

---

# GRUPOS DE TRABAJO “SALUD A TODA COSTA”

---

*Red Local de Acción en Salud*

## Anexo 1



Grupo Motor RELAS

2020-2024

## GRUPO DE TRABAJO 1: ENTORNOS SALUDABLES

### LÍNEA ESTRATÉGICA 1: Residuos

Objetivos Específicos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de colaboración con las acciones realizadas en beneficio de su salud, a través de Campañas de Educación Ambiental</li> <li>- Mejorar la limpieza de nuestras calles, plazas, jardines y espacios de venta ambulante entre otros.</li> <li>- Aumentar el número de Ciudadanos que conocen y utilizan el punto limpio</li> <li>- Aumentar el número de mascotas (perros) censadas.</li> <li>- Elaborar Nueva Ordenanza sobre Terrazas y Veladores</li> <li>- Aplicar medidas de vigilancia e inspección</li> <li>- Utilizar los medios de comunicación locales</li> </ul>					
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
“No le des la espalda al problema”	Campaña Educativa Anual para dar a conocer los problemas de los excrementos y micciones abandonados de nuestras mascotas en la vía pública, promoviendo prácticas proambientales	Área Salud y Consumo Área Servicio de Limpieza Municipal Albergue Municipal Policía Local Asociaciones Animales	Charlas a AAVV, centros educativos Colocación Pipican, cartelería en vía pública, regalo de bolsas,... Programas en medios de comunicación Stand de calle	Toda la Población Incluida la Población Escolar	Área Salud y Consumo Área Servicio de Limpieza Municipal	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	PERSONAS DE CONTACTO	TEMPORALIZACIÓN
“Tenencia Responsable”	Campaña Educativa Anual para el cuidado y la convivencia con los animales domésticos, comunicando además la obligatoriedad de censar a nuestra mascota	Área Salud y Consumo Área Servicio de Limpieza Municipal Albergue Municipal	Charlas a AAVV, centros educativos  Programas en medios de comunicación	Toda la Población	Área Salud y Consumo	
“Tiene su punto ser limpio: Utiliza el Punto Limpio”	Campaña Educativa Anual para dar a conocer el punto limpio municipal y los residuos que allí se depositan	Área Servicio de Limpieza Municipal	Visitas Guiadas Charlas AAVV Rotulación Camiones Stand de calle	Toda la Población	Área Servicio de Limpieza Municipal	
Campaña de Higiene Urbana	Campaña Educativa Anual centrada en los Centros educativos (C.E.I., C.E.P, E.S.O., Aprosno, y Educación de Adultos) para dar a conocer los residuos, sus contenedores y su implicación para nuestra salud	Área Servicio de Limpieza Municipal	Cuentacuentos Charlas Salidas/itinerarios Cross orientación Concursos	Toda la Población Educativa	Área Servicio de Limpieza Municipal	
Colaboración en Efemérides: días Mundiales, Feria de Asociaciones, día de la Mujer... en las actividades realizadas en el municipio	Acciones puntuales donde estamos presentes a través de RELAS, para formar e informar de los problemas que acarrearán los residuos para nuestra salud si no son bien gestionados	Áreas Municipales	Stand específicos Ponencias Charlas Presentaciones Talleres	Toda la Población	Grupo Motor RELAS	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	PERSONAS DE CONTACTO	TEMPORALIZACIÓN
Semana Santa: ¿Cera o parafina?	Campaña Puntual, con el fin de evitar la cera en la vía pública de los actos procesionales y los daños que ocasiona (caídas, accidentes vehículos, suciedad,..)	Área Salud y Consumo Área Servicio de Limpieza Municipal Área Cultura Asoc. Cofradías	Reuniones de las Áreas Municipales con la Asociación de Cofradías y Hermandades  Reparto de protectores velas	Población Cofrade	Grupo de Trabajo 1	
Mejora de Limpieza los espacios de Venta Ambulantes	Campaña Puntual cuyo objetivo es mejorar la limpieza de los espacios destinados la venta ambulantes en coordinación con los propios comerciantes	Área Salud y Consumo Área Servicio de Limpieza Municipal	Reparto Octavillas Charlas in situ Dotación de Carritos	Vendedores Ambulantes	Área Servicio de Limpieza Municipal	
“Usos cívico en espacios compartidos”	Campaña Educativa Anual donde informamos y formamos sobre hábitos de higiene más respetuosos con la ciudad  Eliminación de Puntos negros en vías publicas	Área Servicio de Limpieza Municipal	Charlas a AAVV, centros educativos  Programas en medios de comunicación Itinerarios Playa Cross Orientación	Toda la Población Especial atención a mayores	Área Servicio de Limpieza Municipal  PLIZD	
Aplicar medidas de vigilancia e inspección (control)	Aplicar la Ordenanza sobre Protección de la Convivencia Ciudadana	Policía Local	Información a la Ciudadanía  Programas en medios de comunicación	Toda la Población	Policía Local	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Nueva Ordenanza Terrazas y Veladores	Limpieza obligatoria de la terraza por parte del propietario de la misma. Evitando los olores y el aspecto inapropiado de la vía pública después de su uso.	Servicio de Urbanismo	Elaboración Nueva Ordenanza	Hostelería y Restauración	Servicio de Urbanismo	
Difusión y comunicación	Campaña en medios de comunicación locales con un mensaje único: Transmitir a la ciudadanía que una ciudad más limpia es una ciudad más sana	Área que realiza la acción RTVMotriña Prensa Alcaldía	Programas específicos Anuncios Ruedas/Comunicado de Prensa	Toda la Población	Área que realiza la acción	
Campaña concienciación Playas Limpias	Campaña de Concienciación Medio Ambiental en Playa Granada, creando una red social de voluntariado con personas con discapacidad intelectual	APROSMO ASPROGRADES LIMDECO	Batidas de Limpieza Talleres de Reutilización Exposiciones: Botellas con Colillas y Objetos deteriorados Comunicados de Prensa Redes Sociales	Usuarios/as de la Playa	APROSMO y ASPROGRADES	Julio 2019
Censo Municipal Canino	Informar a los dueños de perros de la obligatoriedad de realizar la cartilla sanitaria de la mascota, censarlas en las oficinas del área y colocar el microchip a los tres meses de vida del animal.	Salud y Consumo	Comunicados de Prensa Redes Sociales Campaña Escolar	Propietarios/as de perros	Salud y Consumo Policía Local	Anual

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Modificación Ordenanza Convivencia Ciudadana	Incluyendo entre otros las micciones de los perros, nº de animales por vivienda,..	Ayto de Motril	Elaboración Nueva Ordenanza	Toda la población	Servicio de Urbanismo	
Ciudad y Mascotas “SIN EXCUSAS”	Informar a personas que paseen a sus perros por la vía pública de la necesidad de disolver las micciones con agua y vinagre en la acera evitando los malos olores, oxidación de mobiliario público,,...	Salud y Consumo	Carrera participativa Actividades lúdico educativas Material promocional	Dueños/as de perros	Salud y Consumo	
Donde hay Agua hay Vida	Promover un uso eficiente del agua y su consumo responsable, concienciar del uso	Aguas y Servicios	Charlas en los centros escolares Visita a las plantas potabilizadoras y depuradoras	Escolares de 3º y 6º de Primaria	Aguas y Servicios	
Contenedores adaptados para personas con movilidad reducida	Nuevo equipamiento con el objetivo es hacer de la ciudad un espacio más moderno y transitable en el que se derriben barreras arquitectónicas y se facilite la calidad de vida a los ciudadanos	LIMDECO Ayto Motril	Instalación en aquellas zonas o barrios en los que existe mayor concentración de población de avanzada edad, así como personas con discapacidad, a las que se les aporta mayor accesibilidad a la hora de dejar su basura.	Toda la población, especialmente: mayores y discapacitados	LIMDECO	

*AZUL: Nuevas Actividades ROJO: Actividades Realizadas*

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: Medioambiente y Salud

Objetivos Específicos:		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la recuperación de espacios Naturales urbanos</li> <li>- Aumentar el número de árboles en nuestra ciudad</li> <li>- Aumentar el número de visitantes en la playa fuera de la época estival</li> <li>- Ahorrar en el consumo de agua municipal destinado al riego</li> <li>- Cambiar/modificar las isletas existentes por isletas “sostenibles”</li> <li>- Acercar el medio natural al ciudadano</li> </ul>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
“Señalización y Puesta en Valor de la Isleta de Vegetación Autóctona de Playa Poniente”	Recuperar el único reducto de plantas litorales que aparece en nuestras playas de forma participativa y permanente, concienciando a la ciudadanía de la riqueza ambiental que atesoramos	<p>Área Servicio de Limpieza Municipal</p> <p>Área de Parques y Jardines</p>	<p>Señalización general y/o específica</p> <p>Acotamiento del espacio y acondicionamiento</p> <p>Creación voluntariado “Amigos del Litoral”</p> <p>Itinerarios</p>	Toda la Población	Área de Parques y Jardines	
“Un Motrileño@, un Árbol”	Ofrecer a los ciudadanos la oportunidad de decidir que especies vegetales quieren en sus calles, basándonos en criterios ambientales y de salud	<p>Área Servicio de Limpieza Municipal</p> <p>Área Urbanismo</p> <p>Área de Parques y Jardines</p>	<p>Charlas con AAVV</p> <p>Reforestación Participativa</p> <p>Creación App Flora urbana de Motril</p>	Barrios	Área de Parques y Jardines	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
“Los Parques y Jardines: espacios saludables”	A través de conocimiento de nuestros parques y jardines queremos conectar Salud y Naturaleza, además de buscar de forma participativa soluciones más sostenibles a su gestión	Área Servicio de Limpieza Municipal Área de Parques y Jardines	Visitas Guiadas Charlas en centros educativos	Centros Educativos y Mayores	Área de Parques y Jardines	
“Amigos del Litoral” La Playa: Por tu Salud no la dejes, solo para el verano	Las personas que viven “cerca del mar” tienen una percepción de salud física y mental, muy superior a la media, descubriremos porqué	Área Salud y Consumo	Salidas/itinerarios Trípticos	Toda la Población Educativa y Mayores	Área Salud y Consumo	
Difusión, comunicación y Redes sociales	Campaña en medios de comunicación locales para transmitir que nuestros espacios naturales “urbanos” afectan a nuestra salud de forma muy positiva	Área que realiza la acción RTVMotrileña Prensa Alcaldía	Programas específicos Anuncios Ruedas/Comunicado de Prensa	Toda la Población	Área que realiza la acción	
“Usos cívico en espacios Urbanos Naturales compartidos”	Campaña a Anual donde informamos y formamos sobre hábitos de higiene más respetuosos con estos espacios	Área Servicio de Limpieza Municipal Área Parques y Jardines Área Salud y Consumo	Programas en medios de comunicación Itinerarios Playa Visitas parques y Jardines Reforestaciones participativas	Toda la Población	Área que realiza la acción	



DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Visita a la Charca de Suarez	A través de conocimiento de este espacio concienciamos de la necesidad de conservarlo y promover su disfrute para desarrollar relaciones afectivas y de respeto con el medio ambiente	Área de Medio Ambiente	Visitas Guiadas	Centros Educativos, Mayores, Aulas de autismo y Población en general	Área de Medio Ambiente	
Los Jardines son de Todos	Conocer el proceso desde la siembra de una árbol hasta el trasplante definitivo en los espacios verdes de nuestra ciudad, sensibilizando a los más pequeños de la necesidad de cuidar nuestros parques y jardines	Aprosmo "Luis Pastor"	- Visita al vivero del colegio Luis Pastor - Plantación en la ciudad	Alumnado de 5º de Primaria	Aprosmo Luis Pastor	Octubre a Mayo

LÍNEA ESTRATÉGICA 3: Ruidos

Objetivos Específicos:		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar nueva Ordenanza Municipal de Ruidos</li> <li>- Actualización del mapa de ruidos</li> </ul>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Mapa de ruido	actualización del mapa de ruidos municipal	Área Medio Ambiente	Elaboración del mapa de ruidos municipal	Toda la Población	Área Medio Ambiente	
Nueva Ordenanza Municipal de Ruidos	La nueva ordenanza tendrá en cuenta aspectos tan de actualidad como que se limite la pirotecnia a días señalados (niños autistas, animales de compañía,...) o se controle la música de los establecimientos de ropa, entre otros	Área Medio Ambiente	Elaboración de la nueva Ordenanza de Ruidos, considerando las peticiones y sugerencias de los ciudadanos	Toda la Población	Área Medio Ambiente	

## RECURSOS GRUPO I

### Áreas Municipales:

- *Medio Ambiente*
- *Servicio Municipal de Limpieza*
- *Salud y Consumo*
- *Policía Local*
- *Agricultura, Parques y Jardines*
- *Urbanismo*
- *Turismo*
- *Educación*
- *Participación Ciudadana*
- *Asuntos Sociales*

### Reserva Natural Concertada Charca de Suarez

- *Voluntariado Ambiental “Amigos de la Charca”*

### Parques:

- *Parque de los Pueblos de América*
- *Parque Periurbano del Cerro del Toro*
- *Parque de las Provincias*
- *Parque El Chaquetas*
- *Parque Severiano Ballesteros*

### Playas:

- *Las Azucenas (Motril)*
- *Poniente (Motril)*
- *Playa Granada (Motril)*
- *Carchuna*
- *Calahonda*

### Punto Limpio Municipal

### Albergue Municipal de Animales

### Medios de comunicación Municipales:

- *Radio televisión Motrileña y Onda Sur Radio*

## Mercado Ambulante

- *Rambla de los Álamos*
- *Nocturno de la Playa de Poniente en el Paseo Rey Balduino (En verano)*

## Centros Cívicos Municipales y Distritos/Otros:

- *Centro Cívico La Matraquilla.*
- *Centro Cívico Rambla de Capuchinos*
- *Centro Cívico Distrito 1*
- *Centro Cívico Distrito 2*
- *Centro Cívico Distrito 3*
- *Oficina Administrativa del Varadero*
- *Nave de Los Arcos*
- *Plaza de Toros (Multifuncional)*
- *Centro Intercultural*

## Centros de Barrio:

- *Las Angustias*
- *Cerrillo Jaime*
- *El Chaquetas*
- *Santísimo*
- *San Antonio*
- *San José*

## Red Municipal de Ludotecas:

- *"Chirlosmirlos"*
- *"Cachivaches"*
- *"Tris Tras"*
- *"Trapiche"*
- *"Marsalá"*
- *"Lontapún"*

## Asociaciones Medioambientales:

- *Buxus*
- *Grupo Ecologista Alborán- Ecologistas en Acción*
- *Asociación Motrileña Amigos de la Naturaleza "A.M.A.N."*
- *Observar Observatorio del Mar*
- *Protectora de Animales y Flora de Motril*
- *Protectora de Animales y Plantas "JARELA"*
- *Albergue Oportunidad*
- *Ornitológica Naturalista Cultural y Deportiva de Motril*
- *Defensora de Animales y Medio Ambiente "El Refugio"*
- *SOS Animales Calahonda-Granada*
- *Protectora de Animales y Plantas*

#### Asociaciones de Vecinos:

- *Federación de Asociaciones de Vecinos Mediterráneo*
- *San Antonio*
- *Cerrillo Jaime*
- *San José*
- *Cruz de Mayo Cerro de las Guías*
- *Balcón de San Fernando*
- *Rambla de los Álamos*
- *Barrio de las Explanadas*
- *Centro de Motril*
- *Plaza Venus*
- *Motril Este*
- *El Santísimo de Motril*
- *Cartuja-Caña de Motril*
- *Huerta de la Condesa-Capuchinos de Motril*
- *Zona Norte de Motril*
- *Virgen de las Angustias de Motril*
- *Barrio del Pilar de Motril*
- *Entorno de la Matraquilla*
- *Pinico-Algaidas de Motril*
- *Orión*
- *La Fabriquilla y su Entorno*
- *La Nacla-Urbanización de San Nicolás*
- *Cuartel de Simancas de Motril*
- *Los Almendros*
- *Calle Ancha y Confluencias*
- *Las Ventillas*
- *Los Telares*
- *Puntalón*
- *los Llanos de Carchuna*
- *El Farillo de Calahonda*
- *Mirarmar de Calahonda*
- *San Antonio de Padua Los Tablones*
- *San Cecilio La Garnatilla*
- *Santa Adela*
- *Barrios del Varadero de Motril*
- *Las Azucenas*
- *Costa de Motril*
- *Pueblo Mediterráneo-Camino del Pelaillo*
- *Camino del Pelaillo y Playa de Poniente*
- *Rambla de las Brujas - Alborán*
- *Playa Granada*
- *Costa de Motril*

#### Asociaciones Empresariales:

- *Asoc. de Comerciantes del Centro Comercial Abierto de Motril*
- *Hostelera de Motril*
- *Cámara de Comercio*
- *Asoc. Chiringuitos Costa Tropical*

#### Recursos humanos Servicios Sociales:

- *Mediador Intercultural*
- *Animadora Sociocultural*

## Centros educativos

- *Escuela Infantil Municipal "Rosa López Cervantes"*
- *Centro Educación Infantil "Lunera Tropical"*
- *Escuela Infantil "Río Ebro"*
- *Colegio Concertado "Arco Iris"*
- *Colegio Concertado "Ntra. Sra. del Pilar"*
- *Colegio Concertado "San Agustín"*
- *Colegio Concertado "Santo Rosario"*
- *Colegio Concertado Escuela Ave M<sup>a</sup> "Esparraguera"*
- *Colegio Concertado Escuela Ave M<sup>a</sup> "Varadero"*
- *Colegio Público "Francisco Mejías"*
- *Colegio Público "Garvayo Dinelli"*
- *Colegio Público "Los Álamos"*
- *Colegio Público "Mariana Pineda"*
- *Colegio Público "Pablo Ruiz Picasso"*
- *Colegio Público "Príncipe Felipe"*
- *Colegio Público "Cardenal Belluga"*
- *Colegio Público "Reina Fabiola"*
- *Colegio Público "San Antonio"*
- *Colegio Público "Virgen de la Cabeza"*
- *I.E.S. "Fco. Javier de Burgos"*
- *I.E.S. "Julio Rodríguez"*
- *I.E.S. "José Martín Recuerda"*
- *I.E.S. Beatriz Galindo "La Latina"*
- *I.E.S. "La Zafra"*
- *I.E.S. "Fco. Giner de los Ríos"*
- *Escuela de Artes Palacio Ventura*
- *UGR Sede Motril*
- *Centro de Educación Especial "Luis Pastor"*
- *UNED Motril*
- *Centro Educación Permanente "Juan Rodríguez Pintor"*
- *Centro del Profesorado*
- *Centro municipal de atención infantil temprana*

## Otras Asociaciones

- *Motril Cofrade*

## Planes Municipales:

- 1er. Plan Municipal de Infancia y Familia (2009-2011)
- Plan Local de Intervención en zona/s desfavorecida/s
- Ordenanzas (Convivencia Ciudadana, Tenencia Animal,...)

## GRUPO DE TRABAJO 2: HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

### *LINEA ESTRATÉGICA 1: Sedentarismo (falta de ejercicio físico)*

Objetivos Específicos:		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar actividades deportivas</li> <li>- Aumentar las rutas de senderismo</li> <li>- Aumentar la red de parques biosaludables</li> <li>- Mejorar-aumentar los carriles bici y rutas ciclistas saludables</li> <li>- Fomentar la actividad física en los centros educativos y centros de mayores</li> </ul>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Escuelas Deportivas Municipales	actividades de enseñanza deportiva en sus aspectos técnicos y tácticos, en sus etapas de promoción, iniciación, perfeccionamiento y tecnificación	Área de Deportes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar la participación de la población en estas actividades</li> <li>- Mejorar e incrementar las instalaciones deportivas dotándolas de los profesionales adecuados</li> </ul>	Toda la Población	Área de deportes	Septiembre a Junio
Juegos escolares municipales	actividades de promoción deportiva entre los escolares del municipio	Área de Deportes Área de Educación	Potenciar la participación de la población en estas actividades.	Población Escolar	Área de deportes	Octubre a Mayo

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADORES/ES	TEMPORALIZACIÓN
Eventos deportivos	Actividades deportivas de competición y de carácter puntual que organiza el área de deportes.	Área de deportes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Media maratón Motril</li> <li>- San silvestre</li> <li>- día del deporte</li> </ul>	Toda la población	Área de deportes	
Escuela Deportiva de Verano	Actividades deportivas de ocio y tiempo libre en los centros educativos	<p>Área de Educación</p> <p>Área de deportes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades deportivas</li> <li>- Actividades lúdicas</li> </ul>	Alumnos/as de Primaria	Área de deportes	Julio
Red de rutas de senderismo en el municipio	conjunto de rutas de uso público destinadas a la práctica de deportes de aire libre y conocimiento de la naturaleza	<p>Área de deportes</p> <p>Clubes de Senderismo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la señalización de las rutas ya existentes.</li> <li>- Aumentar las rutas de senderismo en los distintos parajes del municipio.</li> <li>- Dar a conocer a la población estos recursos para la realización de ejercicio físico.</li> <li>- Implicar en estas actividades a los clubes de senderismo</li> </ul>	Toda la población	Área de deportes	



DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADORES/ES	TEMPORALIZACIÓN
Uso de los medios de comunicación y Redes Sociales	Dar a conocer a la población todos los recursos disponibles para la realización de ejercicio físico	Área de Deportes RTVMotrileña Prensa Alcaldía	Programas específicos Anuncios Ruedas/Comunicado de Prensa	Toda la Población	Área de deportes	
Parques Biosaludables	Espacios ubicados en nuestro municipio, compuestos por diferentes equipos de gimnasia, que permiten mantener la forma física y prevenir o tratar diferentes dolencias o lesiones concretas	Área de Deportes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer la red la red actual de parques y su estado de conservación</li> <li>- Desarrollar las medidas para el mantenimiento de los mismos</li> <li>- Diseñar la ubicación de futuros parques biosaludables para conseguir la mayor accesibilidad de nuestra población</li> <li>- Fomentar el uso de los mismos entre nuestra población</li> </ul>	Población Adulta Mayores	Área de deportes	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Parque de la Américas	Recuperación e Intervención para poner en valor este espacio como lugar de esparcimiento, centro de paseo, actividades grupales, juegos infantiles...	Servicio Urbanismo Serv. Obras Publicas Serv.Mantenimiento Serv. Parques y Jardines Área de Deportes	Dotar de contenido dicho espacio	Toda la Población	Estrategia DUSI 2019	
Carriles bici y rutas ciclistas saludables	Conectar las diferentes vías ciclistas existentes y completar la red de carriles bici de la ciudad  Conjunto de rutas de uso público destinadas a la práctica de deportes de aire libre y conocimiento de la naturaleza	Servicio Urbanismo Serv. Obras Publicas Área de Deportes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conocer las existentes y mejorar la señalización y estado de conservación.</li> <li>- Fomentar su uso vigilando la seguridad de las mismas.</li> <li>- Aumentar los carriles bici en todos los barrios y anejos</li> <li>- Fomentar el uso de los mismos sobre todo en la población más joven</li> </ul>	Toda la Población	Estrategia DUSI 2019  Área de Deportes	
Pistas Deportivas	Adecuación de las pistas deportivas existentes	Área de Deportes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supervisar las instalaciones deportivas</li> <li>- Garantizar que estén en condiciones y cumplan con la legislación vigente</li> </ul>	Toda la Población	Área de Deportes	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Ejercicio físico en los centros educativos	Aprovechar los patios escolares como “instalaciones deportivas” en el horario de tarde, puede crear hábitos de práctica física-deportiva en la ocupación del tiempo libre o de ocio, a la vez que acercamos el deporte a los ciudadanos, al barrio.	Área de Deportes  Salud y Consumo	- Desarrollar la <b>Milla Diaria</b> - Aprovechar las pistas polideportivas de los centros fuera del horario escolar, con dotación de personal	Población escolar y general	Salud y Consumo  Área de Deportes	
“Envejecimiento activo”	- Prevenir los efectos negativos que tiene el envejecimiento sobre la capacidad funcional y la salud -Lograr una interacción entre los usuarios, propiciando relaciones sociales, contribuyendo a bienestar psicológico, la socialización y evitando el aislamiento de nuestros mayores	Servicios Sociales  Área de Deportes	- “Circuitos Biosaludables” - Taller de Gimnasia - Petanca - Natación - Pilates - Aquagym - Actividad Acuática y Salud	Mayores		
Caminos Escolares Seguros	Creación de itinerarios peatonales seguros para el desplazamiento del alumnado y sus familias, reduciendo o eliminando la presencia de vehículos en la puerta de los colegios y facilitando el desplazamiento caminando o en bici	Serv. Urbanismo Serv. Obras Publicas Área de Educación Área de Salud y Consumo	Crear y señalizar los caminos escolares seguros	Comunidad Educativa	DUSI 2018  Salud Consumo  Área de Educación	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Programa de Turismo	Ganar en conocimiento y experiencias a través de visitas a diferentes lugares, contribuyendo además a la realización de actividad física y bienestar psicosocial, de los mayores	Servicios Sociales	Visitas Culturales	Mayores	Servicios Sociales	
Programa de Convivencia y Fomento de la Red Social	Conseguir la integración, convivencia, participación y colaboración de las personas mayores, evitando el sedentarismo	Servicios Sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Campeonatos</li> <li>- Jornadas de convivencia</li> <li>- Encuentros</li> <li>- Charlas</li> <li>- visitas culturales</li> <li>- Castañada</li> <li>- día Internacional de las personas mayores</li> </ul>	Mayores	Servicios Sociales	
Talleres nocturnos y actividades diversas	Facilitar espacios diversos de convivencia, ofreciendo actividades alternativas al ocio y tiempo libre de los jóvenes y fomentando hábitos de vida saludable.	Área de Juventud	<ul style="list-style-type: none"> <li>- talleres especializados en cada temática</li> <li>- Actividades en colaboración con las Asoc. Juveniles.</li> <li>- Sesiones teórico prácticas.</li> </ul>	Adolescentes a partir de 14 años	Área de Juventud	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Liga Escolar Fútbol 7	Promocionar hábitos y estilos de vida saludables, así como prevenir y/o eliminar hábitos insanos: fumar, apatía, sedentarismo, pasividad, ...	Área de Deportes	Elección del equipo representante del centro educativo. 1º Fase: Competición con formato de liga. 2ª Fase: Emparejamientos con carácter eliminatorio hasta llegar a la fase final	Alumnos/as de 3º de Primaria	Deportes	Noviembre a Mayo
Minimedia Maratón Solidaria	Fomentar hábitos saludables a través de la actividad deportiva. Inculcar valores de solidaridad, respetuosa convivencia, superación personal, sana competitividad, perseverancia y sacrificio.	Área de Deportes	Actividad lúdico deportiva, familiar, solidaria, saludable, consistente en recorrer un circuito de aproximadamente una milla	Niños y adolescentes	Deportes	5 de Noviembre
Pedaleando	Fomentar hábitos saludables a través de la actividad deportiva.	Área de Educación	- Sesiones teóricas prácticas: charlas explicativas - parte práctica consistirá en la demostración de los contenidos aprendidos en el Parque Infantil de Tráfico	Alumnos/as de 3º ciclo de Primaria y Educación Especial	Movilidad	Octubre a Mayo

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
"Salud y Deporte"	Charlas informativas y Actividades Deportivas	Participación ciudadana	Puertas Abiertas de Barrio Semanas Culturales Fiestas de Barrio	Barrios	Participación ciudadana	
Atención Integral al Inmigrante	Dentro del Programa desarrollado por Servicios Sociales y su área específica, se promueve y se trabaja estilos de vida saludable: el deporte	Área de Inmigración	Fútbol intercultural	Escolares y población en general	Inmigración	
Milla Diaria Urbana "Paseos Saludables"	Caminar se considera a menudo como la forma de actividad física que mayores beneficios aporta para la salud. Además, es una práctica económica, que se adapta a horarios personales y se puede modificar dependiendo de las características de cada persona, como la edad, el estado general de salud....	Salud y consumo	Diseñar y señalar los itinerarios en las calles de nuestro municipio	Población en general	Salud y consumo	
Corre Conmigo	Concienciar sobre los cuidados que hay que dar a los animales de compañía y de la necesidad de recoger los excrementos además de promover la adopción de animales del albergue municipal y animar a los dueños de mascotas para que incorporen la actividad física y otros hábitos de vida saludables a su rutina diaria, disfrutando de sus amigos caninos.	Salud y consumo Participación ciudadana	Carrera participativa	Población en general	Salud y consumo	

## GRUPO DE TRABAJO 2: HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

### LINEA ESTRATÉGICA 2: ALIMENTACION INADECUADA

Objetivos Específicos:		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disminuir la oferta de bebidas azucaradas</li> <li>- Fomentar el consumo de agua</li> <li>- Mejorar alimentación en centros educativos y en mayores</li> <li>- Fomentar menús saludables en los restaurantes de Motril</li> </ul>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADORES/ES	TEMPORALIZACIÓN
Dí No a las Bebidas Azucaradas	<p>Los estudios médicos demuestran que la ingesta de bebidas azucaradas está significativamente asociada con el aumento de peso y la obesidad.</p> <p><i>Ministerio de Sanidad aprobó la <b>Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición</b>, que limitaba los refrescos y la bollería industrial en colegios e institutos..</i></p>	<p>Área de Deportes</p> <p>Área de Educación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eliminar bebidas azucaradas de las maquinas expendedoras de todos los servicios públicos</li> <li>- Eliminar la venta de bebidas azucaradas en IES</li> <li>- Eliminar patrocinio de bebidas alcohólicas y azucaradas en eventos deportivos</li> <li>- Campañas educativas sobre: beneficios del agua y consecuencias negativas para la salud de las bebidas azucarada</li> </ul>	Población General incluidos I.E.S.	Área de deportes	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
¡¡Bebe Agua!!	en la actualidad existe una predilección por las bebidas artificiales y el consumo de agua diario sigue siendo una de las principales recomendaciones de los expertos para poder llevar a una vida sana	Área de Deportes Área de Educación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar el número de fuentes en espacios públicos y organismos oficiales</li> <li>- Eliminar el agua embotellada por alto coste y su impacto medio ambiental</li> <li>- Actividades educativas sobre los beneficios del agua y las consecuencias negativas para la salud de las bebidas azucaradas</li> </ul>	Población General Población Escolar	Área de deportes	
Come bien en el COLE	Ante el aumento de sobrepeso y obesidad en la población escolar, es necesario fomentar una buena alimentación desde los centros educativos y posteriormente extrapolarla a los domicilios familiares	Área de Salud Consumo Área de Deportes Área de Educación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar el <b>programa de fruta</b> en los centros de infantil y primaria.</li> <li>- Campañas educativas para un <b>desayuno saludable</b></li> <li>- Mejorar los sabores y colores de la comida de comedores escolares y eliminar productos no adecuados (conservación/salud)</li> </ul>	Población Escolar	Área de deportes	



DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Como fuera de casa y ¿Ahora qué?	Comer fuera de casa puede ser estupendo sobretodo cuando lo asociamos a reuniones sociales, celebraciones, fiestas etc. Sin embargo, esto puede suponer un problema a la hora de mantener una dieta saludable y equilibrada	Área de gestión sanitaria Sur de Granada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crear una red de Establecimientos y/o Restaurantes Saludables.</li> <li>- Aplicar medidas saludables en la hostelería del municipio</li> </ul>	Población general	Área de gestión sanitaria Sur de Granada	
El Mercado Municipal se digitaliza	Se desarrollará en el Mercado Municipal un Plan de digitalización y adopción de nuevas tecnologías que permitirá ofrecer mejores servicios a la ciudadanía	Área Salud y Consumo Junta de Andalucía	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Creación de web y adopción de nuevas tecnologías</li> <li>- Poner en valor el mercado Municipal</li> <li>- Acercar el Mercado al consumidor</li> </ul>	Empresas sitas en el mercado municipal  Población General	Área Salud y Consumo	
Del campo a la mesa: Visita a la Cooperativa Agrícola “La Palma”	Inculcar hábitos de alimentación sana en la población infantil, incluyendo en su dieta frutas y verduras, especialmente las propias de nuestra comarca, entre otros	Área de Educación	Visitas a las dependencias de la cooperativa (finca experimental e instalaciones) donde se explica el proceso agrícola	Alumnos/as de 3º a 6º de Primaria y Aula de Salud Mental del Hospital de Motril.	Cooperativa “La Palma”	Octubre a Mayo
La Mesa está servida: Buen Provecho	Que los alumnos/as aprendan conceptos básicos relacionados con la alimentación y nutrición, (que proporcionan las frutas y verduras) así como conocer los principios básicos de una dieta suficiente y equilibrada	Área de Educación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita a finca de subtropicales</li> <li>- Charla nutricional</li> <li>- Degustaciones</li> </ul>	Alumnos/as de 3º a 6º de Primaria.	Miguel García “La Caña”	Octubre a Mayo

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADORES/ES	TEMPORALIZACIÓN
Charlas Formativas sobre Salud y Hábitos saludables	<p>Promover la autonomía y la participación plena de las personas mayores en la Comunidad</p> <p>Mejorar la imagen social de la vejez y el envejecimiento, estimulando su conciencia de utilidad social, así como el fomento de su satisfacción personal, bienestar y dignidad</p>	Servicios Sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentación saludable</li> <li>- Control de la tensión arterial y orientación grupal e individual.</li> <li>- Control y asesoramiento diabetes.</li> <li>- Primeros auxilios.</li> <li>- Sexualidad en personas mayores.</li> <li>- Autocuidados personales.</li> <li>- Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez</li> </ul>	<p>Mayores</p> <p>Comunidad Educativa</p> <p>Padres y Madres</p>	Servicios Sociales	
Jornadas Gastronómicas Prácticas	Concienciar a la población general de que es posible y muy necesario conjugar el vertiginoso ritmo de vida actual con la adquisición de hábitos de alimentación saludables	Área Participación ciudadana	Dar solución al incremento de problemas de salud ligados a la obesidad	Población en General	Participación ciudadana	
Jóvenes y medios de comunicación: ¿Nuevos modelos igualitarios?	Reflexionar sobre la incidencia de los nuevos patrones estéticos en los hábitos de vida saludable.	Área de Igualdad	Charla-coloquio, con una exposición previa de la técnica especializada y soporte audiovisual.	Alumnos/as ESO	Área de Igualdad	Octubre a Junio
Desayuno Saludable y Sostenible	Determinar hábitos de vida saludable en el cole	Salud-Consumo	Charla que desayuno en el cole: Mi salud, Mi Planeta	Alumnos/as Primaria	Salud-Consumo	Octubre a Junio

## **RECURSOS GRUPO 2:**

### **Áreas Municipales:**

- *Deportes*
- *Servicio Municipal de Limpieza*
- *Salud y Consumo*
- *Igualdad*
- *Agricultura, Parques y Jardines*
- *Educación*
- *Servicios Sociales*
- *Participación Ciudadana*

### **Instalaciones Deportivas Municipales:**

- *Pabellón Municipal de Deportes*
- *Complejo Municipal de Tenis, Padel y Petanca*
- *Pista Deportiva "Rio Ebro"*
- *Campo de fútbol "Hermanos Callejón"*
- *Estadio Municipal de Atletismo "Emilio Hidalgo"*
- *Estadio Municipal "Escribano Castilla"*
- *Campos de Fútbol del Ferial*
- *Zona Deportiva Varadero*
- *Zona Deportiva Santa Adela*
- *Zona Deportiva Puntalon*
- *Zona Deportiva del Recinto Ferial*
- *Complejo Municipal de Piscinas "José Vinuesa"*

### **Parques Biosaludables:**

- Playa Poniente
- Parque 28 de febrero
- Rambla de los Álamos
- Puntalón
- Plaza Jabeque de Santa Adela
- Plaza Rederos de Varadero

### **Centros de Participación Activa para Personas Mayores:**

- Altamar
- Rompeolas
- Puntalón
- Andalucía
- La Zafra
- Las Angustias

### **Otros:**

- Consejo Municipal de Personas Mayores
- Area Gestion Sanitaria Sur de Granada

### **Centros de día y Residencia de Mayores:**

- Residencia De Mayores y Centro de Día "Nueva Vida"
- Centro Residencial Costa Nevada
- Residencia San Luis

### **Centros educativos**

- *Escuela Infantil Municipal "Rosa López Cervantes"*
- *Centro Educación Infantil "Lunera Tropical"*
- *Escuela Infantil "Río Ebro"*
- *Colegio Concertado "Arco Iris"*
- *Colegio Concertado "Ntra. Sra. del Pilar"*
- *Colegio Concertado "San Agustín"*
- *Colegio Concertado "Santo Rosario"*
- *Colegio Concertado Escuela Ave Mª "Esparraguera"*
- *Colegio Concertado Escuela Ave Mª "Varadero"*
- *Colegio Público "Francisco Mejías"*
- *Colegio Público "Garvayo Dinelli"*
- *Colegio Público "Los Álamos"*
- *Colegio Público "Mariana Pineda"*
- *Colegio Público "Pablo Ruiz Picasso"*
- *Colegio Público "Príncipe Felipe"*
- *Colegio Público "Cardenal Belluga"*
- *Colegio Público "Reina Fabiola"*
- *Colegio Público "San Antonio"*
- *Colegio Público "Virgen de la Cabeza"*
- *I.E.S. "Fco. Javier de Burgos"*
- *I.E.S. "Julio Rodríguez"*
- *I.E.S. "José Martín Recuerda"*
- *I.E.S. Beatriz Galindo "La Latina"*
- *I.E.S. "La Zafra"*
- *I.E.S. "Fco. Giner de los Ríos"*
- *Escuela de Artes Palacio Ventura*
- *UGR Sede Motril*
- *Centro de Educación Especial "Luis Pastor"*
- *UNED Motril*
- *Centro Educación Permanente "Juan Rodríguez Pintor"*
- *Centro del Profesorado*
- *Universidad de Mayores*

### **Centros de Barrio**

- Centro de Barrio de Las Angustias.
- Centro de Barrio del Cerrillo Jaime.
- Centro de Barrio El Chaquetas.
- Centro de Barrio del Santísimo.
- Centro de Barrio de San Antonio.
- Centro de Barrio de San José.

### **Asociaciones Deportivas:**

- *C.D. Motrileña de Ajedrez*
- *Club de Tiro de Precisión de Motril*
- *C.D. de Pesca de Motril*
- *Club de Tenis Saque Volea Motril*
- *C.D. Veteranos del Motril C.F.*
- *Asoc. Deportiva "Alborán-Motril"*
- *Asoc. Deportiva "Pazito a Pazito"*
- *C.D. "Titán AIKIKAI"*
- *C.D. "WAKABBA`S"*
- *C.D. Agencia de Servicios de Mensajería "La Fabriquilla"*
- *C.D. Sporting Rebalaje*
- *C.D. 10 Amigos Sin Límites*
- *C.D. Peña Fútbol Playa 7ªArte*
- *C.D. Cultural Motril Costa Bike*
- *Club Waterpolo Motril*
- *C.D. Vinagre*
- *CD. Team DH Motril*
- *Club Cobo Motril*
- *C.D. La Artesa*
- *Asoc. Motrileña de Peñas de Fútbol*
- *C.D. Motril DH*
- *Real Club Náutico Motril*
- *Club Independiente Voleibol Motril*
- *C.D. Peña Veteranos Soañuc*
- *C.D. Industrial*
- *C.D. Peña Daewoo*
- *C.D. y Cultural el Sendero*
- *C.D. Todos Hijos y Campeones (T.H.C.)*
- *Club de Actividades Náuticas de Motril*
- *C.D. Peña Godoy*
- *C.D. Peña Futbolística Veteranos del Motril*
- *C.D. de Montaña Escalate*
- *Asoc. Profesional de Buceadores de Rescate "Rescatesub"*
- *C.D. Moto Club Enduro Sur*
- *C.D. Pevecast*
- *C.D. De las Angustias*
- *C.D. Amigos del Mar de Motril*
- *C.D. Peña de Fútbol Veteranos de Motril*
- *Peña Mototurística Gremlin´s Motril*
- *Club Pesca Veteranos de Motril*
- *C.D. La Chucha Surf Club*
- *Asoc. Deportiva de Caza "El Garabito"*
- *C.D. Katorce Clásicos*
- *C.D. Dojo Minami*
- *Club Karate Shotokata*
- *Sección Deportiva de la Asoc. Buxus "Alpaltateros"*
- *C.D. Nazaries Custom Motril*
- *Club Petanca de Motril*
- *C.D. Personal Training Center*
- *C.D. Sdad. Cazadores San Huberto y Peña Pajarista*
- *Club de Fútbol Motril*
- *C.D. U.D. Motril*
- *C.D. Asociación Deportiva de Caza la Gorgoracha*
- *C.D. De Caza los Tablones*
- *C.D. Grupo de Actividades Espeleológicas de Motril*
- *C.D. Funvia Bike*
- *C.D. Aikido Shiai Hombu Dojo Motril*
- *C.D. KOSHO-RYU Motril*
- *C.D. Palomas Buchonas Motril*
- *Club Triatlón Motril*
- *Club ajedrez Motril*
- *C.D. de tiro con arco artemisa*
- *Club de atletismo ciudad de Motri*

## GRUPO DE TRABAJO 3: DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES

### *LÍNEA ESTRATÉGICA 1: Prevención de drogodependencias y adicciones*

Objetivos Específicos:		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a la población sobre drogodependencias y Adicciones (alcohol, tabaco, cannabis, cocaína, nuevas tecnologías, juegos de azar,...)</li> <li style="padding-left: 40px;">- Utilizar los medios de comunicación locales</li> <li>- Disminuir la incidencia de drogodependencias y adicciones en la población</li> </ul>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Adolescencia y familia	Prevención de drogodependencias y adicciones para padres en el que se abordan distintas estrategias para abordar el tema desde la familia	AMAT-PROYECTO HOMBRE	Curso formativo	Padres y madres del municipio	Francisco Expósito	
Nuevas Tecnologías	Prevención del uso y abuso de nuevas tecnologías en la que se informa y sensibiliza acerca de los riesgos	CRUZ ROJA MOTRIL	Jornadas formativas	Niños y niñas con edades comprendidas entre los 12 y los 14 años	Nuria Ruíz López	
Educación para la Salud	Prevención del consumo de drogas referentes a las problemáticas derivadas de los consumos abusivos	CRUZ ROJA MOTRIL	Charlas informativas	Jóvenes y adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y 16 años	Nuria Ruíz López	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Día Sin Alcohol	Prevención del consumo de alcohol con el desarrollo de diferentes actuaciones en torno a ese día relacionados con la prevención del consumo de alcohol	Área de Servicios Sociales (Motril ante las drogas)  Centro Comarcal de Drogodependencias	- Celebración Día Sin Alcohol - Campaña de radio y televisión - intervenciones en diferentes IES - instalación de mesas informativas	Población en general	Nacho Márquez  Laura Fernández	
Día Mundial sin Tabaco	Prevención del consumo de tabaco con el desarrollo de diferentes actuaciones en torno a ese día relacionados con la prevención del consumo de Tabaco	Concejalía de Servicios Sociales  Centro Comarcal de Drogodependencias  Distrito sanitario  AECC	- Celebración Día Sin Tabaco - Campaña de radio y televisión - intervenciones en diferentes IES - instalación de mesas informativas	Población en general	Nacho Márquez  Laura Fernández  Herenia García	
Día sin juego de azar	Prevención sobre la adicción a los juegos de azar con el desarrollo de diferentes actuaciones en torno a ese día	Área de Servicios Sociales  Centro Comarcal de Drogodependencias	- Campaña de sensibilización - Campaña de radio y televisión - intervenciones en diferentes IES del municipio - instalación de mesas informativas	Población en general	Nacho Márquez  Laura Fernández	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	PERSONAS DE CONTACTO	TEMPORALIZACIÓN
Día Mundial contra el SIDA	Prevención SIDA con el desarrollo de diferentes actuaciones en torno a ese día	Área de Servicios Sociales Centro Comarcal de Drogodependencias	- Campaña de sensibilización y prevención sobre el SIDA - Campaña de radio y televisión - intervenciones en diferentes IES del municipio - instalación de mesas informativas	Población en general	Nacho Márquez  Laura Fernández	
Después del punto puede venir el coma	Prevención del consumo de alcohol para jóvenes relacionado con la reducción de riesgos frente a este consumo	Servicios Sociales	Programa formativo	Jóvenes y adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años	Nacho Márquez	
Prevención de drogodependencias en el medio escolar y/o Barrio	Programas de formación e información para evitar el uso indebido de drogas o su abuso, así como a disminuir y/o retrasar su consumo.	Servicios Sociales	Charlas coloquio en centros educativos  Charlas con Jóvenes no escolarizados	Comunidad escolar:  Primaria, ESO Enseñanzas Medias Profesorado AMPAS	Servicios Sociales	



DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	PERSONAS DE CONTACTO	TEMPORALIZACIÓN
Jóvenes sin Humo	Prevención del consumo de tabaco a edades tempranas	Área de Servicios Sociales	Programa formativo y de sensibilización en C.E.P.	Niños y niñas con edades comprendidas entre los 10 y los 12 años	Nacho Márquez	
Hablemos de Drogas	Prevención del consumo de alcohol, cannabis y cocaína	Área de Servicios Sociales	Programa formativo desarrollado en IES	Jóvenes y adolescentes con edades comprendidas entre 16 y 18 años	Nacho Márquez	
DIAS SIN	Facilitar a la población información con contenidos preventivos a través de los medios de comunicación para incrementar la sensibilización sobre el grado de riesgo implicado en algunos comportamientos y evitar las consecuencias negativas.	Centro de Drogodependencias y Adicciones	Incorporar noticias, cuñas radiofónicas, etc..., con intención preventiva en los medios y redes sociales del Municipio, con motivo de las Efemérides: Dia sin humo Dia sin Tabaco	Población en General	Laura Fernández	
Taller para mediadores juveniles en drogodependencias y adicciones	Facilitar a Jóvenes y otros referentes sociales del municipio los conocimientos necesarios, para actuar como transmisores de los riesgos de estos comportamientos, de la asunción de las consecuencias legales y para la Salud.	Centro de Drogodependencias y Adicciones	3 sesiones de formación	Jóvenes referentes sociales, Policía Local, Voluntariado, Protección Civil, Agentes Socioculturales...	Laura Fernández	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	PERSONAS DE CONTACTO	TEMPORALIZACIÓN
Tú decides	Prevención del consumo de Alcohol desarrollado en las ludotecas municipales dependientes de la Concejalía de Servicios Sociales	Área de Servicios Sociales	Programa de sensibilización en Ludotecas	Niños y niñas con edades comprendidas entre los 13 y los 16 años	Nacho Márquez	
Protocolo de actuación con Menores y Adolescentes	Detección precoz, Prevención y Tratamiento	Centro Comarcal de Drogodependencias	Programa de Prevención de drogodependencias	Menores y Adolescentes	Laura Fernández	
Formación en la Atención y prevención de conductas adictivas	Formación de monitores y personal a cargo de menores en diferentes centros	Centro Comarcal de Drogodependencias	Programa de Prevención de drogodependencias	Profesionales que trabajan con Menores y Adolescentes	Laura Fernández	
Escuela Social de Verano	Esta escuela prioriza el carácter social, ofreciendo un espacio lúdico dónde se promocionan valores (igualdad de género, interculturalidad y hábitos saludables...). Además se forma en la resolución de conflictos con el fin de prevenir situaciones de exclusión social	Asuntos Sociales, Igualdad, Deportes e Inmigración	Talleres Actividades formativas lúdicas y deportivas.	50 niños y niñas	Asuntos Sociales	Julio y Agosto
Playa sin HUMOS	Con esta Playa queremos potenciar la creación de nuevos espacios sin humo ni residuos del tabaco, promover hábitos de vida saludables, aumentar la calidad ambiental y mejorar la imagen de la costa entre el turismo y la población local.	Área de gestión sanitaria sur de Granada Hospital Santa Ana Ayto de Motril	Difusión Plan integral de lucha contra el tabaquismo	Todos los usuarios de la playa	Ayto de Motril	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Estrategia de Prevención de Drogas	Programas de reducción de riesgos, con el objetivo de informar y sensibilizar a los ciudadanos, jóvenes y profesionales	Diputación: Centro de Drogodependencias y Adicciones	Talleres de prevención de drogas como el alcohol o el tabaco.  Actividades: “empiezo a no fumar”, “servicio responsable”, “stand en fiestas	Ciudadanía  Jóvenes  Profesionales	Laura Fernández	
Creciendo en Salud	Se enmarca en el ámbito de la educación en valores en general y en el de la educación para la salud en particular, centrándose en las sustancias “alcohol” y “tabaco” ya que es en esta edad, cuando comienzan los primeros contactos sociales que le pueden iniciar en su consumo.	Centro de Drogodependencias y Adicciones	Programa Educativo de Hábitos de Vida Saludable	Educación Primaria  ESO	Laura Fernández	
Forma Joven	Capacitar a chicos/as para que elijan las opciones más saludables en cuanto a los estilos de vida: alimentación, actividad física, sexualidad, etc. y en cuanto a su bienestar psicológico y social, así como en la prevención de la accidentabilidad, sexualidad, tabaquismo, y otras adicciones.	Centro de Drogodependencias y Adicciones	Aportar a los más jóvenes instrumentos y recursos para que puedan afrontar los riesgos para su salud más comunes y frecuentes en estas edades	ESO  Bachillerato	Laura Fernández	
Música Joven: Conciertos Jóvenes 2020	Ofrecer recursos municipales a los jóvenes para fomentar la cultura y el arte, además de ofrecer alternativas saludables de ocio y tiempo libre	Área de Juventud	Actuaciones musicales de grupos locales en el Teatro Calderón y Centro Joven	Jóvenes	Área de Juventud	

*LINEA ESTRATÉGICA 2: el botellón*

Objetivos Específicos:		<p>- Prevenir las consecuencias negativas para la salud que se desprenden de la práctica del “Botellón”.</p> <p>- Evitar que los consumos ocasionales de fin de semana se estructuren en una dependencia a las diferentes sustancias presentes en este espacio.</p> <p>- Convertir el ocio y tiempo libre saludable en una alternativa a esta práctica.</p>				
DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Botellón	Eliminación del espacio público municipal destinado al desarrollo del “Botellón”	<p>Gobierno Municipal</p> <p>Policía Local</p> <p>Asociaciones Juveniles</p> <p>Comisión de drogodependencias RELAS Motril</p>	<p>- Eliminación del espacio público municipal destinado al desarrollo del “Botellón”</p> <p>- Aplicación de la Ordenanza Municipal referente a la venta de alcohol en el municipio</p> <p>- Organización de actividades de ocio y tiempo libre alternativas</p> <p>- Programas en Radio y Televisión Local de fomento y educación para la salud</p>	<p>Jóvenes y adolescentes,</p> <p>Padres, madres y familias del municipio</p> <p>Población en General</p>	Grupo de Trabajo 3	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Padres y madres frente al botellón	Prevención del consumo de alcohol para padres y madres, en el que se les dota de las herramientas necesarias para hacer frente desde la familia a los posibles problemas derivados del consumo excesivo de alcohol que se da en el botellón desde la perspectiva de la prevención	Área de Servicios Sociales (Motril ante las drogas)	Programa formativo	Padres, madres y familias Todos los colectivos sociales Familias en riesgo de exclusión AMPAS, AAVV,...	Nacho Márquez	
Mediadores	formación sobre como mediar antes los posibles conflictos que puedan surgir en el entorno juvenil relacionados con el mundo de las drogodependencias	Área Servicios Sociales Comisión de drogodependencias RELAS Motril Asociaciones Juveniles	Curso de formación de mediadores juveniles en Educación para la Salud	Jóvenes y adolescentes	Grupo de Trabajo 3	
Sentando las bases	Elaboración de un Plan Municipal sobre Drogodependencias y Adicciones, consensuando con los diferentes agentes sociales susceptibles de participar en el desarrollo de los contenidos del mismo	Servicios jurídicos del Ayto de Motril Comisión de drogodependencias del RELAS Motril Gobierno Local. Otras entidades privadas.	Implantación de un "Plan Municipal sobre Drogodependencias"	Toda la Población	Grupo de Trabajo 3	

## **RECURSOS:**

### ***Áreas Municipales:***

- Área de Servicios Sociales
- Área de Juventud

- Área de Igualdad
- Área de Deportes
- Área de Inmigración

### ***Centros Municipales:***

- Centro Municipal de Servicios Sociales
- Centro Joven

### ***Centros de Salud:***

- C.S. San Antonio
- C.S. Este
- C.S. Centro

### **Centro de Salud Auxiliar:**

- Varadero

### **Otros Centros:**

- Centro Provincial de Drogodependencias
- Centro Cruz Roja

### ***Asociaciones:***

- Asoc. Motrileña Ayuda al Toxicómano AMAT-Proyecto Hombre
- Asoc. de Alcohólicos Motrileños Rehabilitados "AL.MO.RE."
- Cruz Roja
- Asoc. Juvenil de Ocio y Tiempo Libre "NAUTILUS"
- Asoc. Juvenil Motrileña ALTAIR
- Asoc. Juvenil "Costaleros San José Motril"

- Asoc. Juvenil "Satofilm Entertainment"
- Asoc. Juvenil Solidajoven Motril
- Asociación Juvenil Cultura Urbana Motril
- Asoc. Juvenil Fotográfica de Motril
- Asociación Juvenil Motrileña PHOENIX
- Asociaciones Juvenil Constelaciones Film

## ACTIVIDADES RELACIONADAS

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
La hora del cuento	Lectura de cuentos tradicionales y actuales	Bibliotecas municipales	Lectura de cuentos para trabajar entre otros conceptos: Educación para la Salud	Escolares (Infantil y 1er. Ciclo de Primaria)	Educación	
Taller de lectura desde la perspectiva de género	Exposición y explicación oral de la bibliografía	Bibliotecas municipales	Charla coloquio del papel de la mujer en los diferentes ámbitos (sociales, culturales,...)	Asociaciones de Mujeres	Educación	
Taller de Coeducación	Utilizando textos narrativos visualizar las distintas desigualdades reales que estos exponen	Bibliotecas municipales	Trabajar textos narrativos desde la perspectiva de género, desigualdades,...	Educación de Adultos	Educación	
Motril Curioso	Dar a conocer diferentes aspectos relacionados con la historia de Motril: gastronomía, edificios singulares,...	Área de Educación	Charlas en las que se trabajan entre otros conceptos: Educación para la Salud, convivencia y Ocio.	Escolares (desde Primaria a Enseñanzas Medias)	Educación	
¡Yo también Participo”	Proyecto Accesibilidad Cognitiva	Aprosmo	Diseño de Espacios Accesibles, sensibilizando a la comunidad educativa a cerca de que los centros resulten comprensibles y usables por todos	Toda la Comunidad Educativa	Aprosmo	

## OTROS PROYECTOS QUE MEJORAN LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA DE LA CIUDADANIA

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINA DOR/ES	TEMPORA LIZACION
<b>MOTRITERES 2019</b> “I Festival Internacional de Títeres de Motril”	<p>MOTRITERES nació para no ser un hecho puntual en Motril, queremos que sea un punto y seguido en la historia cultural de nuestro municipio, aportando herramientas para la Educación y la Salud, el fortalecimiento de la identidad local y la participación ciudadana.</p> <p><i>Ir al teatro no solo os hará vivir mejor, sino también durante más tiempo.</i></p>	Área de Turismo	Representaciones en: sala, centros educativos, pubs, calles y plazas  Exposiciones  Talleres  Masterclass  Pasacalles	Toda la población	Área de Turismo  Voluntarios  Asociacion Akur	Marzo 2019
<b>ECOPUERTOS</b> “Agua Limpia y Solidarias”	<p>Conseguir una disminución de los contaminantes en los caladeros de la costa granadina.</p> <p>Dignificar la labor de los profesionales del sector pesquero, de modo que pasen a ser considerados como agentes activos en la conservación del entorno marino</p> <p>Mejorar la salud de la población: pescado fresco, caladeros limpios, dotación a banco de alimentos</p>	Cofradía de Pescadores  Universidad de Cádiz  Unión Europea	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitas al puerto pesquero</li> <li>- Recogida y gestión de los residuos generados</li> <li>- Cesión de pescado a banco de alimentos</li> <li>- Jornadas gastronómicas</li> <li>- Actividades en centros educativos</li> </ul>	Cofradía de Pescadores  Universidad de Cádiz	Cofradía de Pescadores	2013-14



DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
<b>REHABILITACIÓN VIVIENDAS SAN ANTONIO</b>	Reforma de viviendas sociales de titularidad de la Junta de Andalucía en San Antonio, con problemas de insalubridad	Área de Salud y Consumo Avra (EPSA)	Eliminación focos de infección Relleno y adecuación de los bajos	Población del Barrio: San Antonio	Área de Salud y Consumo	
<b>REFORMAS DE LOS CENTROS DE SALUD</b>	El diseño de reformas ha contado con la participación de entidades y asociaciones de pacientes y familiares para identificar las necesidades de accesibilidad y definir las actuaciones de mejora según el tipo de discapacidad.	Servicio Andaluz de Salud Junta de Andalucía	Ampliar los espacios asistenciales Mejorar la accesibilidad eliminando las barreras arquitectónicas Adaptación a las nuevas necesidades de funcionalidad	Toda la población		
<b>COLE RELAS</b>	Diversas actividades desarrolladas en los centros educativos para mejorar la salud de toda la Comunidad Educativa	Salud y Consumo Educación	- Milla Diaria - Charlas Tenencia animal - Desayuno saludable y sostenible - Caminos seguros - Al cole andando, en bici. - Nutrición y salud - Amigos del litoral	Comunidad Educativa	Salud y Consumo	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
<p style="text-align: center;"><b>PLAN LOCAL DE INTERVENCIÓN DE ZONAS DESFAVORECIDAS</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PLIZD</b></p>	<p>Instrumento que permite trabajar para conseguir una ciudad inclusiva y cohesionada, priorizando el principio de igualdad de oportunidades y de atención a la diversidad social.</p>	<p>Servicios Sociales</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoción de Programas de hábitos de vida saludable</li> <li>- Talleres de promoción del Bienestar Emocional</li> <li>- Mejora de los espacios públicos (mejora de la pedagogía del hábitat)</li> <li>- Incremento del número de Actividades Socioculturales y Deportivas</li> <li>- Formación para familias en prevención de drogodependencias</li> </ul>	<p>Población de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Huerta Carrasco</li> <li>- Varadero/Santa Adela</li> <li>- San Antonio</li> </ul>	<p>Servicios Sociales</p>	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
REHABILITACIÓN/DEMOLICIÓN DE CONSTRUCCIONES EN RUINA	Control del mantenimiento y conservación de las edificaciones	Servicio de Urbanismo	Rehabilitación o demolición de las mismas	Población en General	Servicio de Urbanismo	
PLAN ESPECIAL DE PROTECCIÓN DEL CASCO HISTÓRICO DE MOTRIL	Amplio documento, que se centra en los barrios correspondientes al centro histórico y comercial de Motril	Servicio de Urbanismo	<p>Proyectos la peatonalización mediante plataforma única de algunos de los espacios más emblemáticos de la ciudad</p> <p>Fomentar la movilidad de la población y los recorridos peatonales</p> <p>Diseño de itinerarios peatonales en minutos desde los aparcamientos de coches hasta el centro urbano</p>	Población en General	Servicio de Urbanismo	
PLAN DE MOVILIDAD URBANA DE MOTRIL (PMUS)	Documento elaborado para estudiar y mejorar la movilidad urbana de la ciudad en todos sus niveles.	Servicio de Urbanismo Servicio Obras Públicas	<p>Fomento de la movilidad ciclista</p> <p>Optimizar trazados urbanos: Bus</p> <p>Recuperación espacio público peatonal</p>	Población en General	Servicio de Urbanismo	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
<p><b>PROYECTO DE REURBANIZACIÓN DEL ESPACIO PÚBLICO DE LA BARRIADA DE HUERTA CARRASCO</b></p>	<p>Conjunto de obras y mejoras para la rehabilitación de la urbanización del barrio</p>	<p>Servicio de Urbanismo  Servicio de Obras Públicas  Servicio de parques y jardines  Servicio de Mantenimiento  AVRA</p>	<p>Reforma de la Plaza Venus  Supresión de barreras arquitectónicas en los accesos a edificios y zonas comunitarias  Reforma en la red de pluviales y canalizar la red separativa existente  Sustitución de la red de saneamiento  Mejora del alumbrado público  Creación de zona de ejercicios y actividades para mayores</p>	<p>Población en General</p>	<p>Servicio de Urbanismo</p>	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINA DOR/ES	TEMPORA LIZACION
<p align="center"><b>PROYECTO CIUDAD AMABLE 1</b></p>	<p align="center">Reordenación de la Plaza de la Tenería</p> <p align="center">Este proyecto ha sido seleccionado para su inclusión en el Programa de Regeneración del Espacio Público Urbano a iniciativa de la consejería de Fomento y Vivienda a través de la Dirección General de Vivienda, Rehabilitación y Arquitectura</p>	<p>Servicio Urbanismo</p> <p>Servicio de Obras Públicas</p> <p>Servicio de parques y jardines</p> <p>Servicio de Mantenimiento</p>	<p>Adecuación del entorno del mercado municipal de abastos</p> <p>Favorecer la movilidad peatonal y posibilitando la extensión del mercado al aire libre.</p>	<p align="center">Población en General</p>	<p align="center">Servicio Urbanismo</p>	
<p align="center"><b>PROYECTO CIUDAD AMABLE 2</b></p>	<p align="center">Proyecto de recuperación del entorno de las calles Cardenal Belluga, Comedias y Comedores</p>	<p>Servicio Urbanismo</p> <p>Servicio de Obras Públicas</p> <p>Servicio de parques y jardines</p> <p>Servicio de Mantenimiento</p>	<p>Recuperar el “tejido urbano” del casco histórico entorno a la Iglesia Nuestra Señora de la Encarnación,</p> <p>permitir la accesibilidad segura del peatón a los servicios y espacios culturales y administrativos</p> <p>Facilitar la convivencia e integración de actividades productivas, culturales y de ocio, descanso o paseo.</p>	<p align="center">Población en General</p>	<p align="center">Servicio Urbanismo</p>	

DENOMINACIÓN ACTIVO/RECURSO	BREVE DESCRIPCIÓN	ENTIDAD ORGANISMO	ACTUACIONES	DESTINATARIOS	COORDINADOR/ES	TEMPORALIZACIÓN
Centros de Trabajo Saludables: En el Trabajo “Salud Entre Todos”	Promover la salud en el lugar de trabajo, poniendo en práctica una serie de iniciativas para mejorar la salud de las personas que trabajan e incrementar su propio control sobre la salud en los mismos espacios de trabajo.	Ayuntamiento de Motril	Programas de Promoción de Salud sobre: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad Física</li> <li>- Alimentación Equilibrada</li> <li>- Deshabitación Tabáquica</li> <li>- Control de Estrés en el lugar de trabajo.</li> </ul>	Todos los trabajadores/as del Ayuntamiento	Servicio de Prevención Ayto. Motril	



**SALUD**  
**A TODA COSTA**