



## **PRIORIZACION DE PROBLEMAS DE LA SALUD.-**

Problemas relacionados con la alimentación.

1. Sedentarismo.
2. Cultura de la diversión con consumo excesivo de alcohol, tabaco y otras sustancias.
3. Educación sexista y desigualdad a causa de género.
4. Dependencia y discapacidad.
5. Necesidad del cuidado de salud mental.
6. Conductas de riesgo.
7. Enfermedades individuales.
8. Necesidad de un entorno saludable.

### **1. INFANCIA.-**

Problemas que afectan a la salud de la población infantil:

- Obesidad Infantil.
- Sedentarismo: poca práctica de actividad física, desplazamientos en coche, juegos que no implican ejercicio físico, etc.
- Necesidad de educación en valores.
- Falta de espacios naturales para el juego.
- Comida rápida.
- Desayunos poco consistentes.
- Consumo excesivo de bollería industrial.
- Escaso consumo de frutas y verduras.
- Consumo de dietas ricas en grasas.
- Exceso de consumo de alimentos precocinados y fritos.

### **2. ADOLESCENCIA.-**

Problemas que afectan a la salud de la población adolescente:

- Consumo de sustancias tóxicas desde edades muy tempranas, incluyendo el alcohol y el tabaco.
- Conductas de riesgo que acaban en accidentes de tráfico, embarazos no deseados, etc.



- El conflicto intergeneracional entre padres e hijos.
- Malos hábitos alimenticios por el exceso de comida rápida.
- Problemas de salud causados por el sedentarismo.
- Las nuevas tecnologías, el uso excesivo del coche, la cultura de la comodidad, etc., conllevan al sedentarismo.
- Cultura de la diversión.
- Conductas agresivas contra iguales, en el entorno familiar, contra el mobiliario urbano.
- Falta de tolerancia y solidaridad.
- Falta de formación en valores individuales, familiares y sociales.

### **3. POBLACION ADULTA.-**

#### Problemas que afectan a la salud de la población adulta:

- Sedentarismo.
- Conciliación de la vida laboral y familiar.
- Malos hábitos alimenticios: estrés, horario laboral, comida rápida, etc.
- Falta de empleo que conlleva a enfermedades como trastornos del sueño, estrés, depresión, etc.
- Consumo de alcohol y tabaco.
- Sobrecarga de la mujer en las responsabilidades familiares.
- Falta de hábitos y habilidades en familias en situación de riesgo social.

#### **MAYORES.-**

#### Problemas que afectan a la salud de los mayores:

- Prevalencia de enfermedades potencialmente incapacitantes: osteo-articulares, cerebrovasculares, demencias y otras enfermedades degenerativas, etc.
- Sobrecarga de las mujeres mayores, en las que recae mayormente el trabajo de la casa, el cuidado de sus familiares e incluso el cuidado de los nietos.
- Falta de voluntariado para el cuidado y acompañamiento de nuestros mayores.
- Soledad y falta de iniciativa.
- Pérdida de valor de la figura de los mayores.