



# PLAN LOCAL DE SALUD

FASE: Elaboración del Plan Local de Salud.

*IDENTIFICACIÓN Y PRIORIZACION DE PROBLEMAS DE  
SALUD Y AGENTES CLAVES*



Lebrija, 29 de febrero de 2012.



# Proyecto Plan Local de Acción en Salud:

---

El Plan Local de Acción en Salud (PLAS) de Lebrija, nace en el marco del proyecto RELAS, cuya meta es desarrollar una red local de acción en salud para conseguir los objetivos de salud al nivel más próximo de la ciudadanía. El Plan pretende contribuir al mejoramiento de la participación en la calidad de vida de la población, satisfaciendo las necesidades de salud de la población.

## Objetivos generales:

- ✓ Mejorar los niveles de calidad de vida y de la salud pública del municipio.
- ✓ Contribuir a generar las condiciones de vida de la población más favorecedoras para la salud.
- ✓ Promover estilos de vida más saludables.
- ✓ Proteger la salud ante las amenazas y los riesgos y no solo luchar contra las enfermedades.

## Objetivos Operativos

- ✓ Identificar necesidades y problemas de salud pública en el municipio.
- ✓ Organizar respuestas a los mismos desde la intersectorialidad (trabajo en RED LOCAL) y contando con la participación ciudadana.

## Métodos Utilizados para la Identificación de Problemas de Salud Pública

- ✓ Entrevistas individuales.
- ✓ Cuestionarios individuales y grupales.
- ✓ Grupo de discusión.

## Colectivos participantes

- ✓ Delegaciones del Ayuntamiento de Lebrija.
- ✓ Salud.
- ✓ Servicios Sociales.
- ✓ Centro de Tratamiento de Adicciones.
- ✓ Policía.
- ✓ Comunidad Educativa.
- ✓ Tejido Asociativo.
- ✓ Cooperativa de Lebrija.
- ✓ Centro de Mayores.
- ✓ Ciudadanía.
- ✓ Jóvenes.
- ✓ Empresarios.



# PARTICIPANTES Y RESULTADOS

## 1. Delegaciones del Ayuntamiento de Lebrija

- ✚ Delegación de Bienestar Social y dependencia.
- ✚ Delegación de fiestas y mayores.
- ✚ Delegación de infancia e igualdad.
- ✚ Delegación de juventud.
- ✚ Delegación de Medio Ambiente.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Drogas: tabaco y alcohol.	100%
2	Hábitos alimenticios: obesidad en niños.	100%
3	Contaminación: acústica e higiene en las calles.	80%
4	Adicción a las nuevas tecnologías	40%
5	Embarazos en adolescentes.	20%

## 2. Salud.

- ✚ Directora del centro de salud de Lebrija.
- ✚ Trabajadora Social del centro de salud de Lebrija.
- ✚ Farmacéutico.
- ✚ Coordinadora de Planificación Familiar.
- ✚ Responsable del programa metadona.
- ✚ Fisioterapeuta privado.
- ✚ Dentista privado.
- ✚ Administrativo del centro de salud de Lebrija.
- ✚ Veterinario del centro de salud de Lebrija.



Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Déficit en educación sociosanitaria: <ul style="list-style-type: none"><li>- Falta de cultura sanitaria.</li><li>- Poca responsabilidad en las citas.</li><li>- Poca conciencia sobre la propia calidad de vida.</li><li>- Mala utilización del servicio de urgencia.</li><li>- Saturación del centro de salud.</li></ul>	100%
2	Malos hábitos de vida: <ul style="list-style-type: none"><li>- Alcohol y tabaco.</li><li>- Drogas: mezclas de muchos tipos de drogas.</li><li>- Sedentarismo.</li><li>- Alimentación.</li></ul>	100%
3	Salud mental.	80%
4	Contaminación ambiental: poca conciencia de limpieza de calles.	45%
5	Higiene bucodental.	45%
6	Mala gestión productos fitosanitarios.	25%

### 3. Servicios Sociales.

- + Tres Trabajadores/as sociales.
- + Coordinadora del Equipo de tratamiento familiar.
- + Pedagoga del centro cívico de Lebrija.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Salud Mental: necesidad de unidad de Salud Mental para adultos y menores en la localidad.	100%
2	Planificación familiar: dificultad de acceso y embarazos no deseados.	60%
3	Servicios sanitarios: demoras en la atención y centro hospitalario de difícil acceso.	40%
4	Negligencia en el cuidado de los hijos	40%




5	Colectivos desfavorecidos: difícil acceso a los recursos	40%
6	Contaminación de aguas subterráneas	20%
7	Menores: problemas alimenticios (obesidad), ejercicios físico, poco descanso en general.	20%
8	Falta de control veterinario de granjas	20%
9	Heces de perros en vías públicas	20%
10	Vertederos incontrolados y basura de los campitos	20%

#### 4. Centro de Tratamiento de Adicciones.

 Responsable del Centro de Adicciones.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Consumo en los jóvenes de cannabis y alcohol.	
2	Tráfico de drogas.	
3	Conflictos entre los jóvenes: agresividad.	
4	Educación vial.	
5	Salud Mental: necesidad de un/una psicólogo/a general que atienda a todos los colectivos.	
6	Necesidad de un Plan Local de Drogodependencias.	
7	Viviendas destinadas al consumo de drogas "casitas".	

#### 5. Policía local.

 Jefe del departamento de policía local.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Alcohol: botellona.	
2	Drogas.	
3	Tráfico: uso del casco. (Educación vial)	
4	Contaminación acústica.	



## 6. Guardería Pública.

✚ Dos trabajadores de la guardería pública “Garabatos”.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Alimentación infantil.	100%
2	Problemas emocionales en edad infantil: celos, miedos...	100%
3	Limpieza de contenedores	50%
4	Situación higiénica de algunas calles.	50%
5	Poco personal sanitario.	50%

## 7. Colegios Públicos de Infantil y Primaria.

✚ C.E.I.P “El Recreo de Don Ramón”

✚ C.E.I.P “Blas Infante”

✚ C.E.I.P “Elio Antonio”

✚ C.E.I.P “Nebrixa”

✚ C.E.I.P “Cortínez Pacheco”

✚ FAMPA.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Alimentación: falta de normas de alimentación.	100%
2	Higiene: bucodental, postural y general.	100%
3	Adicción a las nuevas tecnologías.	70%
4	Salud mental: necesidad de un/a psicólogo/a público.	70%
5	Hábitos básicos de sueño.	20%

## 8. Centros Educativos de Secundaria.

✚ I.E.S. “El Fontanal”: Director y secretario.

✚ I.E.S. “Virgen del Castillo”: Jefa de estudios y responsable de coeducación.







✚ I.E.S. “Bajo Guadalquivir”: Directora y orientadora.

✚ FAMPA.





Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Drogas: tabaco, alcohol (botellonas) y porros.	100%
2	Alimentación: mala alimentación.	100%
3	Sexualidad.	100%
4	Contaminación: basura en las clases y acústicos.	100%
5	Adicción a las nuevas tecnologías: redes sociales.	70%
6	Sedentarismo.	40%

### 9. Tejido Asociativo.

-  Asociación Contra el Cáncer.
-  Asociación Enfermos Cardiacos "ALEC"
-  Asociación de Enfermos y Familiares de Fatiga Crónica "FIBROMALGIA"
-  Asociación de diabéticos "ALEDIA"
-  Asociación Juan Díaz de Solís "AJUDISLE"
-  Asociación juvenil "BERKANA"

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Alimentación: hábitos alimenticios.	100%
2	Sedentarismo: poco deporte en los adultos.	100%
3	Tabaquismo, drogas y alcohol.	100%
4	Salud Mental: depresión y ansiedad.	50%
5	Contaminación ambiental.	50%
6	Problemas de gestión en el sistema sanitario.	35%

### 10. Cooperativa Las Marismas de Lebrija. <sup>1</sup>

-  Presidente de la Cooperativa Las Marismas de Lebrija.
-  Trabajador Agrícola.

<sup>1</sup> Por no poder acceder al responsable de la cooperativa no hemos podido rellenar este apartado correctamente, no obstante añadiremos los resultados posteriormente.



Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Contaminación en general.	
2	Piscinas para decantar aguas fecales.	
3	Trabajo sumergido.	
4	Drogas y alcohol en los jóvenes.	

## 11. Mayores.

- ✚ Centro de Día de Mayores “Hogar de Pensionistas”.
- ✚ Auxiliar de Ayuda a Domicilio.
- ✚ Fundación Gerón la Caridad.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Mala alimentación: falta de hábitos alimenticios adecuados a su edad. (Ayuda a domicilio)	
2	Soledad	
3	Vida Sedentarismo: escasa o nula actividad física. (Ayuda a domicilio)	
4	Sobre carga familiares (“abuelas cuidadoras”)	
5	Higiene (Ayuda a domicilio)	
6	Problemas emocionales (Baja autoestima)	
7	Problemas económicos (Pensiones mínimas)	
8	Salud Mental: necesidad de intervención psicológica.	
9	Excesiva somatización de problemas de salud	
10	Automedicación y sobremedicación.	





## 12. Jóvenes.

- ✚ Grupo de Discusión con jóvenes de la “Escuela Taller” de Lebrija.
- ✚ Grupo de Discusión con jóvenes adolescentes.
- ✚ Grupo de Discusión con madres de adolescentes.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Drogas: tabaquismo, alcohol y porros.	100%
2	Falta de hábitos alimenticios: obesidad en menores.	100%
3	Sedentarismo.	100%
4	Adicción a las nuevas tecnologías: telefonía e internet (redes sociales). Ludopatías.	100%
5	Sexualidad: falta de información sexual.	75%
6	Ocio y tiempo libre: pocas posibilidades.	50%
7	Falta de hábitos de estudios.	25%
8	Problemas de salud mental: habilidades sociales, mal humor, depresión y comportamientos hostiles.	25%
9	Contaminación ambiental: vehículos y basura.	25%

## 13. Ciudadanía.

- ✚ Vecinos de Lebrija aleatorios: han participado quince personas.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Drogas: alcohol, tabaco y porros.	100%
2	Malos hábitos alimenticios: obesidad en los adultos.	100%
3	Adicción a las nuevas tecnologías en los menores.	80%
4	Educación sexual en los adolescentes.	50%
5	Contaminación ambiental: basura y poco reciclaje.	50%
6	Mala gestión del centro de salud de Lebrija.	40%
7	Barreras arquitectónicas para minusválidos.	20%



## 14. Empresarios.

✚ Responsable de “Los Jardines de Babilonia”.

Orden de prioridad	Problemas de Salud Pública	Porcentajes
1	Alcohol: abuso del alcohol en menores.	
2	Drogadicción.	
3	Inseguridad Ciudadana: delincuencia y vandalismo	
4	Falta de sociales valores: respeto hacia las personas.	

## Conclusiones

Tras haber realizado sesenta entrevistas personales, diez cuestionarios y tres grupos de discusión, podemos concluir los problemas de **salud pública** más destacados de la localidad de Lebrija.

Los datos que se reflejan en este informe han sido contrastados y pueden contener nociones de fiabilidad y validez. Ya que recogen la visión de diferentes colectivos, entidades e instituciones, teniendo una perspectiva global y general del tema.

La recepción y acogida de los participantes ha sido satisfactoria. Aunque destacar la imposibilidad de realizar algunas entrevistas debido a no poder contactar con determinadas personas o entidades, no obstante nos comprometemos a realizarlas posteriormente.

Los temas predominantes que han sido detectados en este análisis de la realidad los podemos resumir e incluir en estas categorías, que están ordenadas jerárquicamente:

- **Alimentación:** referido a los hábitos alimenticios, la calidad de la alimentación y la necesidad de una cultura alimenticia. Nos señalan que la alimentación es un problema transversal que está estrechamente relacionado con las enfermedades. Este problema de salud afecta a todos los colectivos de personas y ha sido destacado por todos los participantes, por ello ocupa el primer lugar en la escala de problemas de salud pública de Lebrija.
- **Drogas:** se hace una distinción dentro de esta categoría de drogas legales e ilegales, principalmente se destaca el tabaquismo, el alcohol (botellona), hachís y marihuana. Preocupando más el consumo en los jóvenes que en los adultos y su precipitada edad de inicio del consumo. También destacan los participantes la escasa conciencia del peligro que supone el consumo de drogas. El tabaco ha sido propuesto como una



droga que afecta más al colectivo de mujeres y el cannabis o cocaína se establece como un problema masculino.

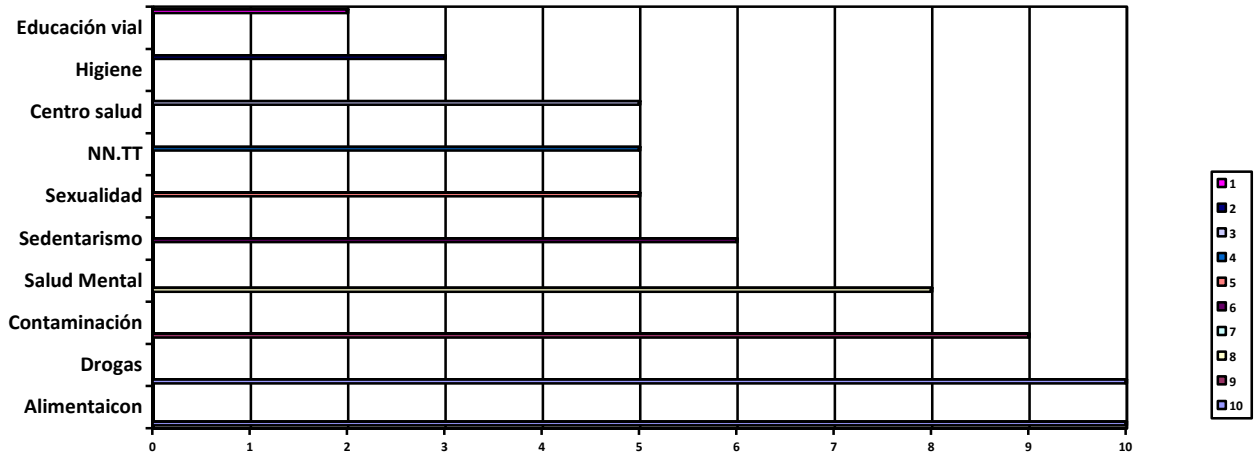
- **Contaminación y basura:** está problemática se resume como la excesiva utilización de vehículo privado para el desplazamiento por el municipio. El ruido que producen las motocicletas dando lugar a una elevado contaminación acústica. También la basura que presentan nuestras instituciones públicas (colegios) y nuestras calles, llenas de heces de perros y defecaciones. Y en general, la contaminación ambiental producida por determinadas fábricas, gases y líquidos tóxicos.
- **Salud Mental:** es de destacar la importancia que la gran mayoría de participantes han dado a la salud mental. Lo proponen como un problema de actualidad que está en pleno apogeo. Se recalca la necesidad de un psicólogo o psicóloga a nivel público que englobe a toda la ciudadanía, desde menores hasta adultos y mayores. Debido a la situación económica y social que existe en nuestros días, muchas personas sufren problemas relacionados con la salud mental y esta problemática no está cubierta por ningún profesional en Lebrija, según nos señalan los participantes.
- **Sedentarismo:** este problema, según los participantes, afecta más a la mujer. Sobre todo en la población joven adulta y mayores se observa un alto grado de sedentarismo. Señalan que los menores están bastantes concienciados sobre la importancia del ejercicio físico.
- **Sexualidad:** este problema de salud pública se refiere a la poca educación sexual que poseen los jóvenes, el alto grado de relaciones de riesgo que experimentan los jóvenes y la escasa conciencia de la problemática de las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados. Los datos nos reflejan que este problema incumbe a la población joven en general y en mayor medida a las chicas, debido al tabú existente todavía con respeto a la sexualidad femenina no tienen una plena educación sexual, en general.
- **Adicción a las nuevas tecnologías:** el problema de las nuevas adicciones afecta en mayor medida a los menores y jóvenes. Se engloba en este apartado la adicción al teléfono móvil, al ordenador, la televisión y la videoconsolas. Lo que más preocupa a la ciudadanía es la edad de inicio de la adicción, el tiempo dedicado y la falta de conocimiento de uso y privacidad de estas tecnologías a nivel global. El excesivo uso de las redes sociales parece que afecta más al colectivo femenino y los juegos interactivos más al masculino.
- **Educación sociosanitaria:** en esta categoría se puede diferenciar tres partes. Una destinada a problemas relacionados con el sistema de salud en general, otra parte corresponde a los problemas de los propios usuarios y la tercera parte son problemas del centro de salud de Lebrija.



- Con respecto a los problemas del sistema señalan la lejanía del centro hospitalario de referencia y tener un único centro de salud en una localidad tan extensa.
  - Los problemas que plantean los usuarios son la demora en las citas médicas, la saturación con la que cuenta el centro de salud, la falta de personal sanitario para atender a toda la demanda y la dificultad de acceso a algunos servicios del centro de salud (planificación familiar).
  - Por parte del propio centro de salud, de los profesionales sanitarios, citan otros tipos de problemas. Como por ejemplo, falta de una cultura sociosanitaria, mala utilización del servicio de urgencia y de las citas, poca conciencia de la propia calidad de vida, no asumir la responsabilidad del propio cuidado personal, la poca participación de la ciudadanía en determinados programas sanitarios y la saturación del centro de salud.
- 
- **Higiene:** aquí entraría varios tipos de higiene. La **higiene bucodental** es la más precaria y destacada. Los centros educativos, dentistas y personal sanitario, ofrece una gran importancia a este tipo de higiene. Según nos citan los participantes existe un gran número de menores afectados por esta carencia. El principal problema que se plantea es la falta de hábito de limpieza de los dientes detrás de las comidas y la elevada cantidad de consumo de productos azucarados, en general, la falta de conciencia del problema. Otro tipo de higiene se nombra a nivel secundario, sería la higiene y cuidado personal en el colectivo de mayores.
  - **Educación vial:** este problema de salud pública se destaca como problemas de tráfico. La utilización del casco en vehículos de dos ruedas es deficitaria, sobre todo en bicicletas, y el uso del cinturón en los adultos.
  - Una categoría transversal en todos los ámbitos sería la **educación en valores**. Esta problemática ha sido resaltada con mucha importancia por todas las personas que han participado en este estudio. Uno de los valores principales a destacar es la igualdad, relacionada con el machismo, que a su vez se relaciona con la violencia de género o el acoso escolar, lo cual preocupa a toda la población.



De manera **gráfica** se pueden representar los datos que hemos descritos anteriormente de la siguiente forma: (Según los grupos que han nombrado dichas problemáticas)



Según los problemas y los grupos que lo han destacado tendríamos:

Grupos →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>Alimentación</b>	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2
<b>Drogas</b>	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1
<b>Salud Mental</b>	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2
<b>Contaminac.</b>	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2
<b>Sedentarismo</b>	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
<b>Sexualidad</b>	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
<b>NN.TT</b>	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
<b>Centro de salud</b>	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2
<b>Higiene</b>	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
<b>Educación Vial</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Con esto se concluye el informe objetivo de detección de problemas de salud pública en la localidad de Lebrija, señalando los sectores implicados, los “colectivos diana” y las necesidades concretas de la población.