidad:** Asociación de Senderismo "Villasender"

**Persona de contacto:** Carlos Javier Mora Pérez

**Teléfono:** 696 02 77 01

**Actividades y fecha de realización:** Realizan salidas y rutas de senderismo todos los

domingos con diferentes colectivos y edades.

**Nombre asociación o entidad:** Club Ciclista "Las Villas"

**Persona de contacto:** Antonio Utrera

**Teléfono:** 617 82 40 72

**Actividades y fecha de realización:** Realizan de forma periódica salidas ciclistas con diferentes colectivos.

**Nombre asociación o entidad:** Gimnasio "Whell Fitness"

**Persona de contacto:** Manuel José Rueda García

**Teléfono:** 646 299 057

**Actividades y fecha de realización:** Actividad física, bienestar emocional. Abierto mañana y tarde de lunes a viernes.

**Nombre asociación o entidad:** Escuela Municipal de Deportes

**Persona de contacto:** Jesús Cuevas

**Teléfono:** 953 44 22 32

**Actividades y fecha de realización:** Se realizan diferentes disciplinas deportivas con monitores para todas las edades. Baby deporte, gimnasia mantenimiento, fútbol, tenis, padel, badminton, baloncesto, espeleología, ciclismo, senderismo, orientación...etc. Todas las tardes y los fines de semana.

**Nombre asociación o entidad:** Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer

**Persona de contacto:** Juan Antonio García Pérez

**Teléfono:** 686 32 34 92

**Actividades y fecha de realización:** Asesoramiento y orientación, grupos de ayuda mutua, valoración neuropsicológica, talleres de estimulación cognitiva, atención psicológica individualizada, fisioterapia, talleres de memoria, asesoramiento social y estimulación funcional. De lunes a viernes de 10:00 a 13:30.

**Nombre asociación o entidad:** Programa Ciudades Ante las Drogas

**Persona de contacto:** Juani Marín de la Torre

**Teléfono:** 953 44 42 54

**Actividades y fecha de realización:** Reducir o paliar el uso o abuso de drogas, intentando reducir los factores responsables de la iniciación del consumo de drogas. Realización de talleres durante todo el año en centros educativos a grupos de jóvenes.

**Nombre asociación o entidad:** Centro ocupacional "La Algarabía"

**Persona de contacto:** Toñi Crespo

**Teléfono:** 953 45 41 46

**Actividades y fecha de realización:**

## BIENESTAR FÍSICO

Fisioterapia aplicada a la discapacidad. Semestral (enero a junio)

Hidroterapia aplicada a la discapacidad. Visita piscina climatizada una vez a la semana. Anual.

Gimnasia de mantenimiento en el C.O. Anual de lunes a jueves.

Práctica de deporte en Equipo en Pabellón cubierto. Una vez por semana.

Caminar por la localidad en grupo, dos tardes a la semana.

Participar en "Programa un millón de pasos".

Participar en "Jornadas de hábitos saludables", último trimestre del año.

Participar en jornadas de Salud y Mujer.

## BIENESTAR PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL

Taller de Estimulación de la memoria, de lunes a jueves.

Talleres de Terapia Ocupacional de lunes a viernes de 9:00 a 13:00

Taller de Hábitos de vida saludable.

Hábitos de alimentación en el comedor.

Taller de música y canto.

**Nombre asociación o entidad:** Ayuntamiento

**Persona de contacto:** José Francisco López Salido

**Teléfono:** 953 44 00 00

**Actividades y fecha de realización:** Parques biosaludables abiertos todo el año las 24 horas. Anual.

**Nombre asociación o entidad:** Centro salud

**Persona de contacto:** Pepi

**Teléfono:** 670 94 61 86

**Actividades y fecha de realización:** Consulta consejo dietético. Consejo individual y grupal de tabaquismo. Educación maternal, lactancia materna. Forma joven (visita a los colegios).

**Nombre asociación o entidad:** Centro Información Juvenil

**Persona de contacto:** Antonio Sánchez

**Teléfono:** 953442483

**Actividades y fecha de realización:** Realizamos charlas y talleres sobre alimentación saludable, educación para la salud, cyberbullying, sexualidad, higiene buco dental, promoción del deporte. Promotor del programa millón de pasos que se realizará en el mes de marzo-abril para los niños de los coles y en mayo-junio para los adultos.

**Nombre asociación o entidad:** Grupo de Espeleología

**Persona de contacto:** Antonio Perez

**Teléfono:**

**Actividades y fecha de realización:** Entrenamientos deportivos en ambiente urbano (pabellón y puente de la antigua vía del tren) Entrenamientos en el medio natural, actividades en el medio natural, normalmente de 2-3 días a la semana, las actividades en el medio natural sábados o domingo

Talleres de alimentación charlas sobre actividad física y espeleo socorro.

**Nombre asociación o entidad:** Centro de Información a la Mujer

**Persona de contacto:** Manuela Lara

**Teléfono:** 953444254

**Actividades y fecha de realización:**

DÍA 28 DE MAYO: DÍA DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES

Realización de Jornadas de Salud con talleres y ponencias de especial interés para las mujeres.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL EN EL ÁMBITO MUNICIPAL.

Realización de distintos grupos a lo largo de todo el año, dirigidos especialmente a mujeres en procesos de separación conflictivos o que hayan sido víctimas de violencia de género