

LÍNEAS DE TRABAJO DEL ÁREA DE PROMOCIÓN DE SALUD

1. PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACION SALUDABLE
2. PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
3. PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL
4. PROMOCIÓN DE LA SEXUALIDAD SALUDABLE
5. PROMOCIÓN DEL OCIO SALUDABLE
6. PROMOCIÓN DEL USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO
7. TABACO, ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

- 1. Objetivos que se persiguen (se pueden definir en general o por grupos de edad):**
 - a. Infancia
 - b. Adolescencia
 - c. Adulterez
 - d. Mayores
- 2. Actuaciones para su promoción con grado de evidencia**
- 3. Programas de instituciones vinculados (se pueden agrupar por ámbitos)**
 - a. Ámbito Sanitario
 - b. Ámbito Educativo
 - c. Ámbito Laboral
 - d. Ámbito Comunitario
- 4. Situación actual en la localidad / Agentes Clave**
- 5. Recursos en la localidad**
- 6. Actuaciones (se pueden agrupar por ámbitos)**

<http://www.pacap.net/es/recursos/recursos.html>

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. **Objetivos que se persiguen (se pueden definir en general o por grupos de edad): PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EVITAR EL SEDENTARISMO.**
 - a. Infancia:
 - b. Adolescencia:
 - c. Adultez:
 - d. Mayores:
2. **Actuaciones para su promoción con grado de evidencia**
3. **Programas de instituciones vinculados (se pueden agrupar por ámbitos)**

ÁMBITO SANITARIO:

- **PAFAE:** Programa de Actividad Física y Alimentación Saludable
- **X 1 MILLÓN DE PASOS:** Promoción de la actividad física (coordinación)
- **FORMAJOVEN:** asesorías en temas salud en los centros solicitantes de educación secundaria

ÁMBITO EDUCATIVO:

ÁMBITO LABORAL:

- **PSLT:** Promoción Salud en el Lugar de Trabajo

ÁMBITO COMUNITARIO:

- **Rutas Saludables**
- **Bioparques**
- **Días Mundiales**
- **Escaleras es Salud**
- **Carriles bici**
- **Instalaciones deportivas**
- **GUADALTREKING?**

4. **Situación actual en la localidad / Agentes Clave**
5. **Recursos en la localidad**
6. **Actuaciones (se pueden agrupar por ámbitos)**

PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

1. **Objetivos que se persiguen (se pueden definir en general o por grupos de edad): PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA**
 - e. Infancia: prevención sobrepeso obesidad
 - f. Adolescencia: prevención sobrepeso obesidad+prevención TCA
 - g. Adulthood: prevención sobrepeso obesidad +prevención TCA
 - h. Mayores: prevención desnutrición
2. **Actuaciones para su promoción con grado de evidencia**
3. **Programas de instituciones vinculados (se pueden agrupar por ámbitos)**

ÁMBITO SANITARIO:

- **PAFAE:** Programa de Actividad Física y Alimentación Saludable
- **CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO:** educación sanitaria vinculada a la alimentación
- **SUPERVISIÓN MENÚS**
- **FORMAJOVEN:** asesorías en temas salud en los centros solicitantes de educación secundaria

ÁMBITO EDUCATIVO:

- **PASE:** Programa Alimentación Saludable en la Escuela
- **PIOBIN:** Plan Integral Obesidad Infantil
- **COMEDORES SALUDABLES:**
- **PLAN FRUTAS**

ÁMBITO LABORAL:

- **PSLT:** Promoción Salud en el Lugar de Trabajo

ÁMBITO COMUNITARIO:

- **Días Mundiales**
- ...?

4. **Situación actual en la localidad / Agentes Clave**
5. **Recursos en la localidad**
6. **Actuaciones (se pueden agrupar por ámbitos)**