



# ***PROYECTO RELAS***

## ***Linares***





SALUD LOCAL

**Linaires**





**• LINEAS GENERALES DE  
ACTUACIÓN DEL PLAN LOCAL DE  
SALUD DE LA CIUDAD DE  
LINARES  
2011 – 2015**



# GRUPO MOTOR INICIAL

- *-El Concejal Delegado de salud y Consumo del Ayuntamiento de Linares*
- *-El Concejal Delegado de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Linares*
- *-El Director del Distrito Sanitario Jaén Norte*
- *-El Presidente de la Federación de Asociaciones de Vecinos Himilce*
- *-El Director del CEIP Arrayanes*
- *-La Coordinadora de Programas del Patronato Mpal. de Bienestar Social.*
- *-La Jefa del Servicio de Programas de la Delegación Provincial de Salud .*
- *-La Técnico de Promoción de la Salud del Distrito sanitario Jaén Norte*
- *-El Jefe del Departamento de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Linares.*



- ***El Plan Local de Salud de la Ciudad de Linares , con temporalidad a cuatro años , entre septiembre de 2011 y septiembre de 2015 , contará con los siguientes grupos de acciones como instrumentos de trabajo .***
- ***Acciones Formativas : Son las encaminadas a incrementar los conocimientos de los agentes activos de salud .***
- ***Acciones Informativas ; Son actividades divulgativas dirigidas a la población en general o a grupos sectoriales agrupados por causas socio-sanitarias comunes .***
- ***Acciones de Promoción de la Salud : Actividades encaminadas a elevar el nivel de salud de la población mediante la aplicación de procedimientos transversales en las distintas áreas de actuación en el municipio.***
- ***Acciones de Vigilancia de la salud : Practicas encaminadas a conocer la evolución de los indicadores de salud , colectivos o individuales , así como evaluar las actividades de promoción de la Salud implantadas***





- ***Del Diagnóstico de Salud de la Ciudad de Linares se desprende que las principales causas de mortalidad , con un 66 % del total de las mismas se corresponde con los siguientes grupos de enfermedades :***
- ***Enfermedades Cardiovasculares : 33 %***
- ***Enfermedades Oncológicas : 22%***
- ***Enfermedades Respiratorias : 11%***



- ***En cuanto a los factores de riesgo , que son las circunstancias prevenibles , modificables y susceptibles de mejora , se desprenden del Diagnóstico de Salud los siguientes :***
- ***Bajo nivel socioeconómico***
- ***Entorno familiar y ambiental inadecuado***
- ***Tabaquismo***
- ***Consumo excesivo de alcohol.***
- ***Falta de actividad física***
- ***Hábitos alimenticios erróneos***
- ***Falta de percepción de los riesgos***

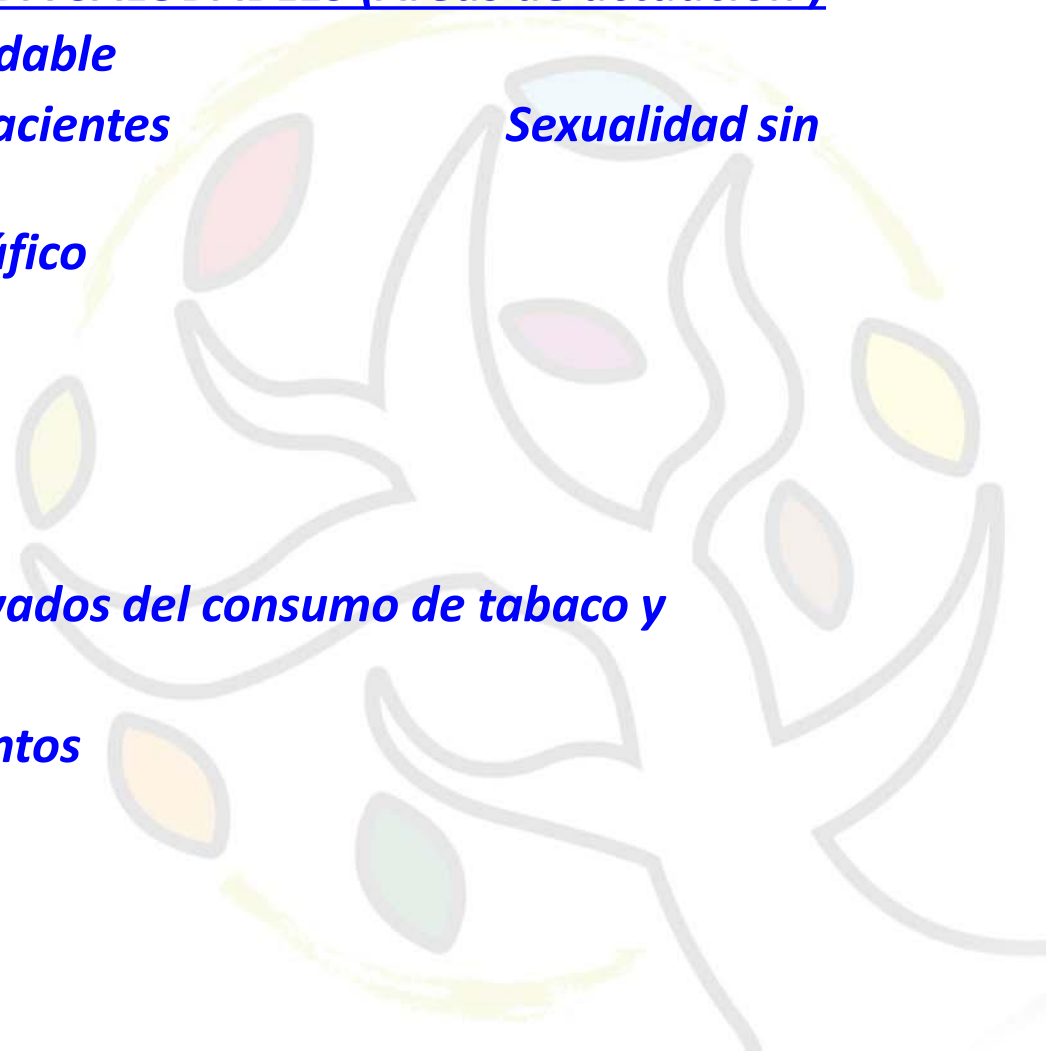


- ***Por tanto y vistas las conclusiones del Diagnóstico de Salud , las Líneas Generales del Plan Local de Salud se estructuran en la siguientes :***
- ***PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES***
- ***GENERACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES***
- ***PREVENCIÓN DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD ( Enf. cardiovasculares , oncológicas y respiratorias)***
- ***FACILITAR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE***





- **PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES (Areas de actuación )**
- ***En Jóvenes : Alimentación Saludable***  
***Tabaquismo , Alcohol y Estupefacientes***  
***Prevención de Accidentes de tráfico***  
***Sexualidad sin riesgo***
- ***En Población adulta :***
- ***Hábitos alimenticios***
- ***Salud y Actividad Física***
- ***Prevención de los riesgos derivados del consumo de tabaco y alcohol***
- ***Uso racional de los medicamentos***





- **PROMOCIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES**  
**(Areas de actuación )**
- ***En el Entorno : Catalogación de Riesgos ambientales y Propuestas de actuación***
- ***Actuación sobre Flora y Fauna urbana***
- ***Actuación sobre Residuos e Higiene Urbana***



- **PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, ONCOLÓGICAS Y RESPIRATORIAS ( áreas de actuación )**
- **Prevención primaria**
- **Hábitos alimenticios y Salud .**
- **Colesterol y riesgos cardiovasculares .**
- **Osteoporosis y su prevención.**
- **Alimentación y su relación con las enfermedades tumorales**
- **Favorecer el Diagnóstico precoz de enfermedades**
- **Modificaciones de los estilos de vida**
- **Actuaciones específicas sobre factores de riesgo , tales como tabaquismo, hipertensión arterial y dislipemias.**
- **Estrategias para reducir la mortalidad en procesos oncológicos**
- \* **Difusión del decálogo Europeo para la Lucha contra el cancer** \*
- **Actuaciones específicas para la prevención de los tumores de mama , pulmón y próstata**



- **FACILITAR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**
- **AUTOCUIDADOS Y AYUDA MUTUA  
MANTENIMIENTO FÍSICO**
- **FORMACIÓN DE LOSCUIDADORES**