ACCIÓN LOCAL EN SALUD TORREDONJIMENO

UNIDAD EPIDEMIOLOGÍA DAP JAEN/JAEN SUR

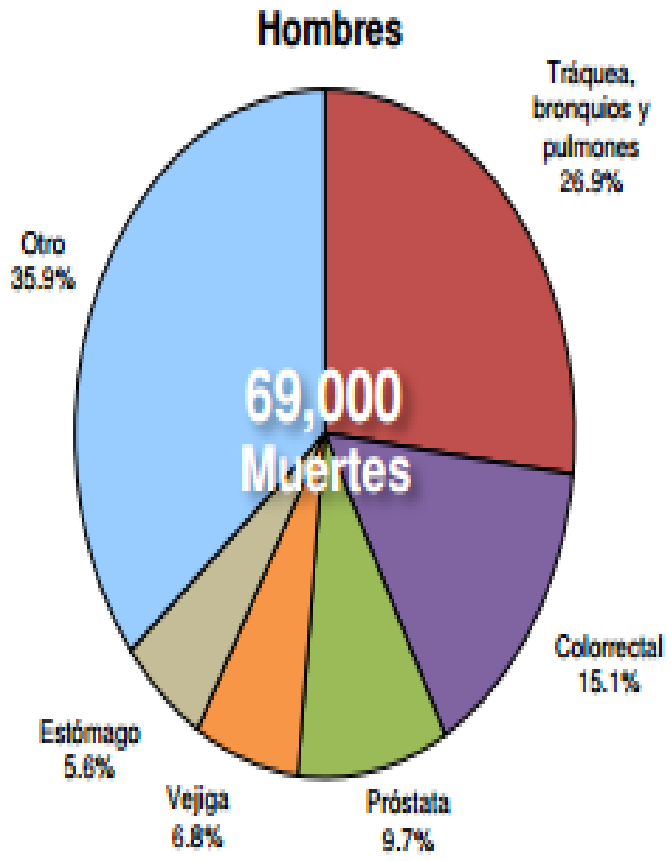
MARZO 2017

“El **cáncer** es una entidad que se sitúa como la **primera causa de muerte en España en varones y la segunda en mujeres**. La estimación en cifras para el 2020, teniendo en cuenta las previsiones demográficas proporcionadas por las Naciones Unidas, indica que se diagnosticarán 246.713 casos nuevos de cáncer en España, 97.715 en mujeres y 148.998 en varones “

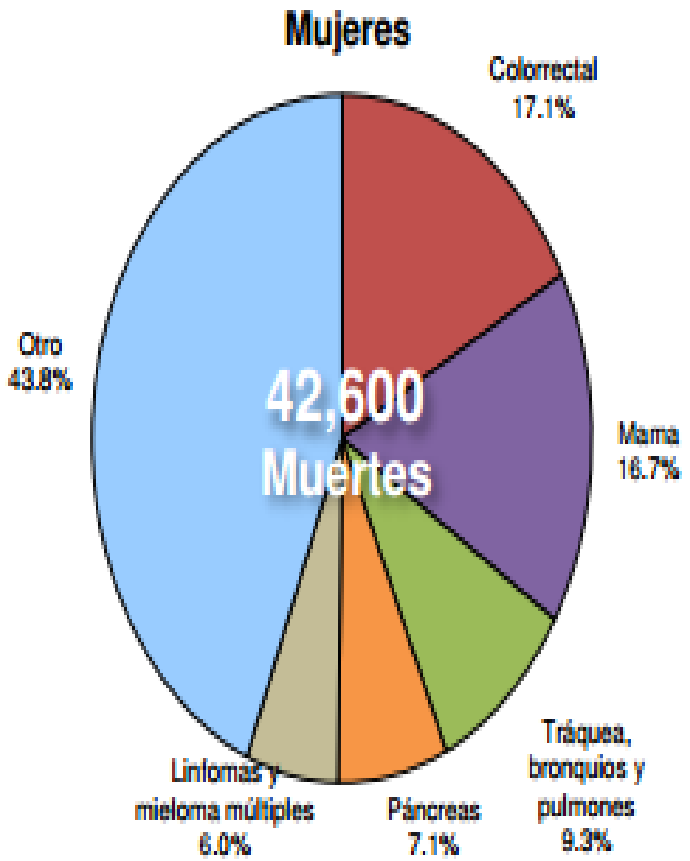
O.M.S. 2014

En el año 2009 se realiza un análisis de las **18 causas más frecuentes** de mortalidad, masculinas y femeninas, durante el periodo 1981-2006 incluidas en el Atlas de Mortalidad de Andalucía

Distribución de la mortalidad por cáncer



ESPAÑA



Organización Mundial de la Salud – Perfiles oncológicos de los países, 2014

Principales causas de mortalidad detectadas en Torredonjimeno

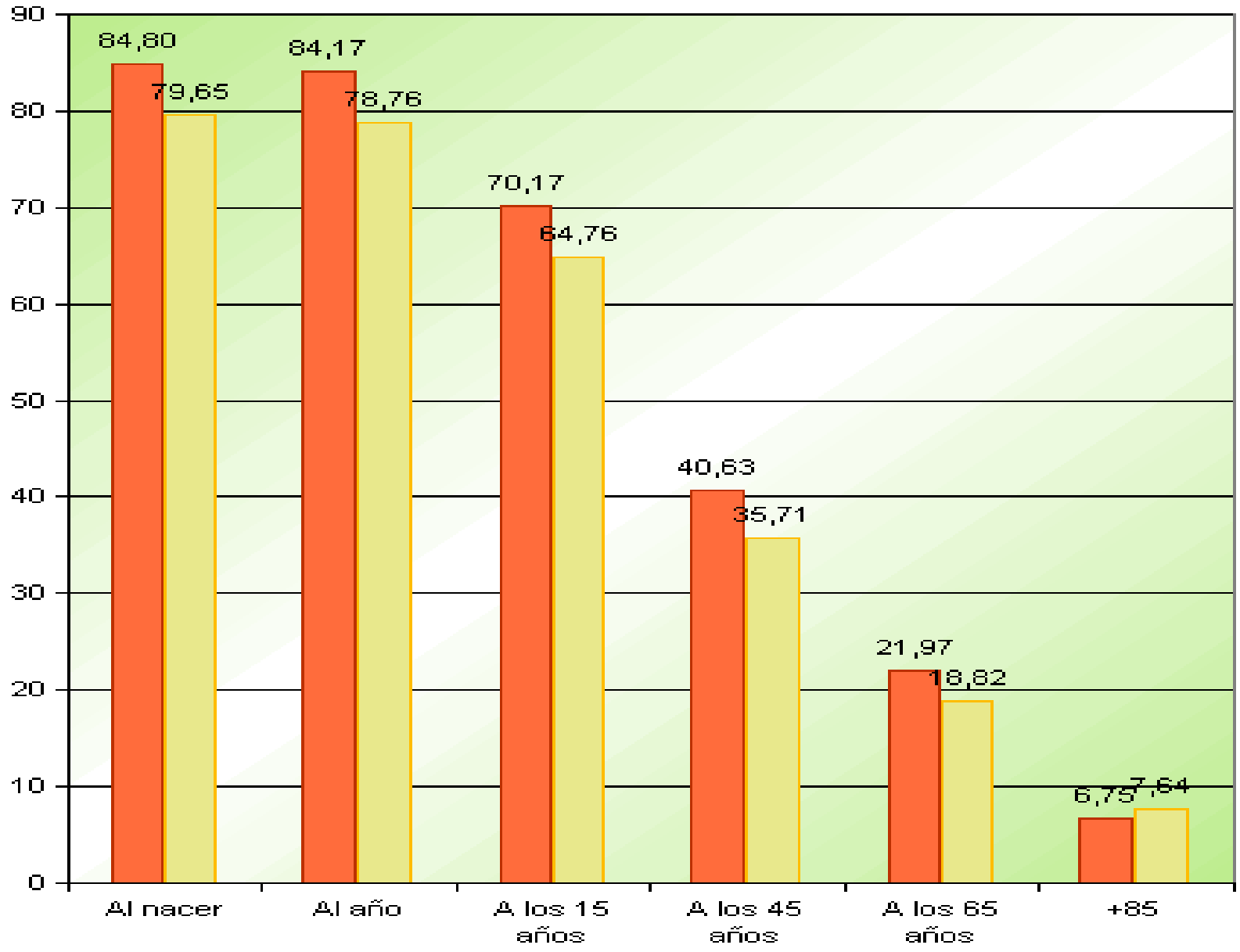
mujeres

- Cáncer de colon
- Cáncer de mama
- Enfermedad isquémica

hombres

- Cáncer de pulmón
- Cáncer de colon
- Cáncer de Próstata
- Diabetes

Esperanza de vida (agrupa 5 años)



Esperanza vida Torredonjimeno

Esperanza de vida/Mujer
Esperanza de vida/Hombre

España

Hombre 79
Mujeres 85

O.M.S. 2014

Marc Lalonde

TABAQUISMO

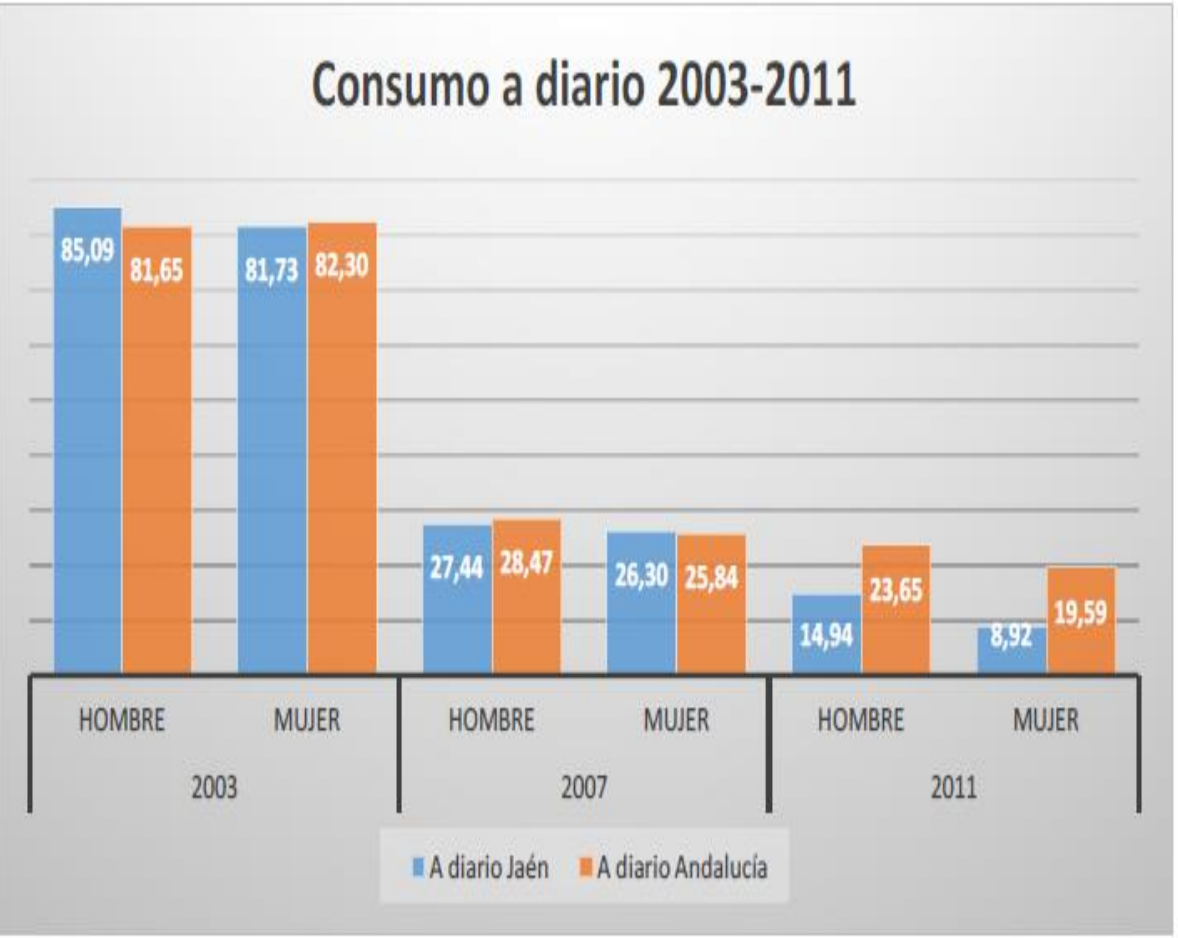
DIETA

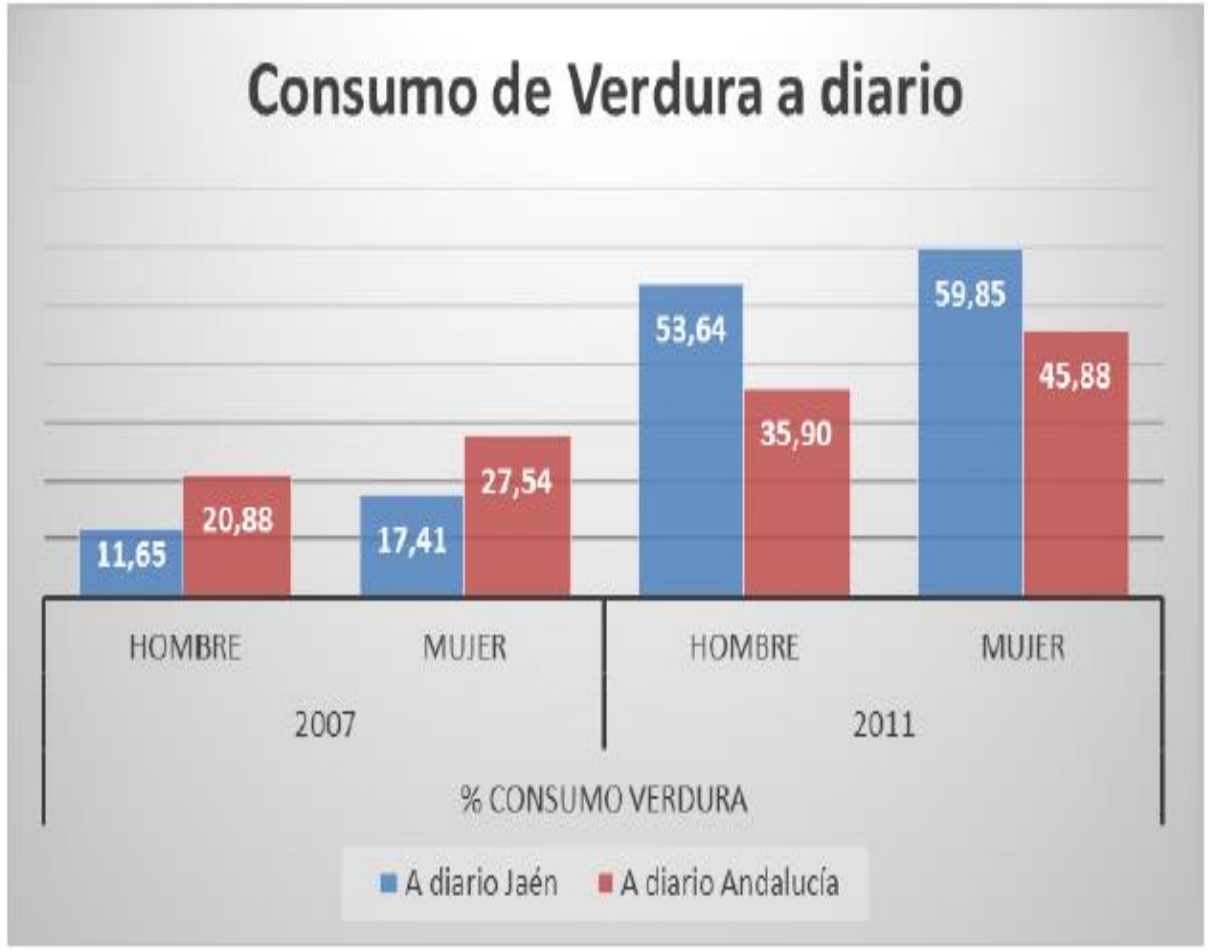
SEDENTARISMO

OBESIDAD

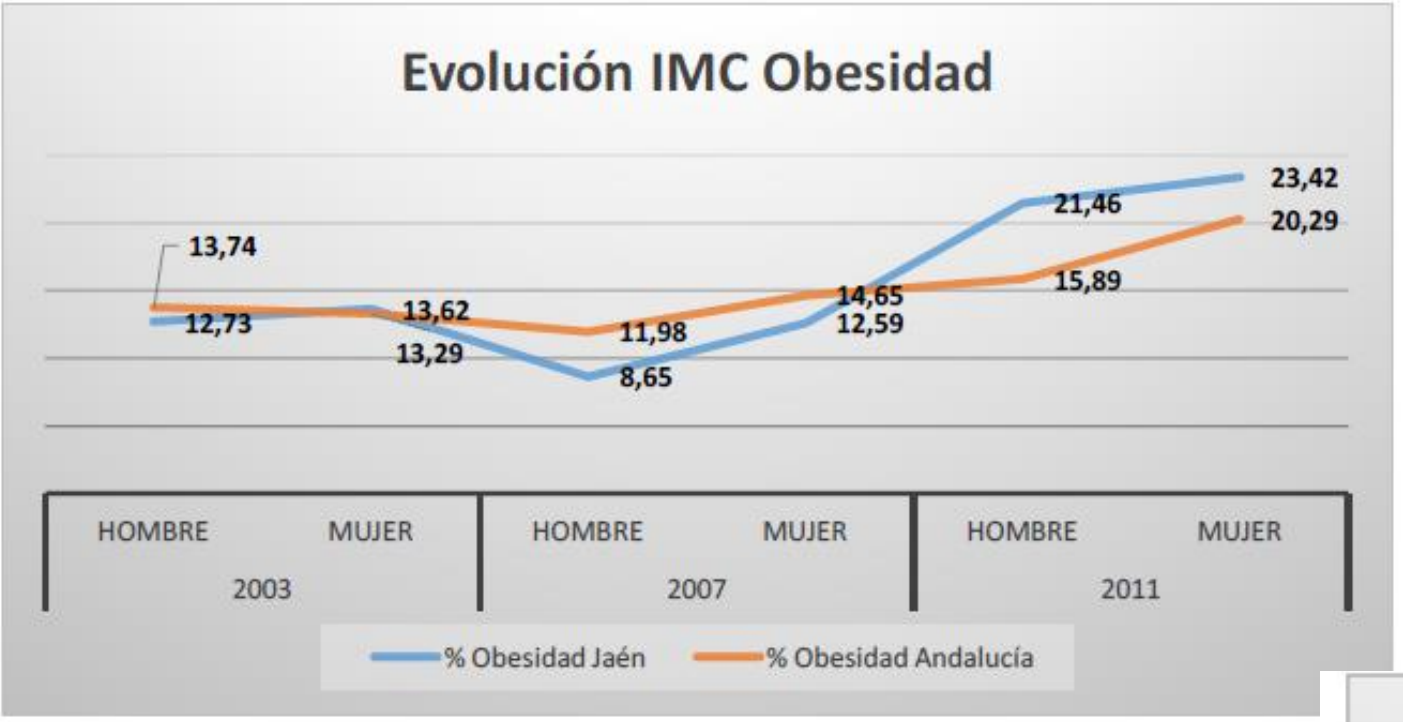
Cardiopatía Isquémica
Cáncer de mama
Insuficiencia respiratoria
Cáncer de Pulmón
Cáncer de Colon/
Próstata
Diabetes

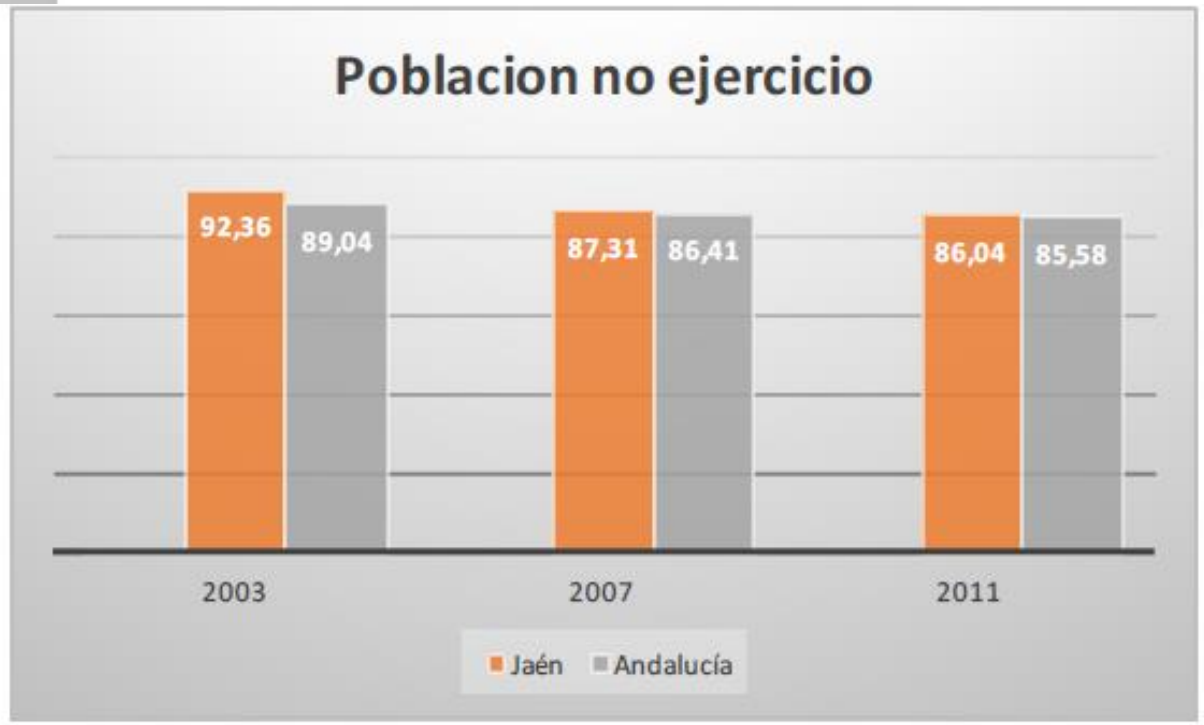
Ingesta diaria fruta y verduras





Encuesta EASP





Encuesta EASP

La mayoría de las causas de mortalidad observadas, se encuentran entre otros factores , asociadas según la evidencia científica a estilos de vida perniciosos, …. susceptibles por tanto de ser modificados con la puesta en marcha de programas, actividades de promoción de la salud etc..

El ámbito municipal es el lugar de “encuentro “ donde todas las administraciones pueden poner en practica la idea del RELAS de “**Salud en todas las políticas**”, compartiendo sus recursos de manera que se cree un entorno saludable que facilite estilos de vida que tengan un impacto positivo en la salud de nuestros ciudadanos

SALUD LOCAL

Posibles líneas de actuación

Tabaquismo:

PITA
intensificar la vigilancia y cumplimiento de la legislación sobre consumo y venta de tabaco,

En la comunidad educativa insistir a través de Forma Joven en actividades dirigidas a disminuir el hábito tabáquico o impedir su inicio.

Obesidad:

ofertar el consejo dietético básico y avanzado sobre alimentación y actividad física en los centros de salud, trabajar con los colegios la oferta de menús saludables.
Fomentar trabajando con Ayuntamientos y otras instituciones (colegios, asociaciones de vecinos,…) la realización de ejercicio físico y práctica de deportes.
Instauración en las UGC del Plan Integral de la Obesidad Infantil (PIOBIN)

Alcohol

intervención breve en los centros de salud para la prevención y detección precoz del consumo excesivo y la dependencia del alcohol.

Forma Jóven

Cumplimiento legislación

Dotación desfibrilador, en localizaciones estratégicas
Formación en RCP

Actividades o medidas a implementar para disminuir mortalidad por cáncer de colon / obesidad

el consejo dietético básico y avanzado sobre alimentación y actividad física en los centros de salud tanto a nivel individual como grupal

Fomentar trabajando con Ayuntamientos y otras instituciones (colegios, asociaciones de vecinos,…) la práctica de deportes. La actividad física de relativa intensidad reducen en un 40-50% el riesgo de cáncer de colon en ambos sexos.

Programa “por un millón de pasos”

PROGRAMA DETECCIÓN PRECOZ CÁNCER DE MAMA EN ANDALUCÍA

PROGRAMA DETECCIÓN PRECOZ CÁNCER DE MAMA EN ANDALUCÍA

Tasa de Participación	87,70	x 100
Tasa de Captación	88,22	x 100
Tasa de Detección	11,24	x 1000

Indicadores acumulados TDJ

La adherencia a una **dieta saludable**, el uso **moderado de alcohol**, **la actividad física** y **no fumar** se asocia con un bajo riesgo de mortalidad por todas las causas, observándose resultados similares para la mortalidad por enfermedad coronaria, cardiovasculares y cáncer.

La combinación de estos cuatro estilos de vida saludables reduce la mortalidad por todas las causas en un tercio.