

I Plan Local de Salud



Pinos Puente

*"Pinos Puente, todo un descubrimiento
por tu salud..."*



EQUIPO TÉCNICO DE COORDINACIÓN (profesionales del GM)

Francisca Santaella Aceituno
Concejala de Salud y Bienestar Social
Ayuntamiento Pinos Puente

M^a Paz Fernández Vera
Monitora Área Deportes
Ayuntamiento Pinos Puente

M^a José Ferrera Rodríguez
Médica-Directora
Centro de Salud Pinos Puente

Carlos del Moral Campaña
Médico Epidemiólogo
Distrito Sanitario Granada-Metropolitano

Agustín Gómez Jiménez
Técnico Acción Local en Salud
Delegación Territorial Salud Granada

Concepción Monteagudo Fernández
Técnica de Empleo
Ayuntamiento de Pinos Puente

Ángel Córdoba Camacho
Educador Social
Ayuntamiento de Pinos Puente

Pedro Serrano Rodríguez
Pediatra
Centro de Salud Pinos Puente



OBJETIVO GENERAL

“Promover la mejora de la salud y calidad de vida de la población de Pinos Puente, sentando las bases a través de una red local de acción en salud”

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar actuaciones encaminadas a generar unos estilos de vida más saludables en la ciudadanía

Promover un entorno ambiental más saludable

LÍNEAS DE TRABAJO

7.I Estilos de vida saludable

7.I.1 Adicciones

7.I.2 Sedentarismo obesidad y alimentación equilibrada

7.I.3 Problemas conductuales y trastornos depresivos-mentales

7.I.4 Educación sanitaria

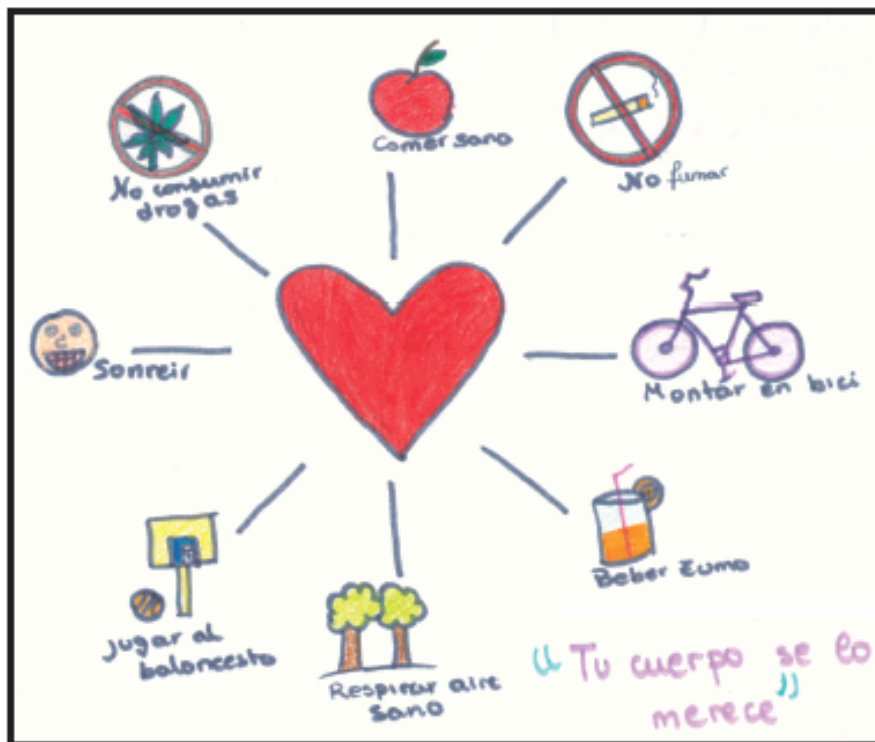
7.II Medio Ambiente: “nuestro entorno”

TABLA RELACIÓN DE ACCIONES

Línea de trabajo	Acciones	Colectivo Diana	Entidades organizadoras	Temporalización 2015-2018
I. Estilos de vida saludables:	1. Celebración del Día Mundial sin Tabaco 2. Talleres de deshabituación tabáquica	Población en general	Profesionales promoción salud Asociaciones Centros Educativos Programa "A no fumar me apunto"	1. Mayo/Junio 2. Durante todo el año
1. Adicciones	3. Elaboración de un plan de convivencia ciudadana 4. Talleres de formación específicos a través del plan de formación del Centro Provincial de Drogod.(CPD) 5. Puesta en marcha "Semana de la Salud"	Población en general Jóvenes Padres y madres	Programa Forma Joven Junta Local Seguridad Ciudadana Centro Provincial Drogodep. (CPD) Red Ciudades ante las drogas Policía Local Guardia Civil	3 y 4. Durante todo el año 5. Septiembre- Octubre
2. Sedentarismo obesidad y alimentación equilibrada	6. Señalización adecuada de los caminos rurales 7. Puesta en marcha a través de la Asociación de senderismo de un programa de actividades con salidas guiadas y charlas en los centros educativos 8. Día del deporte 27 Feb. diferentes actividades 9. "Carrera solidaria", para aprovechar caminos rurales fin benéfico. 10. Elaborar un boletín de las instalaciones deportivas y actividades programadas 11. Talleres de consejo dietético y derivación pacientes. 12. Puesta en marcha de la Escuela de Pacientes * Puesta en marcha de la "Semana de la Salud"	Población en general Padres y madres Población infantil y jóvenes	Instalaciones deportivas Ayto. Programa área deportes Asociaciones Centro de Salud Página Web Escuela de padres y madres	6. 2015-2018 7. todo el año 8. Febrero 9. Diciembre 10 y 11. todo el año 12. todo el año * Sept.-Octubre

Línea de trabajo	Acciones	Colectivo Diana	Entidades organizadoras	Temporalización 2015-2018
3. Problemas conductuales y trastornos depresivos-mentales	13. Puesta en marcha de talleres de autoestima y habilidades sociales	Población en general	Centro de salud	13. Durante todo el año
	14. Realización de los talleres de los grupos socioeducativos (GRUSE)	Mujeres	Escuela de padres y madres	14. Durante todo el año
		Personas desempleadas	Centro Municipal de información Mujer (CMIM)	15. Durante todo el año
	15. Talleres sobre el manejo pensamiento positivo y salud emocional		Comisión de Convivencia municipal Ciudadana	16. 2015-2018
	16. Elaboración de un plan de convivencia ciudadana		Asociaciones	17. octubre (día mundial salud mental)
	17. Acercamiento del servicio de salud mental del centro de salud a la ciudadanía		Programa Forma Joven	18. durante todo el año
	18. Talleres de iniciación y aprendizaje REIKI, Taichi, yoga,...			19. Septiembre-octubre
4. Educación sanitaria	20. Campañas informativas a través profesionales sanitarios y Farmacias de la localidad	Población en general	Centro de salud	20. durante todo el año
		Personas mayores	Escuela de padres y madres	21. durante todo el año
	21. Charlas informativas sobre los peligros de la automedicación	Población infantil	Centro Municipal de información Mujer (CMIM)	22. durante todo el año
			Comisión de Convivencia municipal Ciudadana	23. Septiembre-Octubre
22. Organización de talleres y charlas informativas sobre los programas de asistencia bucodental para población infantil		Programa Forma Joven		
23. Puesta en marcha de la "Semana de la Salud"				

Línea de trabajo	Acciones	Colectivo Diana	Entidades organizadoras	Temporalización 2015-2018
II. Medio Ambiente: "nuestro entorno"	<p>25. Puesta en marcha de la "Semana de la Salud"</p> <p>26. Elaboración de un plan de convivencia ciudadana</p> <p>27. Puesta en marcha de una jornada de puesta en valor del patrimonio y recursos naturales</p> <p>28. Puesta en marcha de la campaña "cudemos nuestro pueblo"</p> <p>29. Visitas guiadas con los centros educativos por los espacios rurales de la localidad</p> <p>30. Campaña informativa sobre el buen uso de plaguicidas</p> <p>31. Realizar seguimientos controlando los focos insalubres</p> <p>32. Plan de formación para la capacitación manejo de los medidores de contaminación acústica</p> <p>33. Establecer un mecanismo de seguimiento para el control excrementos animales domésticos</p> <p>34. Incluir en los proyectos de intervención urbanística, la eliminación de barreras arquitectónicas</p> <p>35. Campañas informativas para la ciudadanía sobre el buen uso y mantenimiento de los espacios públicos</p> <p>36. Captación de subvenciones y otros fondos para puesta en marcha de proyectos de dotación espacios para el ocio y zonas verdes</p> <p>37. Carrera popular solidaria</p>	Población en general	<p>Centro de salud</p> <p>Escuela de padres y madres</p> <p>Área Medio Ambiente Ayto. Pinos Puente</p> <p>Policía Local</p> <p>Guardia Civil (seprona)</p> <p>Comisión de Convivencia municipal Ciudadana</p> <p>Centros educativos</p> <p>Asociaciones</p>	<p>25. Sept.- Octubre</p> <p>26, 27 y 28. todo el año</p> <p>29. Durante todo el periodo escolar</p> <p>30. todo el año</p> <p>31. todo el año</p> <p>32. 2015-2018</p> <p>33. 2015-2018</p> <p>34. 2015-2018</p> <p>35. 2015-2018</p> <p>36. 2015-2018</p> <p>37. 2015-2018</p>



AYUNTAMIENTO DE PINÓS PUENTE
 CONCEJALÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
 Todos son Bienvenidos



JUNTA DE ANDALUCÍA
 CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
 SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES