

En sesión celebrada el día 10 de febrero a las 11 de la mañana para tratar asuntos del Plan local de Salud, Grupos de trabajo mayores y Jóvenes.

Asistentes:

Del grupo de mayores:

Agustina Pulido: Asociación de Encajeras de Bolillos  
Jeronimo Torres: Foro Villacarrillo Debate  
Lorena Martinez: Asociacion de personas con alzheimer  
Ana Plaza: Escuela de Adultos  
Josefa Medina: Directora Centro de Salud  
Francisca Corencia: Directora Centro de Mayores, CPAPM  
Maite Jimenez: Policia Local  
Joaquin Muñoz: Presidente Centro de Mayores  
Manuela Lara: Responsable del Centro de la Mujer

Grupo de Jóvenes:

Lola Fernandez: Joven  
Jose Francisco López: Concejal de Juventud, deportes y obras  
Jesús Cuevas: Director Escuela Municipal de DEportes  
Corpus Checa: Trabajadora Social Centro de Salud  
Juani Marín: Responsable Programa Ciudades Ante las Drogas  
Gisela Leiros: Directora Colegio SAFA  
Juan del Arco: Director Colegio Mercedarias  
Antonia M<sup>a</sup> Gonzalez: Directora Colegio Virgen del Rosario  
Gema Caparrós: Asociación ALES. de Niños con cáncer  
Antonio Sanchez: Técnico de Juventud

Conclusiones obtenidas de los grupos:

## **GRUPO DE MAYORES**

Realización de talleres para las personas familiares que tienen algún mayor a su cuidado. Para cuidadores, manejo, cambios posturales, relajación.

Algún recurso donde puedan ir las familias que tengan hijos con problemas o problemáticos donde contar su problemas y ver las soluciones

Favorecer la realización de ejercicio físico promoviendo rutas de senderismo sin peligro ( algunas rutas hay que cruzar la carretera Nacional 322)

Realizar mas ediciones al año del programa Por Un Millón de Pasos.

Programa de hidrosalud para mayores. En Villacarrillo no hay piscina cubierta seria su traslado a Villanueva del Arzobispo

Adaptar la piscina de verano para personas con movilidad reducida ya que en la actualidad no pueden entrar al vaso ya que no es accesible.

Poner contenedores de diferentes residuos en más sitios ya que hay contenedores de reciclaje pero faltan de otro. Quizás hay de vidrio pero falta de papel, etc

Recogida de excrementos de animales. Instalación de parques para perros.

Instalación de papeleras sobre todo en alrededores de colegios y zonas más transitadas

Talleres de consumo responsable para familias y jóvenes

## **JÓVENES**

Mejor ubicación de la zona de botellón. ( No hay una zona establecida por el ayuntamiento los jóvenes se han ido a un sitio por su cuenta)

Aumento del suicidio en la población Juvenil, ( Aunque esto habría que contrastarlo)

Establecer programas de alimentación saludable para familias y para niños y adolescentes para evitar en la medida de lo posible la obesidad infantil

Técnicas de relajación para jóvenes escolarizados. Talleres de formación en técnicas de relajación para profesores

Falta de participación de las familias en las escuelas de padres

Las intervenciones que se realicen en las escuelas de padres que sean de calidad y por personal técnico.

Saludos

Antonio Sánchez Rodríguez

Técnico de Juventud Ayuntamiento de Villacarrillo. Youth Worker Villacarrillo town hall.